

## 3/3日女子プロレスが小国にやってきた!



この模様は、世羅高原の情報サイト [せらっくす](#) にて詳しく発信中! 動画配信も有ります!!



「世羅りさ凱旋興行」の外会場を、地域ボランティアがクレーン乗車体験会コーナーを設けイベントを盛り上げていました。地域ボランティアの活躍を「おぐに地域おこし公式チャンネル」にて発信中です。



小国地区振興協議会ではせらにし小太鼓地域募金を呼び掛けたところ55,000円の募金を下記の皆様から預かり、せらにし小学校へ届けましたので報告します。

(敬称略、受付順記載、小国自治センター受領分)  
竹保石材店・三石政子・渡邊健治・宮濱康正  
小国モータース・土井丸真二・後藤小夜子  
田丸克之・友定幸一・綿谷岩美・伊藤ミユキ  
田島弘行・中間信義・風呂文則・前大道壽徳

又、せらにし女性会から会員へ募金の協力を呼びかけられ30,000円集まり、せらにし小学校へ届けられました。

地域の皆様ご協力ありがとうございました。



第11回 小国自治センター  
**グループ発表会 開催報告**  
小国自治センターグループ連絡会は、3月2日(土)に発表会を開催しました。約100名の来場者が有りました。舞台や展示の他、体験会も行い、利用グループでイベントを盛り上げることが出来ました。



「西川会・永扇会」舞踊



「あすなろ」琴・尺八



「新生会」カラオケ



「太極拳クラブ」太極拳



「文化財協会」歴史の展示



「むぎの会」絵手紙体験会



「あやパン」見学会



「世羅町スポーツクラブ」筋トレマシン体験会



「花楽教室」展示



フラワーアレンジメント体験会



「生花サークル」/展示



「池坊花会」/展示

# 小国から版

令和6年4月号  
小国自治センターだより  
発行・申込・問い合わせ先  
☎ (37) 1005 fax(37) 1092  
小国自治センターホームページアドレス  
<http://www.mcat.ne.jp/~oguni-jc/>

### 就任のあいさつ

明るい陽の光に、桜の木の色合いの変化に、春の訪れを感じ「今年も一年頑張るぞ」と思うのは私だけでしょうか?

さて、この度小国地区振興協議会の前会長、渡邊様の後を引き継ぐ事になりました。少子高齢化社会、人口減少、空き家対策、その他色々な不安が山積する中、私にこの重責が務まるだろうか、プレッシャーを感じながら自問自答致し悩みましたが、会長の役を引き継ぐことに致しました。何分にも不慣れなため不手際が多々あるかとは思いますが、皆様からの厳しい中にも温かいご指導ご鞭撻のほどを頂き、専心努力しこの会を進めて行きたいと思ひます。何卒よろしくお願い申し上げます。

最後に、過ぎしやすくなって参りましたが、寒暖は行きつ戻りつ。くれぐれもお体にご留意くださいますことを願って就任の挨拶とさせていただきます。



小国地区振興協議会  
会長 薮花 睦二

### 小国地区振興協議会役員体制について

薮花 睦二 (小国地区振興協議会 会長)  
田丸 克之 (小国地区振興協議会 副会長)  
本郷 啓子 (小国地区振興協議会 副会長)  
※任期満了の為、田丸副会長から退任希望が出ていますが、後任が決まっています。引き続き後任について協議していきます。

### 退任あいさつ

皆様におかれましては、令和6年新年度を迎えられ新たな思いでおられることと思います。

私は、令和2年度から2期4年間、小国地区振興協議会会長を務めさせていただきました。4年間大変お世話になりましたが、この度、任期満了となりましたので退任することになりました。

この期間、新型コロナウイルス感染禍の中にあり、当協議会の諸活動も制限されるなど、十分な対応ができませんでした。このような特異な社会情勢にあり、やむ負えない状況であったと思ひます。

3月2日当協議会理事会を開催し、次期会長に狩山振興区の薮花睦二様が選任され、賛成多数で承認されました。新年度から薮花様が会長を務められます。皆様のご支援と御協力を宜しくお願い致しますとともに、皆様のご活躍を祈願してご挨拶とさせていただきます。

渡邊健治

### 小国自治センター職員体制について

風呂 久美 (自治センター長)	常勤
前大道浩子 (地域スタッフ)	常勤
〃 (サロン担当)	
黒田 義雄 (サロン担当・他)	主に月金
赤瀬 尚美 (生活支援コーディネーター)	主に火水木
田丸 克之	補員
実藤 啓二	補員

令和6年度も、みんなで考えたビジョンを掲げ、地域課題を宝物に変え、オール小国で、それを楽しみながら解決していきましょう! 光るアイデアをみんなで寄ってたかって揉んで、成果をしっかりと出していましょう!



おくにの里  
花夢の里  
小国自治センター

# さわやかウォーキング2024 in花夢の里

「芝桜とネモフィラの丘」をたずねて

2024.5.8(水) 予備日5/10(金)

参加者  
募集中!

〈当日スケジュール〉  
10:00 小国自治センター出発  
11:00-13:00 園内自由行動  
14:00 終了予定

入園料1000円  
自由散策  
自由昼食  
(園内食堂有り)

先着申込み  
15名様迄

主催:世羅町スポーツ協会小国地区  
協力:世羅町スポーツ推進委員協議会  
申込:小国自治センター ☎37-1005

片道3.4キロ

1日に何歩 歩いていますか?

国民の健康づくりに関する基本的な方針を示した「健康日本21(第3次)」では、1日の歩数目標値が掲げられています。

1日の歩数の 平均値	目標値	
	20~64歳	65歳以上
8000歩		6000歩

ウォーキングは、生活習慣病の予防や骨粗しょう症予防の効果があり、健康寿命の延伸につながります。まずは1日10分(約1000歩)、今より多く歩いてみませんか?



せらにし小学校児童が考えた  
子育てカフェ利用ルール

子育てカフェ利用ルール

- ・出会った人に気持ちよくあいさつをする
- ・自分の行動に責任をもつ
- ・ボールを使うときはグラウンドで遊ぶ
- ・危ないことをしている人がいたらきちんと注意する
- ・物を大切に扱う。こぼしてしまったら、正直に言う
- ・声の大きさを調整する
- ・きた時より帰る時の方がきれいになるようにする

せらにし小学校児童が考えたルール

せらにし小学校保護者の倉石様と島黒様から子育てカフェ用に、おもちゃを寄贈していただきました!

令和6年3月

ありがとうございます!

世羅町防災ハザードマップで、自宅の危険個所の確認とハザードマップの保存をお願いします!

世羅町 保存版 防災ハザードマップ

広報せら3月号と一緒に配布されたハザードマップ

### 遊びにおいてよ! 小国自治センターへ〈利用グループ一覧〉

No.	グループ名	利用室	活動内容	活動日	予約時間
1	あかね会	研修室(大)	舞踊	第2, 4 (土)	13:00~15:30
2	いきいきシニア・小国	研修室(大)	縁側サロン/生涯学習	毎週 (水)	13:00~16:00
3	西川会・永扇会	研修室(大)	舞踊	第1, 3 (金)	13:30~16:00
4	グループ彩り	研修室(大)	舞踊	第1,3 (火)	10:00~12:00
5	新生会	研修室(大)	カラオケ	第2 (木)	13:30~15:30
6	太極拳クラブ	研修室(大)	太極拳	毎週 (月)	9:00~12:00
7	やよい会	研修室(大)	舞踊	第1,3 (木)	13:00~17:00
8	うたおう会	研修室(中)	カラオケ	第4 (土)	19:00~21:30
9	胡町振興区	研修室(中)	常会	第3 (日)	13:30~15:00
10	生花サークル	研修室(中)	生花	第2, 4 (水)	15:00~17:00
11	世羅郡文化財協会 世羅西地区部会	研修室(中)	郷土史研究	不定期	
12	でんでん虫	研修室(中)	パッチワーク	第2 (火)	9:00~11:00
13	日本習字	研修室(中)	習字	毎週 (土)	14:00~18:30
14	むぎの会	研修室(中)	絵手紙	第2 (金)	13:30~16:00
15	楽劇民笑団	研修室(中)	劇	不定期	19:30~21:30
16	池坊花会	研修室(小)	生花	第1 (火) 第3 (土)	13:30~15:30
17	和み会	研修室(小)	趣味の会	第2, 4 (木)	14:30~17:00
18	花楽教室	研修室(小)	フラワーアレンジメント	第3 (金)	13:30~15:00
19	あやパン パート①	調理室	手作りパン教室	第1 (火)	13:00~16:30
20	あやパン パート②	調理室	手作りパン教室	第3 (火)	13:00~16:30
21	ちどりパン	調理室	手作りパン教室	第2 (金)	13:00~16:00
22	春子パン	調理室	手作りパン教室	第3 (木)	13:00~16:00
23	松尾パン	調理室	手作りパン教室	第4 (火)	13:00~16:00
24	朝起会	和室	生活実践	毎週 (日)	4:30~6:00
25	あすなろ	和室	琴	第1, 3 (金)	13:00~15:00
26	おむすび座	和室	人形劇	第2, 4 (木)	13:30~16:30
27	たんぼぼ	和室	ヨガ	第2,4 (月)	19:30~21:00
28	プルメリア	和室	フラダンス	第2 (月)	13:00~15:00
29	せらスポーツクラブ健康体操	和室	健康体操	第1, 3 (月)	13:30~14:30
30	せらスポーツクラブ筋トレ	マシン室	筋力トレーニング	(月)	9:00~17:00
				火・金	13:00~17:00
				火・金	17:30~20:00
				(水)	15:00~17:00
31	福祉課(筋トレ教室)	マシン室	マシンを使った筋力アップ教室	(木)	13:00~17:00
				(水)	12:00~15:00
32	福祉課(きらら)	サロン室	閉じこもり予防	(金)	9:00~13:00
				水・木・金	9:00~16:00
33	おくにサロン わくわく感	サロン室	コミュニケーション麻雀、手芸、会食、お茶	毎週 (月)	9:00~16:30
		調理室		月1回 (月)	9:00~16:30