甲山愛楽サロン通信

１０月６日は脳トレでした。



１０月１３日は食事会でした。
メニューは豆腐ハンバーグ、和え物、ピリ辛みそ汁、あずきミルクゼリー



１０月２７日は手芸「ことり× ５」。
可愛いことりを作りました。



１０月９日は甲山中学校１年生の総合学習による訪問がありました。Web 詐欺、ネットの危険性などの内容でした。













１０月２０日は招き猫による懐メロ。
懐かしい曲で楽しまれていました。



「上をむいてあるこう」は、手拍子をしながらみんなで歌いました。

甲山愛楽サロン行事予定

開催日	開催時間	内　　容	参加費
11/24	午前10時 ～ 午後3時	いきいき百歳体操、紅葉狩り（お弁当）、大田庄歴史館見学	500円
12/ 1		いきいき百歳体操、食事会（春巻き・大根なます・具沢山汁など）	400円
12/ 8		いきいき百歳体操、ハンカチで人形作り、折り紙	100円
12/15		いきいき百歳体操、コミュニケーション麻雀	100円

みんなのこうざん

№188号　発行日:令和８年11月12日　発行者:甲山自治会　電話 22-2115

ひと

三島　敏宏
（みしま　としひろ）
甲山JFC（少年サッカー）監督



甲山JFCで子どもたちの指導に携わらせていただき、今年で8年目を迎えることができました。

これまで多くの先輩方や保護者の皆様に支えられながら、たくさんの子どもたちの成長を間近で見守ってこれたことは、私にとって大きな財産です。

これからも初心を忘れることなく、子どもたちが「サッカーが大好きだ」「もっと上手くなりたい」と思えるような、前向きで安心できる環境づくりを第一に考えて、指導してまいります。

団員も随時募集していますのでお気軽に見学・体験にお越しください。



次回は「　末広　裕太　」さんです。

10月3日社協フェスタにて功労者表彰されました

日頃の福祉活動に対して、小世良親和会が社会福祉法人世羅町社会福祉協議会功労者表彰されました。６１年の永きにわたり絶やすことなく活動を続けられ、会員同士が声掛けや安否確認、また、健康寿命延伸のため、ニュースポーツに積極的に取り組み心身の活力の低下を防ぐフレイル予防に努めらています。





議会報告会がありました

テーマは「議員のなり手不足」についてでした。議員のなり手不足とは、地方議会で立候補者が定数に満たず、無投票当選や定数割れが増える現象で、人口減少・低報酬・高齢化・住民の政治離れなどが主な原因とされます。



さわやかスポーツ教室を開催しました

１０月１７日（土）さわやかスポーツ教室【囲碁ボール】を開催しました。幅広い世代の方から参加があり、和気あいあいとした雰囲気の中、とても楽しい教室となりました。囲碁ボールは、囲碁にゆかりのある兵庫県柏原町にてまちおこしとして考案されたゲームで、ゲートボールと五目並べが合体したようなゲームです。スティックでボールを打つのですが、その加減が分からず、力が入りすぎて碁盤の外に飛んでいったり、逆に力が弱すぎて碁盤まで届かなかったり苦戦していました。五目並べを行うわけですが、すでに盤上の目におかれた相手のボールを当てて弾くこともできて、カーリングのような面白さがあります。ルールも簡単で難易度も低いが一筋縄ではいかない囲碁ボールは、老若男女で楽しめる素晴らしいスポーツでした。





環境学習視察研修を実施しました

甲山自治会では、甲山地区公衆衛生推進協議会と共催で１０月２３日（金）に廿日市市にあるエネルギークリーンセンターへ視察研修に行きました。

施設では、ごみの焼却熱を利用して発電を行い、施設内及び、廿日市衛生センターで利用するほか、余剰電力は電力会社に売電する循環型社会の形成など学習しました。

NHK 広島放送局では、アナウンサー、お天気キャスター体験など放送の仕組みについて学習しました。







古城山新春清掃登山参加者募集

日　　時 ： **令和９年1月23日（土）**　午前９時００分
集合場所 ： 甲山自治センター集合
内　　容 ： 甲山自治センター ⇒ 古城山展望台 ⇒展望台清掃
⇒ ふるさと劇場 ⇒ 安否確認訓練
※お配りしている各世帯の黄色いハンカチを目視にて安否確認
⇒ 甲山自治センター ⇒ たきだし

ご協力をお願いします

自治センターだよりに添付している「黄色いハンカチ」を玄関先などに外から見える場所（10～12 時）へ掲げていただきますようお願いします。

※個人送付、集合住宅のかたにはお配りしておりません。

申込期限 ： 令和９年１月 15 日（金）　甲山自治センター

※雨天の場合、自治センター内の清掃に変更します。

年末お買い物ツアー

対象者

○甲山地区在住の概ね 75 歳以上のひとり暮らし
　または、高齢者のみ世帯の方
○運転免許証を返納した方や車をお持ちでない方
○自身でワゴン車に乗降でき、買い物や
　支払い、袋詰め等ができる方

運行日

令和8年１２月２８日（月）
令和8年１２月２９日（火）　午前中

※買い物時間、買い物店舗（町内）については相談に応じます。

申込

甲山自治センター（22-2115）内　甲山地区生活支援コーディネーター　勝見



自治センター長より
つぶやき……

自治センターでは、ペットボトルのキャップ回収箱を設置しております。これは、途上国の子どもワクチン接種支援活動に役立てられています。ご家庭にあるキャップを回収箱に入れていただくだけで
こうした活動の一助になればと。

甲山地区（　　月　　日現在）

		今月	前月	増減
世帯数				
人口	男			
	女			
	計			

人口に関しては、10月号をもって掲載を終了しました。
必要なかたは、自治センターまでお問い合わせください。