

# 西大田 自治センター だより

## 第220号

令和8年8月10日

西大田地区振興会連絡協議会  
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: [nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp](mailto:nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp)

## ソフトボール大会を開催しました

7月21日(火)・23日(木)と2日間に渡ってソフトボール大会が行われました。

勝ち負けにあまりこだわらず皆で楽しむことを目標に、また今回は「地区により人数が集まらない」課題を解消するために2チーム合同、全4試合の行程で開催されました。

多くの人が出られるようにルール改正もされたので、幅広い年代が参加され、地区を超えて地域の方々と交流することができました。

終了後には、「楽しかった!」、「また来年も!」と多くの声が聞かれました。

今回の大会開催にあたり、役員の皆さんが事前に炎天下でグラウンド整備をされ、当日の準備から片付けまで大変協力的に取り組んでくださったおかげで、皆さんに楽しく参加していただくことができました。

選手や応援で参加された皆様、役員の皆様、大変ありがとうございました。



## モルックをしてみませんか?

毎月6日前後の午前10時から「西大田ふれあい広場」でモルック同好会が活動しておられます。「モルック」と呼ばれる木の棒を投げ、数字の書かれた木のピンを倒す競技で、お子さんから高齢者までどなたでも参加できるゲームです。ねらったピンに当てて倒すことができると、皆さん大喜びされています。天候により外でできない日は、ふれあい棟で開催し、外でも中でも大きな笑いが聞こえています。😊ぜひ、お気軽にご参加ください!



## モルック大会

### 参加者募集!!

- 開催日: **9月27日(日)**
- 受付時間: 午前8時45分～ ● 開会式: 9時15分～
- 場 所: **西大田ふれあい広場** (西大田自治センターグラウンド)
- 申込方法: Google フォーム または 電話 か Fax で 9月23日までに西大田自治センターへお申込みください。

※ 地区・お名前・年齢(または学年)・連絡先と「チーム名」をご連絡ください。

☺ 全員に参加賞(飲物)  
1位～3位と飛び賞に  
賞品 🎁 があります!



※ できるだけチーム(2～4名)で、チーム名を決めてお申し込みください。

※ 定員: 12チーム(48名)

※ 子どもだけの参加はできません。大人のひとと一緒に参加しましょう。

☔ 雨天の場合  
ふれあい棟で開催しますので、  
シューズをお持ちください。



★ 主催: 世羅町スポーツ協会西大田地区レクリエーション部

★ お申込み・お問合せ先  
西大田自治センター【27-0001 Fax 27-0200】

# 西大田ふれあいサロン

## 『劇団社協&学生による健康講座』『モルック』『スマイルシャッフルボード』



6月29日（月）の午前中は、高齢者に扮した社会福祉協議会職員さんによる『劇団社協』を講師に、防災学習を行いました。方言による劇は日常生活を見ているようで身近に感じられ、クイズを交えて色々な防災グッズの紹介もあり、防災意識が高まりました。

午後からは、福祉課に実習に来られている学生さんによる健康講座で、「熱中症予防」について学びました。ハンディファンや冷感タオルなどの実物を持参され、また、手作りの経口補水液の試飲もあり、体験を交えながらわかりやすく指導されました。

夏本番を前に、防災や健康対策を大いに学べた1日となりました。



7月6日（月）は「モルック」をしました。モルック同好会の人も参加されたので、初めに「最近うれしかったこと」などを添えて自己紹介から始めました。最近体験された「うれしかった気持ち」をみんなで共感することができ、楽しい雰囲気の中でゲームを始めました。モルックやレクリエーションを時間いっぱい楽しめました。



7月13日（月）は『スマイルシャッフルボード』をしました。初めはなかなかディスクが的まで届かず苦労しましたが、練習を重ねて行くうちにコツを掴み、2チームに分かれて試合をしてみました。「ナイスショット!」、「いい所に打ったね!」とチームに関係なく声援がとび、勝敗も1勝ずつと、仲良く引き分けました。



## 重永後老人クラブ「若葉会」防災・交通安全・防犯講座開催

重永後老人クラブ「若葉会」では、7月3日に「防災・交通安全・防犯講座」を開催されました。

まず、総務課の栗村主幹から、新たな警戒レベル情報と避難に対する心構えや防災グッズ等についてお話を伺いました。

次に、世羅警察署地域交通安全活動推進委員の井口清紀さんから、西大田地区における交通事故の発生状況と対策についてお聞きしました。西大田地区では、四季園にしおたと、青水、田打の交差点周辺の3か所に事故が集中して発生しており、追突と出会い頭の衝突が特に多いということでした。いつもの慣れた交差点ほど安全点検を怠らないことなど、改めて注意すべき点についてわかりやすく教えていただきました。

最後に、西大田駐在所の植松巡査部長から、西大田における詐欺や盗難被害等の状況と対策について伺いました。「西大田で実際に被害に遭っている方が複数おられる」という現状から、より一層気を付けなければいけないということを再認識されました。

受講された皆さんは、地域全体で防災・交通安全・防犯意識を高める取り組みにつなげていきたいとのことでした。



# 自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

| 月                                                    | 日                                                                | 曜     | 時             | 間          | 行                                       | 事                                                      | 名     | 場     | 所               | 月  | 日     | 曜          | 時     | 間          | 行    | 事 | 名 | 場 | 所 |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------|---------------|------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------|-------|-----------------|----|-------|------------|-------|------------|------|---|---|---|---|
| 8月                                                   | 8/8(土)～8/16(日)の間は事務所を閉めます。<br>ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。            |       |               |            |                                         |                                                        |       |       |                 | 9月 | 1     | 火          | 9:30  | 書道         | 会議室  |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       |               |            |                                         |                                                        |       |       |                 |    | 13:30 | リップル ピラティス | 実習室   |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 14                                                               | 金     | 13:30         | ラージボール卓球   | 大集会室                                    | 2                                                      | 水     | 14:00 | 3B体操            |    | 大集会室  |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 15                                                               | 土     | 9:00          | 世友書道会      | 会議室                                     | 3                                                      | 木     | 13:30 | リップル ピラティス      |    | 実習室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 17(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン<br>世代を越えたお料理交流会・ガーランドづくり              |       |               |            |                                         |                                                        |       |       |                 |    | 4     | 金          | 13:30 | ラージボール卓球   | 大集会室 |   |   |   |   |
|                                                      | 18                                                               | 火     | 9:00          | 産業振興課      | 大集会室                                    |                                                        |       | 18:00 | 詩吟              |    | 会議室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       | 13:30         | リップル ピラティス | 実習室                                     | 5                                                      | 土     | 9:00  | 世友書道会           |    | 会議室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       |               |            |                                         |                                                        |       | 19:00 | カラオケ同好会         |    | 大集会室  |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 19                                                               | 水     | 14:00         | 3B体操       | 大集会室                                    | 7(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン<br>健康ほっと講座・体操・コミュニケーションマージャン |       |       |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 20                                                               | 木     | 13:30         | リップル ピラティス | 実習室                                     | 7(月)19:00～さわやかスポーツ教室<br>ポッチャ体験会 西大田体育館                 |       |       |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 21                                                               | 金     | 12:00         | 糸の会        | 学校記念室                                   | 8                                                      | 火     | 13:30 | リップル ピラティス      |    | 実習室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       | 13:30         | ラージボール卓球   | 大集会室                                    |                                                        |       | 19:30 | 子ども会育成会         |    | 会議室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       | 18:00         | 詩吟         | 会議室                                     | 10                                                     | 木     | 13:30 | 筋トレ             |    | 大集会室  |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 22                                                               | 土     | 9:00          | 世友書道会      | 会議室                                     |                                                        |       | 13:30 | リップル ピラティス      |    | 実習室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       | 10:00         | 料理教室       | 調理室                                     | 11                                                     | 金     | 13:30 | ラージボール卓球        |    | 大集会室  |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       |               |            | 会議室                                     |                                                        |       | 18:00 | 詩吟              |    | 会議室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       | 13:30         | 新しい西大田を語る会 | 大集会室                                    | 12                                                     | 土     | 9:00  | 世友書道会           |    | 会議室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       |               |            | 会議室                                     |                                                        |       | 19:00 | カラオケ同好会         |    | 大集会室  |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       | 19:00         | カラオケ同好会    | 大集会室                                    | 14(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン<br>ガーランドづくり・体操・レクリエーション     |       |       |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 23                                                               | 日     | 13:30         | パン教室       | 調理室                                     | 15                                                     | 火     | 13:30 | リップル ピラティス      |    | 実習室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       |               |            | 会議室                                     | 16                                                     | 水     | 13:30 | 文月短歌会           |    | 研修室   |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  |       | 13:30         | 京丸子ども会     | 大集会室                                    |                                                        |       | 14:00 | 3B体操            |    | 大集会室  |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 24(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン<br>ニュースポーツに挑戦(ポッチャ)・体操・コミュニケーションマージャン |       |               |            |                                         |                                                        |       |       |                 |    | 17    | 木          | 13:30 | リップル ピラティス | 実習室  |   |   |   |   |
|                                                      | 25                                                               | 火     | 9:30          | 生花         | 大集会室                                    | 18                                                     | 金     | 13:30 | ラージボール卓球        |    | 大集会室  |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  | 13:30 | リップル ピラティス    | 実習室        |                                         |                                                        | 18:00 | 詩吟    | 会議室             |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  | 19:30 | スポーツ協会地域代表理事会 | 会議室        | 19                                      | 土                                                      | 9:00  | 世友書道会 | 会議室             |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
| 27                                                   | 木                                                                | 13:30 | 筋トレ           | 大集会室       |                                         |                                                        | 10:00 | 料理教室  | 調理室             |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  | 13:30 | リップル ピラティス    | 実習室        |                                         |                                                        |       | 会議室   |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
| 28                                                   | 金                                                                | 13:30 | ラージボール卓球      | 大集会室       |                                         |                                                        | 13:00 | 大田JSC | 全館              |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  | 18:00 | 詩吟            | 会議室        | 19(土)9:00～敬老記念品準備 大集会室<br>13:30～敬老記念品配布 |                                                        |       |       |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
| 29                                                   | 土                                                                | 9:00  | 世友書道会         | 会議室        | 20                                      | 日                                                      | 13:30 | パン教室  | 調理室             |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      |                                                                  | 19:00 | カラオケ同好会       | 大集会室       |                                         |                                                        |       | 会議室   |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
| 30                                                   | 日                                                                | 9:00  | エンゼルス         | 大集会室       | いつもきれいにご利用いただきありがとうございます                |                                                        |       |       |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
| 31(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン<br>歌って遊ぼう・食事会・体操・レクリエーション |                                                                  |       |               |            |                                         |                                                        |       |       | 利 用 日 時 間 団 体 名 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
| 体育館                                                  | 毎週火曜日                                                            |       | 13:30         |            | バドミントン同好会                               |                                                        |       |       |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 毎週木曜日                                                            |       | 20:00         |            | 西大田ビーチバレー                               |                                                        |       |       |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |
|                                                      | 毎週金曜日                                                            |       | 19:00         |            | 世羅空手道                                   |                                                        |       |       |                 |    |       |            |       |            |      |   |   |   |   |

健康ほっと情報



マダニにご注意ください！

健康保険課

マダニの活動が活発な時期です。病原体を持ったマダニに咬まれると、日本紅斑熱などの感染症を発症することがあります。農作業や草刈りなど、屋外で活動する時は、マダニに咬まれないよう注意しましょう。

## 【マダニに咬まれないためのポイント】



## 【咬まれた時の対処法】

- 無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置を受けましょう。
- 体調の変化に注意し、発熱などの症状がみられた場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

## 野菜栽培研修会を開催しました

7月25日(土)の午後1時30分から、西大田自治センターで、四季園にしおたとの共催による「秋冬野菜栽培研修会」を開催しました。講師に池田正憲さんをお迎えして、高温などの異常気象対策も含め詳しく解説していただき、約50名が熱心に研修されました。



## 自治センターと周辺の草刈りを実施しました

7月26日(日)の早朝7時から、京丸・中原・堀越の各振興会の皆さんの協力で、西大田自治センターふれあい広場と周辺の草刈りを実施しました。猛暑の中、熱中症に気を付けながら大変きれいにさせていただきました。ありがとうございました。



## 西大田地区敬老記念品の配布について

令和8年度西大田地区の敬老対象者の皆様に、ご長寿をお祝いして記念品をお届けいたします。

○記念品お届け日 **9月19日(土) 午後**

○各振興会の協力で、お届けします。

○お届け日、お届け先について、事前にご要望がある方、また、**9月19日(土)に記念品をお受け取りになれない方は、西大田自治センター【☎0847-27-0001】まで、ご連絡ください。**当日、お受け取りになれない方の記念品は、9月30日(水)まで西大田自治センターでお預かりしますので、お早めに取りにお越しください。ただし、**土日・祝日は職員が不在ですので、平日にお願いいたします。**



令和8年度

## 西大田地区さわやかスポーツ教室

日時 **9月7日(月)**

**午後7時～8時30分**

場所 **西大田体育館**

内容 **ボッチャ体験会**



持参物

**体育館シューズ**

**飲物** 参加賞は飲物ですが、暑い時期ですのでお持ちください。



※今回は、障害のある方も楽しむことのできる「パラスポーツ」の“ボッチャ”を行います。初心者の方も大歓迎です。ぜひ体験してみてください。

※夜間の活動なので、小学生以下のお子さんは保護者同伴をお願いします。

★主催：西大田地区振興会連絡協議会・世羅町スポーツ推進委員

★お問合せ先：西大田自治センター【27-0001】

## 「西大田で遊ぼう会」予告編

10月4日(日)に開催される『西大田で遊ぼう会』のステージであるまさんと一緒に歌う練習会が、大妻コタカさんの「げきセラ」メンバーとコラボして継続されています。

また、7月19日(日)にはせら文化センターで、あるまさんとクラシカルギタリストの岡野雅一さんのデュオコンサートがあり、会場いっぱいのお客様が、あるまさんの透き通る歌声と優しいギターの調べに酔いしれました。当日はお父さんの植田和成さんもゲスト出演され、交友のあった美輪明宏さんの歌などを熱唱されました。今度は「西大田で遊ぼう会」で、あるまさんと地域の皆さんのステキなハーモニーが響き渡ります。ぜひ、一緒に感動を味わいましょう♪



【「げきセラ」練習風景】【デュオコンサートの様子】