



つくし振興会だより

津久志地区振興会連絡協議会
事務局：津久志自治センター
mail:tsukushi-jc@mail.mcat.ne.jp
TEL:(0847)27-0335 FAX:(0847)27-0350

津久志地区公衆衛生推進協議会

＼2週連続／

清掃活動ありがとうございました

3/17(日)地域美化活動



拾うゴミがなくなってほしいです💧

3/24(日)大迫東山線 不法時ゴミ回収



当日は40名ほどの方が集まり、不法投棄されていた多量のゴミを片づけました。また前日、草木の除去作業に参加された方もありがとうございました。



本年度もよろしくお願いします！自治センタースタッフより

センター長 七ッ河 「14年目になりますが、新たな気持ちでがんばります」
地域スタッフ 赤松 「人とのつながりを増やし、地域へ還元します！」



福祉支援員・生活支援員
谷平

「今年も元気いっぱい
がんばります！」

福祉支援員 島崎

「引き続き楽しみながら
来させていただきます」

津久志地区自主防災会 発足！



昨今、多発する自然災害などにより、防災意識が高まっています。

津久志地区自主防災会は、いままで組織があっても機能していなかった防災会をひとまとめにし、津久志全体で有事に動ける仕組み作りを進めていきます。

また、3/27(水)には、“世羅町初”避難所運営が町から津久志地区に委託されました。災害時にも地域みんなで協力しあえる避難所運営をめざしたいですね。

5/1(水)~6(月祝)

自治センター休館
します。

よろしくお願いします。

津久志自治センター
SNSアカウント

公式LINE



@464nnkoe

Instagram



@tsukushijichi

facebook



津久志地区の
人口・世帯数
(2月1日現在)

男性 250人(+1) 女性 250人(±0)
合計 500人(+1)

世帯数 258戸(+1)
65歳以上271人(高齢化率54.2%)
(±0人) (-0.1%)

～花粉症対策しましょう～

花粉の飛散する時期は、種類によって異なりますが、スギ花粉は2～4月頃に飛散のピークを迎えます。

花粉は屋前後と夕方によく飛散し、①晴れて気温が高い日、②空気が乾燥して風が強い日、③雨上がりの翌日は特に飛散量が多くなります。

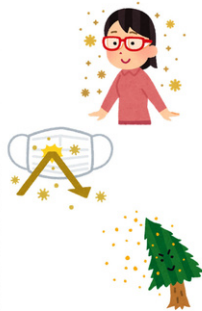
花粉症の対策法

☆花粉を避ける

- ・顔にフィットするマスク、眼鏡を着用
- ・花粉飛散の多い時間帯（屋前後と夕方）の外出を控える

☆花粉を室内に持ち込まない

- ・花粉が付きにくく、露出の少ない服装を選ぶ
- ⇒ウール素材の服は花粉が着きやすいので避けましょう
- ・換気方法を工夫する
- ⇒窓を開ける幅を狭くし、レースのカーテンをする



5月の予定表

1日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30 ※自治センター休館日※
2日	木	※自治センター休館日※
3日	金	※憲法記念日※
4日	土	※みどりの日※ ・グラウンドゴルフ 13:00～
5日	日	※こどもの日※
6日	月	※振替休日※
7日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
8日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30
9日	木	・津久志スマホ教室 13:00～15:00 ・(振)定例会 19:00～
10日	金	・ヨガ教室 10:00～11:10 ・黒測定例会
11日	土	・グラウンドゴルフ 13:00～
12日	日	
13日	月	
14日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
15日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30
16日	木	・津口定例会
17日	金	
18日	土	・広島カープ観戦ツアー ・グラウンドゴルフ 13:00～ ・埴定例会
19日	日	
20日	月	
21日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
22日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30
23日	木	・津久志スマホ教室 13:00～15:00 ・振興会総会 19:00～
24日	金	・ヨガ教室 10:00～11:10 ・健康歌声クラブ 13:30～15:00
25日	土	・グラウンドゴルフ 13:00～
26日	日	
27日	月	
28日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
29日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30
30日	木	
31日	金	

参加してみませんか？

～津久志自治センターで活動中～

卓球同好会 毎週水曜日(13:30～15:30)

ヨガ教室 第2/4金曜日(10:00～11:10)

グラウンドゴルフ 毎週土曜日(13:00～)

草木染つくしの会 随時

他で

新しく利用したい!という方大歓迎です♪



4月後半の予定表

16日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
17日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30
18日	木	
19日	金	
20日	土	・グラウンドゴルフ 13:00～ ・埴定例会
21日	日	
22日	月	
23日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
24日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30
25日	木	・津久志スマホ教室 13:00～15:00
26日	金	・ヨガ教室 10:00～11:10 ・健康歌声クラブ 13:30～15:00
27日	土	・グラウンドゴルフ 13:00～
28日	日	
29日	月	※昭和の日※
30日	火	