



# ひまわり

(あたたかさと活力に満ちた地域を目指して！)

令和6年 4月号

発行

中央自治会

☎ 22 - 1368

## 新年度主要事業の開催日を予めお知らせします

令和2年2月から急速に拡大した新型コロナウイルスも、感染者数が次第に減少傾向をたどり、昨年5月にはインフルエンザ等と同様の扱いになりました。しかしながら4年間のブランクは大きく、地域全体の事業が以前のように進まず、各々の事業を見直しながら前向きな方向で考え実行していくことが必要かと考えています。今年度も地域の皆様のご協力のもと様々な事業を展開してまいりたいと考えていますので、引き続きご理解をよろしくお願い致します。



(写真は昨年度の事業から)

### ◎中央自治会総会

5月9日(木)午後7時から中央自治センターにて開催予定。

### ◎中央地区民体育大会

5月26日(日)午前8時30分から準備会を開いて方向を決定して頂きます。

### ◎町道大柳線 危険個所の点検と草刈り作業

6月16日(日)午前8時から町道大柳線にて

### ◎中央地区敬老会

9月14日(土)午前11時からせら温泉にて

### ◎中央地区文化祭

11月3日(日)午前10時から中央自治センターにて

※地区民大会・敬老会・文化祭については実行委員会等を開催して正式に決定していただき、その都度皆さんにお知らせします。

## 2月～3月のひまわりサロンから報告

2月19日は、日めくりカレンダーづくりを行いました。2月11日はコミュニケーション麻雀を行って皆さんで楽しみました。3月25日は司法書士の飯田一生さんをお迎えし相続・遺言等について学習しました。令和6年4月から相続登記の申請が義務化されますが、それについてのお話も併せてしていただきました。(写真はサロンの様子)



令和6年度の新年度を迎えて学校や職場では新たな出会いの時期です。聖神社に続く参道も4月上旬には満開の桜が来る人を迎えてくれます。今年度せらひがし小学校の新一年生は20名です。4地区からの新入児童たちが重そうにランドセルを背負って坂道が上がっていました。せらひがし小学校の校訓は「挑戦と創造」です。この校訓のように子供たち一人一人がこの一年で成長してくれることを願っています。

## ☆令和6年度中央自治会総会は5月9日に行います

中央自治会では、3月13日（水）に役員会を行いました。年度末を控え今年度事業の報告や決算見込み額の報告を行いました。施設管理費では今年度特に自治センター全館のLED化を行い、消費電力の軽減と館内の明るさの向上に努めました。

また、事務局長の応募に係る選考結果の報告並びに承認をいただきました。これらについては連休明けの5月9日（木）午後7時から中央自治センターで開催する令和6年度総会において、正式に議案として提案し、承認をいただく予定です。



### 1日に何歩 歩いていますか？

国民の健康づくりに関する基本的な方針を示した「健康日本21（第3次）」では、1日の歩数目標値が掲げられています。



1日の歩数の 平均値	目標値	
	20～64歳	65歳以上
	8000歩	6000歩



ウォーキングは、生活習慣病の予防や骨粗しょう症予防の効果があり、健康寿命の延伸につながります。まずは1日10分（約1000歩）、今より多く歩いてみませんか？



## ひまわり村農業体験農園の開園準備を進めています

3月19日、自治センターで令和6年度農業体験農園の入園者打ち合わせ会を行いました。今年度は14組の入園者で取り組んできましたが、終了時に3組の卒業がありました。新年度で新たに3組の体験希望があり継続者の方を含めて14組でのスタートとなり、多くのリピーターの皆さんがこの体験農園での野菜づくりを渴望されている現状がみえてきました。当日は栗根会長の挨拶に始まり、区画の割り当てや、利用者の注意事項などの説明を行い、その後は現地に移動して区画や農作業用具の確認を行いました。寒い日でしたが熱心に聴かれていました。



### ◆行事予定 4月21日～5月20日 変更になる場合がありますのでご注意を！

月 日	曜日	使用団体及び行事	時 間	使 用 場 所
4月22日	月	ひまわりサロン【ミニクラウンドゴルフ】	10：00～15：00	あさひ荘
5月9日	木	中央自治会 総会	19：00～	中央自治C
5月13日	月	ひまわりサロン【手づくり工作】	10：00～15：00	あさひ荘
5月20日	月	ひまわりサロン【脳トレ・塗り絵】	10：00～15：00	あさひ荘