西大田 自治センター だより

第２２３号
令和８年１１月１２日

西大田地区振興会連絡協議会
（西大田自治センター）
722-1625　広島県世羅郡世羅町大字重永６２番地
TEL：0847-27-0001　FAX：0847-27-0200
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞｱﾄﾞﾚｽ:http.//www.nishioota-jc.org/
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ:nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

「西大田で遊ぼう会」を開催しました✨

１０月４日（日）に、西大田体育館をメイン会場として、自治センター、郷土民俗資料館で「西大田で遊ぼう会」を開催しました。あいにくの空模様で肌寒い１日でしたが、大勢の方が参加してくださいました。子どもスタッフは、自分たちで考えた「スタンプラリー＆大抽選会」の企画を成功させるため、朝のミーティングから張り切っており、ポスター張りや物品移動の準備も積極的に行ってくれました。スタンプラリーには多くの方が参加され、途中、大人の方からスタンプの場所を聞かれたら、子どもスタッフが「こちらです」と案内したり、「もうあまり時間がないので、早めに回ってください」と助言するなど大活躍でした。参加した大人の方からも「子どもスタッフの企画力があがっていますね」と、お褒めの言葉がありました。

子どもスタッフ★スタンプラリー★大抽選会の様子





「体験コーナー」の様子







体験コーナーは、体育館内での「ｅ-スポーツ」や「弓矢飛ばし」、「チャレンジランキング」、人気の「パンつくり」に「和菓子つくり」など、指導者やスタッフの方にお世話していただいて、どのコーナーでも楽しみながら真剣に取り組む子どもたちの姿が見られました。

民俗資料館クイズは、スタンプラリーと相まって「1 階から 2 階までくまなく回ってもらう」という子どもスタッフの作戦が成功し、中には「3 周回った」という中学生もいました。また、大人の方からは「大人も子どもも楽しめたのがとても良かったです」、「全体的にわかりやすくて優しいイベントですね」という感想をいただき、参加された方同士が世代を超えた交流を楽しまれたようです。

マルシェコーナーは大雨の中での販売は大変そうでしたが、多くの方がキッチンカーなどを利用され、しっかりクーポン券も使っておられました。「おいしいかった」「温かい飲物がうれしかった」と皆さん喜んでおられました。



皆さんの交流の様子





「西大田で遊ぼう会」を開催しました✨

パフォーマンスコーナーは、「美味しい物を食べながら、のんびり座ってパフォーマンスを見たのが楽しかった」、「中学生や大人の方のピアノ演奏に合わせて、子どもたちが歌っているのがかわいかった」などの声が寄せられました。また、午後の「あるまコンサート」は、「間近にプロの歌唱が聞けて感動しました」、「すごく良かった！」と大評判でした。後半は、11月に開催される「大妻コタカ物語」に出演する「げきセラ」メンバーとのコラボステージもあり、「表現にひきつけられた」、「素晴らしかった!」と皆さん、大きな拍手を送っておられました。

「ピアノの響き at LUNCH Time」




「あるまコンサート」





今年も、「みんなが参加する形で楽しく盛りあがり、素晴らしいです！」など、うれしい声をたくさんいただきました。会が終わったあと、子どもスタッフからは「とても楽しかったし、とてもうれしかった」、「大抽選会は『笑顔でね』と言われていたからちょっと緊張したけど、楽しかった～」などの声が聞かれ、今年も心に残る「遊ぼう会」になったようです。

運営にご尽力いただいた講師並びに役員の皆様、本会に快くお力添えいただいた協力者の皆様、そして西大田内外から遊びに来てくださった皆様に、心より感謝申しあげます。

協力スタッフの皆様　ありがとうございました！





「餅　ま　き」



西大田ふれあいサロン『手話でつながろう』



10月19日（月）は講師に手話サークル「**桜**」の皆さんをお迎えし、手話を教えていただきました。最終的には自分の名前を表現出来るように何回も練習した後、それぞれのグループで披露をし合いました。そして、習いたての手話で拍手と「ありがとう」を伝えて、自分の気持ちを表現できたときの喜びを感じることができました。



「広島県退職公務員連盟世羅支部講演会」

10月7日（水）にふれあい棟で、『舞台からアジアへ、そして世羅へ』と題して、世羅町議会議員の宗重博之さんによる講演会を開催されました。参加された方々は、「演劇を通して人が育つ町に向かって動き出していることを知り、大いに刺激を受けた」とおっしゃっていました。



自治センター利用・行事　体育館・ふれあい広場利用予定

11月

日	曜	時間	行事名	場所
13	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
		17:00	詩吟	会議室
14	土	9:00	世友書道会	会議室
		19:00	カラオケ同好会	大集会室
14(土)10：00～14：00　推し活プロジェクト 大集会室・会議室・調理室				
15	日	13:30	パン教室	調理室
				会議室
16(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 歌とレクリエーション・しめ縄部品作り				
16	月	13:00	ピアノ教室	研修室
17	火	13:30	リップル ピラティス	実習室
18	水	13:30	文月短歌会	研修室
		14:00	3Ｂ体操	大集会室
19	木	13:30	筋トレ	大集会室
		13:30	リップル ピラティス	実習室
20	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
		17:00	詩吟	会議室
21	土	9:00	世友書道会	会議室
		10:00	料理教室	調理室
				会議室
21(土)14：00～　里山ストーリーズゲーム体験会 大集会室				
21(土)17：00～　西大田星空教室 エスポワール賀茂西・ふぁーむ賀茂				
24	火	13:30	リップル ピラティス	実習室
26	木	13:30	リップル ピラティス	実習室
27	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
28	土	9:00	世友書道会	会議室
		19:00	カラオケ同好会	大集会室
30(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン にしおおた保育所との交流会・食事会・体操・コミュニケーションマージャン				
30	月	13:00	ピアノ教室	研修室

体育館

利用日	時間	団体名
毎週火曜日	13:30	バドミントン同好会
毎週木曜日	20:00	西大田ビーチバレー
毎週金曜日	19:00	世羅空手道

ふれあい広場

利用日	時間	団体名
毎週土曜日	8:00	グラウンドゴルフ同好会
随時		セラアニマル

12月

日	曜	時間	行事名	場所
1	火	9:30	書道	会議室
		13:30	リップル ピラティス	実習室
2	水	14:00	3Ｂ体操	大集会室
3	木	13:30	筋トレ	大集会室
		13:30	リップル ピラティス	実習室
4	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
		17:00	詩吟	会議室
5	土	9:00	世友書道会	会議室
		19:00	カラオケ同好会	大集会室
7(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン しめ縄づくり（午前午後定員各１２名）				
7	月	13:00	ピアノ教室	研修室
8	火	13:30	リップル ピラティス	実習室
9	水	8:30	土地改良区	大集会室
10	木	13:30	リップル ピラティス	実習室
11	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
12	土	9:00	世友書道会	会議室
		19:00	カラオケ同好会	大集会室
12(土)10：00～　しめ縄づくり 大集会室・午前午後定員各１２名・参加費:300円(材料費)				
14(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 健康ほっと講座・体操・コミュニケーションマージャン				
14	月	13:00	ピアノ教室	研修室
15	火	9:30	生花	大集会室
		13:30	リップル ピラティス	実習室
16	水	13:30	なでしこの会	会議室
		14:00	3Ｂ体操	大集会室
17	木	13:30	筋トレ	大集会室
		13:30	リップル ピラティス	実習室
18(金)9：00～　大掃除　ご協力よろしくお願いします 自治センター全館				
18	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
		17:00	詩吟	会議室
19	土	9:00	世友書道会	会議室
		10:00	料理教室	調理室
				会議室
19(土)13：30～　大掃除　ご協力よろしくお願いします 西大田体育館				
20	日	13:30	パン教室	調理室
				会議室

世代間交流会「芋掘り」を開催しました

１０月２２日(木)に、にしおおた保育所の子どもたちと、芋掘りで世代間交流をしました。掘りやすいよう生い茂った蔓を取り除く作業をしていると、「おはようございます！」と子どもたちの元気な声が聞こえて来ました。芋の掘り方の説明の後、楽しみにしていた芋掘りが始まりました。掘ってみると子どもたちの顔より大きなサイズの芋が次々に顔を出し、あちこちから歓声があがりました。また、時々ゲジゲジやカナヘビや大きな幼虫などが出てきて、子どもたちは大騒ぎでした。「大きなお芋で嬉しかった！！」、「おみそ汁に入れたら美味しいかも！」と、子どもたちの嬉しそうな姿に元気をもらった１日となりました。







「しめ縄づくり教室」に参加しませんか？



「中原振興区秋祭り」

10 月 18 日(日)、中原振興区の秋祭りを開催しました。昨年までは夏にやっていたのですが、猛暑の中でのバーベキューは担当になった人は命懸けだったものですから、今年度から、秋の収穫が終わり一段落したこの時期に開催することになりました。

抽選会のくじ引きも盛り上がって大盛況でした。もちろん、たっぷりのお肉に舌鼓をうったのはいうまでもありません。

高齢化が進み限界集落に近づきつつありますが、まだまだ若いものには負けられないと、日頃の疲れが吹き飛ぶ楽しい会になりました。

※寄稿・写真提供：（中原）田丸ひろみさん




「国好坂を歩こう会」

10 月 11 日(日)、青水村作り推進委員会で、「国好坂（くによしざか）を歩こう会」を行いました。旧西大田小、中学校の通学路で、昔はトトロに出てくるような、木が生い茂ったでこぼこ道でした。

令和８年に通学路に歩道をつけて整備してほしいと、署名を集め要望が出されていたところ、昨年木を切り、立派な歩道がつきました。

今は統廃合で子ども達は、世羅小学校へスクールバスで通っています。昔を懐かしみながら歩き、そのあと、山小屋でゲームを楽しみ、お弁当を食べて親睦を深めました。子どもあわせて、25 名の参加でした。

※寄稿・写真提供：（青水）植田香代子さん





「フレイル予防健康教室」

10 月 28 日（水)、ふれあい棟で、「フレイル予防健康教室」を開催しました。運動指導者の長尾香織さんを講師に、身体機能や認知機能の低下を防ぐフレイル予防の運動を楽しく学びました。前半は、参加者お一人ずつ「推し」について紹介していただきながら、しっかり「お口の健康運動」をしました。後半は、マットに寝転んでゆっくり全身を伸ばし、ほぐしのストレッチを体験しました。

参加された方々は、「皆さんの色々な推しを聞いて、とても楽しい時間でした」、「身体がとても気持ちよくなりました」と、「出会いの場へ足を運ぶこと」の大切さや、運動の効果を実感して喜んでおられました。



