芸術の秋作品展を見に来てください。

10月28日(水)から11月5日(木)の期間で芸術の秋作品展示会を伊尾自治センター大集会室において開催しております。素敵な作品を見て、芸術の秋を堪能しにきてください。お待ち申し上げております。

昨年の作品 

毎年作品展示にご協力してくださっている方、今年初めて作品展示にご協力いただいた方、数年ぶりに作品展示にご協力いただいた方、心のこもった作品を芸術の秋作品展にご協力いただきありがとうございます。

各クラブ＆自治会　10月中旬 ～ 11月中旬活動のご案内

10月16日	金		3B体操ペチュニア/MANABIBA
10月17日	土	総合健診	伊尾子どもソフトバレーボール教室
10月18日	日	伊尾小谷地区民スポーツ大会	
10月19日	月	G.G.さんせん/サンサンサロン/健康麻雀クラブ	伊尾ビーチボールバレー
10月20日	火	ぽこあぽこ/料理教室	ぐぅ・ちょき・ぱぁ
10月21日	水		習字教室
10月22日	木	G.G.さんせん	
10月23日	金	3B体操ペチュニア/MANABIBA/ソフトバレー	
10月24日	土		伊尾子どもソフトバレーボール教室
10月25日	日		
10月26日	月	G.G.さんせん/サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
10月27日	火		MANABIBA
10月28日	水	3B体操	習字教室
10月29日	木	G.G.さんせん	
10月30日	金	3B体操ペチュニア/MANABIBA/ソフトバレー	
10月31日	土		伊尾子どもソフトバレーボール教室
11月1日	日		
11月2日	月	G.G.さんせん/サンサンサロン/健康麻雀クラブ	伊尾ビーチボールバレー
11月3日	火		
11月4日	水	3B体操	クリーン大作戦/習字教室
11月5日	木	G.G.さんせん	
11月6日	金	相生会役員会	3B体操ペチュニア/MANABIBA/ソフトバレー
11月7日	土		
11月8日	日		
11月9日	月	G.G.さんせん/サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
11月10日	火		MANABIBA
11月11日	水	3B体操	折り紙教室/習字教室
11月12日	木	G.G.さんせん	3B体操ペチュニア
11月13日	金		MANABIBA/ソフトバレー
11月14日	土		
11月15日	日		

芸術の秋作品展示会

サンサンセンター通信

令和8(２０２６)年　１０月号

発行：伊尾自治センター　☎２４－０３３０

伊尾自治センター
LINE公式アカウント



伊尾小谷地区今後の行事予定

●10月18日(日)　9:00～正午頃(参加受付8:30～)　※当日申込もできます
　地区民スポーツ大会　みんなでスポーツの秋を満喫しましょう！

●10月28日(水)～11月5日(木)　平日の8:30～17:00
　芸術の秋作品展　芸術の秋を楽しみましょう！

●11月4日(水)　クリーン大作戦　14:30～　1時間程度
　伊尾小谷地区のせらひがし小学校・甲山中学校の児童生徒が地域の清掃活動として伊尾自治センターで草取りや花植えなどの活動します。地域のみなさんもぜひ一緒に参加してください！※参加申し込みは不要です

伊尾小谷地区敬老会開催(7年ぶり)

9月27日(日)敬老会を開催しました。今年度中に77歳以上の方が対象で、伊尾小谷地区では192名の方が該当され、そのうち36名の方が出席されました。来賓として世羅町長　奥田正和様、世羅町議会議長　高橋公時様にもご臨席いただき、対象の方をお祝いしました。

アトラクションでは、ジャンボ衣笠さんの広島弁爆笑落語、ぐぅ・ちょき・ぱぁさんの紙芝居＆人形劇を観て聴いて楽しんでいただきました。最後は、山本真紀さんのピアノ伴奏で「ふるさと」をみんなで合唱して敬老会を終了しました。

コロナ禍以降敬老会の開催を見送っていたため7年ぶりの開催でしたが、久しぶりに会う方もあり楽しそうに話をされる光景が多く見られました。 福祉活動実行委員会、福祉部の皆様、その他敬老会に携わってくださった多くの皆様ありがとうございました。


ジャンボ衣笠さん
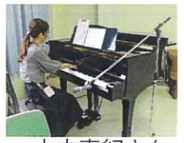


1,2ブロックのみなさん



3,4ブロックのみなさん


ぐぅ・ちょき・ぱぁさん


山本真紀さん

自治センター利用人数（人）令和8年（２０２６年）９月		
自治センター利用人数	男性	136
	女性	397
	計	533
体育館利用人数		167
グランド利用人数		35

伊尾小谷地区の人口（人）・世帯数
令和８年（２０２６年）９月末現在

	男性	女性	計	前年同月比
伊尾	341	360	701	▲25
小谷	22	27	49	▲4
計	363	387	750	▲29
高齢化人口			390	-600.0%
高齢化率			52.00%	1.2%

世帯数	伊尾	小谷	計	前年同月比
	311	22	333	▲5

一日親睦旅行　呉市　大和ミュージアム他

10月5日(月)伊尾小谷地区一日親睦旅行を開催しました。 22名の参加者で呉市を訪れ、大和ミュージアムと入船山記念館を見学しました。

入船山記念館は、呉に旧日本海軍の鎮守府が置かれた際に、鎮守府指令長官官舎が置かれた場所で、建物も含めて当時の呉のようすを知ることできる場所でした。

大和ミュージアム(呉市海事歴史科学館)は、昭和16年に呉で建造され当時世界最大と言われた戦艦大和をはじめとした旧日本海軍の艦船に関する資料や実物の展示のほか旧海軍や工廠とともに成長した呉の歴史などが紹介されています。いずれも呉の歴史とともに戦争についても考えさせられる場所でした。


復元された飛行機


零戦などに搭載された航空発動



参加者のみなさん


実物の1/10(26.3m)の戦艦大和

伊尾自治センターの定期開催講座等

伊尾自治センターでは、次のような講座を定期開催しています。いつでも新たに参加いただけます。詳しくは伊尾自治センターへお問い合わせください。

◆折り紙教室

現在7～8人が参加されています。お茶を飲みながら、話をしながら、折り紙作品を作っています。

・日時　毎月第2水曜日　13時30分～15時30分

◆伊尾料理教室

現在男性も含めて8～10名が参加されています。世羅町食生活改善推進委員に指導いただき、おすすめレシピお昼ご飯を作ります。料理経験が少ない方もいざというときに困らないようにチャレンジしてみましょう。　・日時　毎月第3火曜日　10時～13時頃

◆健康麻雀クラブ

マージャンは指と頭を使うフレイル予防にもなるゲームです。初めての方、久しぶりの方も一緒に健康的に麻雀を楽しみましょう。　・日時　毎月第1・第3月曜日　13時～17時

～ストレスと上手に付き合おう～

ストレスとは、心が感じるプレッシャーのことです。適度なストレスは、集中力ややる気につながることもあります。一方で、強いストレスが続くと、心や体に不調が現れることがあります。自分のストレスサインに気づき、無理をせず上手に付き合っていく

自分に合ったリフレッシュ法を持ちましょう



サンサンサロン11月の活動のご案内

活動日	午　前	午　後
11月2日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	ハンドベル・手遊び等
11月9日	脳トレ遊び いきいき百歳体操・会食	ボッチャ・ビデオ鑑賞
11月16日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	ボール遊び・リズム体操
11月23日	お休みします（祭日）	
11月30日	保育所児童と交流会 いきいき百歳体操	脳トレ遊び・手遊び

会　場　　伊尾自治センター　大集会室

時　間　　午前10時　～　午後3時

会　費　　1回　100円　　会食の時　500円

サロンの活動報告(9月)





♫♫　カラオケで歌って踊って楽しんで　♫♫





ボールを使ったリズ体操とボール遊び

あなたと、あなたの大切な人を守る防犯アプリ
広島県警察安全安心アプリ
オトモポリス
ダウンロードはこちら
オトモポリス　検索
iOS端末(iPhone等)
Android端末