

ブッポウソウ観察会



2025年度せら夢公園
第9回フォトコンテスト 応募作品
松下 眞吾 さん 「今年も来たよ」

今月の主な内容

任期満了に伴い14人の
農業委員が任命されました…………… 2、3
台風・大雨に備えよう…………… 3

任期満了に伴い14人の農業委員が

会長就任あいさつ 内海 武博

皆様には、平素から農業委員会の業務の遂行にあたり、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申しあげます。今回の改選にあたり、委員の皆様の推挙により会長に就任しました内海でございます。引き続き会長として、精一杯努力してまいります所存です。

農業をとりまく環境は、農業者の高齢化、担い手不足、遊休農地の増加、資材価格の高騰など、年々厳しさを増しています。こうした課題に向き合い、地域の実情に応じた農地利用を進めていくことが私たち農業委員に求められている大切な役割であると感じております。

農業委員会では、農地利用の最適化をはじめ、地域計画の推進などに取組、次世代へ誇れる農業と農地を引継ぐことができるよう努めてまいります。

これから3年間、世羅町の農業が活性化し、美しい田園風景が次世代へと受け継がれるよう、農業委員会が一丸となって職務にまい進いたしますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※世羅町農業委員会は、農業委員14人と農地利用最適化推進委員31人の総員45人体制です。
任期は令和11年7月19日までです。

なお、農地利用最適化推進委員の紹介は9月号への掲載を予定しています。



大字赤屋
うつみ たけひろ
内海 武博 会長



大字重永
さくだ ひろし
作田 博 副会長



大字小国
おりもと ふみのり
折元 文則 副会長



大字中原
たていし ひろかず
立石 浩一 委員



大字小谷
さくらい ようこ
桜井 陽子 委員



大字宇津戸
かねくに ゆきひで
兼国 幸秀 委員



大字下津田
ひがし たみこ
東 多美子 委員



大字黒川
やすい ひろゆき
安井 弘之 委員

任命されました



大字賀茂
いし い ゆう じ
石井 裕士 委員



大字本郷
うえ の さとる
上野 悟 委員



大字小世良
すず き よし あき
鈴木 義昭 委員



大字黒淵
ひ な た き み
日南田 貴美 委員



大字安田
とく の う いっ し
得納 逸二 委員



大字津口
し た みつ ひさ の り
下光 久紀 委員



台風・大雨に備えよう

「備えあれば憂いなし」災害への備えをしておきましょう。

家の外の備え

水害に備えて、側溝や排水溝の掃除をして、水はけをよくしておきましょう。

屋根、塀、壁などの点検、補強も台風が来る前に行っておきましょう。

家の中の備え

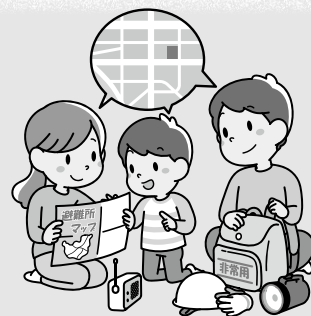
窓にテープを貼るなど補強し、窓ガラスが割れた時のために、カーテンなどを閉めておきましょう。

避難のための経路確認

ハザードマップで、学校や自治センター、知人宅など、避難場所や避難所までの経路を確認しておきましょう。

避難情報の確認

気象庁からの気象情報に注意し、身の安全を守るため、警戒レベル3「高齢者等避難」や警戒レベル4「避難指示」が発令された際は、速やかに避難行動をとってください。



【お問合せ先】 世羅消防署 ☎0847-22-3737
世羅西出張所 ☎0847-37-2717



けんこう保と情報



東部保健所での相談・検査

①アレルギー疾患相談

内 容：生活相談・栄養相談

予 約：各相談日の前日まで。電話相談は、随時受付します。

持参物：お薬手帳、母子健康手帳（お子さんの相談の場合）

②B型・C型肝炎ウイルス検査

内 容：問診・採血

予 約：各検査日の前週金曜日まで。予約時に氏名、連絡先が必要です。

※電話や面接による相談は、随時実施しています。

③HIV抗原抗体検査・梅毒検査

内 容：問診・採血

予 約：各検査日の前日まで。匿名で予約可能です。

※電話や面接による相談は、随時実施しています。

相談・検査費用は、
全て無料です。
②と③は、同時実施
可能です。



【日程表】

	①アレルギー疾患相談	②B型・C型肝炎ウイルス検査	③HIV抗原抗体検査・梅毒検査
9月	15日（火）	17日（木）	3日・17日（木）
10月	20日（火）	15日（木）	1日・15日（木）
11月	17日（火）	19日（木）	4日（水）・19日（木）
12月	15日（火）	17日（木）	3日・17日（木）

【相談・検査会場】 広島県尾道庁舎（尾道市古浜町26-12）

【予約・お問合せ先】 ①②広島県東部保健所 保健課 健康増進係 ☎ 0848-25-4641

③広島県東部保健所 保健課 保健対策係 ☎ 0848-25-4640



9月10日から9月16日は自殺予防週間です

悩みや不安を抱えているときに、電話やSNS（LINE）で相談できる窓口があります。つらい気持ちをひとりで抱え込まず、まずは話しやすい方法で、相談してみませんか。



あなたの声を
聴かせてください。



#いのちSOS ☎0120-061-338 (24時間対応)

相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の
取組などの情報をわかりやすくまとめた
サイト [まもろうよ ところ](#) →



東部保健所「精神保健福祉相談」のご案内

こころの悩みや生活のしづらさを感じることはありませんか。精神科医師や保健師が、ご本人やご家族、関係者の方からのご相談をお受けしています。費用は無料、秘密は厳守されます。

●精神科医師による面接相談 ※前週火曜日までに要予約

会 場	日 程	時 間
広島県東部建設事務所三原支所 2階 診察・処置室 (三原市円一町2-4-1)	9月16日 (水)	13時30分 ～
世羅保健福祉センター 相談室2 (大字本郷947番地)	11月18日 (水)	15時30分
広島県尾道庁舎 2階 診察・処置室 (尾道市古浜町26-12)	10月21日 (水)	14時～16時
	12月16日 (水)	13時30分～ 15時30分

●精神保健福祉相談員や保健師による面接・電話相談

実施日時：月曜日～金曜日 8時30分～12時、13時～17時 (祝日・年末年始を除く。)

※面接による相談は、事前に電話予約が必要です。

【予約・お問合せ先】 広島県東部保健所 保健課 保健対策係 ☎0848-25-4640

総合健診のご案内

【日程】

月 日	会 場	申込締切日
10月	13日 (火)	9月8日 (火)
	14日 (水)	
	15日 (木)・16日 (金)	
	17日 (土)	
	津名自治センター (大字下津田577番地1)	
	せらにしタウンセンター (大字小国3381番地)	
	せら文化センター (大字寺町1158番地3)	
	伊尾自治センター (大字伊尾1969番地1)	

★17日 (土) は、託児サービスが利用できます (要予約)。

【検診項目】

- ・特定健康診査 ・肝炎ウイルス検診 ・大腸がん検診 ・肺がん検診 ・胃がん検診
- ・前立腺がん検診 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診 (マンモグラフィ・乳腺エコー)
- ・骨粗しょう症検診

※特定健康診査は**無料**、その他検診は1項目**500円**です。

ただし、40～74歳の方で国民健康保険以外の医療保険に加入されている場合、特定健康診査は各保険団体が指定する金額を当日、健診会場でお支払いただきます。

※1項目から受診可能です。

血管年齢測定を**無料**で実施します。是非体験してみてください。



Web申込みは
こちらから

【申込み・お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134
せらにし支所 生活課 生活係 ☎0847-37-2111

地域包括支援センターだより

地域包括支援センターは、高齢者の相談窓口です。介護予防や制度等の情報をお伝えします。

いつまでも元気を維持するために今日から始めましょう！

<案山子（かかし）の腕>

効果：自分の腕を重りにして、腕を上げる訓練を行い、ものを持ち上げる能力を改善させます。

- ① 背筋を伸ばし、姿勢を正して椅子に座ります。



- ② 両腕を肩の高さまで横に上げます。
このとき、手のひらが下を向くようにします。また、肘や手首は曲げず、水平になるようにします。



- ③ 10秒間を目安に両腕を上げます。
④ 両腕を元に戻します。できれば3回繰り返し行いましょう。



ここでは、自分の腕の重さを利用していますが、重りをつけて行う場合はペットボトルなどを持って行うこともできます。
水の量を調整すれば、自由に負荷を変えられます。

【お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係）
☎ 0847-25-0072

世羅町訪問給食サービスについて

世羅町では、調理が困難な在宅の高齢者へ、栄養バランスの取れた食事を提供するとともに、配達の際に利用者の安否確認を行う訪問給食サービスを行っています。

【対象者】

世羅町内にお住まいのおおむね65歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当する方

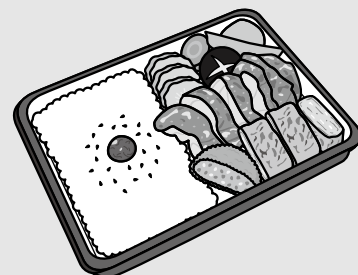
- ・一人暮らしの方
- ・高齢者のみの世帯で、どちらかが要介護の状態にある方

【給食回数】

- ・お1人週5回まで（夕食のみ）
- ・利用日 原則月曜日～金曜日

【利用料金】

- ・1食当たり500円



【お問合せ先】 福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎ 0847-25-0072

「住民主体の通いの場」で楽しく健康に！

「住民主体の通いの場」って？

世羅町では、介護予防に取り組む「住民主体の通いの場」の立ち上げを進めています。「住民主体の通いの場」は、身近な場所へ集まり、地域の皆さんが主体となって「いきいき百歳体操」や交流を通じた生きがいづくりや仲間づくりを行う、地域の介護予防の拠点です。

通いの場へ参加するだけでも介護予防やフレイル予防になりますが、1人ではなく、みんなで活動することで予防の効果がさらに高まるといわれています。

住民主体の通いの場の取組をご紹介します

サロン明峰



開催日：毎週木曜日 10時～15時

場 所：黒川自治センター

参加費：100円

(食事会の時は200～300円)

内 容：いきいき百歳体操・麻雀・
レクリエーション・講座・
手芸等

送 迎：あり

楽しく会話をしながら、手芸や作品づくりに挑戦したり、グラウンドゴルフを楽しんだり、いきいき百歳体操で体を動かしたりと、毎回いろいろな活動を行っています。

みんなでおしゃべりをしながら、笑顔で過ごせる憩いの場です。

みんなで
食べる
食事会が
一番楽しい！



役立つ講演を、
みんなで聞いています。



花いっぱい活動では、小中学生と一緒に植栽をします♪



～参加者の声～

季節ごとのイベントもたくさんあります。『自治会だより』の行事計画を確認して、みんなで楽しみながら参加しています。



【お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎ 0847-25-0072



あんしん電話・ あんしんセンサーについて

あんしん電話・あんしんセンサーとは

町が委託する事業者から貸出される装置により、緊急時に「ボタンを押す」など簡単な操作で救急車や関係者に事態を知らせることができます。また、定期的な声かけを装置を通じて行います。なお、使える機能は、次のとおりです。

- ・急病・けが等の緊急時に、救急車や関係者への連絡を24時間365日いつでも行います。
- ・健康や日常生活に関する相談を受け、助言や対応を行います。
- ・月1回電話し、身体状況や生活状況について伺います。

対象者

65歳以上の高齢者世帯の方

※2人以上の世帯でも、65歳以上高齢者のみの世帯の方であれば申請できます。

利用できる装置の例

- ・固定型の通報装置（固定電話に設置するもの）
 - ・携帯電話型の通報装置（固定電話がなくても利用できるもの）
 - ・センサー式通報装置（人の動きを感知し、緊急時に自動で通報するもの）等
- 生活スタイルに合わせて利用できる装置の種類を選ぶことができます。

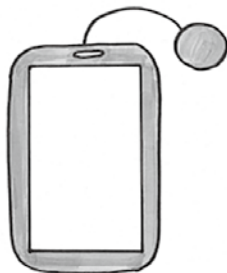
※利用者負担額は、装置の種類により異なります。

①固定型通報装置



固定電話に設置するもの。ペンダント型の送信機がセットになっており、自宅内のどこからでも通報できます。

②携帯型通報装置



固定電話がなくても利用できるもの。外出中（町内に限る。）に利用できるものもあります。

③センサー式通報装置



人の動きを感知して、緊急時（緊急時から24～48時間後）に自動で通報してくれるもの。

装置の種類やサービス内容や利用者負担額等、詳しくはお問合せください。

【お問合せ先】福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

家庭で不用になったパソコンを 宅配便で無料回収します

世羅町では、「小型家電リサイクル法」の認定事業者リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で使わなくなったパソコンを宅配便で無料回収しています。資源の有効利用となるため、不用なパソコンの処分にお困りの方は是非ご利用ください。

■宅配回収の流れ

1 申込み

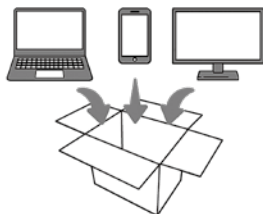


リネットジャパン
リサイクル(株)へ
申込み



申込み
フォーム

2 詰める



パソコン等を
ダンボールに詰める

※パソコンと一緒にマウス、キー
ボード等の周辺機器や携帯電話
等の小型家電も回収可能

3 回収



宅配業者が希望日時に
自宅から回収

パソコン本体を含む回収1回につき、1箱分の宅配回収料金1,848円(税込)が無料となります。ダンボールのサイズは縦+横+高さの合計が140cm以内、重さが20kg以内のものが回収可能です。詳細は、リネットジャパンリサイクル(株)のホームページをご覧ください。お問い合わせ専用窓口へご連絡ください。

お問い合わせ専用窓口 ☎0570-085-800

【お問合せ先】町民課 環境整備係 ☎0847-22-4513

リネットジャパンリサイクル(株)
ホームページ



ごみのお問合せフォームをつくりました!

「不燃ごみか可燃ごみか分からない…」 「ごみステーションに出していい物か分からない…」 など、ごみの出し方についてお悩みの際は、写真を撮ってお送りください。担当課からメールで回答します。お気軽にご利用ください。

ご利用方法

分別・処分方法が分からないごみの写真を撮影する。



右のQRコードや世羅町ホームページから、フォームにアクセスする。



必要事項(メールアドレス等)を入力する。



撮った写真を添付して、質問項目にチェックをいれる。



送信する。



※回答には数日お時間をいただく場合がございます。また、開庁時間内での回答となります。

【お問合せ先】町民課 環境整備係 ☎0847-22-4513



お問合せ
フォーム

ひろしまの森づくり事業 (環境貢献林整備事業・里山林整備事業) 施業地の募集について

森林の持つ公益的機能の維持・増進を目的として、「ひろしまの森づくり事業（環境貢献林整備事業・里山林整備事業）」を実施します。この事業実施に当たり、整備を行う森林を募集しています。

■環境貢献林整備事業（人工林健全化）

1 事業内容

手入れがされないまま放置され、緊急に整備が必要なスギ・ヒノキの人工林について、30%以上の間伐を実施し、健全な人工林へ誘導します。

2 対象となる樹種

スギ・ヒノキの人工林（16年以上）。

3 対象となる森林

- ① 保全対象（人家・林道等）からの距離が250メートル未満で、林地の傾斜が20度以上の森林。
- ② 植林を行い、15年以上（保安林等については10年以上）放置され、緊急に手入れが必要な人工林。

4 助成内容

整備に必要な定額を助成するものとします。

ただし、1ヘクタール当たり1万円を森林所有者に負担していただきます。

5 実施条件

森林所有者と森林組合と町との間で10年間の協定を締結していただきます。

協定の内容は、次のとおりです。

- ① 協定期間に森林の皆伐を行わないこと。
- ② 対象となる森林を森林以外へ転用しないこと。
- ③ 森林体験活動の場として森林を提供していただく場合があること。

※予算、条件等によりご希望に添えない場合があります。

6 募集期限 9月30日（水）まで

【施業前】



【施業後】



【お問合せ先】産業振興課 農林整備係 ☎0847-22-5304
世羅郡森林組合 ☎0847-22-1170

■里山林整備事業

1 事業内容

手入れがされないまま放置されている天然林の整備を行い、景観の保全を図ります。

2 対象となる樹種

天然林。

3 対象となる森林

国道及び1級2級町道へ隣接した森林（1地区当たり1ヘクタール以上）。

4 助成内容

予算の範囲内で、施業にかかった事業費の全額を補助します。

5 実施条件

森林所有者と事業実施主体と町との間で10年間の協定を締結していただきます。

協定の内容は、次のとおりです。

- ①協定期間内に森林の皆伐を行わないこと。
- ②対象となる森林を森林以外へ転用しないこと。
- ③森林体験活動の場として森林を提供していただく場合があること。

※予算、条件等によりご希望に添えない場合があります。

6 募集期限 9月15日（火）まで

【施業後】



【お問合せ先】

産業振興課 農林整備係

☎0847-22-5304

ペアレントトレーニングの開催について

ペアレントトレーニングとは

お子さんの行動の背景にある要因を分析し、困った行動を減らし、望ましい行動を増やして親子のより良い関係を築くことと、保護者同士の支え合いの関係づくりを行うことをめざします。

会場と開催時間

会場：大田自治センター

時間：9時30分～11時30分

定員

10人

対象となる方

幼児～小学校3年生までのお子さんと「ちょっと発達が気になる…」等、子育てにお悩みや不安をお持ちの保護者の方

※過去に講座を受けられた方も受講できます。

日程と内容

回数	月 日	内 容	ファシリテーター
第1回	10月 7日(水)	オリエンテーション・自己紹介 発達障害とは ペアレントトレーニングを知ろう	児童発達支援事業所 すずらん職員
第2回	10月21日(水)	観察上手になろう	
第3回	11月 4日(水)	ほめ上手（伝え上手）になろう	
第4回	11月18日(水)	工夫上手になろう	
第5回	12月 2日(水)	伝え上手、待ち上手になろう できない時の手助け	

※各回の講義と個別ワークを予定しています。

※原則、全回通して参加できる方が対象です。

※託児を希望される方は、ご相談ください。

【申込み・お問合せ先】 社会福祉法人みつば会 児童発達支援事業所すずらん

☎0847-24-1500



令和8年8月から

高額療養費制度が見直されました



高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。



公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額医療費の上限額が変わりました

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じてご負担いただきます。ご理解をお願いします。

今回の見直しの背景等に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター

☎ **0120-617-111**

※対応時間：月曜日～土曜日 9時～18時
(日曜日・祝日・年末年始は休業)

※運用期間：令和8年7月～令和9年3月



詳しくは
こちらから

高額療養費制度の上限額 (令和8年8月から令和9年7月まで)

高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。

次の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

適用区分		年収目安	入院＋外来【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院＋外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと) 70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上				
区分ア	現役並みⅢ	約1,160万円～	270,300円＋1% ＜140,100円＞	1,680,000円	—
区分イ	現役並みⅡ	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% ＜93,000円＞	1,110,000円	—
区分ウ	現役並みⅠ	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% ＜44,400円＞	530,000円	—
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円 ＜44,400円＞	530,000円※	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	36,900円 ＜24,600円＞	290,000円	—
—	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
—	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

【お問合せ先】健康保険課 保険係 ☎ 0847-25-0134



せらまちタクシー説明会・乗車体験会 参加者募集中！

せらまちタクシーは、町内であればどこへでも行くことができる乗合型のタクシー（要事前登録、予約制）で、町内に居住されている方は、どなたでもご利用いただけます。

4月1日に、運賃改定・ダイヤ改正を行ったほか、マイナンバーカードを利用した支払方法を追加するなどの取組を行いながら、持続可能で利用しやすい公共交通の確立をめざしています。是非ご利用ください。

また、「乗り方が分からない。」「一度試してみたい。」という団体の皆様のもとへ、職員が説明に伺います。お気軽にご相談ください。

【申込み・お問合せ先】

企画課 企画係 ☎0847-22-3206
（説明会・乗車体験会及び施策に関すること）
世羅町商工会 ☎0847-22-0529
（せらまちタクシーの運行に関すること）

募集期間：通年

参加費：無料

対象者：せらまちタクシーの利用を検討している方
※乗車体験会は、せらまちタクシーを直近2年程度利用していない方

対象団体：町内で活動する団体、企業等
※4人以上での申込みをお願いします。
※技能実習生等の外国籍の方も、せらまちタクシーを利用できます。

実施内容：乗車体験までに乗車方法等について担当者が事前説明に伺います。事前説明の会場は、申込団体で確保をお願いします。事前説明後にスケジュールを調整し、乗車体験を行っていただきます。説明会の実施も可能です。

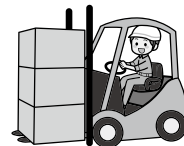
※通常の運行と同様の車両を使用しますので、人数調整をさせていただく場合があります。

世羅町商工会ニュース

世羅町商工会工業部会では、事業所内の有資格者の確保に寄与するため、運転技能講習会を開催します。

【フォークリフト運転技能講習会】

日 時：＜学科＞10月5日（月）8時50分～（世羅町商工会 2階 大会議室）
＜実技＞10月6日（火）～9日（金）8時～（せら文化センター 南側駐車場）
講 師：公益社団法人 広島県労働基準協会
受講料：取得済みの免許によって異なります。



※最大荷重が1t以上のフォークリフトを運転する資格が取得できます（道路上の走行は除きます。）。
※受講申込書は世羅町商工会ホームページ「まるせら」からダウンロードできます。

仕事の幅を広げたい方、新入社員などへ資格を取得させたい事業者の皆様、世羅町内で受講（学科・実技）できるチャンスです！是非参加ください。

【申込み・お問合せ先】 世羅町商工会 ☎0847-22-0529



人権 JINKEN シリーズ No. 257

『全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～あなたの笑顔 守りたい～』の実施について

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害に遭っている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、「こどもの人権110番」の電話相談及び「LINEじんけん相談（チャット人権相談）」（土・日、祝日を除く、8時30分から17時15分まで）を実施しています。相談活動の強化を目的とし、『全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ～あなたの笑顔 守りたい～』として、受付時間を延長して電話相談及びチャット人権相談を受付ます。

【こどもの人権110番】

フリーダイヤル ぜろぜろななのひゃくとおばん
0120-007-110

【LINEじんけん相談】

アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：@linejinkensoudan



友だち追加は
こちらから！

【実施期間】

8月28日（金）から9月3日（木）まで

【相談受付時間】

8時30分から19時まで

ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで



【お問合せ先】 町民課 町民係 ☎0847-22-5302

～令和7年度小学生人権標語作品～

違うんだ あなたの普通と 私の普通

広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会

常設人権相談所

【相談時間】

8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】

広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

☎0848-23-2883

次回の 人権相談日

日 時 9月17日（木）
9時～11時

場 所 せらにし支所

お問合せ 町民課 町民係

☎0847-22-5302

世羅警察署だより

【お問合せ先】世羅警察署 ☎0847-22-0110



広島県警察
ホームページ

標識などのない生活道路の最高速度は30km/hに！

生活道路とは

『中央線などがない比較的狭い道路』

交通事故防止を目的として9月1日から

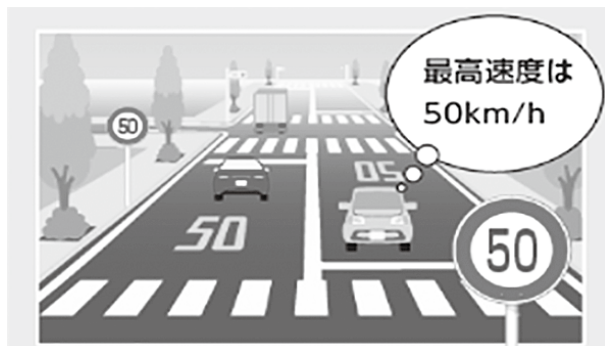
生活道路での自動車の最高速度が

60km/hから30km/h

に引下げられます。



標識や中央線などがある道路は変更ありません。引き続き速度を抑えて安全運転をお願いします。



夏期における水難・山岳遭難防止

○夏になると、海や川・水辺や山での事故が多くなります。

○河川やため池など危険な場所で遊んでいる子供を見かけたときは、見過ごすことなく「危ないよ！」などと声をかけましょう。

○計画的な活動や事前準備、お互いに注意することで水難・山岳遭難を防止しましょう。

○天候、体調などで少しでも不安を感じることがあれば、無理な行動は避けて、「計画を延期・中止する」「引き返す勇気を持つ」など、命を守る行動をとりましょう。



「オトモポリス」ダウンロードしましたか？

○広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」は

- ・犯罪発生情報
- ・不審者情報
- ・交通事故発生情報
- ・特殊詐欺関連情報

を確認することができます。

○7月1日から新たに迷惑電話（国際電話、犯行利用電話）ブロック機能が追加されています。

「オトモポリス」で安全・安心を身近に！



「オトモポリス」
二次元コードはこちら↑



便秘は年齢のせい?

公立世羅中央病院 内科 ^{いのうえ}井上 ^{わかこ}和子

内科の井上です。今回は便秘とその対策についてお話させていただきます。

「最近、お通じが出にくくなった」「何日も便が出ないことがある」。こういった悩みをお持ちの方は少なくありません。特に年齢を重ねると、腸の動きが弱くなったり、食事や水分の摂取量が減ったりすることで便秘になりやすくなります。

便秘とは、単純に「便が毎日出ない状態」だけをさすわけではありません。3日以上排便がない状態や、毎日排便があっても残便感がある場合、あるいは便が硬くて出しにくい場合も便秘に含まれます。

便秘の原因として、水分や食物繊維不足、運動不足、不規則な生活習慣、ストレスなどが挙げられます。特にご高齢の方では、のどの渇きを感じにくくなるため、水分不足が原因となっていることも少なくありません。

便秘の改善のために大切なのは、まず毎日の生活習慣を見直すことです。1日3食をできるだけ規則正しく食べ、野菜や海藻、きのこ類なども取り入れましょう。また、朝食をしっかり食べることは、腸の排便スイッチをいれるためにとても重要です。朝起きたら、コップ1杯の水を飲み胃と腸を目覚めさせます。朝食で乳酸菌飲料やヨーグルトなどを食べることで、腸内細菌のバランスが整えられるためこれも効果的です。朝食後には便意がなくても一度トイレに座ってみる習慣をつけましょう。これを継続することで、排便のリズムが整いやすくなります。

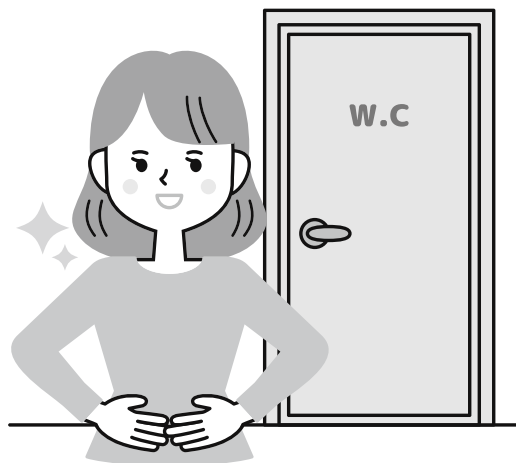
運動も便秘改善に効果的です。散歩や畑仕事、買い物などで体を動かすことで、腸の働

きが活発になります。外出が難しい場合でも、椅子からの立ち上がり運動や足踏み運動（これは座った状態でもできますね）、お腹をやさしく時計回りにマッサージするだけでも効果が期待できます。

なかなか便秘が改善しない場合は、無理に我慢せず医療機関に相談してください。便秘薬には様々な種類があり、それぞれに特徴や注意点があります。市販薬は手に取りやすい利点がありますが、自己判断で長く使い続けると効果が弱くなってしまう場合があるため注意が必要です。一人一人の体調や便の状態に合わせた治療を受けることでより効果的に、安全に便秘改善をめざすことが大切です。

また、なかには大腸の病気が隠れている場合もあるため、必要に応じてレントゲンやCT、大腸カメラで検査を行うこともあります。

便秘は生活の質を大きく左右する身近な症状です。「年齢のせいだから」とあきらめずに、毎日の食事や運動、生活習慣を少し見直すことから始めてみましょう。

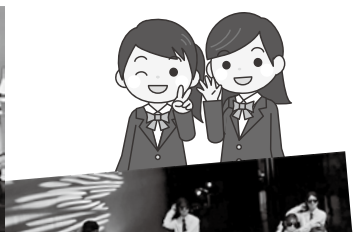


世羅高だより

世羅高文化祭

6月26日、27日の二日間、文化祭が行われました。大雨が心配されましたが、2日目の一般公開日には晴れ間が見え、無事に開催することができました。

この日の為に、各クラス、ステージ発表や模擬店などの準備をコツコツと進めてきました。当日は多くの方々にお越しいただき、校内は大きな活気に包まれました。特にステージ企画では、吹奏楽や軽音楽同好会、ダンス部の熱いパフォーマンスに加え、「歌うま選手権」や「未成年の主張」なども行われ、会場は大いに盛り上がりしました。



ホットに元気・ 町長室



平和な時を

8月6日、広島市主催の平和祈念式典が盛大かつ厳粛に開催され、戦後81回目の夏も各所で平和への祈りが捧げられた。幟町公園にある世羅から戦地へ赴かれた部隊の慰霊碑の清掃・献花も毎年欠かさず続けている。

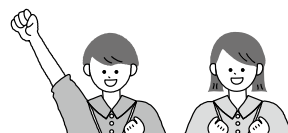
以前、このコラムで紹介をした満州開拓団が帰国されて80周年を迎える。戦時中の国策として、希望と共に大陸へと向かわれ、過酷な仕事に汗を流し、終戦後は多くの人々が遠い地へ取り残された。他国の兵隊から虐待を受け、ふるさと世羅をめざし帰国しようにも、病気や飢えで亡くなる方が多く、400日の長い旅路を経て、ようやく故郷にたどり着いた方々にも、厳しい経済状況の中での暮らしが待っていたと聞く。当時を語る人は数少なくなったが、後世に伝えるために10月

に大田庄歴史館で企画展や記念講演を開催する。想いを寄せるひとときにご参加いただきたい。

話は変わるが、全国モトクロス大会の会場でもある弘楽園で「第2回ランクロス大会」が開催された。「ランクロス」とはランニングとモトクロスを掛け合わせた言葉で、バイクではなく人がコースを走る。昨年初めて開催された大会だが、県外からの参加者も多く、世羅を知ってもらう絶好の機会となっている。炎天下の中、十分な安全対策は講じられていたが、開会式でも改めて参加者に注意を呼びかけた。こうして人々が汗を流し、笑顔で交流できることこそ、平和な社会だと思う。

略称「げきセラ」主催の「大妻コタカ物語」の稽古も順調に進んでいる。先月は道の駅のモニュメント前で大学生の野外演劇も開催され、今、新しい風が町に吹き始めている。「世羅町が何でも実現できる場所として選んでいただけるよう、まだまだがんばらなければならない。」と、酷暑の草刈りの合間に想いを巡らせ、自分を鼓舞した。

地域おこし協力隊通信



大見地区で活動している地域おこし協力隊の片山です。着任して以来、関係人口の創出と地域の魅力発信を目的に活動を行っています。今回は、着任後に取組んだことを大きく分けて3つ報告します。

まず1つ目は、大見自治センターのインスタグラムの開設です。現在のフォロワー数は約200人程度ですが、世羅町や大見地区のイベント、地域活動、事業者の紹介などを通じて、地域の魅力を発信しています。活動を通じて私が伝えたいのは、「世羅町の豊かな暮らしの価値」です。世羅町での生活の中で、自然と共に暮らす豊かさを日々実感しています。花や緑に囲まれた環境の中で季節の移ろいを感じながら生活できることは、都市部では得難い魅力であり、世羅町ならではの価値であると感じています。ご興味がございましたら、掲載のQRコードから、インスタグラムをご覧くださいませ。

2つ目は、千葉県で開催された地域おこし協力隊初任者研修会への参加です。研修では、地域おこし協力隊のOB・OGによる講演を通じて、活動を進める上での心構えや地域との関わり方、任期後の定住・起業事例などについて学びました。また、グ

ループワークでは、人口減少や高齢化などの地域課題に対し、地域資源や人材を活用した解決策を検討しました。他地域の事例や取組を学ぶことで、今後の活動に活かせる多くの知見を得ることができました。

3つ目は、自治センターが実施する活動への参加です。主な内容は、サロン活動、生活支援員の訪問活動、古紙回収活動です。地域住民の皆様と直接関わることで、地域が抱える課題やニーズについて理解を深めることができました。今後も対話を大切にしながら、地域の皆さまが安心して暮らすことができる環境づくりに貢献していきます。

世羅町には、豊かな自然環境や温かい人々のつながりなど、数字では表すことのできない大きな魅力があります。今後も地域の魅力を積極的に発信し、「訪れてみたい」「関わってみたい」「住んでみたい」と感じていただける方を増やすことで、関係人口の創出と持続可能な地域づくりに取組んでいきます。



@00MI_JICHI

インスタグラム

講演会 『社会教育者としての大妻コタカ』

開催日：10月3日（土）13時30分～15時

講師：大妻女子大学 キャリア教育センター

教授 ^{いのうえ}井上 ^{としや}俊也 さん



主催：学校法人大妻学院 大妻女子大学 共催：世羅町教育委員会

後援：（一財）大妻コタカ記念会 大妻コタカ先生顕彰会 大妻女子専門学校同窓会 世羅町

講演内容：女子教育の先駆者である大妻コタカは、学校での教育だけではなく、学校の外でも講演会、ラジオ出演、雑誌や新聞への執筆によって、全国の幅広い年代の人々に大きな影響を与えました。社会教育者としての大妻コタカについて解説します。

申込み先：電話で大田庄歴史館へ申し込んでください

会場：^{おお だの しやうれき し かん}大田庄歴史館 2階 学習室 大字甲山159番地

入館料：高校生以上210円（150円） 中学生以下100円（70円）
※常設展示室も見学できます。（ ）内は、20人以上団体料金
ただし、次の方は入館料が免除となります。

①町内に居住・通学する小学生・中学生・高校生及び学校引率者の方

②障害のある方及びその介護者で、障害者手帳等の提示をされた方

開館時間：10時～16時（火・水・木は、休館日）

定員：40人
事前予約制・先着順
駐車場に限りがある
ため乗り合わせでお
越しください。

【お問合せ先】大田庄歴史館 ☎0847-22-4646

※都合により開催内容を変更することがありますので、ご了承ください。

「コウノトリのはなし」アレコレ ^{ひな}8 雛の性別判定結果と巣立ちについて



飛び方の練習と餌の取り方を親鳥から習う雛鳥たち

大字寺町で繁殖していた4羽の雛が、6月27日(土)に全て巣立ちました。足環番号と性別判定結果は、次のとおりです。
※性別は、DNA鑑定によるものです。

足環番号J1116 性別メス

足環番号J1117 性別メス

足環番号J1118 性別オス

足環番号J1136 性別メス

これまでに世羅町で生まれたコウノトリは、令和5年に3羽、6年に1羽、7年に4羽巣立っていますが、初年度の令和5年に生まれた雛たちが、今年は繁殖可能な年齢の3歳になります。

コウノトリは、餌場をもとめて県内、県外へも飛び立って行きます。これまでに確認された事例では、関西、四国、九州まで到達していたことが分かっています。

よく「コウノトリはどのくらい生きますか？」と質問を寄せられますが、屋外生息個体は、平均20歳位で、屋内飼育では、最長記録が37歳（兵庫県立コウノトリの郷公園で飼育され現在も更新中）です。メスは、19歳頃までは産卵・繁殖が可能であることが分かっています。

繁殖期・育雛期を終えた親鳥たちは、来年1月下旬から2月まで、全国を別々に飛び回ります。

「コウノトリのはなし」は、今回が最終回となります。

引用・参考文献

- ・コウノトリ飛来・繁殖時の対応パンフレット「あなたのまちでコウノトリが巣づくりをはじめたら」文化庁・環境省監修、兵庫県立コウノトリの郷公園発行2021
- ・「コウノトリはどんな鳥？」国土交通省関東地方整備局発行リーフレット
- ・豊岡市立コウノトリ文化館「コウノトリってどんな鳥？Q&A」

【お問合せ先】 社会教育課 社会教育係 ☎0847-22-4411

産業振興課 鳥獣被害対策係 ☎0847-22-5304

環境大臣表彰受賞

環境省では、毎年6月の環境月間に合わせて、環境保全、地域環境保全及び地域環境美化に関して顕著な功績があった個人及び団体に、その功績をたたえるため、環境大臣表彰が行われています。

今年度の地域環境美化功績者団体部門において、「世羅町公衆衛生推進協議会」が受賞され、7月2日、町長から伝達を行いました。



副会長
くにはら ひでゆき
國原 英行 さん

会長
そが はるお
曾我 春雄 さん

事務局長
かわかみ てつじ
川上 哲史 さん

6/29

自衛官募集相談員委嘱



広島地方協力本部長
たむら とみゆみ
田村 知史 さん

相談員
きし ひろのぶ
岸 浩伸 さん

相談員
とくみつ さよ
徳光 紗代 さん

5月1日付けで自衛官募集相談員の岸 浩伸 さん、徳光 紗代 さんに、自衛隊広島地方協力本部長同席のもと世羅町長から委嘱状が交付されました。

町内には他にも 春田 光邦 さん、上沖 順二 さん、木原 信義 さんが相談員を担われています。

【お問合せ先】

自衛隊三次地域事務所

☎0824-62-0350

年金相談所の開設

年金受給に関すること等、年金制度一般について社会保険労務士がご相談をお受けします。

日 時 9月17日（木）10時～15時30分（完全予約制）

場 所 世羅町役場 2階会議室

申込み等 三原年金事務所へお申込みください。また、お問合せの際は、年金手帳又は年金証書をお手元に準備しておくことをお勧めします。

【お問合せ先】

日本年金機構 三原年金事務所 ☎0848-63-4111 ※音声案内 番号1⇒2

世羅町障害者社会参加支援事業

せらパラ 2026 ～みんなで楽しみ、笑顔でつながる～

日 時 2026年9月26日（土）9時45分～12時（9時15分受付開始）

場 所 せらにしタウンセンター つばきホール（大字小国3381）

参 加 費 無料

申込期限 9月4日（金）まで

準備の都合上、参加を希望される方は、次の連絡先へお申込みください。

なお、当日参加も可能です。

内 容 第1部 みんなでリズム体操

音楽に合わせてリズム体操！

第2部 みんなでレクリエーション

世羅高等学校生活福祉科による楽しいレクリエーション

第3部 みんなでパラスポーツ体験会

世羅町スポーツ推進委員による

風船バレー・ペットボトルボウリング・長いのだあれ？



【申込み・お問合せ先】

社会福祉法人 世羅町社会福祉協議会 本所（大字西上原426-3）

☎0847-22-3162 FAX：0847-22-0752

世羅町社会福祉協議会 世羅西支所

☎0847-37-1335 FAX：0847-37-7058



町営住宅入居希望者の定期募集について

◆募集期間 9月7日（月）～9月18日（金）

- ・募集する住宅は、募集期間の初日から建設課、せらにし支所、世羅町ホームページで公開します。
- ・申込書に記入された入居申込理由を、入居募集期間終了後に審査し、住宅困窮度により入居優先順位を決定します。

◆入居決定後の手続について

- ・賃貸借契約の締結、連帯保証人1人の選出（資格要件有^{*1}）、敷金納付（決定家賃の3か月分）が必要です。
- ※1…連帯保証人の資格要件は、入居希望者と別に生計を営むものであって、一定基準を満たし、かつ入居希望者と同等以上の所得がある者
- ・入居決定後10日以内に手続が行えない場合、入居決定を取消すことがあります。
- ・入居手続完了後、部屋の鍵の受渡しを行い、入居が可能となります。

【申込み・お問合せ先】 建設課 管理係 ☎0847-22-5309



ひとり親家庭の方のための介護事務講座の開催

一般財団法人広島県ひとり親家庭等福祉連合会では、就業や転職、スキルアップを目指すひとり親家庭の方や離婚前の困難を抱える方を対象に「介護事務講座」を開催します。

対 象 ひとり親家庭の母、父及び18歳以上20歳未満の子など
実施期間 10月18日（日）～12月6日（日）（全7回）
受講方法 WEB講座（ZOOMによるオンライン・ライブ配信） ※通信料は自己負担
講習時間 9時30分～12時30分
定 員 20人
費 用 教材費3,630円、受験料5,000円
募集期間 8月17日（月）～9月30日（水）まで

※詳細は、広島県ひとり親家庭サポートセンターのホームページをご覧ください。



広島県ひとり親家庭
サポートセンター
ホームページ

【申込み・お問合せ先】 広島県ひとり親家庭サポートセンター ☎082-227-2377

水道料金等の支払は口座振替をご利用ください

上水道・下水道・農業集落排水料金の支払は、便利な口座振替がおすすめです。

【口座振替にすると…】

- ご指定の口座から、毎月の振替日に自動で料金が引落とされるため、支払忘れの心配がなく安心です。
- 納付書を持って支払に出かける必要がなくなります。
- 支払の記録が通帳や口座に残るため、納付書の控えや領収書の管理が不要になります。
- 納付書や封筒などの紙を使用しないため、環境に優しい支払方法です。

【取扱金融機関】

尾道市農業協同組合・広島銀行・もみじ銀行・ゆうちょ銀行・両備信用組合

【申込方法】

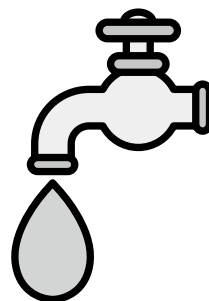
通帳と届出印をご持参の上、町内の金融機関窓口へお申込みください。
 引落とし口座を変更する場合も同様です。

※下水道・農業集落排水を使用し、キャッシュカードをお持ちの方は
 インターネットで口座振替登録ができます。

【ご注意】

- 上水道、下水道、農業集落排水でそれぞれ申込用紙が異なります。
 誤った用紙で提出された場合には手続きができませんので、ご注意ください。
- インボイス対応等で口座振替の領収書が必要な場合は、お問合せ先へご連絡ください。

【お問合せ先】 上水道について：広島県水道広域連合企業団 世羅事務所 ☎0847-22-0533
 下水道・農業集落排水について：上下水道課 上下水道係 ☎0847-22-1189



上下水道課
ホームページ

第26回フルーツ王国せら高原まつり

日時：9月19日（土）10時～16時30分

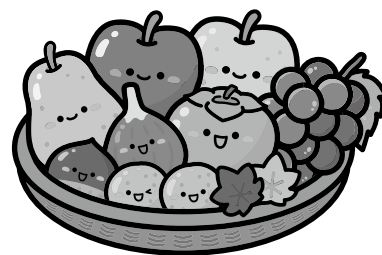
20日（日）10時～16時

会場：せら夢公園（大字黒淵518番地1）
県民公園会場、せらワイナリー会場

主催：世羅高原6次産業ネットワーク

梨やぶどうなど旬のフルーツや新鮮野菜、特産品の販売をはじめ、世羅高原で育まれた自慢の味、こだわりの味を屋台で出品します。子どもも楽しめる体験、ステージ発表等もあります。

世羅高原の特産品が当たる「ビンゴゲーム」、梨の皮むき競争等の「フルーツオリンピック」も行われます。是非秋の一日を満喫できる、せら夢公園へお出かけください。



【お問合せ先】世羅高原6次産業ネットワーク事務局（夢高原市場内） ☎0847-25-4304

広島広域都市圏ポイント「としポ」について

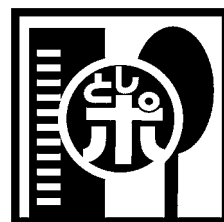
世羅町が参画している広島広域都市圏内で利用できる地域共通ポイント「としポ」アプリ内アンケートや買い物などで貯めて、1ポイントを1円として利用できます。

●500以上の店舗などで使えます

としポは、スマホ専用のアプリを使って広島広域都市圏内の加盟店などで利用できます。

●「としポ」の加盟店になりませんか？

- ・初期費用・月額料金は無料で、導入いただけます。
 - ・ポイント発行は、1ポイント1.2円（税別）
 - ・お知らせやクーポンといった配信機能を無料で利用できます。（令和8年5月末時点約20万5千人のユーザーがアプリの情報等を見ています。）
- 詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



としポ公式
ホームページ

【お問合せ先】企画課 企画係 ☎0847-22-3206

広島空港管制施設見学ツアー＆ 管制官お仕事体験ツアー

①管制塔施設見学ツアー

日時：10月18日（日）9時～12時

対象：小学生以上

定員：60人（1回60分程度20人×3回）

②管制官お仕事体験ツアー

日時：10月18日（日）12時～14時30分

対象：中学生以上

定員：4組（各組3人まで、1回60分程度2組×2回）

場所：①、②とも大阪航空局 広島空港事務所（広島空港）



空の日ネット

応募方法、募集要項は、空の日ネットから広島空港で検索

【お問合せ先】大阪航空局 広島空港事務所 総務課
☎0848-86-8650
（平日の9時～17時祝日を除く。）

全国一斉子どものための 養育費相談会

広島司法書士会は、広島司法書士青年の会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、是非ご相談ください。

【電話相談】

0120-567-301

（フリーダイヤル）

日時 9月5日（土）10時～21時

相談無料・秘密厳守・予約不要

【お問合せ先】

広島司法書士会

☎082-221-5345

令和8年度自衛官等採用案内

募集種目	資 格	受付期間	試験期日
第2回 キャリア採用幹部 (陸・海・空)	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	10月9日(金)まで	陸：10月30日(金) 海：11月6日(金)又は11月9日(月) 空：11月9日(月)
第2回 技術曹 (陸・海・空) ^{※1}	20歳以上の者で国家免許取得者等	10月9日(金)まで	陸：10月29日(木)・30日(金) ^{※2} 海：11月6日(金)又は11月9日(月) 空：11月9日(月)

※1 採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しません。

※2 いずれか1日を指定

詳しくは、自衛隊広島地方協力本部ホームページをご覧ください。

三次地域事務所へお問合せください。

自衛隊広島地方協力本部
ホームページ



【お問合せ先】 自衛隊広島地方協力本部 三次地域事務所 ☎0824-62-0350

建設工事の入札執行状況

工 事 名	町道井折本線道路改良工事
工事場所	世羅町大字寺町
契約年月日	令和8年7月2日
工 期	令和8年7月3日～令和8年10月30日
工事内容	道路改良工事 L=390m
契約価格	10,560,000円 (税込)
予定価格	11,855,800円 (税込)
契約業者	世羅郡世羅町大字戸張737番地2 大見砕石(株) 代表取締役 柿原 雄希

工 事 名	町道鳥居木3号線道路改良工事
工事場所	世羅町大字本郷
契約年月日	令和8年7月1日
工 期	令和8年7月2日～令和9年1月29日
工事内容	道路改良工事 L=280m
契約価格	34,430,000円 (税込)
予定価格	38,236,000円 (税込)
契約業者	世羅郡世羅町大字宇津戸1207番地 (株)百谷建設 代表取締役 豊田 章弘

企業版ふるさと納税報告

世羅町へ企業版ふるさと納税として寄附をいただきました企業を報告します。

- ・おのみちバス株式会社(尾道市)
- ・株式会社TRCワークシステム (三原市)
- ・有限会社野母崎清掃社 (長崎県長崎市)

企業版ふるさと納税は、町外に本社がある企業が、寄附を通じて地方創生の取組を応援するものです。

この度の寄附を本町の地方創生事業に大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

お詫びと訂正

広報せら5～7月号に掲載した内容について誤りがありました。

5月号 P28 はじめてのおたんじょうび

誤：4月で満1歳になるお子さんです

正：5月で満1歳になるお子さんです

6月号 P24 はじめてのおたんじょうび

誤：5月で満1歳になるお子さんです

正：6月で満1歳になるお子さんです

7月号 P32 はじめてのおたんじょうび

誤：6月で満1歳になるお子さんです

正：7月で満1歳になるお子さんです

訂正し、お詫びします。



図書館だより



甲山図書館 開館時間10時～18時（休館日：水曜日 ☎0847-22-4515）
 世羅図書館 開館時間10時～18時（休館日：木曜日 ☎0847-22-1022）
 せらにし図書館 開館時間10時～18時（休館日：火曜日 ☎0847-37-2511）

今月の
おすすめ

「じっちょりんのあるくみち」

かとう あじゅ/著【文溪堂】



じっちょりんは、ちいさなちいさな家族。はなびらや葉っぱを食べて暮らしています。

種だけはとっておいて、「たねかばん」にしまえます。そしてコンクリートの

道や壁の小さな隙間などに種を植えるに出かけます。

じっちょりん達にとって、人間の世界に種を植えるに行くのは大冒険!!

夏、植物がぐんぐん伸びるとき、大人も子どももページを開いて、道端や公園に咲く植物に注目したら普段の散歩も楽しくなるかもしれません。

【としょかんのおはなし会】

日時：9月18日（金）10時30分～11時

場所：甲山図書館

対象：乳幼児から

申込みは不要です。

お気軽にご参加ください。



チラシはこちらから

お知らせ

【寄贈いただきました】

『ふるさと 第9集

ー津名地区の神社及び小祠ー』

津名文化財研究会／出版

町民の方から

【子ども司書養成講座を実施しています】

小学5・6年生児童3人が、子ども司書の認証をめざし活動しています。

本について学び、地域の図書館や学校で司書の仕事にチャレンジしています。

新着図書



甲山図書館

【一般書】

湾 宮本 輝/著
見えるか保己ー 蟬谷 めぐ実/著
プティック 池井戸 潤/著
性別違和に生まれて 松永 正訓/著
そうだったのか!中東 池上 彰/著
高齢者とおくすりのあんしんサポートブック 荒木 博陽/編・著
既成サイズでは叶わない心地よい服 村松 明美/著
日本一わかりやすい「デジタル終活・遺品の探し方」実践ガイド 末吉 謙佑/著

【児童書】

ティラノがにげた!! まつおか たつひで/作
しりとりにきんちゃく 玉田 美知子/著
きみは、てき? 内田 麟太郎/文
こどもたちのための最悪事典 林 木林/作
いろいろな色のはじまり 田中 陵二/文・写真
オレはカナヘビ オレの庭 松橋 利光/文・写真
100このたまごモンシロチョウになれるかな? クオンヒョウト/作
キノコ好きな虫と虫から生えるキノコのなぞ 盛口 満/文・絵



世羅図書館

【一般書】

カウンセリングってなにをするの? 細川 貂々、他/著
へんな学部 西岡 壺誠/著
13歳から考える台湾有事 松竹 伸幸/著
農家が教えるカメムシの防ぎ方 農文協/編
多類婚姻譚 風良 ゆう/著
片見里足立アフエクション 小野寺 史宜/著
空き家と移住 垣谷 美雨/著
チャックの数奇な人生 スティーヴン・キング/著

【児童書】

はじめてのメイクBOOK 夢月/著
図解乗り物の歴史モリナガ ヨウ/作・絵
ゼロ!大昔にはなかった数 クリス・スー/絵
空港のひみつ 「空港のひみつ」編集室/著
まゆとごちそう春夏秋冬 富安 陽子/作
海水浴場のゆうれい 斉藤 洋/作
ドリームサーカスとひみつの夜 かの ゆうこ/作
せんせいのなみだ くすのき しげのり/作



せらにし図書館

【一般書】

ふりがな日本地図帳 今尾 恵介/コラム監修
「考えすぎてしまう」が一瞬で消える法 チェイス・ヒル/著
パリの幸せおこもり暮らし 井筒 麻三子/著
切って貼るだけエコクラフトの花 荒閑 まゆみ/著
自然菜園の台所レシピ 竹内 裕子/著
#台所のあるところ 原田 ひ香/著
めぐる糸 永井 紗耶子/著
警察へ行こう 真保 裕一/著

【児童書】

ぼくのいうことを、きかないぼく 柴野 理奈子/著
NO.6再会 #3 あさの あつこ/著
本ってこんなにおもしろい! 主婦と生活社/編
世界のパン マリヤ・バーハレワ/文
チーターどっちいったー? 大塚 健太/作
おならはえらい まど みちお/詩
あまがえる こが ようこ/文・絵
ダイコンコン キュウライス/さく

【貸出の多かった本】

小さな故意の物語 東野 圭吾/著 5回
空き家と移住 垣谷 美雨/著 4回
片見里足立アフエクション 小野寺 史宜/著 4回
心をこめてお世話します 有馬 美季子/著 4回

【予約の多かった本】

#台所のあるところ 原田 ひ香/著 7回
プティック 池井戸 潤/著 7回
青天 若林 正恭/著 6回
月夜行路Returns 秋吉 理香子/著 5回



7月届出分

お健やかな成長を
お祈りします。



※「広報せら」では、発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ掲載しています。



人口と世帯

7月28日現在 () は、前月比

人口 13,980人 (28)

男 6,662人 (20)

女 7,318人 (8)

世帯 6,703世帯 (32)

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は…

町県民税……………2期分

国民健康保険税……………2期分

介護保険料……………2期分

後期高齢者医療保険料……………2期分

納期限 8月31日(月)

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は、残高の確認をお願いします。

【お問合せ先】 税務課 収納係 ☎0847-22-5300

後期高齢者医療保険料について

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

9月 休日当番医のお知らせ

6日(日) うらべ医院 ☎0847-25-0116
13日(日) 正覚クリニック ☎0847-25-2251
20日(日) さともクリニック ☎0847-22-0222
21日(月) もだ内科クリニック ☎0847-32-5560
22日(火) 藤原眼科 ☎0847-22-0077
23日(水) 瀬尾医院 ☎0847-22-1148
27日(日) 公立くい診療所 ☎0847-32-6111

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療(24時間体制) ※事前に症状等を電話して受診してください。
公立世羅中央病院(2次救急指定病院) ☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談 (19時～翌朝8時)
(土日祝・年末年始は17時～翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話	局番なしの#8000
それ以外の電話回線	082-555-8870

※詳細は、広島県ホームページをご覧ください。

※本誌については、24時間表記で統一しています。



町内の交通死亡事故発生状況

7月21日現在

区 分	町内の交通事故件数			町内の高齢者交通事故件数		
	令和8年	令和7年	減 増	令和8年	令和7年	減 増
人傷事故	8	10	-2	4	4	0
死 者	0	0	0	0	0	0
傷 者	14	11	3	5	4	1
物損事故	204	186	18	96	94	2



7月28日現在の 世羅消防署出動状況



火災出動

	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	0	0	0	0	0
世 羅 町	0	0	0	0	0

火災の場合は…

- ①火災場所 (地区名・目印・道順など)
- ②火災状況 (建物火災・林野火災など)
- ③通報者の名前・電話番号

救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	2	9	28	12	51
世 羅 町	2	9	29	13	53

救急の場合は…

- ①救急場所 (地区名・目印・道順など)
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号

救急相談
センター

病院？救急車？迷ったら

#7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000



たすきでつなぐ 世羅の“食”

た のしく食べよう！
す すんでつくろう！
き せつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

食生活改善推進員おすすめレシピ

さばのトマト煮

■材料（4人分）

さば…………… 4切れ
酒…………… 大さじ1
塩…………… 小さじ1/3
片栗粉…………… 大さじ2
揚げ油…………… 適量

トマト…………… 380g
たまねぎ…………… 240g
にんにく…………… 少々
油…………… 小さじ2

A { しょうゆ…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ1
塩…………… 小さじ1/3
こしょう…………… 少々

■つくり方

- ① さばに、酒、塩で下味をつけ、片栗粉をまぶす。
- ② ①を油で揚げる。
- ③ トマトはざく切り、たまねぎはみじん切り、にんにくはすりおろす。
- ④ フライパンに油をひき、にんにく、たまねぎをよく炒める。
- ⑤ ④にトマトを加え、Aで調味する。
- ⑥ 揚げたさばに、⑤を絡める。

■おすすめポイント

トマトは赤色の色素成分である「リコピン」が豊富に含まれています。リコピンには抗酸化作用があり、にんにくやたまねぎと一緒に加熱すると体内への吸収率アップが期待できます。

【1人分栄養量】 エネルギー290kcal 塩分1.6g

◆掲載している料理の作り方を9月7日～9月13日に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。

有料広告

◆あしがき

今月の表紙は、大見自治センターで行われた、ブッポウソウの観察会の様子です。ブッポウソウは、青緑色の光沢のある羽を持ち、絶滅危惧種に指定されています。参加者は野鳥の会の方から双眼鏡の使い方を教わった後、巣箱へ向かいました。はじめは、なかなか姿を確認できませんでしたが、双眼鏡でブッポウソウを見つけた瞬間、参加者から感嘆の声が上がっていました。

久保田



はじめてのおたんじょうび
8月で満1歳になるお子さんです



※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載させていただいています。



たすきでつなぐ 世羅の“食”

- ① たのしく食べよう！
- ② すんでつくろう！
- ③ きせつを感じる世羅の“食”

～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

さばのトマト煮



※レシピは、27ページに掲載しています。

今月の世羅の食材

【トマト】



生でも、加熱して食べてもおいしいトマト。代表的な夏野菜の一つですね。

冷やし過ぎると甘みが減ってしまうため、保存は冷蔵庫の野菜室がおすすめです。

広報 **せら** 2026.8

発行日 2026年8月15日
発行と編集 世羅町 企画課

〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1

☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768

メールアドレス kikaku@town.sera.hiroshima.jp



LINE



ホームページ



(この広報は大豆油インクを使っています。)