



東自治会だより

サロンひがしの様子

藤井議員さんと町政についての懇談会



三川駐在所 中津警部補のお話



～花粉症対策しましょう～

花粉の飛散する時期は、種類によって異なりますが、スギ花粉は2～4月頃に飛散のピークを迎えます。

花粉は昼前後と夕方に多く飛散し、①晴れて気温が高い日、②空気が乾燥して風が強い日、③雨上がりの翌日は特に飛散量が多くなります。

花粉症の対策法

☆花粉を避ける

- ・顔にフィットするマスク、眼鏡を着用
- ・花粉飛散の多い時間帯（昼前後と夕方）の外出を控える

☆花粉を室内に持ち込まない

- ・花粉が付きにくく、露出の少ない服装を選ぶ
⇒ウール素材の服は花粉が着きやすいので避けましょう
- ・換気方法を工夫する
⇒窓を開ける幅を狭くし、レースのカーテンをする



令和6(2024)年 3月号

世羅町東自治センター内（東自治会事務局）Tel24-0961

給食サービスを実施しました

2月20日(火)、東ボランティアの会では、一人暮らしの方対象に、給食サービスを実施しました。希望者18名の方にお届けしました。

【メニュー】

- ・梅ごはん ・白身魚フライ ・煮しめ
- ・ツナとキャベツのメンチ風
- ・天ぷら ・具入りたまごやき
- ・大根もち ・酢の物 ・いちご



令和6年春の全国交通安全運動

4月6日(土) ~ 4月15日(月)

~交通安全年間スローガン~

「今日もまた あなたの無事故 待つ家族」

広島県重点項目

- ①歩行者の安全な通行の確保
- ②高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止
- ③飲酒運転等の根絶
- ④自転車等の安全利用の推進

心にゆとりを持って、交通事故防止をお願いします。

各地区の交通安全会は、交通安全活動にボランティアで取り組んでいます。



みんなで交通ルールを守るぞ!
一人一人の心がけて交通事故をゼロにしよう

自転車
運転者
歩行者
高齢者
飲酒
運転者

交通安全活動の推進と
安全の確保方法
の徹底

令和6年4月6日(土)~4月15日(月)
春の全国交通安全運動

4月10日(日)は「交通事故ゼロを目指す日」です

【行事予定】

3 月		4 月	
16(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	1(月)	東グラウンドゴルフクラブ
17(日)		2(火)	
18(月)	東グラウンドゴルフクラブ	3(水)	
19(火)		4(木)	サロン
20(水)		5(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室
21(木)	サロン	6(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ
22(金)	せらひがし小学校卒業式 東サッカー同好会・ヨガ教室	7(日)	
23(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	8(月)	東グラウンドゴルフクラブ
24(日)		9(火)	東ドリーム
25(月)	東グラウンドゴルフクラブ	10(水)	
26(火)	東ドリーム	11(木)	サロン
27(水)		12(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室
28(木)	サロン	13(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ
29(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室	14(日)	
30(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	15(月)	東グラウンドゴルフクラブ
31(日)		16(火)	

東地区の人口及び世帯数(令和6年2月29日現在)

人口 736人 男性 360人 女性 376人 世帯数 328世帯 高齢化率 49.3%