



広報

せら

2026
令和8年

10月

No.265

今月の主な内容

百歳長寿お祝い…………… P2、3
年金生活者支援給付金制度について…………… P4

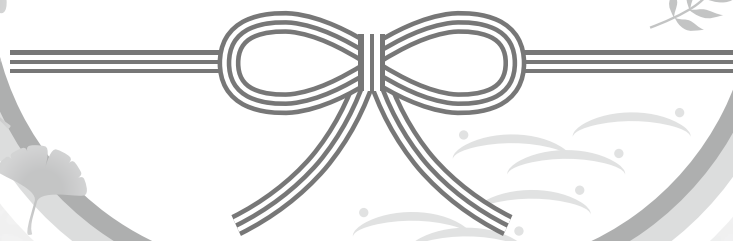


スマホ教室





百歳長寿 お祝い



内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を、奥田町長が贈呈しました。

今年度中に百歳を迎えられる13人の方です。

皆さんお元気で、これからの目標は『みんな健康で仲良く過ごすこと』等と話されていました。

これからもお体に気を付けて、健やかに過ごしてください。

百歳を迎えられる方

※掲載は、承諾をいただいた方としております。



かな や こう そう
金谷 幸三 さん



とく だ しず え
徳田 静江 さん



ふく だ はる え
福田 ハルエ さん



なか ま
中間 カタヨ さん



みや みさ え
宮 操枝 さん



みつ うら りょう そう
三浦 亮三 さん



しげ やす つや こ
重保 艶子 さん



けん がい すみ み
兼外 末美 さん



そう だ
宗田 トヨコ さん



よし むら な か
吉村 南香 さん



きょう らく すみ え
京樂 澄枝 さん



もり まさ こ
森 政子 さん



くえ たに ひさ こ
杭谷 房子 さん

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額を下回る方の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるもので、ご案内や事務手続は、日本年金機構が実施します。

●対象となる方

老齢基礎年金を受給している方

次の要件を全て満たしている必要があります。

- ・65歳以上である。
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税である。
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である。

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約492万円以下である。



●年金生活者支援給付金の受取には請求手続が必要です。

対象となる方には、日本年金機構から9月以降、順次案内文書が送付されています。同封の給付金請求書（はがき）に必要事項を記入し、お早めにご提出ください。

※年金生活者支援給付金を既に受取っている方で、引き続き支給要件を満たしている場合は、請求手続の必要はありません。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

年金生活者支援給付金のご請求でお困りの時やご不明なことは、
『給付金専用ダイヤル』 ☎0570-05-4092（ナビダイヤル）にお電話ください。

【お問合せ先】 日本年金機構 三原年金事務所 ☎0848-63-4111
※音声ガイダンス 1⇒2
町民課 町民係 ☎0847-22-5302
せらにし支所 生活課 生活係 ☎0847-37-2111

年金相談所の開設

年金受給に関すること等、年金制度について社会保険労務士がご相談をお受けします。

日 時 11月19日（木）10時～15時30分（完全予約制）

場 所 世羅町役場 2階会議室

申込み等 三原年金事務所へお申込みください。また、お問合せの際は、年金手帳又は年金証書をお手元に準備しておくことをお勧めします。

【お問合せ先】

日本年金機構 三原年金事務所 ☎0848-63-4111 ※音声ガイダンス 番号1⇒2



けんこう保つと情報



「健幸セミナー（運動講座）」のお知らせ

日 時：11月18日（水） 13時30分～15時30分

会 場：せらにしタウンセンター つばきホール（大字小国3381番地）

内 容：「運動で伸ばそう健康寿命」

講 師：健康運動指導士 なが お か おり 長尾 香織 さん

持参物：水分補給のための飲料・タオル

★申込みは不要です。お気軽にご参加ください。

【申込み・お問合せ先】健康保険課 健康増進係

☎0847-25-0134



10月20日は世界骨粗しょう症デー

骨粗しょう症は、骨の密度や質が低下して骨が弱くなり、骨折の危険が高くなる状態のことです。転倒などによる骨折は、要介護状態や寝たきりにつながるおそれがあり、予防と早期発見が大切です。定期的な検診と骨の健康を保つ生活習慣（カルシウムやビタミンDを含む食品の摂取・運動など。）に取り組まましょう。

世羅町では、20歳以上の女性又は、30歳以上の男性を対象に骨粗しょう症検診を実施しています。ご自身の骨の健康状態を知るためにも、是非この機会に検診を受けましょう。

骨粗しょう症検診は
500円で受けられます！

★総合健診

月 日		会 場	申込み締切日
令和9年 3月	4日（木）	せらにしタウンセンター（大字小国 3381 番地）	令和9年 1月28日（木）
	5日（金）、6日（土）	せら文化センター（大字寺町 1158 番地 3）	

※総合健診では、特定健康診査やがん検診等も受診できます。詳細は、申込み時にお問合せください。

【申込み・お問合せ先】健康保険課 健康増進係

☎0847-25-0134

せらにし支所 生活課 生活係

☎0847-37-2111

みんなで骨活！ オール広島・骨活プロジェクト

広島県では、骨粗しょう症・骨折予防のための取組を実施しています。

「骨活（ほねかつ）」とは、「食生活や運動、生活習慣を改善して骨の健康を保つこと」です。

いつまでも健康でいられるために、みんなで「骨活」を始めましょう！



広島県
ホームページ



地域包括支援センターは、高齢者の相談窓口です。介護予防や制度等の情報をお伝えします。

いつまでも元気に過ごすために今日から始めましょう！

<片脚突き出し（フロントランジ）>

効果：立ち姿勢時のバランスを安定させ、歩行能力の改善と転倒を予防する。

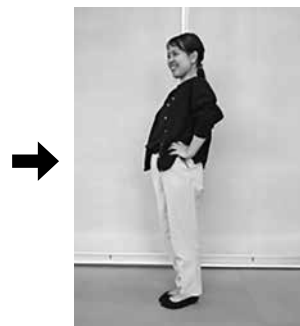
- ① かかとを着け、まっすぐに立ちます。
このとき、可能なら腕は腰に当てます。
- ② 片脚を前に踏み出します。踏み出す幅は上体を保持できる程度で構いません。幅が広くなるほど、負荷は大きくなります。



- ③ 踏み出した脚を着地させるとき、後ろ脚は膝を曲げて、つま先を床に着けたままかかとを上げます。膝を下に落としていくイメージです。



- ④ ゆっくり①の状態に戻ります。



- ⑤ 元に戻ったら、逆の脚で②から④の運動を行います。左右交互に10回ずつをめざしましょう。



最初は無理をせず、狭い歩幅から始めてみましょう。
踏み出した時にバランスを崩す場合は、壁に手を着いたり手すりなどにつかまって行ってください。

介護予防講座のご案内

薬との上手な付き合い方

使う薬が増えると、副作用や飲み間違いなどの問題につながることがあります。また、薬同士が影響し合い、体に負担がかかることもあります。薬について正しい知識を身につけて、いつまでも自分らしく元気に暮らすためのヒントを一緒に学んでみませんか。

日時：11月13日（金）13時30分～14時30分（開場13時）

会場：甲山自治センター 多目的集会室 講師：薬剤師（ファーマシ薬局せら）

参加費：無料

申込み締切：11月6日（金）

【申込み先】地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎0847-25-0072
世羅町社会福祉協議会 ☎0847-22-3162

【お問合せ先】地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎0847-25-0072

「住民主体の通いの場」で楽しく健康に！

「住民主体の通いの場」って？

世羅町では、介護予防に取り組む「住民主体の通いの場」の立ち上げを進めています。「住民主体の通いの場」は、身近な場所へ集まり、地域の皆さんが主体となって「いきいき百歳体操」や交流を通じた生きがいづくり、仲間づくりを行う、地域の介護予防の拠点です。

通いの場へ参加するだけでも介護予防やフレイル予防になります。1人ではなく、みんなで活動することで予防の効果がさらに高まるといわれています。

住民主体の通いの場の取組をご紹介します

サロン百歳体操



開催日：毎月第2・第4木曜日
13時～15時

場 所：徳市会館

参加費：100円

内 容：いきいき百歳体操・
レクリエーション・
作品作り・講座等

送 迎：なし

和やかな雰囲気です、毎回様々な活動をしています。文化祭に出品する手芸作品や、みんなで楽しめるゲームなど、その時々で内容を工夫しながら活動しています。少人数ならではの落ち着いた雰囲気の中で、楽しい時間を過ごすことができる通いの場です。

4月は
食事をしながら
お花見を
しました！



みんなで音楽鑑賞
をしました♪



わいわい楽しく過ごして
います。



～参加者の声～

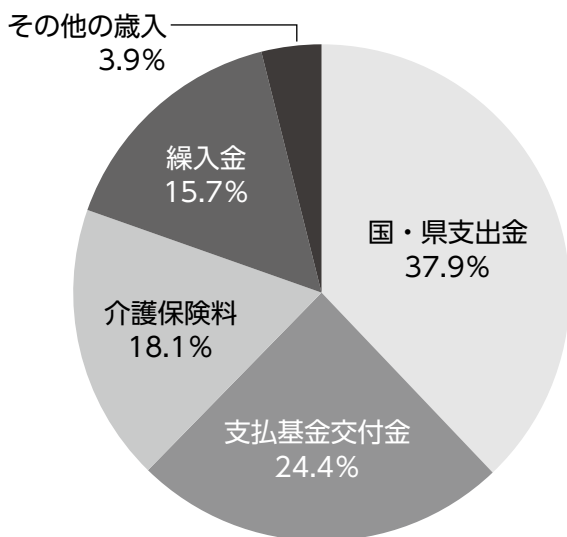
いろいろな人と会って、話をするのが楽しいです。

【お問合せ先】

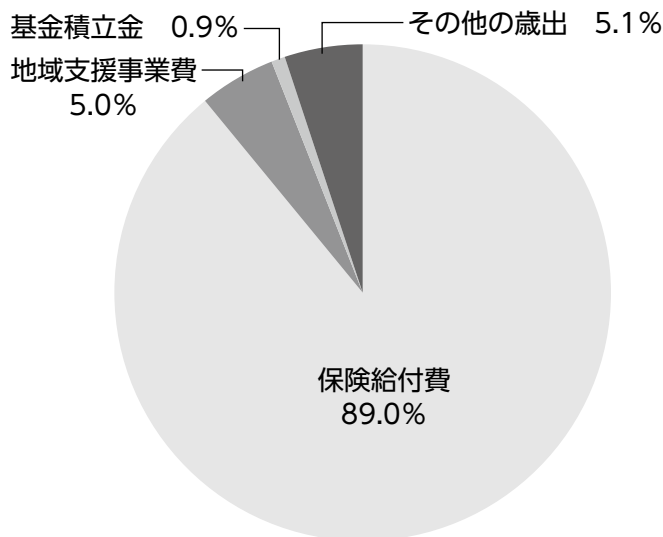
地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎0847-25-0072

令和7年度 決算の概要

歳入総額 2,488,702,114円



歳出総額 2,401,390,860円



《グラフの用語解説》

【歳入】

- ◇国・県支出金
一定の基準に基づいて国や県が負担するお金
- ◇支払基金交付金
一定の基準に基づいて社会保険診療報酬支払基金が負担するお金
- ◇繰入金
町の一般会計から一定の基準に基づいて繰入れるお金

【歳出】

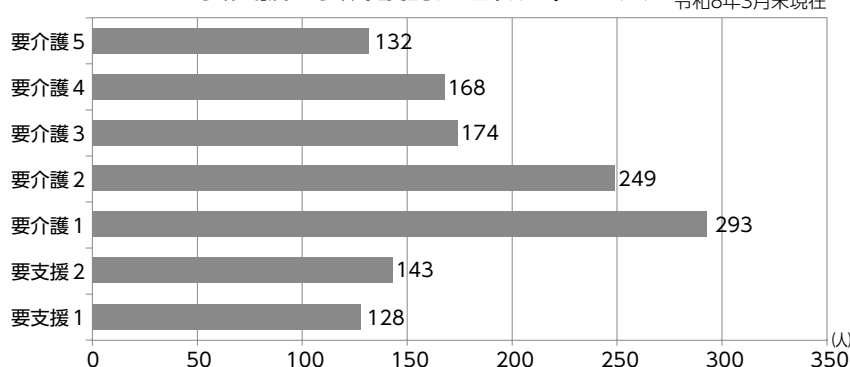
- ◇保険給付費
介護サービスにかかる費用や、利用者の自己負担額が一定額を超えた際に支払われる高額介護サービス費など。
- ◇地域支援事業費
介護予防事業に使われるお金
- ◇基金積立金
保険給付費などの将来の負担に備えるために積立てるお金

被保険者数 6,189人

区 分	人 数 (令和8年3月末現在)
65歳以上 75歳未満	2,419人
75歳以上	3,770人

要支援・要介護認定者数 1,287人

令和8年3月末現在



高齢化率と要支援・要介護認定者数（令和8年3月末現在）

世羅町は、人口が年々減少しているため、高齢化率は43.7%です。

また、要支援・要介護認定者数は、1,287人です。

介護給付費準備基金の状況

世羅町では、介護保険財政の健全な運営を行うため、介護給付費準備基金を設置しています。

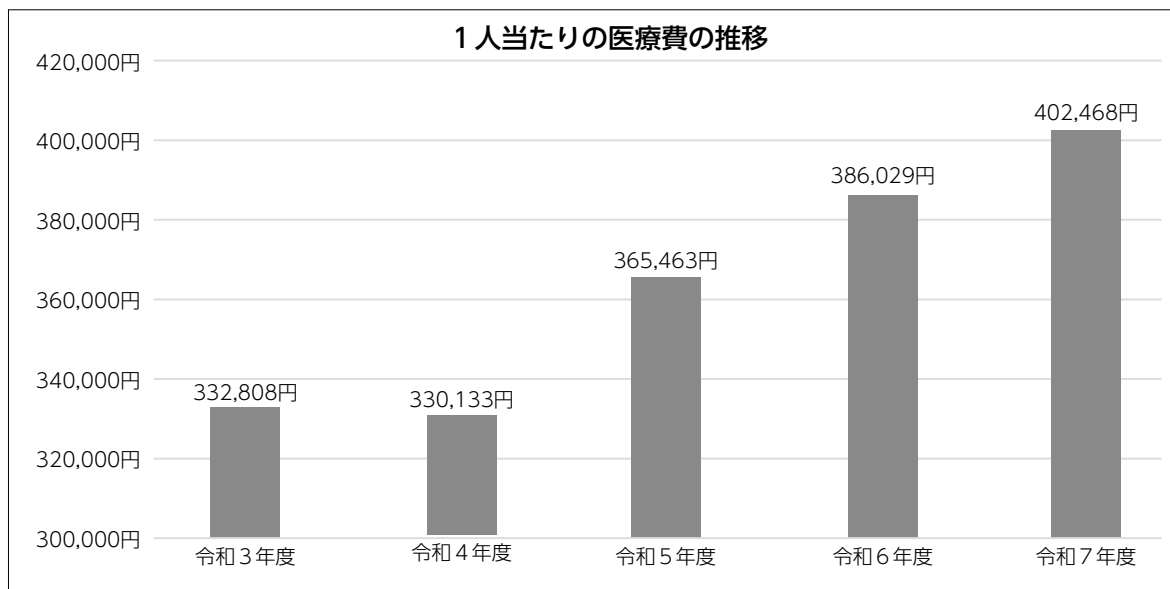
令和8年3月末の基金残高は、478,180,976円です。

【お問合せ先】 福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

医療費と財政の状況

令和7年度 1人当たりの医療費の状況

1人当たりの医療費（保険者負担額）は402,468円となり、前年度より16,439円増加しました。被保険者数は減少していますが、医療の高度化に伴い1人当たりの医療費は年々増加しています。

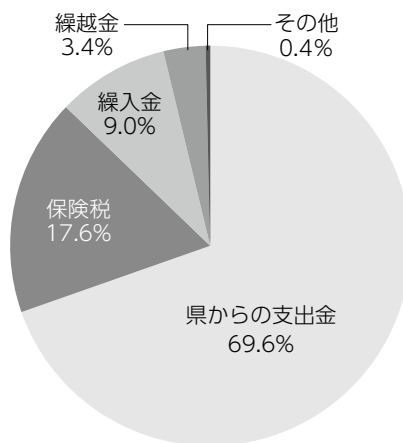


令和7年度 決算の状況

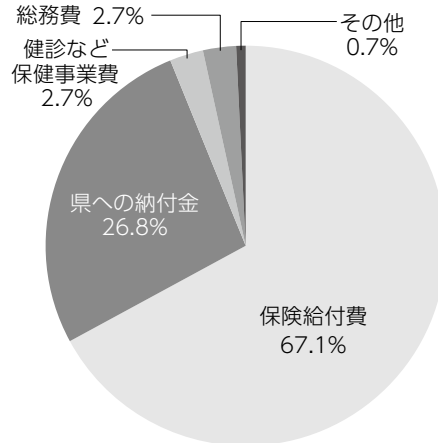
国民健康保険は、被保険者の皆様に納めていただく保険税と、県からの支出金等を財源に運営しています。その多くは、医療費（保険給付費）と県への納付金に使われています。

皆様の負担を増やさないため、年に1回は特定健康診査を受け、生活習慣病の予防や重症化を防ぐとともに、早めの受診を心がけるなど、医療費の適正化にご協力ください。

歳入 1,768,146,255円



歳出 1,711,772,393円



家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

＼お薬代を節約できます。／

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が3～5割も安くなることがあります。

＼効き目、安全性は新薬と同等です。／

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

詳しくはホームページをご覧ください。 [広島県 ジェネリック](#) [検索](#)



♡♡♡♡♡ 献血にご協力ください ♡♡♡♡♡

月 日	時 間	会 場
11月20日（金）	9時30分～12時	甲山農村環境改善センター
	14時～15時30分	世羅保健福祉センター

【400mℓ 献血】

主な献血基準	内 容
年 齢	男性17歳～69歳・女性18歳～69歳
体 重	男女とも50kg以上
献 血 間 隔	男性12週間・女性16週間以上
1 年 間 に 献血できる量	男性1,200mℓ・女性800mℓ 以内
ただし、65歳以上の方の献血は、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。	

◆献血アプリ「ラブラッド」で問診の事前回答ができます。
ダウンロードしてご活用ください。

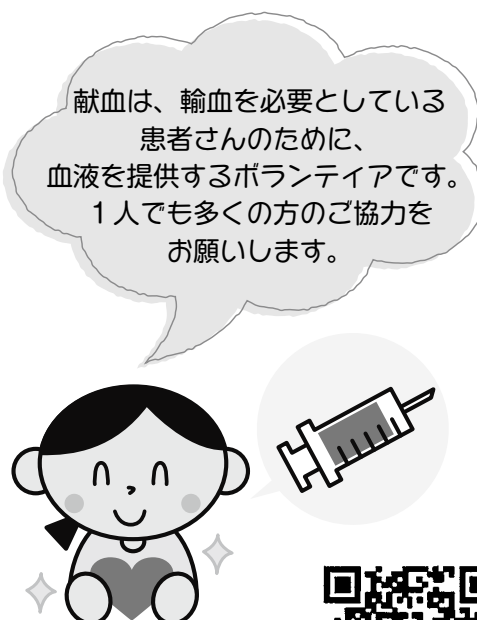
※免許証など、本人確認できるものを持参してください。
※患者さんや献血される方の安全を確保するため、検診医の判断で献血ができない場合があります。

【お問合せ先】

世羅町献血推進協議会（世羅町社会福祉協議会内） ☎0847-22-3162
健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134



献血Web会員サービス
ラブラッド



令和8年度 あいサポートアート展

あいサポートアート展は、障害のある方が創作された、県内最大級の芸術作品の展示会です。
輝く感性と創造のエネルギーの込められた作品は、見る人に夢や元気、生きる力を与えてくれます。
入場は無料です。是非、会場でご覧ください。

◆広島会場 開催日時

【日 時】10月20日（火）～25日（日）9時～17時
※ただし、23日（金）は19時まで。

【場 所】広島県立美術館 地下1階 県民ギャラリー（広島市中区上幟町2-22）

◆福山会場 開催日時

【日 時】11月17日（火）～23日（月・祝）9時30分～17時

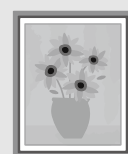
※ただし、17日（火）は11時から、23日（月・祝）は16時まで。

【場 所】ふくやま美術館 1階 ギャラリー・ホール（福山市西町2-4-3）

【お問合せ先】あいサポートアート展事務局 ☎082-228-0131



広島県
ホームページ



生活のしづらさなどに関する調査 (全国在宅障害児・者等実態調査)について

厚生労働省による、令和8年生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）が実施されます。

■調査の対象

調査区に居住する在宅の障害児・者等（障害者手帳所持者、難病等患者、長引く病気やけが等に伴い生活のしづらさがある方等）を対象として調査が行われます。対象の地域に調査員証を持った調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

※調査員の訪問日は、対象の地域の方のみに配布する
「調査実施のお知らせ」をご覧ください。



【お問合せ先】

福祉課 障害者支援係 ☎0847-25-0072

生活保護費の追加給付について

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決を踏まえ、平成25年8月から令和8年3月までの間に、生活保護を受給されていた世帯を対象に追加給付を行います。

詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省
ホームページ

1 対象世帯

平成25年8月から令和8年3月までの間に世羅町で生活保護を受けたことがある世帯
※既にお亡くなりになった方は支給の対象外です。

2 その他

申請方法等は世羅町ホームページをご覧ください。

なお、現在も世羅町で生活保護を受給している世帯は手続不要です。



世羅町
ホームページ

厚生労働省が「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター（厚生労働省委託事業）」を設置しています。ご不明な点等がありましたらホームページをご覧ください。電話でお問合せください。



相談センター
ホームページ

【お問合せ先】 最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター

☎0120-179-445

受付時間：9時～17時（土日祝日を除く）

福祉課 生活支援係 ☎0847-25-0072

令和
8年度

明るい選挙啓発ポスター

私たちの暮らしは、政治に結びついています。その政治は、選挙で選ばれた人たちによって行われています。選挙が明るく正しく行われるように、町内の児童・生徒の皆さんに、明るい選挙を呼びかけるポスターを募集したところ、267点の応募をいただきました。

作品の中から、世羅町明るい選挙推進協議会表彰で入賞された作品を紹介します。

入賞おめでとうございます
ございます



小学生の部



金賞 やまひら しゅうと 山平 崇登 さん (上の作品)

銀賞 さくだ はるか 作田 遥 さん

銅賞 よねざわ ほのか 米沢 桜香 さん

中学生の部



金賞 やざき うたか 矢崎 詩佳 さん
(左の作品)

銀賞 みとう ゆず 見藤 由珠 さん

銅賞 かん だ かふう 神田 華楓 さん

高校生の部



金賞 ふきざと おと な 吹迫 音奏 さん
(左の作品)

銀賞 まつ だ るい 松田 琉聖 さん

銅賞 やました じゅな 山下 珠菜 さん

たくさんの応募、ありがとうございました。

【お問合せ先】 世羅町明るい選挙推進協議会・世羅町選挙管理委員会

☎0847-22-1111

10月は 3R 推進月間 です。

3つの「R」を実践して、循環型社会をつくっていきましょう。

リデュース Reduce (ごみを減らす)



- ・必要のないものは買わない。
- ・買い物ではマイバッグを持参し、レジ袋や不要な包装を断る。
- ・耐久性の高い商品を選ぶ。

リユース Reuse (繰り返し使う)



- ・詰め替え可能な商品を選ぶ。
- ・不用となったものをゆずり合う。
- ・可能なものは、修理して使う。

リサイクル Recycle (資源として再利用する)



- ・ごみは正しく分別する。
- ・店頭等で資源物のリサイクル回収を利用する。
- ・リサイクル商品を利用する。

そして

10月は

食品ロス削減月間

です。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

買い物での工夫

- ・購入してすぐ食べる場合には、棚の手前にある商品など、期限の迫った商品から取りましょう。
- ・期限内に食べきれ的分だけを買しましょう。

キッチンでの工夫

- ・食べきれ分だけ作りましょう。
- ・どうしても食べきれなかった食品は冷凍する、すぐ調理しない野菜はラップや新聞紙で包むなど、物に合わせた傷みにくい保存方法を活用しましょう。
- ・保存していた食品を食べ忘れないように、冷蔵庫の中の配置方法を工夫しましょう。



外食時の工夫

- ・食べきれる量を注文しましょう。
- ・残ってしまった場合は、持ち帰ることができるかお店に確認してみましょう。



11月23日(月・祝)は、家庭ごみの収集をお休みします。

町内全域、家庭ごみの収集はお休みです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

地 域	ごみ種類
甲山、小世良、西上原 本郷、寺町、井折、東神崎、西神崎、青山、三郎丸	可燃ごみ
宇津戸、中央、伊尾小谷、東 大見、西大田、津久志 山福田、小国、津名、黒川	ペットボトル

【お問合せ先】 町民課 環境整備係 ☎0847-22-4513



公立世羅中央病院だより

No.203

公立世羅中央病院 麻酔科 塚本 万瑠美

手術や麻酔を安全に受けていただくために

手術を受けることになり、不安に感じている方もいらっしゃると思います。当院では、患者さん一人一人の体の状態や手術の内容に合わせて麻酔を行い、安全に手術を受けていただけるよう努めています。今回は、手術や麻酔を安全に受けていただくために、手術前に行う準備や患者さんにご協力いただきたいことをご紹介します。

手術・麻酔前の準備

手術を安全に行うためには、患者さんの体の状態をしっかりと確認することが大切です。

手術前には検査と診察を行います。検査では、血液検査や胸のレントゲン検査、心電図検査などを行い、必要に応じて呼吸や心臓の超音波検査を追加します。診察では、現在治療中の病気やこれまでにかった病気、これまでに受けた手術や麻酔、アレルギーの有無などについてお聞きします。また、普段飲んでいるお薬やサプリメントについても確認します。これらの結果と手術の内容をもとに、患者さん一人一人に合った安全な麻酔方法を決定しています。術前の歯科受診もお願いしています。

お薬やサプリメントを教えてください

普段飲んでいるお薬の中には、手術前に一時的に休んでいただくものがあります。特に、血液を固まりにくくするお薬は、麻酔手技においての合併症や手術中の出血に影響することがあるため注意が必要です。ただし、ご自分の判断でお薬を中止せず、必ず医師の指示に従ってください。そして、忘れられやすいのがサプリメントです。健康のために飲まれ

ている方も多いと思いますが、中には血液を固まりにくくする働きがあるものもあります。診察の際には、飲んでいるサプリメントも忘れずにお知らせください。お薬手帳に書き加えておくと、確認しやすく安心です。なお、診察の際にはお薬手帳を忘れずにご持参ください。

合併症予防のために

手術前には、決められた時間から食事や飲み物を控えていただきます。胃の中に食べ物や飲み物が残っていると、麻酔中に吐いてしまい、それが肺に入ることによって肺炎や窒息を起こす危険があるためです。喉が渇いたり、お腹が空いたりしてつらく感じることもありますが、安全に手術を受けていただくために大切な準備です。ご理解とご協力をお願いします。

気になることはお気軽にご相談ください

私たち麻酔科医は、麻酔で眠っていただくだけでなく、手術中の呼吸や血圧、脈拍など全身の状態を見守り、安全に手術が終わるよう管理しています。手術や麻酔について、不安なことや気になることがありましたら、術前外来でお気軽にご相談ください。



せらふる「こども縁日」開催！

8月25日世羅高校で、地域の子どもたちを招いた交流イベント、せらふるの「こども縁日」を開催しました！

今回の取組は、SERA探究Ⅰの子育てグループの生徒たちが中心となり、地域の子どもたちに楽しんでもらえる場所を作りたいという思いから企画・準備を進めてきたものです。

当日は地元のライオンズクラブの皆様にも温かいご協力をいただき、アットホームな雰囲気の中でイベントがスタートしました。生徒たちが心を込めて作って振る舞った、農業経営科が育てたピーマン入りの焼きそばや、いかやき、かき氷等「とてもおいしい！」と子どもたちにも大好評で、おかわりをする姿も多く見られました。

食後には生徒たちが考案した趣向を凝らした射的や輪投げ等のアトラクションを実施し、会場は子どもたちの笑顔と賑やかな歓声で包まれました。世代を超えて一緒に遊び、食事を楽しむことで、心温まるすばらしい交流のひとつとなりました。

ご協力いただいたライオンズクラブの皆様をはじめ、開催を支えてくださった地域の方々に心より感謝申し上げます。今後も地域との連携を深め、笑顔あふれる豊かなまちづくりに貢献できる活動を続けてまいります！



人権シリーズ No. 259

11月は「児童虐待防止推進月間」です

「ヤングケアラー」をご存じですか？

家族の手伝い・手助けをするのは「ふつうのこと」と思うかもしれませんが、しかし、学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じたりするほどの重い負荷がかかっている場合は、ヤングケアラーの可能性があるので、注意が必要です。

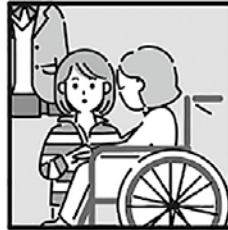
児童虐待は社会全体でかわかり、解決していくべき問題です。私たちの1本の電話で救われる子どもがいます。それが、親子・家族を救うための第一歩です。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のある家族の世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



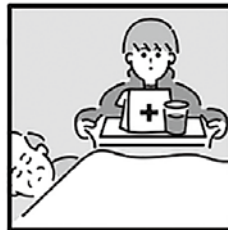
日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

児童虐待かも…と思ったら、すぐにお電話ください 通話料無料

児童相談所
虐待対応ダイヤル いちはやく
189

子育て支援課子育て支援係

広島県東部こども家庭センター三原支所

子育てに悩んだら、気軽に電話ください 通話料無料

児童相談所
相談専用ダイヤル いちはやく おなやみ
0120-189-783

☎0847-25-0295

☎084-951-2340



「親子のための相談LINE」
全国共通アカウント



こども家庭庁
ホームページ

～令和7年度小学生人権標語作品～

選ぼうよ 言葉のパズル ていねいに

広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会

常設人権相談所

【相談時間】

8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】

広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

☎0848-23-2883

次回の人権相談日

日 時 11月19日(木)
9時～11時

場 所 せら文化センター
お問合せ 町民課 町民係

☎0847-22-5302

世羅警察署だより

【お問合せ先】世羅警察署 ☎0847-22-0110

世羅警察署マスコットキャラクター
「世羅まる」



広島県警察
ホームページ

特殊詐欺の魔の手は、あなたのすぐそばに！

世羅町内でも特殊詐欺の被害は発生しています。

※決して他人ごとではありません

特殊詐欺の手口はますます巧妙化しています！

○ニセ警察詐欺

警察官を騙る犯人から電話で

「逮捕状が出ている」「預金口座の捜査が必要」

○還付金詐欺

役場の職員を騙る犯人から電話で

「医療費や保険料、消費税が戻ってくる」

「ATMで操作が必要」

○SNS型詐欺

会ったこともない相手からSNSで

「投資で儲かる」「あなたに会うのにお金がいる」

「結婚するので支援してほしい」

何度でも言います！

※電話でお金のお話が出たら詐欺です！

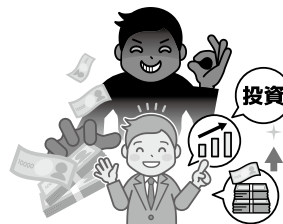
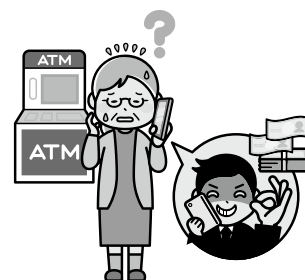
特殊詐欺に利用された電話番号の約7割が国際電話です！

※直ちに騙されない対策を取ってください！

【特殊詐欺被害額】

広島県内 7月末時点約34億円

世羅町内 7月末時点
約5,900万円（相談を含む）



スマホには、防犯アプリ「オトモポリス」の加入を！

●迷惑電話（国際電話や詐欺の犯行利用）をブロックします。



iOS端末



Android端末

固定電話には、国際電話の利用休止申込みを！

●詐欺の電話は国際電話でかかってきます。

●お問合せ先：国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364

世羅警察署、最寄りの駐在所 ☎0847-22-0110



**70歳以上の方
必見!!**

高齢者講習等の教習所への予約はお早めに

70歳以上の方（更新期間満了日における年齢）の運転免許の更新は、事前に教習所へ高齢者講習等を受講しておく必要があります。

※年明けから春先にかけて、予約が大変混み合います。

※数か月先まで予約の取れない教習所もあります。

「検査・講習通知書」や「講習通知書」が届いたら、
すぐに予約を！



ホットに元気・ 町長室



出会いに感謝そしてこれから

秋が深まり、今高野山の紅葉も鮮やかさを増してきた。丹生神社の横の広場には龍華寺へのご寄附としてのトイレが新設され、多くの来訪者が喜ばれ、感謝されると思う。本当にありがたいことであり、町としても施主様や関係者の皆様に心から感謝を申し上げたい。

先月のシルバーウィークには、秋の味覚を満喫できるフルーツ王国世羅高原夢まつりが開催された。そこには、広島大学から6人の学生がインターンシップとして参加してくれた。世羅に関心を持ち、新たなアイデアが生まれるのではないかと嬉しく思う。折しも広島修道大学に農学部が新設されると聞き、世羅を学びのフィールドとして活用いただけないかとの思いから、矢野学長をはじめ幹部の方々に訪問した。矢野学長はかつて広島大学時代に我が町の6次産業ネットワークと深い繋がりを持たれていた。前述の学生インターン

シップでも長くお世話になり、町を熟知されていた。現在も活躍いただいている世羅の関係者との思い出話に花が咲き、親近感がわいてきた。ご自身が得意とされる農業や環境に関わる先進的な学びが今後はじまっていくことだろう。これまでも各分野で県内の大学との連携はあるが、世羅のポテンシャルを磨いていただけるような大学との繋がりを、これからも大切にしていきたい。

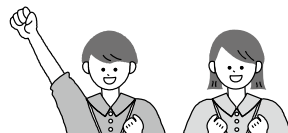
この時期は東京での大会や要望活動が立て続けにあり、全国から首長や関係団体が国会議事堂周辺に集結する。懇談の場も多く、これまで知り合った市町村長と話す機会にも恵まれる。抱える課題には似通うものが多く、参考にさせていただく案件もあり良い機会となっている。

近年は合間の時間を活用して、ご紹介いただいた様々な企業を訪問している。会社のトップや起業家としてリーダーシップを発揮されている方ばかりで、出会いに感謝である。

6次産業や駅伝で全国に名は知れているが、まだまだ伸び代のある我が町である。

多くの挑戦でチャンスを掴めるよう精進していきたい。

地域おこし協力隊通信



黒川地区で活動をしている梅原です。朝夕は涼しさを感じ、また、稲刈りを終えた田んぼの風景が広がり、秋の訪れを感じる時期となりました。今回は、私が黒川地区において、夏から初秋にかけて行った活動を2つご紹介します。

①《竹水鉄砲の作成》多くの子どもたちを交え、黒川地区で開催された行事のために、竹水鉄砲を60本作成しました。子どもたちが安全に遊び終えることを願い、作成に関して次の3点に留意しました。

- 1 「伐採作業等は大きな手袋を使う」 まず、自分の安全を保つため、竹の伐採等の際は、防刃に向けた革製手袋を装着して行いました。
- 2 「竹を滑らかにする」 小さなさくれ、トゲであっても、ケガの原因となります。細心の注意を払い、加工の際に除去しました。
- 3 「子どもの力に合わせる」 小さな子どもの力で安全に扱えるように寸法を調整しました。結果、ケガなく参加者全員が楽しく過ごすことができ、嬉しく思います。

自分の身を守ることができ、それから他者を守れることができ、求める結果に無理なく着地させるということは、定期的に私が参加している、自衛隊の訓練において相互に気を付け合っている部分に通じる点があると感じます。

②《試食会》黒川自治センター内において、引き続き、黒川地区産の野菜やコメを活用した試食会を行っています。既に私のレシピを参考とされ、地産地消の小規模版が、ご家庭で行われている様子をお聞きし、試食会を続けてきた甲斐があると、嬉しい限りです。これから、寒暖の差が大きくなってきますので、体調にお気をつけてお過ごしください。



大田庄歴史館展示・収蔵品紹介

シリーズ⑤7

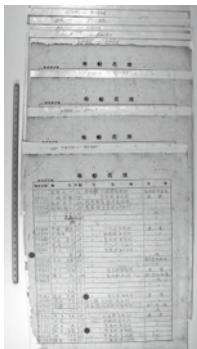
旧満州世羅村開拓団帰国者「乗船名簿」

昭和21（1946）年10月

世羅町大字甲山

大田庄歴史館保管

旧満州世羅村開拓団金馬会寄贈資料



旧世羅村開拓団の方々は、昭和20（1945）年8月9日のソ連参戦以後、昭和21（1946）年10月23日の博多港上陸まで、その逃避行生活・自活自衛生活が実に440日間にも及びました。この間には病気になっても怪我をしても十分な医療も受けることができず、犠牲になられた方も多くおられました。誰もが何も持たずに着の身着のままで帰国されました。この乗船名簿は、旧満州世羅村開拓団帰国者のことをうかがい知る史料として、とても貴重なものです。

◀乗船名簿（職場体験 中学生撮影）

出来事

①昭和20（1945）年8月9日ソ連軍対日参戦 第二世羅村では51人の自決者が出る。

ソ連軍による略取、現地民からの攻撃、食糧難などから逃れるため、昭和21（1946）年8月に現地放棄を決定 国民党軍と共産党軍の内乱をくぐり抜けながら帰国の途に就く。

②昭和21（1946）年10月17日 遼寧省の葫蘆島（港湾・工業都市）で乗船・出航

この時に「乗船名簿」が作られる。

③昭和21（1946）年10月23日 福岡県博多港に上陸

④昭和21（1946）年10月25日 広島県へ帰郷

「平和への証言展」 Part 6 旧満州世羅村開拓団帰国80周年記念 10月3日(土)～令和9年1月11日(月・祝)まで、展示中です。

学芸員と歩く「山城探訪」 —今高野山城編2—

戦国時代の山城跡を城主になった気分で
歩いてみませんか！

※全て徒歩による行事です。事前申込みが必要です。

開催日時：11月21日（土）

9時30分～12時30分（9時受付開始）少雨決行
悪天候の場合は、翌日の22日(日)・23日(月・祝)に順延します。

主催：世羅町教育委員会

共催：世羅郡文化財協会、甲山史跡名所・伝承保全会

協力：世羅町すずらんボランティアガイド、せら情熱工房

集合場所：甲山小学校北側駐車場（大字小世良69-1）

募集人数：30人 ※先着順

山歩きのできる服装で水筒等を持参してください。

参加費：無料 申込み締切日：11月16日（月）17時まで

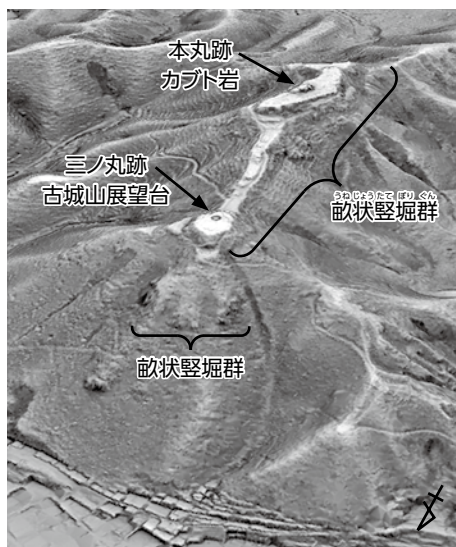
講師：谷本 寛さん（庄原市文化財保護審議会委員・城館遺跡研究者）

【申込み・お問合せ先】 電話でお申込みください。

社会教育課 社会教育係 月曜日～金曜日 ☎0847-22-4411

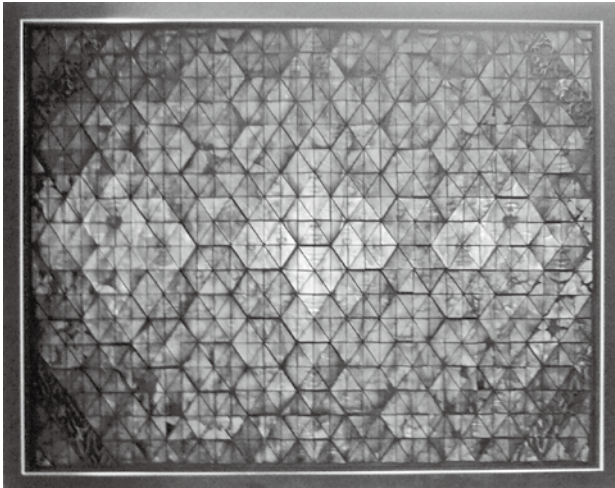
大田庄歴史館 土曜日・日曜日 ☎0847-22-4646

※都合により開催内容を変更することがあります。予めご了承ください。



今高野山城跡立体地図
(大字甲山・小世良・東神崎)





『CORUNDUM』

「絵画」を寄贈して
いただきました

くまがい よしたけ
熊谷 美雄さん（大字西上原）から、絵画を
寄贈いただきました。

この作品は、第14回新県美展（第78回広島
県美術展）の絵画系において、最高賞である
「大賞」を受賞されています。

せら文化センターのロビーに展示しています
ので、是非ご鑑賞ください。



～尾道税務署からのお知らせ～

令和8年10月1日から総合窓口の受付時間が変わります

月曜日から金曜日（開庁日）【原則】9時～15時
上記時間内の来署にご協力をお願いします。



【お問合せ先】尾道税務署 ☎0848-22-2131

第65回中国実業団対抗駅伝
競走大会開催のお知らせ

世羅台地を舞台に、中国5県の実業団チー
ムが全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニュー
イヤー駅伝）の出場をかけて熱戦を繰り上げ
ます。

選手に気持ちよく走っていただくために、
町民の皆様には各地区において沿道の整備等
にご協力をお願いします。

開催日 11月8日（日）



【お問合せ先】

社会教育課 社会教育係
☎0847-22-4411

「秋の夢吊橋ウォーク2026」
中止のお知らせ

6月末の大雨の影響のため、イベントで使用
を予定していた道路で土砂崩落が発生しました。
ウォーキングコース及び駐車場として予定し
ていた道路が利用できない状況となり、現在も
復旧のめどが立っていません。

安全面等を考慮し、11月7日（土）に開
催を予定していました「秋の夢吊橋ウォーク
2026」は、中止することとなりました。

開催を楽しみにされていた皆様には、ご理解
をお願いします。

【お問合せ先】商工観光課 観光振興係

☎0847-22-3216



世羅町商工会ニュース

新規創業に関する支援制度

世羅町商工会では、世羅町内で新たに創業を志す方（新規創業・第二創業）を支援します。

◆新規創業支援助成金

創業計画書に基づき、創業に必要な費用の**最大50万円（補助率1/2）**を助成します。

- ・世羅町内において新たに創業を志す者及び第二創業を計画する者
- ・創業日から3年間、創業地で営業を継続すること
- ・補助対象経費… 開業費、販売促進費、備品費、設備費

◆新規創業資金利子補給

新規創業資金を借入した場合に、**年1.50%（年間最大10万円、3年分）**の利子補給を行います。

- ・世羅町商工会新規創業支援助成金（上記）を利用した者で、日本政策金融公庫又は、町内金融機関等から新規創業資金等の貸付を受けた者
- ・借入金の返済に遅延、未納等がないこと

【お問合せ先】 世羅町商工会 ☎0847-22-0529

『広島県立三次高等技術専門校』 令和9年4月入校生を募集します。

【募集訓練科等】

- ◎自動車整備科(期間▷2年・高等学校卒業見込み者)
- ◎溶接加工科(期間▷1年)
- ◎建築科(期間▷1年)
- ◎介護サービス科(期間▷6か月)

※各科の見学はいつでもできます。希望の方は、事前に連絡をしてください。

【応募対象者】 令和8年度新規卒業見込み者

【応募受付期間】 9月18日(金)～10月30日(金)必着

【選考日等】 選考日：11月17日（火）
選考内容：数学・国語・面接
合格発表：11月27日（金）

【お問合せ先】 三次高等技術専門校
三次市十日市南6-14-1
☎0824-62-3439

「相続・遺言に関する 無料相談会」の開催

広島司法書士会では、相続・遺言に関するお悩みを抱えた方のご相談に無料で応じる「相続・遺言無料相談会」を次のとおり実施します。

日 時：10月18日（日）10時～16時

【面談相談】要予約

場所：広島司法書士会総合相談センター
（広島市中区上八丁堀6-69）

予約：☎082-221-5345

【電話相談】☎082-511-7196

【相談内容】 相続・遺言手続全般

【相談料】 無料

【お問合せ先】 広島司法書士会
☎082-221-5345

行政書士無料相談所の開設

広島県行政書士会では、10月を「行政書士制度広報月間」と定め、次のとおり無料相談所を開設します。建設業、陸運・自動車、土地利用、国際業務、法人設立、交通事故、相続・遺言、権利義務・事実証明、中小企業支援、営業許可等に関するご相談をお受けしますので、ご利用ください。

日	時	会 場	住 所
10月17日(土)	10時～16時	天満屋ハピータウン ポートプラザ店	福山市入船町3丁目1-25
10月31日(土)		イオン三原店	三原市城町2-13-1

【お問合せ先】 広島県行政書士会 ☎082-249-2480

消防団員を募集しています！

消防団員は、仕事を持ちながら、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るために活動しています。

消防団の活動は、火災時における消火活動や、水防活動、行方不明者搜索など多岐にわたっています。また、女性消防団員も在籍しており、女性ならではの視点を生かし活躍しています。

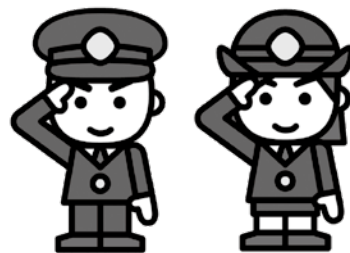
男女問わず、自分たちの地域の安全・安心のために活動していただける方の入団をお待ちしています。

消防団員の身分、入団資格

- ・消防団員は、非常勤特別職の公務員です。年額報酬や退職報償金のほか出動手当が支給され、公務災害補償等が受けられます。
- ・町内に居住又は勤務されている年齢18歳以上の方は入団できます。

詳しくは、お住まいの地区の消防団員又は総務課 生活安全係へお問合せください。

【お問合せ先】 総務課 生活安全係 ☎0847-22-1111



秋季全国火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

2026年度全国統一防火標語

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

世羅町で発生した火災の原因は、たき火や草焼きが大半を占めます。屋外で火を取扱う際は、次のことを必ず守ってください。

- ・消火用具を準備する。
- ・火をつけたらその場を離れない。
- ・必ず完全消火をする。

【お問合せ先】 世羅消防署 ☎0847-22-3737
世羅西出張所 ☎0847-37-2717



第17回 消防ひろば

日時 10月31日(土) 10時～11時30分

場所 世羅消防署(大字西神崎878番地1)

内容 ミニ消防車の乗車体験、消防車展示(記念撮影できます。)

放水体験、胸骨圧迫体験など

※悪天候時は中止になることもあります。

【お問合せ先】 世羅消防署 ☎0847-22-3737
世羅西出張所 ☎0847-37-2717



野焼きは法律で禁止されています

野外でのごみの焼却（野焼き）は、農業や祭事において例外的に認められる場合を除き、法律により禁止されています。家庭ごみは、分別をして地域のごみステーションへ出してください。

法律に違反すると、5年以下の拘禁又は1千万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、若しくはその両方が科せられます。

野焼きを発見した場合は、警察へ通報をお願いします。



【お問合せ先】 町民課 環境整備係 ☎0847-22-4513

「普通救命講習」について

普通救命講習を次の日程で開催します。

日 時 11月15日（日）9時～12時
場 所 世羅消防署2階講堂（大字西神崎878番地1）
内 容 心肺蘇生法（AED講習含む）、止血法等
定 員 10人程度（申込み先着順）
申込条件 世羅町内又は三原市内に在住、在勤、在学の方
受講費 無料
申込み先 世羅消防署
申込期限 11月8日（日）

※講習当日は、実技指導もありますので、動きやすい服装でお越しください。



【お問合せ先】 世羅消防署 ☎0847-22-3737
世羅西出張所 ☎0847-37-2717

「尾道」ナンバー導入に向けて

世羅町では、町議会において「『尾道』ナンバー導入に関する請願書」が採択されたことを受け、「尾道」ナンバーの導入に向けた取組を進めることとなりました。

詳しくは、今月の広報誌とあわせて配布しているチラシ「『尾道』ナンバー導入に向けて」、又は世羅町ホームページをご覧ください。



【お問合せ先】 企画課 企画係 ☎0847-22-3206

詳しくはこちら

毎年10月は加入促進強化月間です。

簡単

● 外部積立型で管理が簡単
● 退職金試算額もお知らせ

有利

● 掛金は全額非課税
● 掛金は全額非課税

安心

● 掛金の一部を国が助成
● 確実な退職金支払
● 安心の資産運用

退職金

中小企業を、
応援します。

（独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

建設工事の入札執行状況

工 事 名	町道宗政良谷線道路改良工事
工事場所	世羅町大字西上原
契約年月日	令和8年9月11日
工 期	令和8年9月12日～令和9年1月29日
工事内容	道路改良工事 L=212m
契約価格	19,690,000円（税込）
予定価格	21,982,400円（税込）
契約業者	世羅郡世羅町大字黒川445番地 (有)実平工務店 代表取締役 兒玉 浩樹

お詫びと訂正

広報せら8月号に掲載した内容について誤りがありました。

8月号 P20 自衛官募集相談員委嘱

誤：上沖 順二（うえおき じゅんじ）さん

正：上沖 順治（うえおき じゅんじ）さん

訂正し、お詫びします。





図書館だより

甲山図書館 開館時間10時～18時（休館日：水曜日 ☎0847-22-4515）
 世羅図書館 開館時間10時～18時（休館日：木曜日 ☎0847-22-1022）
 せらにし図書館 開館時間10時～18時（休館日：火曜日 ☎0847-37-2511）

今月のおすすめ



「夜のピクニック」

恩田 陸／著【新潮社】

全校生徒が夜を通して80キロを歩き通すという北高の伝統行事。

夜だから言える事、夜だから見えてくるもの。

登場人物の細やかな描写から青春を前面に感じられます。

現役の学生には共感を呼び、大人には懐かしさを感じさせる一冊です。

【読書週間が始まります】

10月27日から11月9日は「秋の読書週間」です。

第80回目となる今年の標語は『静かだけど、冒険中。』です。

あなたと本との素敵な出会いがありますように。この機会に是非図書館にお立ち寄りください。

【「わらべうたであそぼう」を開催します】

日 時：11月14日（土）第1部（わらべうたあそび）10時～11時

第2部（わらべうた実践のヒント）11時10分～12時

場 所：せら文化センター 2階和室

申込先：世羅町教育委員会 社会教育課 ☎0847-22-4411

甲山図書館 ☎0847-22-4515

世羅図書館 ☎0847-22-1022

せらにし図書館 ☎0847-37-2511

参加費：無料

赤ちゃんから大人の方まで楽しめる、うたい継がれてきたわらべうた。

初めての方もお気軽にお申込みください。

お知らせ



チラシはこちらから

【本のリサイクル市を開催します】

寄贈書で図書館の所蔵にできなかった本や、除籍した本などを無料で提供します。ただし、転売目的での持ち帰りはご遠慮ください。本がなくなり次第終了します。

期 間：11月14日（土）9時～11月26日（木）

場 所：せら文化センター（ロビー）、せらにしタウンセンター（ロビー）

新着図書



甲山図書館

【一般書】

夜想い 住野 よる／著
 短い人生でいちばん大事なものは 吉本 ばなな／著
 1946年の女子壘球部 うえむら ちか／著
 人生のヤマ場を軽やかに暮らす 本名 正憲／著
 日本の美しい動物園と水族館

銀鏡 つかさ／写真・文
 宮本メソッド発達の回路をひらく子どもの吃音トレーニング

宮本 昌子／著
 膠原病・リウマチがわかる本 竹内 勤／監修

ルールやしぐみを知れば、どんどん覚えらるる手話単語
 鈴木 道雄／監修

【児童書】

あたまたのったタコ たしろ ちさと／作・絵
 ごんちゅうサッカー じゅえき太郎／作・絵

ぼくのすみっこ ジョオ／作
 もしも、しっぽが生えたなら 東島 沙弥佳／著

アリーチェと魔法の書 長谷川 まりる／作
 地図でわかる！国旗の由来ずかん

西村 まさゆき／著
 戦争は終わらない？ 瀬谷 ルミ子／著

見るだけで世界がわかる大図鑑 DK社／編集



世羅図書館

【一般書】

83歳の私を支える家仕事 多良 久美子／著
 私をいたわる週末台湾で自愛ひとり旅 コバシ イケ子／著
 定年後の働き方で知りたいことが全部のつる本

西村 栄子／監修
 農家が教えるサンショウづくし 農文協／編

深夜高速バスに100回ぐらい乗ってわかったこと
 スズキ ナオ／著

傾斜のマリア 恩田 陸／著
 スナックふたり 川上 弘美／著

おりせ人形帖 由原 かのん／著

【児童書】

大人も知らない？夢と眠りのふしぎ事典 松田 英子／監修
 せいかつおうえんえほん 発達ゆづりさん

逸見 チエコ／文
 棚のタナカちゃん 戸森 しるこ／作

NDC男子！ 1 舟崎 泉美／作
 ギョウザくんとショウマイちゃん 村上 しいこ／作

おとまりペンギン 降矢 なな／絵
 レンケツガッシャーン 山崎 友也／写真・監修

もんぐらかつあん之歌 飯野 和好／作



せらにし図書館

【一般書】

仏教レコード 三木 大雲／著
 税務署員うつうつ日記 大蔵 主税／著
 和田式脳メンテ 和田 秀樹／著
 それはどこでも起こり得る

フレイディみかこ／著
 縁切りの宿 川越 宗一／著

むしろ映える日々 小林 聡美／著
 小石川養生所青春譜 砂原 浩太郎／著

犬と逃げる 佐藤 青南／著

【児童書】

絵で見て楽しい！はじめての城 小和田 泰経／著
 47とどうぶけんをおぼえる妖怪ずかん

朝里 樹／監修
 バッタを倒しにアフリカへ 前野 ウルド浩太郎／著

オオカミさんのおきやくさん 鹿毛 トモタロウ／作
 みんなのおうち 近藤 薫美子／作

たつおねつ ユーフラテス／さく
 ライオンのおぼけキャンプ さかとく み雪／作

おとのどうくつへ うちむら たかし／作

【貸出の多かった本】

永遠の記憶【ガリレオ】 [11]	東野 圭吾／著	11回
ガリレオの苦悩【ガリレオ】 [4]	東野 圭吾／著	6回
白鳥とコウモリ	東野 圭吾／著	6回
はじまりのスープ、夏ゼリー	瀬尾 まいこ／著	5回

【予約の多かった本】

永遠の記憶【ガリレオ】 [11]	東野 圭吾／著	19回
王国	湊 かなえ／著	7回
ハヤブサ消防団 [2] 森へつづく道	池井戸 潤／著	7回
夏帆 The Tale of KAHŌ	村上 春樹／著	5回



9月届出分

お健やかな成長を
お祈りします。



※「広報せら」では、発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ掲載しています。



人口と世帯

9月末現在 () は、前月比

人口 13,971人 (26)

男 6,650人 (3)

女 7,321人 (23)

世帯 6,707世帯 (28)

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は…

町県民税…………… 3 期分

国民健康保険税…………… 4 期分

介護保険料…………… 4 期分

後期高齢者医療保険料…………… 4 期分

納期限 11月2日(月)

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は、残高の確認をお願いします。

【お問合せ先】 税務課 収納係 ☎0847-22-5300

後期高齢者医療保険料について

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

11月 休日当番医のお知らせ

1日(日) さともとクリニック ☎0847-22-0222

3日(火) 公立くい診療所 ☎0847-32-6111

8日(日) 正覚クリニック ☎0847-25-2251

15日(日) 瀬尾医院 ☎0847-22-1148

22日(日) うらべ医院 ☎0847-25-0116

23日(月) 森岡医院 ☎0847-22-3110

29日(日) もだ内科クリニック ☎0847-32-5560

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療(24時間体制)※事前に症状等を電話して受診してください。
公立世羅中央病院(2次救急指定病院)☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談 (19時～翌朝8時)
(土日祝・年末年始は17時～翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話 局番なしの#8000

それ以外の電話回線 082-555-8870

※詳細は、広島県ホームページをご覧ください。

※本誌については、24時間表記で統一しています。



町内の交通死亡事故発生状況

9月末現在

区 分	町内の交通事故件数			町内の高齢者交通事故件数		
	令和8年	令和7年	減 増	令和8年	令和7年	減 増
人傷事故	8	15	-7	4	8	-4
死 者	0	0	0	0	0	0
傷 者	14	17	-3	4	6	-2
物損事故	280	247	33	132	121	11



9月の 世羅消防署出動状況



火災出動

	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	0	0	0	0	0
世 羅 町	0	0	0	0	0

火災の場合は…

- ①火災場所 (地区名・目印・道順など)
- ②火災状況 (建物火災・林野火災など)
- ③通報者の名前・電話番号

救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	9	8	34	12	63
世 羅 町	11	9	34	11	65

救急の場合は…

- ①救急場所 (地区名・目印・道順など)
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号

救急相談
センター

病院? 救急車? 迷ったら

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000



たすきでつなぐ 世羅の“食”

た のしく食べよう！
す すんでつくろう！
き せつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

食生活改善推進員おすすめレシピ

さつまいものスコップコロッケ

■材料（4人分）

さつまいも…………… 460g
たまねぎ…………… 120g
豚ひき肉…………… 200g
塩…………… 小さじ1/3
パン粉…………… 28g
粉パセリ…………… 6g
オリーブ油…………… 大さじ1・1/3
中濃ソース…………… 大さじ2

【1人分栄養量】

エネルギー338kcal 塩分1.2g

■つくり方

- ① さつまいもは、適当な大きさに切って茹でる。粗熱がとれたらつぶす。
- ② たまねぎは、みじん切りにする。
- ③ フライパンを熱し、豚ひき肉を炒める。肉の色が変わってきたら、②を加えて炒め、塩を混ぜ合わせておく。
- ④ ①に③を加えて混ぜ、耐熱皿に敷き詰める。
- ⑤ ボウルに、パン粉、粉パセリ、オリーブ油を混ぜ合わせ、④の上にふりかける。
- ⑥ 180℃に予熱したオーブンで12分程度、パン粉に焼き色がつくまで加熱する。
- ⑦ 中濃ソースをかけて出来上がり。

■おすすめポイント

スコップコロッケは、具を丸めて揚げる代わりに耐熱皿に敷き詰め、パン粉を上からかけてオーブンで焼き、スプーンですくって食べる料理です。成形の手間がないため簡単に作れ、油で揚げないことでエネルギーと脂質を抑えることができます。

◆掲載している料理の作り方を11月2日～11月8日に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。

広報せらに広告を掲載してみませんか？

- 広告の種類 1号広告 A4全面 30,000円／1か月
2号広告 A4半面 15,000円／1か月
3号広告 縦4.5cm×横17.3cm 8,000円／1か月
4号広告 縦4.5cm×横8.5cm 4,000円／1か月

●掲載場所 表紙・裏表紙を除くページ（ページ指定不可）

●申込み期限 掲載希望月の前月の初日まで

詳しくは、世羅町ホームページをご覧ください。

【申込み・お問合せ先】企画課 デジタル推進係 ☎0847-22-3206



世羅町
ホームページ

◆あとかき

今月の表紙は、世羅高等学校で行われた「スマホ教室」の様子です。生徒たちは、事前に質問があった「スマホの基本」や「電話やLINE」などの操作方法を丁寧に伝えていました。参加者からは、日頃の悩みが解消されたことへの喜びの声が上がっていました。ほほえましい中に、伝える難しさを実感しながら、一生懸命取り組む生徒の姿が心に残りました。

久保田



はじめてのおたんじょうび
10月で満1歳になるお子さんです



※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載させていただいています。



たすきでつなぐ 世羅の“食”

- ① たのしく食べよう！
- ② すんでつくろう！
- ③ きせつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

さつまいものスコップコロッケ



※レシピは、27ページに掲載しています。

今月の世羅の食材

【さつまいも】



整腸作用のある食物繊維や、肌の調子を整えたり、風邪予防に効果的なビタミンCを多く含んでいます。

時間をかけて加熱すると甘みが強くなります。

広報 **せら** 2026.10

発行日 2026年10月15日
発行と編集 世羅町 企画課

〒722-1192広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1

☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768

メールアドレス kikaku@town.sera.hiroshima.jp



LINE



ホームページ



(この広報は大豆油インクを使っています。)