



専門部全体会

専門部全体会を下記のとおり開催します。当日は、今年度の事業報告と来年度の事業計画及び予算について協議いただきます。関係者には別途ご案内いたしますのでよろしくお願い申し上げます。

日 時：3月26日(火) 19時30分より

場 所：大田自治センター

おしらせ

大田自治センターの外玄関のライトが人感センサーに変わりました。約2分で消灯します。夜間利用の際はご承知ください。



体操とストレッチ

2月17日に女性部企画で体操とストレッチを開催しました。社協の岡田さんにタオルを使ったストレッチなどを教わりました。タオルを使うことで、なかなか伸ばしにくい腕や脇がしっかり伸び、身体も温まりました。



地域の話題

2月4日に子ども会育成会主催、振興会育成部協力で、とんどを行いました。

子どもたちの書初めや各家庭の正月飾りのお焚き上げをしたり、用意したぜんざいの振る舞いやマシュマロ食べたりして世代を超えて楽しい時間を過ごしました。

◎お〜い大田では、皆さんからの「地域の話題」を募集しています。
地域で行事等を行いましたら、ぜひご寄稿ください。



2月の会議報告

日付	会議	協議事項
2月1日	執行部会	中組織会長会について 他
2月16日	中組織会長会	令和6年度大田地区敬老会について 他

今月の川柳

「卒業」にまつわる川柳を掲載します。

世は移る 卒業式典 オンライン	昔の乙女
夢多く 卒業せし学舎 今廃校	昔の乙女
今日までと 言っておやつを やめられず	榎橋のくま家族
運動に 飽きてお先に 卒業し	榎橋のくま家族
八十過ぎ 高卒できた 夢を見た	雄心居士
二十四で 始めた事業が 六十年	雄心居士
年男 次は九十六 楽しみだ	雄心居士

4月号掲載は「お花見・新生活」がテーマの川柳を募集します。

提出方法は、持参・郵便・メール・FAXです。提出の際には、お名前またはペンネームの記入をお願いします。なお、手書きの場合は楷書での記入をお願いします。締切は3月26日(火)です。皆様の作品をお待ちしております。

※先月号の川柳で間違いがありましたので紙面にて訂正します。

(誤) 恒例の 成田屋おわり 節分会 ⇒ (正) 恒例の 成田屋おねり 節分会

健康保険課より

～花粉症対策しましょう～

花粉の飛散する時期は、種類によって異なりますが、スギ花粉は2～4月頃に飛散のピークを迎えます。

花粉は昼前後と夕方に多く飛散し、①晴れて気温が高い日、②空気が乾燥して風が強い日、③雨上がりの翌日は特に飛散量が多くなります。

花粉症の対策法

☆花粉を避ける

- ・顔にフィットするマスク、眼鏡を着用
- ・花粉飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を控える

☆花粉を室内に持ち込まない

- ・花粉が付きにくく、露出の少ない服装を選ぶ
⇒ウール素材の服は花粉が着きやすいので避けましょう
- ・換気方法を工夫する
⇒窓を開ける幅を狭くし、レースのカーテンをする



4月の予定

- 各専門部会や会議を予定しております。日程は決まり次第、連絡いたします。

会議等の日程はホームページに掲載しています（大田自治センター <http://sera-oota.net/>）