

10月
October

自治センター行事予定及び利用申請状況

(令和8年8月31日現在)

行事名・活動グループ名及び活動開始時間		和室	サロン室	会議室1	会議室2	調理室	大集会室	体育館	グラウンド
月	日	曜日							
1	木						コスモス 13:30	ビーチバレー 20:00	
2	金								サッカー 19:00
3	土		津名地区 敬老会式典						
4	日							バドミントン 19:30	
5	月							ビーチバレー 20:00	
6	火			稲葉会 10:00					サッカー 19:00
7	水		寄り愛サロン 10:00						
8	木						コスモス 13:30	ビーチバレー 20:00	
9	金							Z部(チーム津名) 19:30	サッカー 19:00
10	土		世羅町 総合検診 準備						バドミントン 19:30
11	日								
12	月							ビーチバレー 20:00	
13	火		世羅町 総合検診						サッカー 19:00
14	水		寄り愛サロン 10:00						
15	木					花楽 13:30	コスモス 13:30	ビーチバレー 20:00	
16	金					華ど生きよう 19:00		Z部(チーム津名) 19:30	サッカー 19:00
17	土		NG会 20:00					バドミントン 19:30	
18	日								
19	月		鳥いききサロン 10:00					ビーチバレー 20:00	
20	火		廿日会 20:00						サッカー 19:00
21	水		寄り愛サロン 10:00						
22	木		22日会 20:00				コスモス 13:30	ビーチバレー 20:00	
23	金								サッカー 19:00
24	土							バドミントン 19:30	
25	日								
26	月							ビーチバレー 20:00	
27	火								サッカー 19:00
28	水		寄り愛サロン 10:00						
29	木							ビーチバレー 20:00	
30	金								サッカー 19:00
31	土							バドミントン 19:30	



津名地区 敬老会式典

祇園グループ
さわやか手話サークル
エンジェル・春風アカデミーは
随時行われます。



秋植え野菜の苗の注文
レタス・春取りキャベツ・高菜・サラダ
菜・ネギ・玉ねぎ・にんにくなど
秋植え野菜の苗のご入用の方は、
津名自治センターで注文できます。
39-1047

気候の変化で前後することもあります。

津名地区の人口 (8月末)
男性: 357人 女性: 383人
合計: 740人
世帯数: 391世帯
65歳以上: 433人
高齢化率: 58.5%

津名自治センター
利用状況
8月1日～8月31日
13グループ
157名

作品展示会

11/2～11/8まで展示
地域の方の作品を募集しております。
手芸・絵・書道など
自治センターへお持ちください。

津名ふれあいだより

津名地区振興協議会広報 第228号 令和8年9月7日

子ども会・つながる津名の会開催「お泊り会」

8月21日(金)～8月22日(土)の2日間に、つながる津名の会の多世代交流を目的に子ども会と一緒に「お泊り会」を行った。最近、保育所・学校で子どもたちで泊まる経験がなく、とても楽しみに待っていたようで、楽しい時間を過ごせました。つながる津名の会の皆さんも、たくさんに協力して頂きありがとうございました。



肝試しに頑張ったおじさん達



かき氷

上手に注げるかな?



見事な花火



おやすみなさあ～い



スイカ割

展示作品募集

日時；11月2日（月）～11月8日（日）

場所；津名自治センター

今年度も11/2～11/8の間、津名自治センターで、作品展示会を開始します。保育所園児・小中学校児童生徒の皆さんの作品展示と併せて、地域皆さんの、作品も展示したいと思います。ご家庭でされている、趣味の絵画・習字・手芸・縫物・大工作品等何でも構いません。作品をお持ち下さい。よろしくお願いします。

健康寿命をのばそう！



9月は健康増進普及月間です。良い生活習慣は、生活習慣病の予防だけでなく、心の健康にもつながります。日々の生活の中で健康づくりを意識しましょう。

【健康のための3つの習慣】

10分多く体を動かす

ストレッチや散歩など、今より10分多く身体を動かすことを意識しましょう。

減塩を心がける

食塩のとりすぎは高血圧の原因に。調理では、だしや香味野菜を活用して、おいしく減塩しましょう。

年に1度の健診

健診は生活習慣病の早期発見のため大切です。忙しくても、元気で毎年1度は受診しましょう。

「津名地区ふれあい夏祭り・盆おどり」開催

津名地区振興協議会では、8月14日に「津名地区ふれあい夏祭り・盆おどり」を開催しました。自治センター駐車場広場を会場に、賑やかに開催しました。暑い中、朝から準備をしていただきありがとうございました。帰省中の皆さんもたくさんおられたようで、てぬぐい踊り・夢をつないで・せらにし音頭と、フォークダンスも行い、とても賑やかでした。2年ぶりに「琉球國太鼓エイサー」を楽しみました。超豪華景品（？）のビンゴゲームで故郷のお盆のひと時を楽しんでもらいました。運営・準備に、早朝から夜遅くまでご協力くださった実行委員の皆様、誠にありがとうございました。



お客様いっぱい！



「津名地区ふれあい夏祭り・盆おどり」開催



♪ハーイヤ

サッサ



エイサー



琉球國祭り太鼓



景品いっぱい！



ビンゴゲーム

