

UDUTOJICHIKAI

(踊り子) 行旨琴美さん、小川心平くん、
松井ういなさん、松井奈胡さん、金田侑絆くん
金田捺絆くん、田口りみかさん、福山心晴さん
杭谷恵那さん、大本稜汰くん、橘高拓哉くん
吉井玲華さん、登優子さん、田坂恭宏さん、
谷敷裕一さん、坂上栄樹さん

サロンかしの木

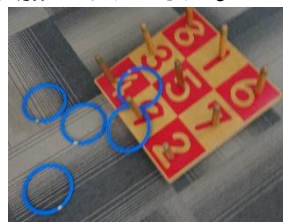
※毎回、いきいき百歳体操をします。その他活動内容は予告なく変更する場合があります。

催月	開催日	内 容	食事	会費
8月	18日	かき氷	—	100円
	25日	食事会・脳トレ	あり	400円
9月	1日	川柳・卓球バレー	—	100円
	8日	手芸	—	100円
	15日	食事会	あり	400円

7月7日 🍀
七夕会
そうめん・おにぎりをして
みんなで食べました。



7月21日
川柳・輪投げ・風船バレー
夏休み中の子どもたちも
参加がありました♪



7月14日
健康保健課の保健師さんにお越しいただき、
『熱中症予防、暑い中の運動習慣』をお話し
いただきました



こまめな
水分補給を
しましょう

7月28日
脳トレ・食事会



サラダそうめん
ナス煮びたし
ピーマンじゃこ炒め
ココアアイス

宇津戸自主防災会

7月8日（水）19：30～役員会を開催し、新しくなった
避難警戒レベルとともにとるべき行動の確認や今後の活動に
ついて協議しました。

自主防災会では、新会員募集しています。ご協力いただける
方は、自治センターまでご連絡ください。



宇津戸地区敬老会開催のお知らせ

日時：9月13日（日）10時～12時

場所：宇津戸自治センター（大集会室）

内容：式典行事

アトラクション（Duo Runden（デュオルンデン） 令和7年度の様子
チェロ向井真帆さんとピアノ松岡遥那さんの姉妹デュオ）

閉会

※対象者の方には、別途役員よりご案内があります。



お休處海裏屋

7月は、**コーヒーボランティア「cafe amuser（カフェアミューゼ）」**さんにお越しいただき、**アイスコーヒーの会**をし、17人の参加がありました。
コーヒーの淹れ方や美味しいアイスコーヒーをいただき、楽しい時間を
過ごしました。

8月は、盆踊りと同日のため、お休みします。

9月は11日（金）13：30～ **広島県ユニカール協会**さんにお越しいただき、
ユニカールをします。運動ができる服装、また室内履きをご持参のうえ、ぜひご参加く
ださい。参加を希望の方は9月4日（金）までに自治センターにお申し込みください。



ユニカールは、氷上のスポーツカーリングを参考に、
室内で「誰でもが楽しめる」という「ユニバーサル」に
元々のカーリングを加え略して「ユニカール」と名付け
られたスポーツです。



お知らせ

8月17日（月）は、休館日とします。
宇津戸プールの使用が
できません。あらかじめ、
ご了承ください。



宇津戸の人口 令和8年7月23日現在

		前月	今月	増減
世 帯 数		306	304	-2
人 口	男	306	306	0
	女	339	337	-2
	計	645	643	-2

行事予定

8月	16	日		9月	1	火	サロンかしの木
	17	月	休館日		2	水	GG・3B
	18	火	サロンかしの木（かき氷）		3	木	
	19	水	GG・3B		4	金	
	20	木			5	土	
	21	金			6	日	GG
	22	土			7	月	線香花火・3B
	23	日	GG		8	火	サロンかしの木
	24	月	線香花火・3B		9	水	GG・3B
	25	火	サロンかしの木		10	木	
	26	水	GG・3B		11	金	お休處海裏屋（ユニカール）
	27	木			12	土	
	28	金	伝筆		13	日	宇津戸地区敬老会
	29	土			14	月	線香花火・3B
	30	日	GG		15	火	サロンかしの木
	31	月	3B		16	水	GG・3B

宇津戸老人クラブ 連合会



宇津戸老人クラブ連合会役員の皆さんが、
7月23日（木）に自治センター周辺草刈り
を実施してくださりました。猛暑の中、
本当にありがとうございました。