

せら

2023
令和5年

7
月 No.2226



今月の主な内容

- 国民年金保険料の免除・猶予制度があります … 2
- 次世代育成支援事業 セラはぐ*休日プレイランド … 4
- けんこう保つと情報 … 12
- 公立世羅中央病院だより … 17
- 人権シリーズ … 19
- 町長室 … 20
- 情報BOX … 24
- はじめてのおたんじょうび … 32

6月10日に行われた2023ひろしまフラスターフェスティバルでの花の総合パレードの様子です。「花と緑 輝くまち 世羅町」を歌と踊りでPRしました。

国民年金保険料の免除・猶予制度があります！

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合には、本人の申請手續によって承認を受けると、保険料の納付が「免除」又は「猶予」される制度があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などで障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

○免除（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除又は一部免除となります。

○納付猶予

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に納付が猶予されます。

○学生納付特例

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

○「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除 (3/4、半額、1/4)	納付猶予 学生納付特例	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に	含まれる	含まれる	含まれる (注2)	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に	含まれる	含まれる (注1)	含まれる (注1、注2)	含まれない	含まれない

(注1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が次のとおりとなります。

(平成21年4月以降の免除期間)

- ・全額免除の場合… 2分の1
- ・半額免除の場合… 4分の3
- ・4分の3免除の場合… 8分の5
- ・4分の1免除の場合… 8分の7

なお、免除・納付猶予の承認期間が10年以内であれば、追納（あとから納付）ができますが、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

(注2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

※1 過去2年（申請月の2年1か月前の月分）まで遡って免除申請ができます。

※2 付加年金又は国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退になります。

○申請手續に必要なもの

【共通】

- ・基礎年金番号通知等年金番号のわかる書類（年金手帳：お持ちの場合）

【免除申請・納付猶予】

- ・雇用保険被保険者離職票又は雇用保険受給資格者証など（離職された方がいる場合）。

【学生納付特例】

- ・学生証の写し（表と裏の両面）又は在学証明書

【お問合せ先】 日本年金機構 三原年金事務所 ☎0848-63-4111
町民課 町民係 ☎0847-22-5302
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

「ふれあい安心電話」について

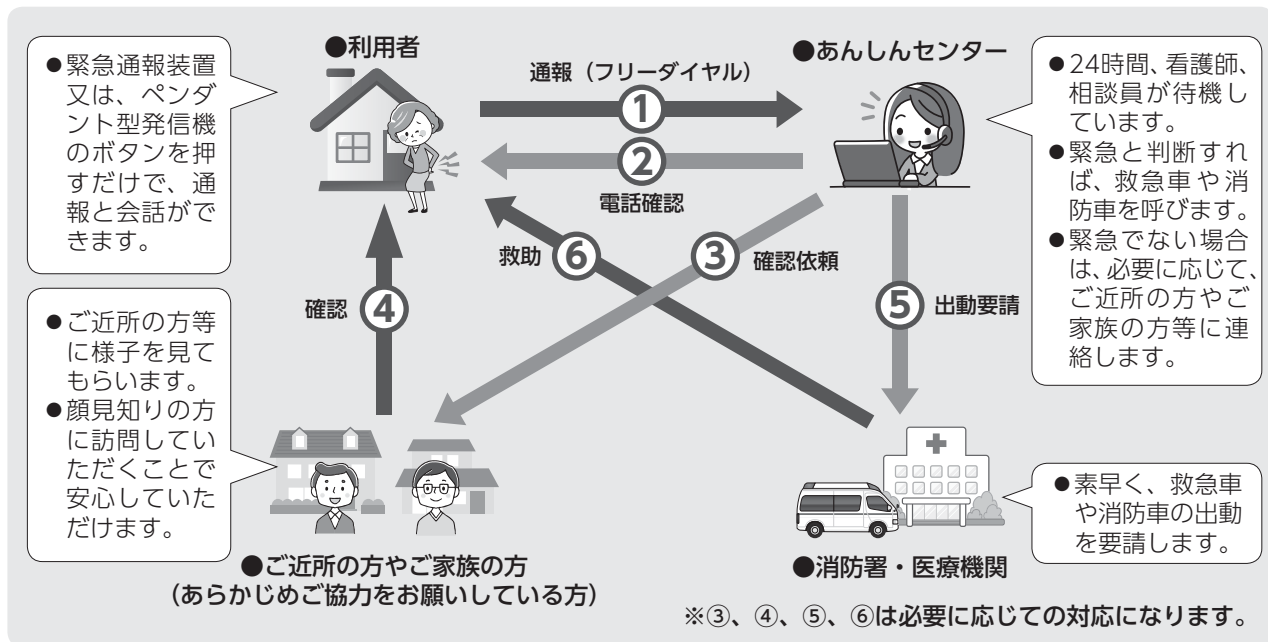
世羅町では、おおむね**65歳以上の高齢者世帯等**を対象に、申請により「ふれあい安心電話」を設置し、その費用の一部を助成しています。

個人負担金【1か月当たり】：550円（税込）

ふれあい安心電話を利用すると

- (1) 急病・けが等の緊急時に、救急車や関係者へ連絡を行います。
- (2) 健康相談や医療機関の案内（夜間診療・休日診療を含む。）を行います。
- (3) お伺いコールにより、健康状態の確認やシステムの説明等を行います。

●ふれあい安心電話のしくみ



緊急通報装置



ペンダント型発信機

ふれあい安心電話を利用し、健康相談や緊急通報を行うことで安全・安心な生活を送りましょう。

【申込み・お問合せ先】

福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072



2023

おんぱらんと



●～・ こびとのサーカス ●～

楽しくて温かいパフォーマンスはまるで絵本の世界から飛び出して来たかのよう。元気いっぱい、いたずら好きの“かん”と自由でマイペースな“のら”が楽しいサーカスを開催します。

鉛筆がひとりで動き出したり大きなトランプで不思議なマジックをしたりマッチ棒でジャグリング!かと思ったらサイコロやフォーク、物差しから不思議な音がなったり!?

サーカス中に起こるハプニングや失敗もワクワクに変えちゃおう!

8/26(土)

10時30分～11時30分

【開場】10時～

入場無料 300席限定



会場

せら文化センター
(パストラルホール)



入場にはチケットが必要です!



当日会場で

先着100人!

せらはぐバッジプレゼント♡



【チケット取扱い期間】7月3日～8月10日

【チケット取扱い場所】世羅町子育て支援課、せらにし支所、いお保育所、せらにし保育所、にしおおた保育所、甲山めぐみ認定こども園、世羅めぐみ認定こども園、認定こども園世羅幼稚園

「世羅町で、楽しい子育てを考える会」実行委員会

【お問合せ先】子育て支援課 子育て支援係 ☎0847-25-0295

児童扶養手当現況届の提出について

現在児童扶養手当の認定を受けておられる方は、11月分からの手当額を決定するため、前年の所得等についての届出と、生計維持方法の確認が必要となります。

対象の方には7月末頃に通知しますので、必ず期間中に手続きをしてください。

提出期間 **8月1日(火)～31日(木)**

8時30分～17時15分(土曜日・日曜日・祝日を除く。)

受付場所 世羅保健福祉センター

※8月24日(第4木曜日)は19時まで時間延長窓口を開設します。

【お問合せ先】子育て支援課 児童保育係 ☎0847-25-0295

講演会のお知らせ

子育て世代だけでなく、全ての世代の方へ

自分らしさを発見し、短所も長所も認める「自己肯定感」について学びませんか？

開催日 **8月23日(水)**

託児あり

第1部 講演会

題目 「子育て、孫育てにとって一番大切なことは
～自己肯定感で人は劇的に成長する～」

時間 13時～14時30分 (12時30分から受付開始)

会場 せら文化センターパストラルホール

※後日アーカイブ配信あり【要申込み】

第2部 ワークショップ

内容 自己肯定感を育む「宝物ファイルを作ろう」

時間 15時～17時 (14時45分から受付開始)

会場 せら文化センター2階小ホール

※先着30人【要申込み】



主催：世羅甲山ライオンズクラブ

協賛：世羅町



～講師プロフィール～

岩堀 美雪さん

- ・福井県鯖江市在住
- ・小児発達学博士
- ・福井大学子どものこころの発達研究センター特別研究員
- ・株式会社子どもの笑顔 代表取締役
- ・元小学校教員 (教員歴31年)

●託児と第2部参加申込み方法●

氏名・年齢・連絡先を
下記までお知らせください。

世羅甲山ライオンズクラブ 事務局

メール：serakozanlc@titan.ocn.ne.jp

FAX：0847-22-2711

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

近年の少子高齢社会等の影響により、若年層の献血者が減少傾向にあります。

今後輸血を必要とする方々を支えていくためには、若年層はもとより各年代層で支え合うことがますます大切になっていきます。

輸血用血液は長期保存ができないため、年間を通じて安定的に確保することが必要ですが、毎年夏季は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が得にくくなります。

厚生労働省、都道府県、日本赤十字社は、7月1日～31日までの1か月間にわたり、「愛の血液助け合い運動」を全国で展開しています。

献血にご協力いただける方は、広島県内に2か所の「献血ルーム」がありますのでご活用ください。

広島県内献血ルーム一覧

献血ルーム「ピース」		献血ルーム「もみじ」	
住所	広島市中区紙屋町2丁目3-20 ソシオスクエア紙屋町4F	住所	広島市中区本通6-11 明治安田生命広島本通ビル1・2F
TEL	082-248-1230 0800-2009-150(フリーアクセス)	TEL	082-248-6034 0120-634-150(フリーダイヤル)
受付時間	平日 9時～12時、13時30分～17時 土日祝日 9時～17時 ※土日祝日の9時～12時は、予約分のみ受付です。	受付時間	平日 10時30分～13時30分、15時～18時30分 土日祝日 10時30分～18時30分 ※土日祝日の10時30分～12時は、予約分のみ受付です。

【お問合せ先】 世羅町献血推進協議会 ☎0847-22-3162 (世羅町社会福祉協議会内)

健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

世羅町訪問給食サービスについて

世羅町では、調理が困難な在宅の高齢者の方へ、栄養バランスの取れた食事を提供するとともに、配達の際には利用者の安否確認を行う世羅町訪問給食サービスを行っています。

【対象者】

世羅町内に居住するおおむね65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する方

- ・ひとり暮らしの方
- ・高齢者のみの世帯で、その内1人が要介護の状態にある方

【給食回数】

- ・1人当たり週5回まで（夕食のみ）。
- ・利用日 月曜日～金曜日（原則）

【利用料金】

- ・1食当たり440円



【その他】

※開始に当たり、お住まいの地域の地域型支援センターの担当者が訪問し、実情確認を行います。ご了承ください。

【お問合せ先】

福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

地域型支援センター さくら ☎0847-22-5147（甲山、世羅地区）

☎0847-37-1335（世羅西地区）

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。介護予防や制度等の情報をお伝えします。

やってみよう！ 毎日体操

〈脚の横上げ運動〉効果：片足立ちや歩行時に骨盤を安定させることができます。

- ①椅子の背もたれを両手でつかんで立ちます。
- ②1・2・3・4で右足を横に上げます。
- ③5・6・7・8で元の位置まで戻します。

※体が横に傾かないようにし、つま先が外側に向かないようにしましょう。



反対側の足も同じように行ってみましょう！
足を横に上げる時つま先は前へ向けることがポイントです！！

【お問合せ先】福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

介護保険負担限度額の認定について

施設サービス（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院）や短期入所サービスを利用したとき、一定の低所得要件を満たした方を対象に食費と居住費（滞在費）の負担軽減を行っています。

対象者要件

次の3つの要件を満たすことが必要です。

- ① 課税状況：本人を含む世帯全員が、町民税非課税世帯であること（別世帯の配偶者を含む。）。
- ② 所得等の要件：本人の年金収入等の合計金額が各段階の上限を超えていないこと。
- ③ 預貯金等の要件：本人及び配偶者の預貯金等が各段階の上限を超えていないこと。

利用者負担段階	②所得等の要件	③預貯金等の要件（※2）	
		単身	夫婦
第1段階	・生活保護を受給されている方	要件なし	要件なし
	・世帯全員が町民税非課税である老齢福祉年金受給者の方（別世帯の配偶者を含む。）	1,000万円以下	2,000万円以下
第2段階	・年金収入等（※1）の合計額が年間80万円以下の方	650万円以下	1,650万円以下
第3段階①	・年金収入等（※1）の合計額が年間80万円超120万円以下の方	550万円以下	1,550万円以下
第3段階②	・年金収入等（※1）の合計額が年間120万円超の方	500万円以下	1,500万円以下

※1 公的年金収入金額（非課税年金を含む。）＋その他の合計所得金額

※2 太枠部分について、第2号被保険者の場合は、単身1,000万円以下・夫婦2,000万円以下

申請に必要なもの

- ・本人確認書類（代理申請の場合は代理人の本人確認書類）
- ・本人、配偶者の預貯金口座残高の写し（申請前に必ず記帳をお願いします。）
（銀行名・支店名・口座番号・名義人・最終残高（申請日の直近2か月以内）が分かる物）
- ・投資信託、有価証券がある場合は証券会社や銀行口座残高の写し
- ・負債がある場合は借用証明書の写し（預貯金額等から差し引きます。）
- ・現金については自己申告

※本人及び配偶者名義の通帳について、残高の多少に関わらず、全ての写しが必要です。

更新申請について

負担限度額認定証の有効期間は、申請のあった月の初日から翌年（1月以降の申請は同年）7月31日までです。現在認定証をお持ちの方には更新申請の案内を行っています。8月1日以降も引き続き施設サービスや短期入所サービスの利用見込みがある方は、手続きをお願いします。

利用方法

利用する施設に「介護保険証負担限度額認定証」を提示してください。

【お問合せ先】 福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

国民健康保険の被保険者証の更新について

現在、世羅町国民健康保険に加入している方へ交付している被保険者証の有効期限は、7月31日までとなっています。8月1日から有効の新しい被保険者証は、世帯主の方へ普通郵便で7月下旬にお送りします。なお、被保険者証の色はオレンジ色になります。

●新しいオレンジ色の被保険者証は8月1日から有効です。

古い被保険者証は8月以降に次のいずれかに返却するか、ご自身で責任をもって破棄してください。8月以降に医療機関等を受診される場合は、必ず新しい被保険者証を窓口に提示してください。

【返却先】 世羅保健福祉センター（健康保険課）、世羅町役場（町民課町民係）、
せらにし支所

●新しい被保険者証の有効期限は原則『令和6年7月31日』※です。

※令和6年7月31日までに75歳の誕生日を迎えられる方の有効期限は誕生日の前日です。75歳からは後期高齢者医療制度に加入することになるため、被保険者証は広島県後期高齢者医療広域連合から送付されます。なお、国民健康保険の資格喪失手続の必要はありません。

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

重度心身障害者医療費受給者証及び ひとり親家庭等医療費受給者証の更新について

現在受給者証をお持ちの方は、有効期間が7月31日までとなっており、8月1日以降も引き続き助成を受けるためには更新申請が必要です。対象の方へ更新申請案内を送付しています。期日までに更新の手続きをしてください。

重度心身障害者医療費助成制度

対象者：身体障害者手帳1級・2級・3級、療育手帳④・A・⑥

精神障害者保健福祉手帳1級かつ自立支援医療受給者証（精神通院）所持者
※65歳以上の方は後期高齢者医療制度の被保険者であること。

所得制限：対象者、配偶者、扶養義務者の所得が老齢福祉年金の所得制限限度額以内であること。

助成内容：医療費の自己負担額が200円になります。

（同一医療機関につき通院月4日、入院月14日まで。）

※精神障害者保健福祉手帳1級で資格取得の方は入院助成は対象外

ひとり親家庭等医療費助成制度

対象者：配偶者のいない父母と配偶者のいない父母等に養育されている児童

所得制限：対象者、対象者と生計を一にする扶養義務者の所得税が非課税であること。

助成内容：医療費の自己負担額が500円になります。

（同一医療機関につき通院月4日、入院月14日まで。）

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

保険証(被保険者証)の定期更新について

新しい保険証は紫色です。

8月1日以降に病院等に行くときは、必ず新しい保険証を提示してください。

有効期限が令和5年7月31日となっているオレンジ色の保険証は、ご自分で責任をもって廃棄してください。

【保険証の発送時期】

新しい保険証は7月末までに普通郵便で広島県後期高齢者医療広域連合から送付されます。

8月に入っても届かないときは、健康保険課へお問合せください。

【保険証の負担割合】

「1割」「2割」又は「3割」です。

前年の所得を基に判定した結果、一部負担金の割合が変更となる場合があります。

高額な医療費がかかるとき

町民税非課税世帯の方は「**限度額適用・標準負担額減額認定証(緑色)**」、一部負担金の割合が3割の方で課税所得が690万円未満の方とその同一世帯の方は「**限度額適用認定証(灰色)**」を医療機関の窓口で提示することにより1か月当たりの1医療機関ごとの窓口負担が限度額までとなります。町民税非課税世帯の方は入院時の食費や居住費も減額されます。

負担区分等は保険証の定期更新に同封されている「後期高齢者医療制度のしおり」をご確認ください。

認定証が必要な方は、保険証と免許証などの本人確認書類を持参の上、手続きを行ってください。既に認定証をお持ちで、本年度も引き続き対象になる方には、保険証の定期更新時に新しい認定証が同封されます。

なお、適用区分が低所得者Ⅱの方で過去1年の入院日数が91日以上となった場合は、入院時の食事代が更に減額となります。該当の方で、認定証の長期入院該当年月日に記載がない方は申請が必要です。

保険料の納付について

本年度の後期高齢者医療保険料額の通知は、7月12日に発送しています。

保険料は特別徴収(年金からの差引き)又は普通徴収(納入書、口座振替等)で納付していただきます。

納入書が同封されている場合は、納期限までに必ず納付してください。

納付方法を納入書から口座振替に変更するためには、町税(固定資産税ほか)とは別に新たに町内金融機関での手続(登録)が必要です。

後期高齢者医療保険料について

保険料は医療にかかる費用の一部をまかなうため、個人ごとに計算され、被保険者一人一人が負担能力に応じて公平に納めていただくものです。

【**計算方法**】均等割額45,840円 + 所得割額(総所得金額-基礎控除)×8.67% = 年間保険料(限度額66万円)

【**所得の低い世帯の被保険者等に対する軽減**】

※給与と所得者が1人以下の場合。2人以上の場合は計算方法が変わります。

世帯の被保険者と世帯主の令和4年中所得の合計額	均等割の軽減割合(年間保険料額)
43万円以下の場合	7割(年13,752円)
43万円+29万円×世帯内の被保険者数 以下の場合	5割(年22,920円)
43万円+53万円5千円×世帯内の被保険者数 以下の場合	2割(年36,672円)

【お問合せ先】健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

障害者相談員及び相談窓口の紹介

障害のある方の相談窓口として、身近な地域でつぎの相談員がお話を伺います。

身体障害者相談員

福崎 キミ子さん (伊尾)
☎0847-24-0435

知的障害者相談員

竹内 清徳さん (寺町)
☎090-7375-0532

また、つぎの窓口において、障害のある方やその家族等からの様々な相談に応じます。

◆みつば会相談支援事業所 (世羅町大字寺町1568番地2)

☎0847-22-3724

- 今後の生活や就職について、一緒に考えてほしい
- 障害福祉サービスの内容や利用方法を知りたい
- 子どもの発達について相談したい



など、お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】 福祉課 障害者支援係 ☎0847-25-0072

簡単な手話を覚えてみましょう！

すみません／ごめんなさい



+



右手の親指と人さし指を、眉間をつまむように閉じます。「迷惑」の意味も表わします。

指先を伸ばして、頼むように前に下ろします。

【お問合せ先】 福祉課 障害者支援係 ☎0847-25-0072



たすきでつなぐ 世羅の“食”

たのしく食べよう！
すんでつくろう！
せつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

食生活改善推進員おすすめレシピ

豚肉とズッキーニの オイスターソース炒め

■材料（4人分）

豚もも肉	120g
酒	小さじ1
厚揚げ	260g
ズッキーニ	120g
たまねぎ	160g
にんじん	80g
しいたけ	24g
にんにく	1g
しょうが	5g
油	小さじ2/3
A	
オイスターソース	小さじ2・1/3
しょうゆ	小さじ2・1/3
砂糖	小さじ1・1/3
片栗粉	小さじ1
水	70ml



【1人分栄養量】
エネルギー205kcal 塩分1.0g

今月の世羅の食材【ズッキーニ】



きゅうりに似た形をしています
すが、かぼちゃ
の仲間です。イ
タリア語で「小
さなかぼちゃ」

を意味しています。

β-カロテンやビタミンE、ビタミンCを含んでいるので、風邪予防や疲労回復の効果が期待でき、体調を崩しやすい夏には積極的に食べたい食材です。

■つくり方

- ①豚もも肉は、食べやすい大きさに切り、酒で下味をつけておく。
- ②厚揚げは、1cm幅に切る。ズッキーニは、1cm幅の半月切りにする。たまねぎは、くし形に切る。にんじんは、3cm長さで1cm幅の短冊切りにする。しいたけは薄切りにする。にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ③フライパンに油をひき、にんにく、しょうがを入れて炒める。
- ④香りが出てきたら、①を入れて炒め、皿にとりだしておく。
- ⑤④のフライパンににんじんを入れて炒める。水60ml（分量外）を加えて柔らかくなるまで加熱する。
- ⑥ズッキーニ、たまねぎ、しいたけを入れてさらに炒める。厚揚げを加えて、火が通ったら、とりだしておいた豚肉をもどして、Aで調味する。
- ⑦水で溶いた片栗粉を全体に回し入れて混ぜ合わせ、とろみをつける。

◆掲載している料理の作り方を8月7日～8月13日に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。



けんこう保つと情報



健幸セミナーのご案内

日時：8月18日（金）13時30分～15時30分

会場：せらにしタウンセンター（つばきホール）

内容：「ゆる体操でリラックス」

講師：ゆる体操正指導員 隠居 俊行 さん

持参物：ヨガマット（お持ちの方）・飲み物（水分補給のため）・タオル



ゆる体操とは、固まった身体をほぐし、コリや冷えの解消、血液循環の改善等が期待できる簡単な体操です。

★定員に限りがありますので、参加を希望される方は、8月10日（木）までに健康保険課へお申込みください。

【申込み・お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

国保人間ドックの申込受付中

対象者	受診日に満30歳以上74歳以下の世羅町国民健康保険加入者 *国民健康保険税完納世帯の方に限る。
健診医療機関	公立世羅中央病院・公立みつぎ総合病院・JA尾道総合病院・ 三原興生総合病院・三原市医師会病院・JA吉田総合病院・ 市立三次中央病院
自己負担金	各医療機関の健診費用の2割負担（医療機関・コースによって異なりますので、詳細は健康保険課へお問合せください。）
申込締切日	8月31日（木）

※申込締切日前でも、定員となり次第、受付を終了します。

【申込み・お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

小児難病（内分泌疾患）講演会の開催について

日時：8月23日（水）14時～15時30分

方法：オンライン開催（ZOOM meetingを使用）

内容：演題「子どもの甲状腺の病気」

講師 広島大学病院小児科 医師 香川 礼子 さん

申込み：難病対策センター小児難病相談室ホームページの

申込みフォームから申込み

申込み締切：8月16日（水）



申込みフォームQRコード

【お問合せ先】広島県東部保健所 保健課 ☎0848-25-4641

7月28日は世界肝炎デー！！ 「肝炎ウイルス検査を受けて、早期発見・早期治療」

世界保健機関（WHO）は、世界的なウイルス性肝炎のまん延防止や、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的として、7月28日を世界肝炎デーと定めています。

●ウイルス性肝炎ってどんな病気？

肝炎は、肝臓の細胞が破壊され、肝臓に炎症が起きる病気です。日本では、ウイルス性肝炎が大半を占め、特にB型・C型肝炎ウイルスは感染者数が250万人以上にのぼる国内最大の感染症といわれています。

しかし、肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、B型・C型肝炎ウイルスに感染して慢性肝炎を発症しても、熱や痛みなどの自覚症状はほとんどなく、気付かないうちに肝硬変や肝臓がんに行進することがあります。

●一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

早期発見・早期治療のためには検査を受けることが大切です。また、肝炎ウイルスに感染していても、早期治療で重症化を防ぐことができます。肝炎ウイルス検査で陽性と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

30歳以上の方を対象に総合健診で「肝炎ウイルス検査」を実施しています。検査方法は採血で、短時間で済みます。検査費用は500円です（後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯の方は無料）。
これまで検査を受けたことがない人は、是非検査を受けましょう。



【10月総合健診日程表】

	月日	会場	申込締切日
10月	19日（木）・20日（金）・21日（土）	甲山農村環境改善センター	9月15日（金）
	23日（月）	津名自治センター	
	24日（火）	せらにしタウンセンター	
	25日（水）	伊尾自治センター	

※総合健診では、肝炎ウイルス検査以外に特定健康診査や骨粗しょう症検診、がん検診も受診できます。詳細は申込み時にお問合せください。

※上記日程の他、3月にも実施予定です。

【申込み・お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

せらまちタクシー くるりん号

乗車体験参加者募集！

町内の移動手段として住民の皆様にご利用いただいている「せらまちタクシー」と「まちなか循環タクシーくるりん号」の乗車体験の参加者を募集します。

「せらまちタクシー」と「くるりん号」を利用して出かけてみませんか。

【受付期間】

7月18日（火）～12月22日（金）

【対象団体】

・町内で活動する団体等 ※4人以上での申込みをお願いします。

【申込み方法】

・申込み先に電話いただくか、Webから申込みをお願いします。

【乗車方法等】

- ・乗車体験までに乗車方法等について事前説明に伺います。
※事前説明の開催場所については、申込み団体で確保してください。
- ・事前説明後に乗車体験当日のスケジュール表を送付いたしますので、スケジュールに沿って乗車体験を行っていただきます。
- ・参加費は無料です。

Web申込みは
こちら↓

【申込み・お問合せ先】

企画課 企画係 ☎0847-22-3206



まちなか循環タクシーくるりん号

町内の商業施設や病院等を循環運行しています。利用料金は200円でせらたすき一券の利用も可能になりました。乗降場所は下記のとおりです。



せらまちタクシー

町内であればどこへでも行くことができる乗合型のタクシーです。利用登録をして、利用したい時刻と場所を予約いただくことで利用いただけます。詳しくは、下記までお問合せください。

【お問合せ先】

せらまちタクシー予約センター ☎0847-25-5050



せらまち公共交通通信

せら
ら
便



地域を支える持続可能な公共交通ネットワークの構築を目指して

「長寿つばきの里まつり2023」開催



世羅西地域の夏の風物詩として恒例の「長寿つばきの里まつり」を4年振りに開催します。

このまつりは、「手づくりのイベントで町の活性化を！」を合言葉に、各種団体の皆さんが、一堂に会して盛大に、様々な催しを行います。

今年で20回を数えるこのまつりには、町内はもとより町外からも広くご来場をいただいております。是非、盛夏を心ゆくまでお楽しみください。なお、駐車場が大変混雑しますので、乗り合わせでのご来場に、ご協力をお願いします。

と き **7月29日(土)**

ところ **せらにしタウンセンター・役場せらにし支所周辺**

期 日	イベント	内 容
7/29 (昼)	つばきギャラリー	世羅西地区保育所児童、小・中学生の作品展 福祉施設利用者作品展 文化協会グループの作品展 各種団体等の活動紹介コーナー
	つばきステージ	世羅西中学校 吹奏楽部演奏会 文化協会各グループ等による芸能発表
	消防士体験等	消防自動車、救急車展示
7/29 (夜)	つばき横丁	地元腕自慢による露店バザー
	つばき夜まつり	八千代神楽団(安芸高田市八千代町) せらにし愛愛シール会大抽選会!
	納涼花火大会	夏の夜空を彩る一大パノラマ

【お問合せ先】

実行委員会事務局 世羅町商工会 ☎0847-22-0529
世羅町役場せらにし支所 ☎0847-37-2111
せらにしタウンセンター ☎0847-37-2115

令和5年度 広島県高校生介護技術コンテスト 最優秀賞受賞 祝中国大会出場！

5月27日に広島県立黒瀬高等学校で開催された「第6回 広島県高校生介護技術コンテスト」に生活福祉科福祉類型3年生の、川本由衣さん・山下玲菜さん・早川優菜さんが出場し、広島県内の福祉を学ぶ高校生と介護技術を競い、見事「最優秀賞」に輝きました。7月28日（金）に島根県で行われる「第7回中国地区高校生介護技術コンテスト」に広島県代表として出場します。



せら夢カフェボランティアに参加しました！

5月13日にせら温泉で行われた「せら夢カフェ子ども食堂」に本校の生徒がボランティアとして参加しました。子ども食堂の利用者に、カレーの配膳を行いました。食事が終わった利用者とはヘアアレンジ体験、〇×クイズ、折り紙、e-Sportsなどを行いました。小さな子どもと触れ合う機会が少ない生徒も、遊びを通じて楽しい時間を過ごし、終了時には別れを惜しむ生徒の様子もありました。貴重な機会をいただいたライオンズクラブの皆様、ありがとうございました。



せら夢公園でのコープファミリーリレーマラソン～in せら魅力まつり～

5月14日、コープファミリーリレーマラソンのオープニングに書道部が参加しました。3時間耐久リレーマラソンに挑戦する皆様を、書道パフォーマンスで応援しました。



『元気』に長生きするために

内科 藍澤 政穂

健康寿命という言葉をご存じでしょうか。最近ではニュースでも取り上げられる機会も増えていますが、健康寿命とは、『健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間』のことを指します。簡単に言えば、何歳まで『元気』に生活できますかということです。世界保健機構（WHO）から提唱されている概念であり、日本でも厚生労働省が主体となって元気に長生きできるように試行錯誤をされているようです。今回は健康寿命を維持するためのコツを、以下の3ポイントに絞ってお話させていただきます。

運動

まずは適度な運動です。WHOは健康を維持するために、『週150分以上の有酸素運動と、週3回以上のレジスタンス運動』が必要としています。有酸素運動とは、ウォーキングやサイクリングなどの長時間継続して行う運動のことで、レジスタンス運動とはスクワットや腕立て伏せなど、いわゆる筋トレのことです。ポイントは1日何分、ではなく1週間でどれくらいかということ、例えば1日1時間ウォーキングする人なら週に2～3日で目標に達成しますし、1日30分ランニングする方なら週5日で目標クリアです。どうしても毎日やろうとすると、1日でもできないと次からやる気がなくなってしまう。昨日は頑張ったから今日はお休みでいいや、くらいの軽い気持ちで取り組むのが長く継続していくためのコツです。有酸素運動は特に心臓や肺、腎臓、脳などに、レジスタンス運動は骨などに良い影響を与えることが最近分かってきています。

ドック（健康診断）

次に健康診断を受けるようにしましょう。病気は進んでから治療するのはとても大変です。例えば胃がんなどは早期発見できれば内視鏡治療ができますが、病気が進んでくると手術や抗がん剤での治療になります。そうになると体にかかる負担も大きくなってきますし、入院期間が延びることで寝たきりになってしまうリスクも上がってしまいます。そのほかにも生活習慣病を放っておくと脳卒中や心筋梗塞のリスクになりますし、一度なってしまうとこれも体にかかるかなりの負担をかけてしまいます。車にも車検がいるように、自分の体も定期的にチェックをして、問題が大きくなる前に病気を予防しましょう。

歯科受診

最後に定期的に歯医者さんで歯を診てもらおうようにしましょう。定期的に歯医者さんでケアしてもらうことで歯周病などの病気をある程度防ぐことができます。なぜ歯？と思われたかもしれませんが、実は歯の病気は全身の病気と関連すると言われており、例えば歯周病は、心筋梗塞や脳梗塞・糖尿病・肺炎・認知症などといった様々な病気へ影響していることがわかっています。また、大人になって歯を失う原因の多くは歯周病といわれていますが、ご飯を美味しく食べるには健康な歯は必要不可欠です。もちろん食べすぎは厳禁ですが、おいしいものをしっかり食べて、元気に長生きしたいものですね。

そのほか、健康に関する不安や懸念などは、遠慮せず是非かかりつけの先生に聞いてみてください。

オンライン面会を行っています。

予約制となっておりますのでご希望の方は

公立世羅中央病院 ☎0847-22-1127へお問合せください。



これまで「広報せら」と一緒にチラシで配布していた「世羅警察署だより」は、今月号から配布をやめ、「広報せら」へ掲載してのご案内とさせていただきます。

世羅警察だより



広島県夏の交通安全運動

☆運動期間

7月11日（火）から7月20日（木）までの10日間

☆スローガン

運転は ゆとりとマナーの 二刀流



☆運動重点

- ・ 歩行者の安全な通行の確保
- ・ 高齢運転者の交通事故防止
- ・ 飲酒運転等の根絶
- ・ 自転車の安全利用の推進



☆悲惨な事故をなくすために次の点を心掛けましょう。

- ✓ 夜間出歩く際は、LEDライトや反射材を活用し、自己防衛
- ✓ 歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の意識を持って、安全運転
- ✓ 安全運転を支援するシステムを搭載した安全サポート車への乗り換えを検討

夏期における水難・山岳遭難の防止

【水難防止】

- 夏は、海や川などでの水難事故が多くなります。
悲惨な水の事故から子どもを守るため、次のことを気を付けましょう。
- ・ 短時間でも子どもから「目」、「手」、「心」を離さない。
 - ・ 必ず保護者が同伴し、ライフジャケットを着用させる。
 - ・ 子どもが、ため池などの危険場所で遊んでいるの見かけた時は、見過ごすことなく声を掛ける。

あぶない！



【山岳遭難防止】

- 夏になると、家族やグループで登山をされる方が多くなりますが、体力や技術・経験に応じた山を選び、現地の天気や山の状況を確認してから入山することが大切です。
- ・ 登山計画書を作成し、事前に管轄警察署に提出する。
 - ・ 携帯電話、飲料水や食糧など十分な準備を整える。
 - ・ なるべく複数人で登山をする。
 - ・ 広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」には現在地送信機能があり、登録した家族などに現在地を送信し、登山時の安否の連絡に活用できます。



オトモポリスの登録は、こちら

県警ホームページ

「県警からのお知らせを随時掲載中」

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police/>



県警メールマガジンQRコード

身を守る情報をタイムリーに配信中



【お問合せ先】 世羅警察署 ☎ 0847-22-0110

差別落書きをなくしましょう

町内で、平成26年から現在まで、29回もの差別落書きが発生しています。

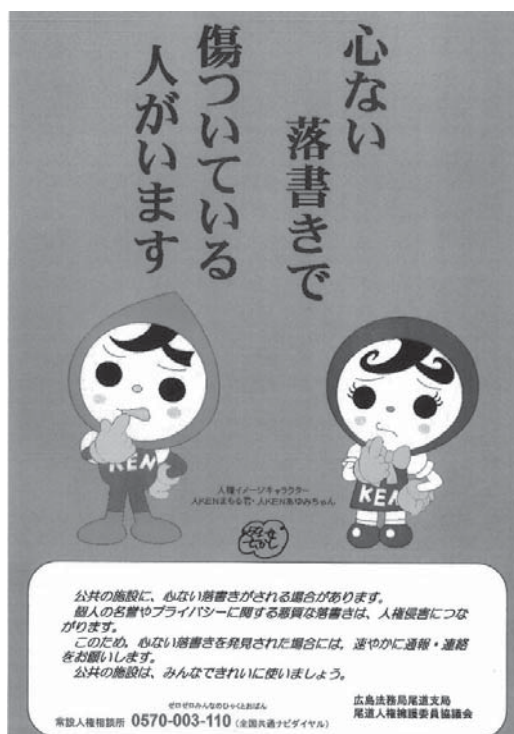
差別落書きは、悪質で卑劣な行為であり、人の心を傷つけるもので、決して許すことはできません。

差別落書きは、私たち一人一人が自分の問題として考え、正しい知識を身につけ、「差別的な行為は、悪質で卑劣な行為であり、絶対許さない」という認識を持つことが必要です。

また、差別落書きは、その行為自体が建造物損壊罪や器物損壊罪等の犯罪に問われることがあります。

差別落書きを発見した場合は、施設の管理者や町民課にご連絡ください。

町としては、人権が尊重され安心して暮らせるまちづくりを構築するため、あらゆる差別を無くす取組を推進していきます。



【お問合せ先】

町民課 町民係

☎0847-22-5302

令和4年度小学生人権標語応募作品

やめようね 人をきずつける その言葉

～広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会～

インターネット人権相談

相談フォームに氏名、住所、年齢、相談内容等を入力して送信すると、広島法務局から後日、メール、電話又は面談により回答します。

(パソコン、携帯電話、スマートフォン共通)

広島法務局・広島県人権擁護委員連合会



次回の人権相談日

日時 8月23日(水)
9時～12時

会場 世羅町役場

お問合せ 町民課 町民係

☎0847-22-5302

Do you enjoy the warm season? The spring and summer are the warmest during the year and may be the best condition for many plants and animals to grow well.

I have many friends who don't like warm weather. They think it's too hot and wet, but **as for me**, I like the warm weather because I can play outside. I can go hiking in the mountains and enjoy watching squirrels and other small animals playing in green bushes.

During spring and summer, there are lots of vegetables like tomatoes and cabbage from local farms. So, I can buy them at a lower price. As for you, which season is your favorite?

皆さんは、暖かい季節を楽しんでいますか？春や夏は一年のうちで最も暖かく、たくさんの植物や動物が良く育つのに最適な環境です。

私には、暖かい気候が好きではない友人がたくさんいます。彼らは、暑くて湿度が高すぎると思っているのですが、**私としては**、外で遊べるので暖かい気候が好きです。山へハイキングに行くと、リスなどの小動物たちが草むらの中で遊んでいるのを見るととても楽しい気持ちになります。

春や夏の間、トマトやキャベツなど、たくさんの野菜が地元の農家で作られているので、より安い値段で買うことができます。皆さんとしては、どの季節がお気に入りですか？

Let's try using this English!

今月のポイント This month's grammar point! ["as for me"/私としては]

・ My brother likes to watch soccer on TV. **As for me**, I want to watch the game live at the stadium.

「兄はテレビでサッカーを見るのが好きです。
僕としては、スタジアムで生の試合を見たいです。」

・ My foreign friends don't like Sushi, but **as for me**, I love it!

「私の海外の友だちは寿司が好きではありませんが、**私としては**大好きです！」



太陽の季節、暖かくて美しいですね。ハイキングの途中で写真を撮りました。

志村 町長室



出会いを大切に

世羅高校と姉妹校の「ニューヨークソートン・ドノヴァン校」との交流が4年ぶりに世羅高校で行われた。歓迎式典では同行の先生が流暢な日本語と英語で挨拶をされた。世羅高校の大島校長もすべて英語で歓迎の言葉を述べられた。それでは私も思ったが、発音に自信がなく英語で話すのは冒険と結びの挨拶にとどめておいた。今後に備え勉強しておこうと反省した。生徒同士は事前にお互いの学校についてWeb(インターネット)での対面で交流しており、初めて会っても馴染みが早いと聞いた。町内の小中学校にも訪問され、児童生徒にとってかけがえのない思い出になったに違いない。今夏は教育委員会が協定を結んでいるハワイのニウバレー校への中学生海外研修もある。参加生徒はその学習成果をそれぞれの学校で発表される。この出会いによる学習の場も広めていきたい。

育児が一段落するコウノトリはいよいよ羽のヒナが巣立つ頃となった。町内の小中学生と世羅高

生から募った愛称決定の記念の時間を迎える。これまで見守り、ご協力いただいた皆様に感謝申しあげる。この度のコウノトリは、パートナーと世羅を安住の地と選んでくれた。人間界でも同様に世羅に魅力を感じて住んでいただく事を願っている。東京などで行う移住定住相談会では世羅のPRに働ける場の情報も伝えるようにしている。広島空港でも海外からの便が増え、運営への人材が早急に必要と聞く。世羅に住み通える場所であり、大いに期待している。

先般、婚活(男女の出会いの場をつくる)事業に携わっている方の訪問を受けた。今はインターネットでの出会いの場もあるが、実際にイベントなどで交流し、まずは楽しく付き合っていくことの思いから『恋活』と呼ばれている。世羅町も移住定住事業とあわせ、広島県が取り組んでいる『こいのわ』に登録している。近年はコロナ禍で事業が進まなかったが、今後は町の持つ様々な良いところを活かし、アドバイスを頂きながら取り組めることを嬉しく思う。

国際交流、自然の輝き、ときめく想い、我が町に恋して良き出会いが多く生まれることを期待している。

大田庄歴史館収蔵品紹介

シリーズ②

世羅町指定重要文化財

青磁の観世音菩薩像

(付) 厨子 1 軀

昭和62年(一九八七) 11月11日指定

所在地 世羅町大字賀茂 福田寺旧蔵

(大田庄歴史館寄託)

この像は、中国産の青磁製で、坐像高26cm、頭部宝冠の一部が破損、右手首等が欠損しています。

世羅町大字賀茂の浦壁山堀城主栗原小次郎元胤(慶長5年長州に移る。)の守り本尊といわれ、栗原氏の菩提寺であった福田寺の開山が中国から持ち帰ったものと伝えられています。青磁の仏像は大変珍しく貴重な仏像です。厨子は銘から賀茂に残った栗原元胤の子孫らが、元禄2年(一六八九)に納めたことがわかっています。

面部から三道・襟部を除き釉がかけられています。中国での製作とみられ、福田寺を開基した智成大和尚が中国に渡り、彼の地で師から贈られたものと伝えられています。

厨子は、前述のとおり元禄2年に栗原氏により新調寄進されたことが「国郡志差シ出シ帳」にも載っており、「当所城主桓武天皇苗裔千葉介改名栗原小次郎元胤守本尊」と陰刻されています。



像の近影

智成大和尚は、応永17年(一四一〇)没との位牌があり、これを参考とすれば、この青磁観音は、宋〜元代頃のものと考えられています。

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊 中村です。

協力隊は4月から3人体制になり、新たに山岸瑞樹さん(生物多様性担当)と渡辺千保さん(移住定住促進担当)が着任されました。

しばらくの間、協力隊員は私ひとりだったので、仲間が出来てうれしいだけでなく、とても心強いです。それぞれのミッションを遂行しつつ、世羅町の方と一緒に楽しめるイベントを3人で企画しているかと思っています。

協力隊のFacebookも再開しました。活動の様子を是非ご覧ください。

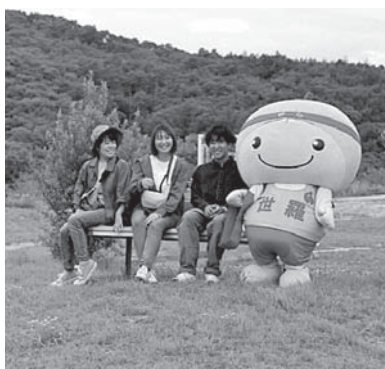
さて、世羅町も四季折々の花が

楽しみな季節になりました。先日

は、せら坊と協力隊員で世羅高原農場やflower village花夢の里、香山ラベンダーの丘、花の駅せらに行ってきました。色とりどりの

の花が風に揺れ、光に照らされる様子が美しいだけでなく、それぞれの農園でお客様が楽しめる工夫が凝らされていて、花畑の中のブランチ、てんとう虫のベンチ等のフォトスポットが沢山ありました。

これからも世羅町のおすすめスポットにせら坊と協力隊員が現れるかもしれません。見掛けたら皆さん、手を振って下さいね。



夏から秋の大田庄歴史館企画展事業のお知らせ

第23回「わたしの企画展」事業

世羅の“コタカ”チルドレン

～大妻コタカふるさと世羅町での
女子教育への貢献～

関連行事：関連講演会

8月18日（金） 14時から15時

※先着40人

演題：「大妻コタカと福沢諭吉」

講師：井上 俊也 教授

（同大学キャリア教育センター）

大妻コタカはふるさと世羅町（旧甲山町）で、昭和27年において校長を務めました。

当時は、裁縫教育が産業構造と合致しており、技芸というテクニカルスキルは、世羅の女性の経済的自立に貢献しました。さらに大妻コタカは、人間育成につながる華道・茶道・礼儀作法などのヒューマンスキルを教授し、世羅の女子教育の発展を促しました。

世羅町に大きな足跡を残した「世羅の女子の地位の向上と自立への道」を拓いたことに注視し、町立甲山高等技芸学校（後の大妻女子専門学校）の卒業生である「世羅のコタカチルドレン」の作品を通して、社会に貢献する自立した女性に成長した姿を紹介します。

会期：8月12日（土）～8月21日（月） 会期中休館日：火・水曜日

主催：（一財）大妻コタカ記念会・大妻女子大学

共催：大妻女子専門学校同窓会（旧甲山町立甲山高等技芸学校）・世羅町教育委員会

後援：大妻コタカ先生顕彰会

第68回企画展示会

世羅台地の自然めぐり展 Part13

里山の自然を再現した「せら夢公園自然観察園」の動植物やコウノトリなど最近の話題

会 期：9月2日（土）～11月27日（月） 会期中休館日：火・水曜日

開館時間：10時から17時（受付は16時30分まで）

会 場：世羅町大田庄歴史館（2階企画展示室）

入 館 料：高校生以上210円（150円） 中学生以下100円（70円）

※常設展示室も見学できます。（ ）内は団体料金：20人以上
ただし、次に掲げる方は入館料が免除となります。

①町内に居住・通学する小学生・中学生・高校生並びに学校引率者の方

②障害のある方並びにその介護者で、障害者手帳等の提示をされた方

主 催：世羅町教育委員会 共催：世羅郡文化財協会、NPO法人広島・せらマルベリークラブ

関連行事 講演会とフィールドワーク



県内初めての営巣

講演会 申込み不要

日時：9月9日（土）13時30分～15時

会場：大田庄歴史館 2階 学習室

演題：「世羅台地は里山の自然、『らんまん』の世界～コウノトリ」（仮題）

講師：中島 秀也さん 世羅町文化財保護委員会副委員長

フィールドワーク 要申込み

「万太郎になって自然を楽しもう」

～ サギソウ、ヤチシャジン、ハッチョウトンボ、オオルリボシヤンマなど ～

日 時：8月5日（土）9時～11時

小雨決行（実施できない場合は前日に連絡します）

会 場：せら夢公園自然観察園 集合場所：せら夢公園管理センター

講 師：中島 秀也さん（世羅町文化財保護委員会副委員長・せら夢公園サポーターズクラブ会長）

持 参 物：長靴、帽子、飲料水 定員：20人（先着順）

【お問合せ先】社会教育課 ☎0847-22-4411 大田庄歴史館 ☎0847-22-4646

都合により開催内容を変更することがありますので、ご了承ください。

関連行事：

展示説明会

①9月9日（土）

関連講演会終了後

②11月25日（土）

13時30分から



ハッチョウトンボ

「小さな親切」運動 活動報告

5
26~31

「小さな親切」運動 広島中部支部は、クリーン作戦を推進するため、3つの事業所等に掃除道具を寄贈しました。

【寄贈先】 甲山史跡・名所伝承保全会、三共生活協同組合、せらワイナリー

【寄贈者】 「小さな親切」運動 広島中部支部 事務局



甲山史跡・名所伝承保全会



三共生活協同組合



せらワイナリー

6
4

世羅町環境美化の日

世羅町では、環境美化意識の向上及び実践活動を推進するため、毎年6月第1日曜日を「世羅町環境美化の日」と定めています。

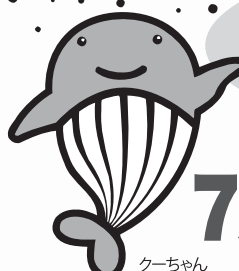
6月4日、町内各地域で「住みよい地域の環境づくり」「地域住民同士の心を繋ぐきっかけ」として、ポイ捨てごみの収集や側溝の泥上げ、草刈りや枝木の伐採などの環境美化活動が行われました。



サマージャンボ宝くじ発売!!

今年も「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月4日（火）から全国で2種類同時発売されます。町内外の宝くじ売り場でお買い求めください。

また、PCやスマホからインターネット購入もできます。



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/4(火)~8/4(金)
抽せん日 8/18(金)

公益財団法人広島県市町村振興協会 各1枚 300円

【お問合せ先】 公益財団法人広島県市町村振興協会 ☎082-223-6545

令和5年度世羅町職員採用候補者試験(第2次募集)

1 試験日程

申込受付期間 (試験案内・申込書配布含)	7月13日(木)～8月14日(月) 8時30分～17時15分(土・日曜日及び休日を除く。)
第1次試験	日時：9月17日(日) 9時～13時頃 場所：甲山農村環境改善センター(世羅町大字西上原123番地1)
第1次試験合格発表	10月16日(月)
第2次試験	11月25日(土)又は26日(日) 場所：世羅町役場
採用予定日	令和6年4月1日(月) 予定

※感染症や気象等の状況によっては、試験日程を変更する場合があります。


2 受験資格・採用予定人員

試験職種	受験資格	採用予定人員
一般事務	平成9年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	2人程度
保健師	平成元年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有する人 (令和5年度実施の国家試験による資格取得見込者を含む。)	1人程度
保育士	平成9年4月2日以降に生まれた人で保育士の資格を有する人 (令和6年3月31日までに資格取得見込者を含む。)	1人程度

※令和5年度第1次募集の第1次試験合格者は、上記の試験職種「一般事務」を受験することができません。

※試験内容や申込方法等については、試験案内にて確認ください。

3 試験案内・申込書の請求

直接受け取る場合	<p>申込受付期間中に次の配布場所で直接受け取ってください。</p> <p>・世羅町役場総務課 ・せらにし支所生活課</p> <p>※配布時間は、8時30分～17時15分(土・日曜日及び休日を除く。)</p>
郵送により 請求する場合	<p>◇請求用封筒の表左下に赤字で「試験案内・申込書請求」と書き、裏に差出人の郵便番号・住所・名前を明記してください。</p> <p>◇140円切手を貼った返信用封筒(郵便番号・住所・名前を明記)を同封して、下記の請求先へ請求してください。</p> <p>※返信用封筒は、A4サイズが入る角型2号(34cm×24cm)を使用してください。</p> <p>※8月4日(金)以降、郵便により請求する場合は、「速達」で請求し、430円切手を貼った返信用封筒(「速達」と表示し、郵便番号・住所・名前を明記)を同封してください。</p> <p>【請求先】〒722-1192 世羅町大字西上原123番地1 世羅町役場 総務課総務係(職員事務担当)</p>
ホームページから ダウンロード	<p>◇世羅町ホームページにて、募集案内並び試験申込書(様式)をダウンロードすることができます。ダウンロードした試験申込書(様式)は、白地の上質紙(A4サイズ・210mm×297mm)へ印刷して使用してください。</p> <p>世羅町ホームページ→</p> 

【お問合せ先】総務課 総務係 ☎0847-22-1111

警察官募集

試験区分	受験資格		受付期間	試験の期日
	学歴	生年月日		
警察官A	ア 学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は令和6年3月末日までに卒業見込みの者 イ 人事委員会がアに該当する者と同等の資格があると認める者	平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者	8月29日(火)まで	【第1次試験】 9月17日(日) 【第2次試験】 10月7日(土)～8日(日) 【第3次試験】 11月8日(水)～14日(火)
警察官B	警察官Aに該当しない者			



【お問合せ先】

世羅警察署 ☎0847-22-0110

令和5年度自衛官等採用案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用月の末日現在、33歳に達していない者)	随時	受付時にお知らせします。
第2回 一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用月の末日現在、33歳に達していない者)	9月5日(火)まで	1次: 9月16日(土) 2次: 10月15日(日)～18日(水)
航空学生		海: 18歳以上23歳未満の者(高卒者又は高専3年次修了者(いずれも見込みを含む。)) 空: 18歳以上21歳未満の者(高卒者又は高専3年次修了者(いずれも見込みを含む。))	9月7日(木)まで	1次: 9月18日(月) 2次: 10月14日(土)～19日(木) 3次: (海) 11月17日(金)～12月13日(水) (空) 11月11日(土)～12月14日(木)
防衛 大学校	一般	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者又は高専3年次修了者 (いずれも見込みを含む。)	10月18日(水)まで	1次: 10月28日(土) 2次: 11月28日(火)～12月2日(土)
防衛医科 大学校	医学科	18歳以上21歳未満の者 高卒者又は高専3年次修了者 (いずれも見込みを含む。)	10月11日(水)まで	1次: 10月21日(土) 2次: 12月13日(水)～15日(金)
	看護学科	18歳以上21歳未満の者 高卒者又は高専3年次修了者 (いずれも見込みを含む。)	10月4日(水)まで	1次: 10月14日(土) 2次: 11月25日(土)・26日(日)

※詳しくは、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。三次地域事務所へお問合せください。

【申込み・お問合せ先】 自衛隊広島地方協力本部 三次地域事務所 ☎0824-62-0350

農地パトロール

（利用状況調査）を
実施します

農地の利用状況を把握するため、今年も町内全域を調査します。

【調査の期間】

8月中旬から11月中旬まで。

【調査の方法】

各地域の農地利用最適化推進委員が農地を見回り、遊休農地等の調査を行います。

【お願ひ】

調査の際には農地の中に立ち入ることやお話を伺うこともあります。
ご理解とご協力をお願いいたします。

遊休農地とは？

- (1) 1年以上にわたって耕作されず、おらず、今後耕作されないと思われる農地
- (2) 周辺の農地と比べて著しく低利用となっている農地

なぜ調査が必要なの？

農地は耕作をやめて数年経てば、原形を失うほど荒れてしまいます。耕作できる状態に戻すには、大変な手間と労力がかかります。また、雑

草の繁茂による害虫等の温床・イノシシ等の隠れ家や、不法投棄による悪臭や汚水の発生源となるおそれもあり、近隣の方に大きな迷惑となる可能性があります。

そのため、次の3つの点を重点的に取り組むことを目的に調査を行います。

- ① 実態把握と発生防止・解消指導
- ② 違反転用発生防止及び早期発見・是正対策
- ③ 農地利用の総点検

【お問合せ先】

農業委員会事務局

☎0847-22-5301

行政書士一日無料相談会

とき

8月19日(土)

10時～16時

ところ

大田自治センター


相談内容

相続・遺言に関する事項、成年後見制度、農地や補助金に関する各種届出等

【お問合せ先】

広島県行政書士会 三原支部

☎0848-60-6488



NHK全国放送
公開番組
「民謡をたずねて」
の実施について

NHK広島放送局と世羅町では、「民謡をたずねて」を実施します。

この番組は、日本を代表する民謡歌手が、地元をはじめ全国各地の民謡の魅力をたっぷりご紹介する番組です。観覧をご希望の方は、次の要領でお申込みください。

日時

10月1日(日)

開演：13時30分(開場：13時)

終演予定：15時50分

会場

せら文化センター パストラルホール

主催 NHK広島放送局、世羅町

出演予定

〈唄〉三宅良一、田中祥子、住宅正人

藤田かおり、千田けい子、ゆかり

〈三味線〉本條秀太郎、本條秀英一

〈尺八・笛〉佐藤錦水

〈鳴物〉鼓友緑美代、鼓友緑佳

〈はやし詞〉西田美和、西田和美

観覧申込

入場は無料ですが、事前のお申込みが必要です。以下のNHK広島放送局ホームページの専用申込みフォームからお申込みください。

【PC・スマホ】

<https://nhk.jp/hiroshima>

(締切り) 9月6日(水) 23時59分

放送予定

未定 ※決まり次第、NHK広島放送局ホームページなどでお知らせします。

【お問合せ先】

NHK広島放送局

☎082-504-5112

平日：10時～19時／

土：10時～18時



世羅町教育委員会

☎0847-22-4411

平日：8時30分～

17時15分



※応募に関しては、一定の条件等があります。詳しくはNHK広島放送局ホームページをご確認ください。

世羅町選挙管理委員会よりお知らせ

7月1日付で世羅町選挙管理委員会委員に就任されました。

就任 折元 文則

【お問合せ先】

選挙管理委員会事務局

☎0847-22-1111

木質バイオマス講演会

ひろしま「山の日」県民の集い世羅町実行委員会では、毎年6月第一日曜日をひろしま「山の日」とし、「山」親しむ、「山」学ぶ」をテーマに、ひろしま「山の日」県民の集いを開催しています。

この度、山の大切さについて、さらに理解していただくきっかけとして、「木質バイオマス」についての講演会を開催します。

日時 8月2日(水) 13時30分～

場所 せら文化センター 2階 小ホール

講演内容 木質バイオマスについて学ぶ

講師 林野庁職員(予定)

参加費 無料

【お問合せ先】

ひろしま「山の日」県民の集い
世羅町実行委員会事務局
(世羅町産業振興課農林整備係内)
☎084712215304

建設工事の入札執行状況

工事名	町道妙見1号線道路改良工事
工事場所	世羅町大字重永
契約年月日	令和5年6月22日
工期	令和5年6月23日～ 令和5年10月31日
工事内容	道路改良工事 L=100m
契約価格	12,540,000円(税込)
予定価格	13,992,000円(税込)
契約業者	世羅郡世羅町大字宇津戸1207番地 (株)百谷建設 代表取締役 豊田 章弘

従業員の 勤労意欲の向上に!



そんな社長さんの思いを、
国の退職金制度「中退共」がサポートします。

- 掛金を一部助成 ●全額非課税 ●カンタン管理
- 家族従業員の加入もOK! ——

事業主と生計を一にする同居の親族のみを
雇用する事業所の従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。
詳しくはホームページをご覧ください。 [中退共](#) [検索](#)

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

海の事故ゼロキャンペーン

期間

7月16日(日) から31日(月)

海でのレジャーが活発となる夏!
とても楽しい季節ですが、毎年のように事故が発生しています。
海に出るときは、次のことを守って事故を防ぎましょう。

- ・天候、海上模様の確認
- ・船体やエンジンの点検
- ・ライフジャケットの着用
- ・連絡手段(携帯電話)の確保
- ・見張りの徹底

皆さまの楽しいレジャーとなるよう、海の事故ゼロへのご理解とご協力をお願いします。

また、海のもしもは「118番」をお忘れなく。

【お問合せ先】

尾道海上保安部交通課
☎084812212109

海の事故 ゼロ キャンペーン

「海の安全情報」



放送大学 入学生募集のお知らせ

○放送大学は、2023年10月入学生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

○全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

○資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学福山サテライトスペース(☎084199112011)までご請求ください。

○出願期間は、2023年6月10日～9月12日まで。

人事について

退職者 6月30日付

高橋 広季(福祉課主任保健師)



世羅町商工会ニュース

活用しませんか？ もっと商工会！

世羅町商工会では、**世羅町人材育成事業**を通じて商工業者の経営課題解決をサポートします。

【専門家派遣支援】

商工会員が抱える経営課題に対し、専門知識を有する専門家等を事業所へ派遣し課題解決を図ります。その際の専門家の派遣に要する費用の一部（専門家謝金・交通費等）を助成します。

- ★「商品開発」「販路開拓」に取り組みたい。
- ★「事業計画の策定」「労務管理」「IT技術の専門的活用」を行いたい。
- ★「接客マナー研修」「従業員教育」「店舗レイアウト指導」を受けたい。

など、事業所内で課題解決に向けた取組を検討されている場合にご活用ください。

その他、さまざまな経営課題への対応を検討されている方は、お気軽にご相談ください。

【お問合せ先】 世羅町商工会 ☎0847-22-0529

真夏の熱中症に注意！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。こんな症状が起ります。

軽 めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、こむらがり、気分が悪い

中 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感

重 けいれん、呼びかけても返事がない、意識消失、からだがかたくなる

熱中症予防のために！

●室内では

扇風機やエアコンで温度調節を行い、遮光カーテン、すだれなどを利用しましょう。

●外出時には

日傘や帽子を着用し、こまめな休憩をとりましょう。

こまめに水分補給をする！

●室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分などを補給しましょう。



熱中症になってしまったら！

- 屋外では木陰など涼しい場所へ移動する。
- 衣服、靴など緩める。
- 首、脇の下などを氷水等で冷やす。
- 飲めるなら薄い食塩水かスポーツドリンクを少しずつ数回補給する。
- 嘔吐物がのどに詰まらないように、横向きに寝かせる。
- 意識がない時は、すぐ救急車を呼ぶ。

【お問合せ先】

世羅消防署

☎0847-22-1373

世羅西出張所

☎0847-37-2717



図書館だより



休館日 甲山図書館 (☎0847-22-4515):水曜日
 世羅図書館 (☎0847-22-1022):木曜日
 せらにし図書館 (☎0847-37-2511):火曜日

図書館からのお知らせ

【寄贈いただきました】

「くろ土」

「くろ土」 合同短歌会

代表 平野 節美様より

「行政百科大辞典」 ほか 森 協三様より

「本と生きよう」 田中 一裕様より

ありがとうございました。

今月のおすすめ

「少年と犬」

馳 星周 / 著



東日本大震災で生き別れた少年を探してひたすら南に向かう一匹の犬を、旅路の途中で出会った人々が、心の内を悟って可愛がる。犬はその時々飼いに寄り添い、出合った人々は本来あるべき姿に正しく落ち着いていく。やがて人々はこの犬と過ごすうち、犬が自分ではない誰かを探して長い旅をしているのだと悟り、犬の幸福と無事を祈って送り出す。

新着図書

この他にも、たくさんの新しい本が入っています。



甲山図書館

【一般書】

- 「老害の壁」 和田秀樹 / 著
- 「国商」 森功 / 著
- 「おやごころ」 畠中恵 / 著
- 「婚活食堂 9」 山口恵以子 / 著
- 「かんたん！らくらく！草取りのコツ」 神津博 / 監修
- 「もしも突然、がんを告知されたとしたら。」 樋野興夫 / 著
- 「プロフェッショナルを究める志村けんの言葉」 桑原晃弥 / 著

【児童書】

- 「あまがえるのたんじょう」 たてのひろし / 作
- 「ぞうのこバナ」 まどみちお / 作
- 「ばんですよ」 大森裕子 / 著
- 「だんごむしのだんちゃんうまれたよ！」 たけがみたえ / 作・絵
- 「おチビがうちにやってきた！7」 柴野理奈子 / 作
- 「つながるいのち」 松本紀生 / 著
- 「いつか君に出会ってほしい本」 田村文 / 著



世羅図書館

【一般書】

- 「調べる技術」 小林昌樹 / 著
- 「考える。動く。自由になる。」 工藤勇一 / 著
- 「一冊でわかるタイ史」 柿崎一郎 / 著
- 「人間ドックの作法」 森勇磨 / 著
- 「子どもにかかるお金の超基本」 坂本綾子 / 著
- 「内角のわたし」 伊藤朱里 / 著
- 「砂の宮殿」 久坂部羊 / 著

【児童書】

- 「あそべる！たのしい！あやとり」 多田千尋 / 監修
- 「いじわる魔女とルビーの秘密」 あんびるやすこ / 作
- 「ひろいせかいはいきみのもの」 オリヴィア・ホープ / 文
- 「とんでやすんでかんがえて…」 五味太郎 / 作
- 「きゅっきゅっきゅっ」 林明子 / 作
- 「でんでんでんしゃ」 林木林 / 作
- 「おとうさん・パパ・おとうちゃん」 みやにしたつや / 作



せらにし図書館

【一般書】

- 「仕事のできる人が実践しているメモ術・ノート術」 中川裕 / 著
- 「発見！ファーストクラス民宿」 飯塚玲児 / 著
- 「この国の「壁」」 鎌田實 / 著
- 「霹靂」 上田秀人 / 著
- 「台湾はおばちゃんに回ってる?!」 近藤弥生子 / 著
- 「火花散る」 あさのあつこ / 著
- 「殿様行列」 井原忠政 / 著

【児童書】

- 「トマト」 荒井真紀 / さく
- 「ふたごパンダとおともだち」 西島三重子 / 文
- 「あまがえるのたんじょう」 たてのひろし / 作
- 「のねずみくんちのおとなりさん」 武鹿悦子 / 作
- 「うえをむいて名探偵」 杉山亮 / 作
- 「パンダのおさじとフライパンダ」 柴田ケイコ / 作
- 「よつばのおはなし」 かとうまふみ / 著

貸出の多かった本

- 「鬼滅の刃 12」 吾峠呼世晴 / 著 6回
- 「老害の人」 内館 牧子 / 著 5回
- 「80歳でも脳が老化しない人がやっていること」 西 剛志 / 著 5回
- 「鎌倉駅徒歩8分、空室あり」 越智 月子 / 著 4回

予約の多かった本

- 「ぼんぼん彩句」 宮部みゆき / 著 6回
- 「街とその不確かな壁」 村上 春樹 / 著 6回
- 「汝、星のごとく」 凧良 ゆう / 著 4回
- 「くもをさがす」 西 加奈子 / 著 3回



5月届出分

健やかな成長を
お祈りします。



※「広報せら」では発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ「すこやかに」の欄へ掲載しています。



人口と世帯

6月末現在 () は前月比

人口 14,984人 (- 32)
男 7,146人 (- 11)
女 7,838人 (- 21)
世帯 6,791世帯 (- 24)

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は...

固定資産税.....2期分
国民健康保険税.....1期分
介護保険料.....1期分
後期高齢者医療保険料.....1期分

納期限 7月31日(月)

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は残高の確認をお願いします。

【お問合せ先】 税務課 収納係 ☎0847-22-5300
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

後期高齢者医療保険料について

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

8月 休日当番医のお知らせ

6日(日) 公立くい診療所 ☎0847-32-6111
11日(金) 瀬尾医院 ☎0847-22-1148
13日(日) うらべ医院 ☎0847-25-0116
20日(日) 岸医院 ☎0847-37-2222
27日(日) もだ内科クリニック ☎0847-32-5560
※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療(24時間体制) ※事前に症状等を電話して受診してください。
公立世羅中央病院(2次救急指定病院) ☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談 (19時~翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話 局番なしの#8000
それ以外の電話回線 082-505-1399

※詳細は広島県ホームページをご覧ください。

※本誌については24時間表記で統一しています。



町内の交通死亡事故発生状況

○6月末現在の交通事故発生状況

区分	町内の全交通事故数			町内の高齢者の交通事故数		
	令和5年	令和4年	減増	令和5年	令和4年	減増
人傷事故	7	13	-6	2	8	-6
死者	0	0	0	0	0	0
傷者	9	16	-7	0	4	-4
物損事故	190	158	32	79	80	-1

交通死亡事故ゼロ継続 2070日(6月末)



6月の世羅消防署出動状況

●火災出動

	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	0	0	0	0	0
世羅町	0	0	0	0	0

●火災の場合は次のことを伝えてください。

- ①火災場所(地区名・目印・道順など)
- ②火災状況(建物火災・林野火災など)
- ③通報者の名前・電話番号

●救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	7	7	38	10	62
世羅町	6	7	36	10	59

●救急の場合は次のことを伝えてください。

- ①救急場所(地区名・目印・道順など)
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号

Happy Birthday

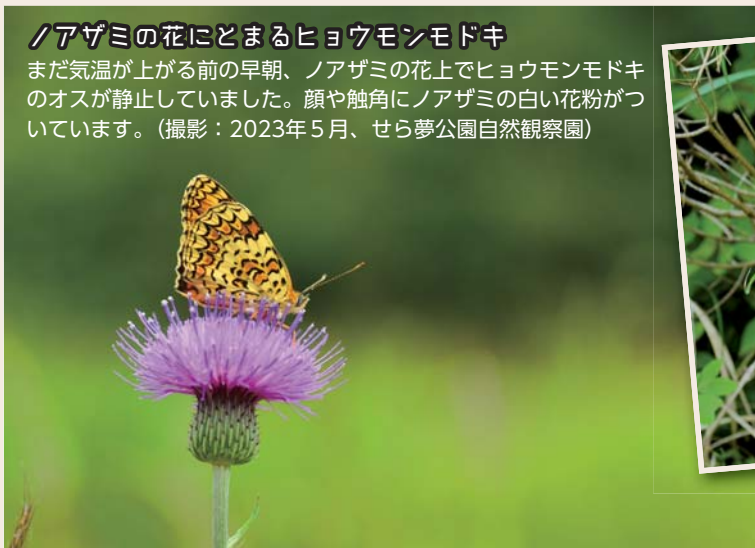
はじめてのおたんじょうび
7月で満1歳になるお子さんです。



※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載しています。

ノアザミの花にとまるヒョウモンモドキ

まだ気温が上がる前の早朝、ノアザミの花上でヒョウモンモドキのオスが静止していました。顔や触角にノアザミの白い花粉がついています。(撮影：2023年5月、せら夢公園自然観察園)



ツツユクリ

道路脇の茂みで1輪だけ、ひっそりと咲いていました。美しい大輪の花を咲かせます。(撮影：2023年6月、世羅町内)



地域おこし協力隊が撮影した世羅町の魅力を発信していきます

Vol.52

広報 せら 2023.7

発行日 2023年7月15日
発行と編集 世羅町 企画課
〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1
☎0847-22-1111(代)
FAX0847-22-2768
メールアドレス
kikaku@town.sera.hiroshima.jp



(この広報は再生紙・大豆油インクを使っています。)



LINE



ホームページ

◆あともがき
大きな被害を残した平成30年7月豪雨(西日本豪雨)から5年が経ちました。総降水量が過去最多となる記録的な集中豪雨により、町内でも道路や河川、農地などに多数の被害が発生しました。県内の被災箇所への復旧を今年度末に終わるとの新聞記事を見て、被害規模の大きさを改めて感じました。梅雨や台風などによる災害が起きやすいシーズンになります。「自分の身は自ら守る」ため、ハザードマップや防災情報を確認するなど日頃から備えていきたいと思えます。

原田