

日	曜	献立名		児童A	児童B	児童C	生徒A	生徒B	生徒C
		主食 牛乳	おかず(主菜・副菜)						
1	水	ごはん 牛乳	チキンカレー						
			キャベツと青菜のツナ和え				ごま⇒除去	ごま⇒除去	
			レモンのムース						
2	木	ごはん 牛乳	厚揚げの中華煮						
			じゃが芋のサラダ						
3	金	ごはん 牛乳	いわしのかば焼き						いわし⇒鶏肉
			大根のゆかり和え						
			豚汁						
6	月	ごはん 牛乳	福豆						
			麻婆豆腐						
			春雨の酢の物				ごま⇒除去	ごま⇒除去	
7	火	ごはん 牛乳	肉じゃが						
			梅和え						
8	水	キャ ロット パン 牛乳	ミートソースコロッツ	卵・チーズ⇒厚揚げ	卵・チーズ⇒厚揚げ	卵・チーズ⇒厚揚げ			
			野菜のスーヅ						
					キャロットパン⇒持参				
9	木	ごはん 牛乳	美酒鍋				ごま⇒除去	ごま⇒除去	
			はりはりサラダ						
			みかん						
10	金	ごはん 牛乳	揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ						
			ほうれん草とささみの中華和え				ごま⇒除去	ごま⇒除去	
13	月	ごはん 牛乳	すき焼き						
			米粉麺のサラダ						
14	火	ごはん 牛乳	シーチキンのカレー焼き			チーズ⇒除去			
			お豆さんシチュー						
15	水	ごはん 牛乳	鶏肉と大根の煮物						
			ひじきと小松菜のナムル				ごま⇒除去	ごま⇒除去	
16	木	ごはん 牛乳	親子煮	卵⇒除去	卵⇒除去				
			白菜と小松菜のおかかあえ						
17	金	ごはん 牛乳	こんこんカレー				ごま⇒除去	ごま⇒除去	
			茎わかめのサラダ						
			ヨーグルツ			ヨーグルツ⇒ゼリー			
20	月	ごはん 牛乳	豆腐チゲ						
			梅サラダ						
			みかん 中ケーキ			ケーキ⇒ノンアレルギーケーキ			
21	火	ごはん 牛乳	鮭のずんだ焼き						鮭⇒鶏肉
			粉ふき芋						
			大根とわかめのスーヅ						
22	水	コッ ペ ン 牛乳 いちご シヤム	コーンクリームシチュー		コッペパン⇒持参				
			ごぼうサラダ						
24	金	ごはん 牛乳	ピビンバ				ごま⇒除去	ごま⇒除去	
			トック						
27	月	ごはん 牛乳	チキン南蛮						
			ゆでキャベツ						
			もずくスーヅ						
28	火	ごはん 牛乳	ボークビーンズ						
			ひじきのごまマヨネーズ和え				ごま⇒除去	ごま⇒除去	
			ネーブル						