



自治センター行事予定及び利用申請状

(令和8年7月1日現在)

行事名・活動グループ名及び活動開始時間

月	日	曜日	和室	サロン室	会議室1	会議室2	調理室	大集会室	体育館	グラウンド
8	1	土							バドミントン 19:30	
	2	日							ビーチバレー 20:00	
	3	月								
	4	火								サッカー 19:00
	5	水		寄り愛サロン 10:00						
	6	木							ビーチバレー 20:00	
	7	金							Z部(チーム津名) 19:30	サッカー 19:00
	8	土							バドミントン 19:30	
	9	日								
8	10	月							ビーチバレー 20:00	
	11	火								サッカー 19:00
	12	水		寄り愛サロン 10:00						
	13	木								
	14	金								
	15	土	NG会20:00							
	16	日								
	17	月	局いきいきサロン 10:00			コスモス 13:30			ビーチバレー 20:00	
	18	火								サッカー 19:00
	19	水		寄り愛サロン 10:00						
	20	木	廿日会20:00			花楽13:30			ビーチバレー 20:00	
	21	金				華と生きよう 19:00			Z部(チーム津名) 19:30	サッカー 19:00
月	22	土	22日会20:00						バドミントン 19:30	
	23	日								
	24	月							ビーチバレー 20:00	
	25	火								サッカー 19:00
	26	水		寄り愛サロン 10:00						
	27	木							ビーチバレー 20:00	
	28	金								サッカー 19:00
	29	土								
	30	日								
	31	月								

祇園グループ
さわやか手話サークル
エンジェルは
随時行われます。

津名地区ふれあい夏祭り 盆踊り

秋植え野菜の苗の注文(8月)

レタス・キャベツ・ブロッコリー・白菜など

秋植え野菜の苗のご入用の方は、

津名自治センターで注文できます。

39-1047

苗は9月中旬頃、入荷予定です。

天候の変化で前後することもあります。

津名地区の人口 (6月末)

男性: 357人 女性: 385人

合計: 742人

世帯数: 391世帯

65歳以上: 436人

高齢化率: 58.8%

自治センター利用状況

(6月1日~6月30日)

12グループ

91名

昔ながらの夏バテ防止

江戸時代、甘酒は冬ではなく

『夏の飲み物』として親しまれて

いました。栄養たっぷり!

疲れた体にじんわり

染み渡ります◎



津名ふれあいだより



津名地区振興協議会広報 第226号 令和8年7月7日

令和8年度代議員会(総会)を開催

令和8年度の津名地区振興協議会代議員会(総会)を6月12日(金)午後7時より、津名自治センター大ホールで代議員24名中15名の出席・委任状5名、合計20名で、過半数出席となり総会を開催いたしました。世羅町長奥田正和様を来賓に迎え、議長に閼振興区長の大原俊哉様をお願いし、皆様の協力が無事に終えることができました。併せて、世羅町社会福祉協議会からもお出席いただき、現在進んでいます「つながる津名の会」の進捗状況・近々予定の子ども会の行事の話をしていただきました。

目 標

◎子どもから高齢者まで『安心・安全の津名地区』づくりの継続

1, 見守り活動の充実を図る

2, 住民どおしの連携による防災活動により、地域住民の命をまもる

津名地区振興協議会 役員体制決定

新しい理事を2名迎え、令和8年度の第1回目の理事会を6月22日に開催しました。下記の表のように会長・副会長・各部部长が決まりました。令和8・9年度はこの体制で振興協議会を運営してまいります。これからもよろしくお願いします。津名自治センターの方へも、お気軽に立ち寄ってください。

役 職	氏 名	役 職	氏 名
会 長	仲行 洋	体育部長	松本 隆
副会長	加藤 浩二	防災部長	福岡 幸治
副会長	浅村 美恵	産業部長	小林 和寛
総務部長	目代 達也	環境福祉部長	玉本 はつ子
文化部長	池田 克也	監 査	曾我 春雄
女性部長	溝上 結花里	監 査	海見 裕嗣

センター長	福服 喜久美	生活支援員	戸島 洋子
地域スタッフ	宮本 靖子	有償送迎運転手	加藤 浩二
福祉支援員	加藤 浩二	有償送迎運転手	今川 芳春

カープ観戦戦

6月27日（土曜日）に津名地区から27名の皆さんと一緒に、広島マツダスタジアムへ広島・阪神戦を観戦に行きました。1点ずつの取り合いで、応援もなかなかしんどかったですが、最後グッツーであっけなく勝利をつかみ、皆さん大満足で帰りました。前日までの雨・台風7号で、開催有無を心配しましたが開催され良かったです。阪神ファンの方と一緒に観戦でしたが、最後まで仲良く行って帰りました。



カープカープ
カープ広島
ひろしまカープ



買い物ツアーに行った

6月11日（木）に「つながる津名の会」で計画した「買い物ツアー」に出かけました。世羅の街中ナフコ・Max バリュに行きました。普段では買えない大きな荷物になるものも OK なので、店内をしっかり見て回り買い物をされました。今後も行っていきたいと考えています。ご希望があれば、津名自治センターへ申し出てください。



熱中症に気を付けましょう！

熱中症は、屋外だけでなく室内でももしもしていないときでも起こり、重症化すると命に関わる場合があります。日頃から対策を心がけ、熱中症を予防しましょう！

☀【予防のために】

- 暑さを避ける
 - ・エアコン等で温度をこまめに調節
 - ・外出時は日傘や帽子を活用
- こまめな水分補給
 - ・のどが渇く前に水分をとる（目安：1.2L）
 - ・汗を多くかいたときは塩分も補給する
- 日頃の健康管理
 - ・十分な睡眠をとる
 - ・バランスのよい食事を心がける

開催決定「夏祭り・盆踊り大会」

令和8年8月14日（木）夕方から夜に津名自治センターに於いて、「夏祭り・盆踊り大会」を開催いたします。今年は2年ぶりに「琉球國祭り太鼓 エイサー」を迎えます。ビンゴゲームの豪華賞品も準備します。異常な暑さが続きますが、一夜、地域の皆様と賑やかに楽しい時間を過ごしたいと思います。楽しみにお待ちください。

日時：令和8年8月14日（金）

19:00~19:30 集合で始まる予定

ビンゴゲーム；豪華景品準備中

バザー（焼き鳥）もあります。



こどもコーナーも準備します

アトラク；琉球國祭り太鼓「エイサー」



さわやかスポーツ教室(女性 GG 大会)7月25日開催

元気教室8月24日(月)開催

異常な天候が続く夏場です。あっさりした食事が良いように感じますが、厳しい夏だからこそ、高タンパク質で栄養の高い物を、少しでも食することが重要になります。また、水分補給も充分に行いましょう。一度にたくさん飲まなくて、時間を決めて飲んだり、少しずつを何度も飲むようにしたら尿排出に影響がないですよ。暑い夏を元気に過ごしましょう。