知恵を出しみんなが主役の大田地区



お～い大田

第２０８号（令和８年１０月号）

発行：大田地区振興会連絡協議会
（大田自治センター）
〒７２２－１１１２　世羅郡世羅町本郷８９１－４
電話：（０８４７）２２－０３４９
FAX：（０８４７）２２－０３４８
メール：oota-jc@mail.mcat.ne.jp

せらふれあい文化祭　開催について

１０月３１日（土）、１１月１日（日）に「せらふれあい文化祭」が開催されます。土曜日は作品展示のみ、日曜日は作品展示に加え、芸能発表やバザーがあります。皆様のご来場をお待ちしております。

川柳の掲示について

文化教養部では、９月より募集しておりました川柳を上記の「せらふれあい文化祭」の展示会場にて世羅小学校、世羅中学校、一般の方々から募集した川柳を掲示しますので、ぜひお越しください。

なお、一覧は次号の広報に掲載する予定です。



秋のウォーキング



保健体育部では、１１月１６日（日）に「秋の八田原ダムウォーキング」を開催します。今回は、八田原ダムや夢吊橋周辺の秋の景色を楽しみながらウォーキングします。詳しくは別紙のチラシをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしております。

ぶどう搾り体験

文化教養部企画で、ぶどうジュース作成体験（足ふみにてぶどう圧縮）を行います。参加を希望される方は、１１月１３日（金）までに大田自治センターへお申込みください。

日　　時：**１１月２２日**（日）１０時～１２時
集合場所：せらワイナリー
定　　員：１０組（２人１組　親子優先）
参 加 費：１，０００円／組　参加者全員にお土産あり
持 参 物：タオル



※ぶどうを搾るときに服が汚れることがあります。汚れてもよい服装でお越しください。

しめ縄づくり

女性部企画でものづくり体験（しめ縄づくり）を開催します。自作のしめ縄を飾って、新年を迎えましょう！

参加希望の方は大田自治センターへお申込ください。

日　時：**１１月２８日**（土）
９時～１２時
定　員：２０名
参加費：３００円

９月の会議報告

日　付	会　議	協　議　事　項
９月　２日	保健体育部	ウォーキング・グラウンドゴルフ大会について
９月１６日	文化教養部	ぶどう搾り体験・せらふれあい文化祭について
９月２５日	理事会	組織の見直しについて

地域の話題

西神崎原振興会防災講演会





西神崎原振興会では、９月１３日に防災訓練を行い、講師の方による防災と防犯についての講話が実施しました。

非常食の情報や熊本県での災害状態、現地の現状の説明を聞きながら、意見交換等をし、参加者各人の防災等意識の向上を図れました。

西神崎原振興会　事務局

広報部文芸コーナー

値段見て　財布の中身と　話し合い	昔の乙女
まだ生きる　鏡に向かい　一人言	昔の乙女

「広報部文芸コーナー」１１月号掲載の締切は１０月２８日（水）です。テーマは設けませんので自由な川柳、短歌などぜひご投稿ください。

投稿方法は、持参・郵便・メール・ＦＡＸです。件名に「広報部文芸コーナー」とお名前またはペンネームの記載をお願いします。なお、手書きの場合は楷書でお書きいただきますようお願いします。皆様からの作品をお待ちしております。

健康保険課より

ストレスと上手に付き合おう

ストレスとは、心が感じるプレッシャーのことです。適度なストレスは、集中力ややる気につながることもあります。一方で、強いストレスが続くと、心や体に不調が現れることがあります。自分のストレスサインに気づき、無理をせず上手に付き合っていくことが大切です。

自分に合ったリフレッシュ法を持ちましょう



１１月の予定

- ●　１日（日）　せらふれあい文化祭（芸能発表・作品展示・バザー・囲碁大会）
- ●１５日（日）　ウォーキング（八田原ダム）（保健体育部）
- ●２２日（日）　ぶどう搾り体験（文化教養部）
- ●２８日（土）　ものづくり体験（しめ縄づくり）（女性部）

会議等の日程はホームページに掲載しています（大田自治センター　http://sera-oota.net/）

大田地区の人口と世帯数（令和８年９月末現在）

総人口 3,770 人（男性：1,766 人　女性：2,004 人）　　世帯数：1,707 戸