



## 生涯学習講座

# 『交通安全学習』を開催しました

2月16日（金）午後7時30分から甲山自治センター2階多目的集会室で、世羅地域交通安全活動推進委員協議会の井口清紀さんを講師に迎え、『交差点事故について』の学習会を開催しました。

活動員の方たちを含め15名の方が参加され、パワーポイントやビデオを観ながら、いろいろな危険が潜んでいる交差点と交差点付近では予測をしながら運転し、慢心しないこと、防衛運転など、運転する時に気を付けることを教えていただきました。



運転する時は気を引き締めて運転しなければならないと、改めて再認識する良い機会になりました。ご参加くださったみなさん、ありがとうございました。

## 令和6年度 甲山自治会行事予定

月	行事予定
4月	お花見百景親睦旅行 (とっとり花回廊 ~ 船上山万本桜公園の桜)
5月	さわやかスポーツ教室 (グラウンド・ゴルフ)
6月	高齢者日帰り親睦旅行
	地区民スポーツ大会
7月	ものづくり講座 【アロマ3部作 第1弾】 安心手づくり『蚊よけスプレー』
8月	ものづくり講座 【アロマ3部作 第2弾】 お風呂が楽しくなるシュワシュワ『バスボム』 (こどももおとなも参加できます)
9月	敬老会 (文化祭と合同開催)
	防災訓練 (甲山小学校参観日と合同開催)
10月	ものづくり講座 【アロマ3部作 第3弾】 自分にご褒美『ハンドクリーム』
11月	ものづくり講座 手づくり『しめ縄』で新年を迎えよう
12月	甲山自治センター 大掃除
1月	古城山新春登山 (昼食会を予定)

※行事の変更がある場合がありますので、ご了承ください。

※上記以外の行事 (カープ観戦など) も日程等が決まり次第、みんなのこうざんでお知らせします。

みなさん、ご参加くださいね!

## ～花粉症対策しましょう～

### 花粉症の対策法

花粉の飛散する時期は、種類によって異なりますが、スギ花粉は2～4月頃に飛散のピークを迎えます。

花粉は**昼前後と夕方**に多く飛散し、①晴れて気温が高い日、②空気が乾燥して風が強い日、③雨上がりの翌日は特に飛散量が多くなります。

#### ☆花粉を室内に持ち込まない

- ・花粉が付きにくく、露出の少ない服装を選ぶ  
⇒ウール素材の服は花粉が着きやすいので避けましょう
- ・換気方法を工夫する  
⇒窓を開ける幅を狭くし、レースのカーテンをする

#### ☆花粉を避ける

- ・顔にフィットするマスク、眼鏡を着用
- ・花粉飛散の多い時間帯 (昼前後と夕方) の外出を控える



## 令和6年 春の交通安全運動

4月6日(土) ~ 4月15日(月)

～交通安全年間スローガン～

「今日もまた あなたの無事故 待つ家族」

### 広島県重点項目

- ① 歩行者の安全な通行の確保
- ② 高齢運転者及び二輪車運転者の交通事故防止
- ③ 飲酒運転等の根絶
- ④ 自転車等の安全利用の推進

心にゆとりを持って、交通事故防止をお願いします。

各地区の交通安全会は、交通安全活動にボランティアで取り組んでいます。



# 令和6年度 甲山自治センター使用団体申請書提出のお願い

生涯学習や地域づくりの活動の場として、沢山の団体のみなさんに甲山自治センターをご利用いただいています。

4月から新年度に入り、現在甲山自治センターを利用されている団体の方、今年度から新たに利用を考えられている団体の方は、4月8日（月）までに『令和6年度 甲山自治センター使用団体申請書』をご提出ください。申請書は、甲山自治センター窓口にあります。

甲山自治センター施設を使用中にケガをされた場合、**公民館総合補償制度（傷害保険）の対象**となりますので、年度途中で団体構成員等の変更がありましたら、その都度報告をお願いします。

## 甲山愛楽サロン通信

2月6日は、食事会でした。メニューは、巻寿司・和風チキンソテー・豆腐のすまし汁・錦玉かんでした。



節分に合わせて巻寿司  
カラフルな食材が、食欲をそそります

2月13日は、コミュニケーション麻雀や折り紙、おしゃべりなど。

折り紙でくす玉作りに挑戦！  
折って裏返して反対に折って…  
なかなか難しそうですがみなさん楽しそう♪



2月20日は、ひな飾り（手芸）を作りました。



2月27日は、モザイクキャンドルづくり。



出来上がった作品は、3月1日（金）のサロンお楽しみ会で展示しました！



かわいいおひな飾りができました



甲山愛楽サロンでは、参加者を募集しています！どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

### 甲山地区（2月29日現在）

	今月	前月	増減
世帯数	1,096	1,098	-2
人口	男	1,109	-1
	女	1,195	-6
	計	2,304	2,311

火曜日

### 甲山愛楽サロン行事予定

開催日	開催時間	内 容	参加費
3/19		いきいき百歳体操、ボッチャ	100円
3/26	午前10時	いきいき百歳体操、コミュニケーション麻雀、ゲーム 他	100円
4/ 2	～	いきいき百歳体操、今高野山お花見（お花見弁当）	300円
4/ 9	午後3時	いきいき百歳体操、コミュニケーション麻雀、ゲーム 他	100円
4/16		いきいき百歳体操、コミュニケーション麻雀 他	100円