

令和8年
9月

そよかぜだより

山 福 田
自治センター
TEL 37-2276

令和8年度 津久志・山福田地区合同 敬老会 開催について

津久志地区、山福田地区合同で敬老会を下記の通り開催いたします。
ご長寿をお祝いするとともに、皆さまに楽しいひとときをお過ごしいただきます。

開催日：10月4日（日）

会 場：せらにしタウンセンター
つばきホール

日 程：受 付 9：00～

祝賀式 9：30～

祝賀会 10：00～11：30

アトラクション



あじさいブラスバンド



大草神楽

子ども研究クラブ

敬老会 会場 せらにしタウンセンター 駐車場案内図



世羅町役場
せらにし支所

せらにし
タウンセンター

正面入口

図
書
館

グ
ラ
ウ
ンド

駐車場

山福田地区敬老会にお
寄せいただいた祝辞を、
自治センターに掲示し
ています。
ぜひご覧ください。

お車でお越しの方は、世羅町役場せらにし支所
または、せらにしタウンセンターの前の駐車場
をご利用ください。

花いっぱいふれあい防災活動を開催します！

9月16日（水）14：15～16：05 小雨決行

地域の小中学生と一緒にプランターへ花の苗を植え、11月の中国実業団対抗駅伝競走大会で沿道に飾ります。

花植え終了後は、防災活動を行います。中学生を中心に「地震体験シミュレーションすごろく」を行い、子どもたちと一緒に防災対策を考えます。皆さんぜひご参加ください。

日程 第1部 14：15～ 花植え活動
場所：スポーツ広場
(持ち物：軍手、帽子、タオル等)

第2部 15：00～ 防災活動
場所：大ホール

16：05 解散



山福田自治センター 利用・行事予定

行 事 予 定

9月 21日 ~ 10月 20日

日	曜日	使用団体及び行事	時 間	使用場所
9月 24日	木	文化教養部会議	19:30~	機能訓練室
25日	金	あすなろ会	10:00~13:00	機能訓練室
		ササ喫茶 淳co. (ピラティス)	18:30~19:30	大ホール
30日	水	つばきサロン (誕生月会)	10:00~15:00	大ホール
		ピザ窯でピザづくり	13:00~	大ホール
10月 3日	土	スポーツ協会小国地区卓球大会	12:00~	体育館
5日	月	旅友会	18:30~	調理室
7日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		レクリエーション・手芸	13:00~15:00	大ホール
14日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		レクリエーション・手芸	13:00~15:00	大ホール



カラオケをお試し導入しました！

このたび、つばきサロンでカラオケを、お試して導入しました。カラオケは、つばきサロンの利用者だけでなく、**地域の皆さん、ご家族、お友達、どなたでもご利用いただけます。**

機械には体操やストレッチのメニューもあります

好きなときに気軽に歌って、楽しい時間を過ごしていただければと思います。

現在はお試し期間のため、**利用料は無料です。**

今後については、皆さんの利用頻度やご意見などを見ながら、

継続して導入するかを検討していきます。

「ちょっと歌ってみたい」「体を動かしたい」という方も大歓迎です。

ぜひお気軽にご利用ください♪ 山福田自治センター電話37-2276まで



8月料理教室

美味しくてヘルシーシーチキンの春巻き のご紹介



材料名	2人分	作り方
まぐろ缶詰 (水煮)	50g	①まぐろ缶詰 (水煮) は、水気を切り、あらくほぐす。たまねぎは、厚みを半分にして、せん切りにする。ピーマンは、へたと種を除き、縦に1/4等分にして、せん切りにする。さくらげ (乾燥) は、水でもどし、せん切りにする。
たまねぎ	80g	
ピーマン	20g	
さくらげ (乾燥)	1.6g	
マヨネーズ	16g	
こしょう	適量	②ボウルに、①とマヨネーズ、こしょうを入れ、よく混ぜ合わせ1人2個作れるように等分する。
春巻きの皮	4枚	
A {	薄力粉	③春巻きの皮に②をのせて巻く。巻き終わりに、合わせたAをめり、とめる。
	水	④フライパンに、春巻きが1/3程度浸かる位の油を入れて熱し、③を揚げ焼きにする。
	油	⑤を半分に切ってお皿に盛りつける。

9月の料理教室はお休みします



ジャンボカボチャを収穫しました！

今年6月に植えたジャンボカボチャの苗が、ぐんぐん大きくなり、立派なカボチャに育ちました。

自治センターに展示していますので、ぜひ実際に持ってみてください。さて、何kgあるでしょう？

重さを予想して、ぜひ当ててみてください！



山福田自治センター職員を募集しています！！

山福田地区振興協議会では、山福田自治センターで勤務していただく職員を募集しています。

パソコン操作のできる方を募集しています。

勤務内容・勤務時間・その他の詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。電話37-2276

