

西大田 自治センター だより

第221号

令和8年9月14日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp



西大田の夏模様



🌊 重永前子ども会海水浴 🌊 (8.7.25)

今年も子どもたちが楽しみにしていた海水浴に行けて、とても楽しい一日を過ごすことができました。子どもたちの夏の思い出作りができるよう、今後も企画していきたいです。



🌊 田打夏祭り 🌊 子どもたちの感想 (8.8.9)

金魚すくいがめっちゃ楽しかったです。
来年もしてほしいです！

ビンゴが楽しかったです♪
色んなかき氷があって美味しかったです。(子どもたちがみんな楽しそうでした！)



🎉 賀茂東納涼夏祭りの様子 🎉 (8.8.14)

帰省されている方の参加も多く、近況報告や思い出話に花が咲き、帰省者やご近所の方とゆっくりお話をするきっかけにもなり、夏祭りが地域の交流の大切な場になっていると実感しました。盆踊りでは、世代を越えて同じ輪になって踊ることで、地域の一体感やあたたかさを感じました。

屋台は、焼そば、唐揚げ、フランクフルト、フライドポテト、かき氷が全て完売しました。



😊 京丸子ども会 😊 (8.8.23)

京丸子ども会で、夏のお楽しみ会を開催しました。シャカシャカビーズキーホルダー作り、プレゼント釣り、お菓子すくいなどをして楽しみました。年齢関係なくみんな仲良く遊んで、楽しい夏の思い出ができました♪



🌟 重永前子ども会 BBQ&花火 🌟 (8.8.30)

夏休み最後の日曜日、今年も子どもたちとBBQ&花火大会ができました。美味しいお肉をお腹いっぱい食べて汗もいっぱいかきながら走り回って、最後にみんなで夏の終わりを告げる花火大会でフィニッシュです！心も体も燃え尽きた夏休みでした 🌻



大掃除と周辺の草刈りを実施しました



猛暑の中でのご協力に深く感謝いたします！

西大田ふれあいサロン 『世代を超えて楽しむお料理交流会&レクリエーション』



8月17日(月)は、管理栄養士の多治見さんを講師に、料理教室の方々にも補助していただきながら『世代を超えて楽しむお料理交流会』を開催しました。今回は小・中学生9名が参加してくれました。メニューは「おにきらず、具だくさんのみそ汁、あずきミルクゼリー」で、作るのが簡単で美味しいレシピだったので、みんな楽しく参加し、子どもたちから大人に質問したり、中学生が小学生をリードしたりする様子も見られました。ちょうどお腹が空いた頃にできあがり、お待ちかねの試食タイムは「おいしい〜!」という声が飛び交っていました♪

食後の栄養士さんによるお話でも、みんな積極的に発言し、世代を超えて楽しく交流することができました。



午後からは、更生保護女性会によるレクリエーションを楽しみました。

初めに「かるた」をしました。子どもたちの中には、いつの間にかみんなが楽しめる新しいルールが出来ていて感心しました。

次に「福笑い」をしました。目隠しをした人にそれぞれのグループで声をかけあい、色んな顔のホゴちゃんとサラちゃん(更生保護女性会のマスコットキャラクター)が出来あがり、笑い声に包まれていました。

参加された方々からは、「子どもたちの結束力と元気の良さにこちらも元気をもらえました」、「今後も子どもたちと交流をしたいです」との声をいただいたので、また、このような機会を企画したいと思います。



西大田のATMが狙われています！

西大田郵便局に感謝状が贈られました！

9月3日(木)の中国新聞に、「世羅町の女性が現金約50万円をATMから振り込み、だまし取られた」記事が掲載されました。

これまで70~80年、被害と無縁で過ごされてきた方も、いつ被害に遭うかわからない世の中になっています。西大田にあるJ AのATMは無人のため、スマホで犯人から指示を受けながら操作していても、だれも声をかけてくれる人がいません。

実際に西大田のATMから被害に遭われた方がいらっしゃることから、「自分には関係ない」と思わず、大切なお金をだまし取られないよう注意しましょう！

・詐欺の電話は、午後3時以降にかかってくる人が多いです。

・番号の前に「+」記号が表示されている国際電話には出ないようにしましょう！

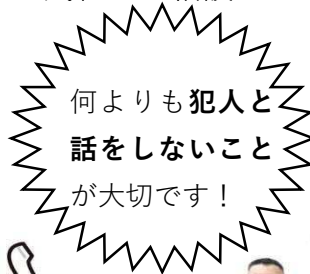
🚨 ATMでお金が返ってくることは、絶対にありません！！



8月に西大田郵便局のATMを利用していた方が、携帯電話で通話しながら操作しておられたため、島谷局長が声をかけ、警察に通報されました。振り込み直前に特殊詐欺を防いだことから、世羅警察署より感謝状が贈られました。

島谷局長は、「何かあった時には、いつでも相談してほしいです」とおっしゃっていました。

少しでも不審に思った時には、西大田駐在所や西大田郵便局、西大田自治センターなどへ、お気軽にご相談ください。



表彰状を手にする島谷局長(左から3番目)

自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時 間	行 事	名 場 所	月	日	曜	時 間	行 事	名 場 所
9月	14(月)		10:00～15:00	西大田ふれあいサロン ガーランドづくり・体操・レクリエーション		10月	1	木	13:30	リップル ピラティス	実習室
	15	火	13:30	リップル ピラティス	実習室		2	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
	16	水	13:30	文月短歌会	研修室				18:00	詩吟	会議室
			14:00	3B体操	大集会室		3	土	9:00	世友書道会	会議室
	17	木	13:30	リップル ピラティス	実習室				14:00	げきセラ	大集会室
	18	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室				19:00	カラオケ同好会	大集会室
			18:00	詩吟	会議室		4(日)10:00～西大田で遊ぼう会 体育館・自治センター・民俗資料館				
	19	土	9:00	世友書道会	会議室		5(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 暮らしに役立つ情報・体操・コミュニケーションマージャン				
			10:00	料理教室	調理室		6	火	9:30	書道	会議室
					会議室				13:30	リップル ピラティス	実習室
			13:00	大田JSC	全館		7	水	9:00	退公連	大集会室
	19(土)9:00～敬老記念品準備 大集会室 午後 敬老記念品配布								14:00	3B体操	大集会室
	20	日	13:30	パン教室	調理室		8	木	13:30	筋トレ	大集会室
					会議室				13:30	リップル ピラティス	実習室
	24	木	13:30	筋トレ	大集会室		9	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
			13:30	リップル ピラティス	実習室				18:00	詩吟	会議室
	25	金	10:00	にしおおた保育所防災訓練	大集会室		12	土	9:00	世友書道会	会議室
			13:30	ラージボール卓球	大集会室				19:00	カラオケ同好会	大集会室
			18:00	詩吟	会議室		13	火	13:30	リップル ピラティス	実習室
26	土	9:00	世友書道会	会議室	15	木	13:30	リップル ピラティス	実習室		
		19:00	カラオケ同好会	大集会室	16	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		
10月	27(日)	8:45～ モルック大会 場所：西大田ふれあい広場							18:00	詩吟	会議室
	28(月)	10:00～15:00	西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・体操・コミュニケーションマージャン			17	土	9:00	世友書道会	会議室	
								10:00	料理教室	調理室	
	29	火	9:30	生花	大集会室				会議室		
			13:30	リップル ピラティス	実習室	18	日	13:30	パン教室	調理室	
									会議室		
	利 用 日 時 間 団 体 名					19(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 手話でつながろう・体操・レクリエーション					
	毎週火曜日	13:30	バドミントン同好会			20	火	9:30	生花	大集会室	
	毎週木曜日	20:00	西大田ビーチバレー					13:30	リップル ピラティス	実習室	
	毎週金曜日	19:00	世羅空手道			21	水	14:00	3B体操	大集会室	
利 用 日 時 間 団 体 名					いつもきれいにご利用いただきありがとうございます						
毎週土曜日	8:00	グラウンドゴルフ同好会									
随時		セラアニマル									

健康ほっと情報

健康寿命をのばそう！

健康保険課

9月は健康増進普及月間です。良い生活習慣は、生活習慣病の予防だけでなく、心の健康にもつながります。日々の生活の中で健康づくりを意識しましょう。



【健康のための3つの習慣】

10 分多く体を動かす

ストレッチや散歩など、今より 10 分多く身体を動かすことを意識しましょう。

減塩を心がける

食塩のとりすぎは高血圧の原因に。調理では、だしや香味野菜を活用して、おいしく減塩しましょう。

年に 1 度の健診

健診は生活習慣病の早期発見のため大切です。
忙しくても、元気でも年に 1 度は受診しましょう。

『西大田で遊ぼう会』を大人も楽しみましょう！

今年で4回目を迎える「西大田で遊ぼう会」ですが、「参加したことがない」と言われる西大田の大人の方が多いようです。別紙のチラシのとおり、今年は**10月4日(日)**に開催します😊
つぎのQ & Aで、どんな会かをご紹介します。



Q)「遊ぼう会は、子どもが遊ぶ催しじゃろう？」

A) **大人の皆さんも、十分楽しんでいただける内容**になっています。今年の「押し企画」は・・・

- ①**あるまコンサート**：「大妻コタカ物語」を11月に演じる子ども達とのコラボ企画もあります🎵
- ②🎹**ピアノの響き at LUNCH Time**：中学生等のピアノ演奏を聴きながらお昼を楽しみましょう！
- ③**スタンプラリー&大抽選会**：スタンプラリーは、会場内の5つのコーナーに置いてある番号のスタンプを、参加者が自分の抽選カードの好きな枠に付いて5けたの数字を作り、その数字によって大抽選会で豪華賞品が当たるかもしれないというドキドキ企画です。今年も子どもたちが考えた場所に、手分けをして番号のスタンプを配置してくれます♡



Q)「大人が遊ぶものはなかろう？」

A) じゃんけんや空き缶積み、豆つかみ、お手玉投げなどの簡単なゲームや、弓矢飛ばしなどの色々な遊び、「e-スポーツ」という脳トレにもなるゲームを体験することもできます。**子どもたちに教わったり、昔の子どもたちが得意だったことは教えてあげながら交流してみよう！**



Q)「遊ぼう会の中身は役員さんが考えてくれちゃったんかいね〜？」

A) **西大田地区振興会連絡協議会の事業部**を中心に考えてくださっていますが、当日「子どもスタッフ」として協力してくれる「**西大田押し活プロジェクト**」のメンバーも、企画や準備に大きく関わっています。8月22日に開催した第3回目には17名が参加し、子どもと大人グループに分かれて、遊ぼう会を盛り上げる作戦を練りました。



Q)「**キッチンカー**ゆうのは何なん？」

A) 食品の調理設備を備えた車で移動し、その場で調理した料理や飲み物、スイーツなどを提供する「**移動式の飲食店**」のことです。今年も、ホットドックやお好み焼き、ジャージャー麺などの軽食のほか、フルーツジュースやクレープ、パフェなどおいしいものがいっぱいあります！



Q)「**あるまさん**はよく聞くけど、歌の先生じゃったかいね〜？」

A) 西大田にも縁のある「あるまさん」は、世界的な活動をしておられる**アーティスト（うた唄い）**です。昨年「**世羅町 PR 大使**」の活動もしておられます。ご両親が西大田に住んでおられ、お父様には、西大田ふれあいサロンで歌の指導をしていただいています。



♡ 今回のテーマは、子ども達が考えた『**みんなワク**』で、子どもも大人も「**みんながワクワクできる遊ぼう会**」です。

どうぞ、楽しみにお越しください♡