

しんがた ころ な う い る す かんせん ふせ きょうりよく ねが  
【新型コロナウイルスの感染を防ぐため 協力をお願いします】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

えんぼうしとうじゅうてん そち がつ にち お  
「まん延防止等重点措置」は 3月6日で 終わります。

ひろしまけん しんがた ころ な う い る す かんせんしゃ おお  
しかし 広島県では 新型コロナウイルスの 感染者が まだ多いです。

しんがた ころ な う い る す かんせんかくだい ふせ  
新型コロナウイルスの 感染拡大を 防ぐために、

ひ つづ みな ひとり ひとり きょうりよく ねが  
引き続き 皆さん 一人一人の 協力を お願いします。

いえ かんせん おお つぎ たいさく  
○家での 感染が 多いです。次の 対策を してください。

てあら くうき い  
①手洗い・うがい・空気の 入れかえを してください。

いっしょ せいかつ ひと で ねつ だ ばあい  
②一緒に 生活している 人が せきが出たり 熱を 出した場合は

いえ なか ぜんいん ますく  
家の中でも 全員 マスクを つけてください。

で ねつ たいちよう わる  
③せきが出たり 熱が あるときや、体調が悪いときは

じゅしん そうだん せん た ー せっきょくが ー ど だい やる でんわ  
受診・相談センター（積極ガードダイヤル）に電話してから

びょういん い けんさ  
病院に 行って 検査を うけてください。

しごと がっこう そと で  
仕事や 学校など 外に 出ないでください。

いっしょ せいかつ ひと けんさ けっか  
④一緒に 生活している 人は 検査の 結果が わかるまで

できるだけ そと で  
できるだけ 外に 出ないでください。

いえ かんせん ふせ たいさく  
○家での 感染を 防ぐ対策を しっかり してください。

⇒ することの例

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=54f31>

そと で としき ますく ただ  
○外へ出る時は マスクを 正しく つけてください。

となり ひと  
隣の人と できるだけ はなれてください。

○<sup>かんせんしゃ</sup>感染者が <sup>おお</sup>多い <sup>とどうふけん</sup>都道府県には <sup>い</sup>行かないでください。

<sup>ほか</sup>他の <sup>とどうふけん</sup>都道府県に <sup>い</sup>行くときは <sup>いじょう</sup>いつも以上に <sup>き</sup>気をつけてください。

○<sup>つぎ</sup>次の <sup>いべんと</sup>イベントや <sup>ばしょ</sup>場所へは <sup>い</sup>できるだけ <sup>い</sup>行かないでください。

①<sup>くうき</sup>空気の <sup>い</sup>入れかえが <sup>い</sup>できないところ

②<sup>ひと</sup>人が <sup>あつ</sup>たくさん <sup>あつ</sup>集まる場所

③<sup>ちか</sup>近くで <sup>はな</sup>話したり <sup>こえ</sup>声を <sup>だ</sup>出す場所

○<sup>しごと</sup>仕事は <sup>い</sup>できるだけ <sup>いえ</sup>家で <sup>い</sup>してください。

○<sup>いっしょ</sup>一緒に <sup>す</sup>住んでいる <sup>かぞく</sup>家族でない人との <sup>ひと</sup>食事は <sup>い</sup>できるだけ <sup>い</sup>しないでください。

○<sup>みせ</sup>お店で <sup>しょくじ</sup>食事を <sup>い</sup>するとき、

<sup>かんせんぼうし</sup>感染防止対策を <sup>い</sup>している <sup>みせ</sup>お店や <sup>ひろしませっきょくが</sup>「広島積極ガード店」、

<sup>しんがた</sup>「新型コロナウイルス <sup>いん</sup>感染症 <sup>たいさく</sup>対策 <sup>とりにく</sup>取組 <sup>せんげん</sup>宣言店」 <sup>みせ</sup>のお店を

<sup>えら</sup>選んでください。

○<sup>がつ</sup>3月 <sup>にち</sup>13日 <sup>みせ</sup>までは、 <sup>しょくじ</sup>お店で <sup>い</sup>食事を <sup>い</sup>するとき、

<sup>おな</sup>同じ <sup>ぐる</sup>グループで <sup>おな</sup>同じ <sup>て</sup>テーブルに <sup>すわ</sup>座る <sup>にんずう</sup>人数は

<sup>にん</sup>4人 <sup>い</sup>以下に <sup>か</sup>してください。

○<sup>にほん</sup>日本の <sup>せいふ</sup>政府が <sup>つく</sup>作った <sup>かんせんしゃ</sup>感染者が <sup>ちか</sup>近くに <sup>い</sup>いたことが <sup>わ</sup>わかる

<sup>せつしょく</sup>接触 <sup>かくにん</sup>確認 <sup>あ</sup>アプリ <sup>ぷり</sup>「COCOA」を <sup>つか</sup>使ってください。

<sup>くわ</sup>くわしくは <sup>こ</sup>こちらを <sup>かくにん</sup>確認 <sup>して</sup>してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/417/>

また、<sup>ひろしまけん つく</sup>広島県が作った <sup>かんせんしゃ</sup>感染者と <sup>おな とき</sup>同じ時に

<sup>おな みせ</sup>同じ店などを <sup>りよう</sup>利用したことがわかる

「<sup>ひろしま ころ な し</sup>広島コロナお知らせQR」を <sup>かつよう</sup>活用してください。

くわしくは <sup>かくにん</sup>こちらを 確認してください。

<https://live-in-hiroshima.jp/kinkyu/443/>

○<sup>しんがた ころ な う い る す</sup>新型コロナウイルスの<sup>かんせん り す く</sup>感染リスクが <sup>ふ</sup>増える「<sup>ばめん</sup>5つの場面」には  
<sup>とく き</sup>特に 気をつけてください。

⇒ <sup>ばめん</sup>5つの場面

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=6563e>

○<sup>しょうじょう</sup>症状がないけど <sup>しんぱい ひと</sup>心配な人は <sup>けんさ</sup>PCR検査を <sup>むりよう</sup>無料で <sup>う</sup>受けられます。

⇒ <sup>せんたー</sup>PCRセンター・<sup>りんじ</sup>臨時 <sup>すぽっと</sup>PCRスポットについて

<https://www.catapoke.com/viewer/?open=e194c>

○<sup>たいちょう</sup>体調が <sup>わる</sup>悪いときは <sup>ひと あ</sup>人と会わないで、<sup>びょういん</sup>病院に <sup>そうだん</sup>相談してください。

○<sup>しんがた ころ な う い る す</sup>新型コロナウイルスになった人や <sup>ひと かぞく</sup>家族、<sup>びょういん</sup>病院で <sup>はたら</sup>働いている人、  
<sup>がいこくじん</sup>外国人に <sup>わる</sup>悪いことを <sup>ひと</sup>しないでください。

● 次のことが続いたとき、早く いつも行く 病院に電話してください。

・ 風邪のような 咳や 熱が あります。

・ 息を する(空気を 吸ったり 出したりする)のが 難しいです。

・ 体が とても 重い 感じ です。

気になったら 必ず 電話で 相談を してください。

※ 相談する 病院が 分からない 場合には、受診・相談センター  
(積極ガードダイヤル) に 電話してください。

受診・相談センターが、診察をしてくれる 病院を 教えてくれます。

【受診・相談センター (積極ガードダイヤル)】

住んでいるところ	電話番号 (24時間対応)
広島市	082-241-4566 (広島市各保健センター)
呉市	0823-22-5858 (呉市保健所)
福山市	084-928-1350 (福山市保健所)
広島市・呉市・福山市以外	082-513-2567 (県の保健所・支所)

【日本語が 心配なとき】

日本語が 心配なとき ひろしま国際センターの 外国人相談窓口 に 電話してください。

● ひろしま国際センター

電話: 0120-783-806 (電話の お金がかかりません。0円です。)

時間: 月曜日から 金曜日... 午前8時30分から 午後7時まで

土曜日... 午前9時30分から 午後6時まで

言葉: 英語・中国語・ベトナム語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・

インドネシア語・タイ語・スペイン語・ネパール語

《ひろしま国際センター 外国人相談窓口の ホームページ》

<http://hiroshima-ic.or.jp/consult-jap.html>