

令和8年
8月

そよかぜだより

山 福 田
自治センター
TEL 37-2276

古紙回収のご報告

環境生産部とボランティアの方で、集まった古紙をセウ資源へ持って行ったださり、4270円の収入になりました。
この収入は地域活動に使わせていただきます。
皆さんご協力ありがとうございました。
次回は12月18日（金）です。



残暑お見舞い
申し上げます

まだしばらくは厳しい暑さが続くよう
ですので くれぐれもご自愛のほど
お祈り申し上げます。

スポーツ広場周辺草刈りのお願い【大仙振興区・篠村振興区】

日 時：9月6日（日）7：00～（予備日：9月13日（日））

※雨天の場合でもご集合ください。

駐車場所：山福田自治センター横 駐車場

（グラウンドには止めないでください）

持参物：草刈り機、バンジ、草刈り鎌、軍手、タオル、帽子など
ご多用のこととは存じますが、よろしくお願いします。



花いっぱいふれあい防災活動を開催します！

9月16日（水）14：15～16：05 小雨決行

地域の小中学生と一緒にプランターへ花の苗を植え、11月の中国実業団対抗駅伝競走大会で沿道に飾ります。

花植え終了後は、防災活動を行います。中学生を中心に「地震体験シミュレーションすごろく」を行い、子どもたちと一緒に防災対策を考えます。皆さんぜひご参加ください。

日程 第1部 14：15～ 花植え活動

場所：スポーツ広場
（持ち物：軍手、帽子、タオル等）

第2部 15：00～ 防災活動

場所：大ホール

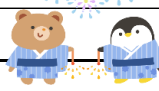
16：05 解散



山福田自治センター 利用・行事予定

行 事 予 定

8月 21日 ~ 9月 20日

日	曜日	使用団体及び行事	時 間	使用場所
8月 21日	金	あすなろ会	10:00~15:00	機能訓練室
		和み会 	14:30~17:00	機能訓練室
25日	火	料理教室 	10:00~13:00	調理室
26日	水	つばきサロン（誕生月会）	10:00~15:00	大ホール
		詐欺被害防止について（小国駐在所）	13:00~	大ホール
28日	金	ササ喫茶 淳co.（ピラティス）	18:30~19:30	大ホール
31日	月	ローズマリー	10:00~15:00	機能訓練室
9月 2日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		レクリエーション・手芸	13:00~15:00	大ホール
 6日	日	スポーツ広場周辺草刈り作業	7:00~	山福田自治センター
 9日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		健康体操教室（佐々木淳子先生）	13:30~14:30	大ホール
 16日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		花いっぱいふれあい防災活動	14:15~16:05	スポーツ広場/大ホール

「安心して暮らせる地域づくりアンケート」結果報告

先日、地域の皆さまにご協力いただき、「安心して暮らせる地域づくりアンケート」を実施しました。アンケートでは、日常生活の困りごとや地域での助け合いについてお聞きしました。日常生活では、「ちょっとした草刈り」が最も多い困りごととして挙げられたほか、掃除や電球交換、ゴミ出し、通院などへの支援を必要とする声がありました。

また、地域の助け合い活動については、「ぜひ参加したい」「内容によっては参加したい」と回答された方が多く、地域で支え合うことへの関心の高さがうかがえました。

お手伝いできる内容としては、災害時の手助け、草刈り、移動支援、買い物代行など、さまざまな協力の申し出が寄せられています。

この結果を踏まえ、日常の「ちょっとした困りごと」を地域で支え合える仕組みづくりを考えていきたいと思ひます。

今後も地域づくりのご協力をよろしくお願いいたします。



8月料理教室のご案内

開催日時：8月25日（火）10:00~

会費：無料（材料費のみご負担ください）

持ってくるもの：お米（0.5合）、
エプロン、マスク、三角

献 ・ 白ごはん

立 ・ 春巻き

・ きゅうりの生姜和え

・ レタスとベーコンのスープ

・ 豆腐白玉のみたらし団子

7月料理教室

豚バラ肉ともやしのフライパン蒸し ご紹介



材料名	2人分	作り方
豚バラ薄切り肉	120g	① 豚バラ肉は、3cmの長さに切る。
もやし	1袋	② もやしはひげ根を取る。
にんじん	20g	にんじんは千切り、にらは2cm位に切る。
にら	20g	③ フライパンにもやし、にんじんを敷き、その上に豚肉を広げて乗せる。酒を回しかけ、塩、粗挽き黒こしょうをふる。
酒	15g	④ 蓋をして火にかけ、豚肉に火が通るまで蒸し焼きにする。
塩	0.6g	にらを入れ、火が通ったら火を止める。
粗挽き黒こしょう	適量	⑤ 器に盛り、ポン酢しょうゆをかける。
ポン酢しょうゆ	18g	