



つくし振興会だより

津久志地区振興会連絡協議会
事務局：津久志自治センター
mail:tsukushi-jc@mail.mcat.ne.jp
TEL:(0847)27-0335 FAX:(0847)27-0350

「令和8年度津久志・山福田地区 合同敬老会」の開催について

地域のご長寿をお祝いする敬老会を、次のとおり開催いたします。ぜひご参加ください。対象の方へは、詳細を別途お送りします。

令和8年度津久志・山福田地区合同敬老会

日時 令和8年10月4日(日) 受付9時～

場所 せらにしタウンセンター

祝賀会ゲスト あじさいブラスバンド

大草神楽子ども研究クラブ

ご自宅からの送迎あります。ご希望の方は出席確認の際にお申し出ください。



津久志夏まつり

日時： **8月15日(土)**

午後4時～「おばけやしき」あり！

午後6時～受付開始



キテネ〜♪

○素敵なステージショー ○懐かしの「盆踊り」

○おいしい、楽しい「津久志屋台」

○当てて帰って！「大抽選会」

2年に1度の夏まつりです。帰省中のご家族、懐かしい友人を誘ってぜひお越しください

リサイクルBOXを設置しています！

【回収しているもの】

- ・衣類 ・ファッション雑貨/生活雑貨/おもちゃ
- ・ペットボトルのフタ ・プチプチ



詳細は津久志自治センターへお問合せください。
自治センターの開館時間はいつでも持込可能です。



7月にこんなことがあったよ

7月12日(日)地域美化活動



暑い中作業いただきありがとうございました。

津久志地区文化祭

10月18日(日)

午前9時～

展示作品

津久志産直市出店者 募集について



今年も、津久志地区文化祭では展示作品を募集します。ぜひ展示をしてみませんか？

また、バザーにて産直市を実施します。野菜や手作りのアクセサリーなどを、地域のおまつりで販売しませんか？展示や出店を希望される方は、津久志自治センターまでご連絡ください。

津久志自治センター 電話0847-27-0335

津久志地区の
人口・世帯数
(7月23日現在)

男性 237人(+1) 女性 243人(-3) 世帯数 257戸(+1) 65歳以上254人(高齢化率52.9%)
合計 480人(-2) (-1人) (±0%)

熱中症対策
してますか？



エアコンが使用できないときの 熱中症対策

⚠ エアコンが使用できないときの熱中症にご注意ください！

故障時や停電時など、エアコンが使用できないとき、
熱中症リスクが高くなるため、注意しましょう。
熱中症による健康被害は、高齢者において
多発しております。



🧊 体を冷やしましょう

- 涼しい服装に着替え、風通しをよくしましょう。
- のどが乾いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぐと熱が放散されます。
- 水道が使えるようなら、水浴び等で体を冷やしましょう。



🚗 涼しいところに避難しましょう

- 車内は短時間で気温が上昇しやすいので、車内への避難は
可能な限り避けて、冷房設備が稼働している場所へ移動する
ことをおすすめします。
- やむを得ず車内で過ごす場合は、たとえ短時間でも
小さな子どものみを車内に残すことは大変危険であり、絶対にやめましょう。



🚰 普段から停電時などに備えましょう

停電時は断水が起こる可能性があります。

- 飲料や非常トイレ等を備蓄しましょう。
- 熱中症予防に利用できるように、浴槽やポリタンクに
水を貯めておきましょう。
- 水をペットボトルに入れて凍らせておくと、もしものときに
飲料にも冷却にも使えて便利です。



厚生労働省 経済産業省 環境省 総務省 日本救急医学会

8月後半の予定表

15日	土	・津久志夏まつり 18:00～ ※『おばけやしき』は 16:00～
16日	日	
17日	月	
18日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
19日	水	
20日	木	
21日	金	・つくしヨガ/ストレッチ教室 10:00～11:10 ・健康歌声クラブ 13:30～
22日	土	・グラウンドゴルフ 9:00～
23日	日	
24日	月	
25日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
26日	水	・夏休みつくしっ子クラブ 10:00～ ・(同)卓球同好会 13:30～15:30
27日	木	
28日	金	・つくしヨガ/ストレッチ教室 10:00～11:10
29日	土	・グラウンドゴルフ 9:00～
30日	日	
31日	月	

9月の予定表

1日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
2日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30 ・つくしっ子クラブ 15:00～
3日	木	・(振)定例会 19:00～
4日	金	
5日	土	・グラウンドゴルフ 9:00～
6日	日	
7日	月	
8日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
9日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30 ・つくしっ子クラブ 15:00～
10日	木	・津久志スマホ教室 13:30～15:00 ・津口定例会
11日	金	・つくしヨガ/ストレッチ教室 10:00～11:10
12日	土	・グラウンドゴルフ 9:00～
13日	日	
14日	月	
15日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
16日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30 ・つくしっ子クラブ 15:00～
17日	木	
18日	金	
19日	土	・グラウンドゴルフ 9:00～
20日	日	
21日	月	※敬老の日※
22日	火	※国民の休日※
23日	水	※秋分の日※ ・(同)卓球同好会 13:30～15:30
24日	木	
25日	金	・つくしヨガ/ストレッチ教室 10:00～11:10 ・健康歌声クラブ 13:30～
26日	土	・グラウンドゴルフ 9:00～
27日	日	
28日	月	
29日	火	・やまゆりサロン 10:00～15:00
30日	水	・(同)卓球同好会 13:30～15:30 ・つくしっ子クラブ 15:00～