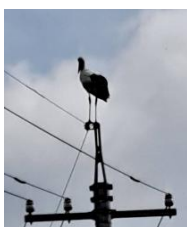


小国かわら版

「狩山振興区にこうのとりがやってきた！」YouTubeQRコード



令和8年7月号
小国自治センターだより
発行・申込・問い合わせ先
☎(37) 1005 fax(37) 1092
小国自治センターホームページアドレス
<http://www.mcat.ne.jp/~oguni-jc/>

小国地区納涼盆踊り実行委員会

小国地区納涼盆踊り

～唄おうよ♪踊ろうよ♪～

開催日

8月14日(金)
午後5時半スタート

開催会場

せらにし小学校 グラウンド
※雨天の場合は、せらにし小学校屋内運動場

内容

★夜店&カラオケ 午後5時半～
★盆踊り 午後7時～
★手持ち花火 午後8時 頃～
★大抽選会 午後8時半頃～
閉会 午後9時半予定

カラオケ参加者募集中!! 事前申し込みが必要です

〈盆おどり練習日〉

7月16・23・30日(金) ご参加お待ちしております。
午後7時半～1時間程度 小国自治センター 大研修室

〈盆踊り合同練習〉

8月7日(金) ご参加お待ちしております。
午後7時半～1時間程度 せらにし小学校グラウンド

〈会場準備〉

8月14日(金)
午後2時 小国自治センター(支所裏側)2番倉庫前 集合
各振興区から2名ずつ、商工会有志、実行委員の皆様
荷物の運搬のため、可能な方は軽トラで参集ください。

長寿つばきの里まつり

長寿つばきの里まつり2026実行委員会

せらにしタウンセンター

7月25日(土)

※詳細は新聞折込チラシをご覧ください。

花火
神楽
つばき横丁
世羅西中学校吹奏楽
展示 他

およそ315年前から続く伝統行事

ちびっこ相撲大会

小国愛宕大角力実行委員会

つばき広場にて

8月23日(日)

午後2時スタート

午後1時40分受付開始

参加対象は

幼児・小学生・中学生です!!



移動型医療サービス事業(巡回診療スケジュール)

【予約制】毎週金曜日 13時30分～16時30分の間

※利用希望の方は、利用前日の正午までに公立世羅中央病院にご予約ください。

予約のない場合、利用できません。

7月17日(来嶋・整形)・24日(坂原・内科)・31日(来嶋・整形)

8月7日(来嶋・整形)・14日(片岡・内科)・21日(来嶋・整形)

8月28日(鯉淵・内科)

9月4日(来嶋・整形)・11日(片岡・内科)・18日(来嶋・整形)

9月25日(井上・内科)

※内科は内科医師、整形は整形外科医師による診察です。

【予約先】公立世羅中央病院 あんしんサポートセンター ☎0847-22-1127

〈診療内容〉診察・薬処方・関節注射・予防接種等

〈利用者〉公立世羅中央病院で初診を受け医師が巡回診療可能を認めた方。

ナイスショットで交流の輪！小国地区グラウンド・ゴルフ大会を開催

6月14日(日)、世羅町スポーツ協会小国地区主催による「小国地区グラウンド・ゴルフ大会」を、せらにしタウンセンターグラウンドで開催しました。

当日は20名が参加し、5名ずつ4チームに分かれて2ラウンドをプレーしました。曇り空の過ごししやすい天候にも恵まれ、参加者の皆さんは仲間との交流を楽しみながら、気持ちよく競技に汗を流しました。

大会の準備・運営には小国地区グラウンド・ゴルフ同好会の皆様にご協力いただき、円滑に進行することができました。

また、今回はせせらぎ園から実習生(リアさん、キンさん)にもご参加いただきました。言葉や文化の違いを超え、グラウンド・ゴルフを通じて交流を深める貴重な機会となりました。

お二人からは「とても楽しかった」「次回もぜひ参加したい」との感想をいただき、会場は終始笑顔に包まれました。

スポーツを通じて親睦を深めるとともに、国際交流の輪も広がった有意義な大会となりました。ご参加いただいた皆様、そして運営にご協力いただいた小国地区グラウンド・ゴルフ同好会の皆様、ありがとうございました。



リアさんとキンさん



1位 田島弘行さん



2位 實平敏治さん



3位 植永明子さん

「ひきこもりへの理解を深める 出前講座を開催」

6月3日(水)、小国自治センターにおいて「ひきこもり啓発出前講座」を開催し、10名が参加しました。講師には、広島ひきこもり相談支援センターより心理士の高橋耕介先生をお迎えしました。講座では、近年のひきこもりの現状について説明があり、全国では15歳から64歳のひきこもり状態にある方が、2019年の約115万人から、2023年には約146万人へ増加していることが紹介されました。

高橋先生からは、「関わり方によって、必ず改善へ向かう可能性がある」とのお話がありました。大切なのは、本人が『このままではいけない』と感じている気持ちを理解し、変わらない姿勢で関わり続けること、そして当事者の心情を知ろうとする姿勢だと学びました。

また、「家族の安定が当事者の安定につながる」とのお話もあり、家族自身が趣味や楽しみの時間を持ち、笑顔や心のゆとりを大切にすることの重要性についても学ぶことができました。



【相談先】

○世羅町 健康保険課 保険係

○広島ひきこもり相談支援センター

(小泉病院 TEL: 0848-66-0367)



みんなでつなぐ地域の輪！「第3回 小国地区サバイバルスタンプラリー大会2026」開催



楽しいズンバ教室
汗をたくさんかきました



3B体操体験会
道具を使って気持ちよく
身体が伸びました



いきいきシニア小国の立礼式お
抹茶ゾーンでは「今年も元気に
多世代交流ができて良かった」
とコメントいただきました。



けん玉検定10段階
🎉すべてクリアしました！



<笑顔いっぱい異文化交流>
せせらぎ園実習生3名も参
加されました。

初めてのけん玉ですが、大
皿・小皿・仲皿・ろうそく・
とめけんクリアできました！
お抹茶体験や色んな体験が
出来、喜んでおられました。



今年で3年目
ハイゼックス包装食訓練



防災士と防災部長が
指導しました



防災士と防災部長
75人分のお米を湯煎しました



スポ協の体力測定ゾーン



災害VR体験会



せらにし女性会の
「おぐに持ち寄りカレー」

★美味しさ毎年更新中です★
振興区の皆様、
野菜や材料持ち寄りご協力ありが
とうございました。
材料協力：二反田/祇園鹿島
黒羽田/大福/太平地/西町/宮下
狩山/鳴戸/潮音地



子ども会育成会
お楽しみゲームゾーン

6月21日（日）、「第3回 小国地区サバイバルスタンプラリー大会
2026」を開催し、子どもから高齢者まで75名の地域住民の皆さんに
ご参加いただきました。

この大会は、地域の担い手不足や高齢化、またコロナ禍の影響な
どにより地区民運動会の継続が難しくなったことを受け、新たな地
域交流の場として3年前から開催しているものです。

大会では、「人とつながることの楽しさや心地よさを感じる」
「顔の見える関係を基盤とする」「楽しさや充実感を体験する」
「ありのままの自分らしく過ごせる環境をつくる」という思いを大
切にしながら運営を行いました。

当日は、小国地区自主防災リーダー（OJBL）、防災部長、体育部
長、せらにし女性会、世羅町役場総務課、世羅町スポーツ協会小国
地区、世羅町スポーツ推進委員、健康保険課、フィットネスインス
トラクターの佐々木淳子先生、日本3B体操協会、いきいきシニア小
国、子ども会育成会、社協など、多くの団体・個人の皆さんがネッ
トワークでつながり、それぞれの力を持ち寄って大会を支えてくだ
さいました。

「一人が頑張る」のではなく、「多くの人が少しずつ力を出し合
う」ことで、地域全体で運営する温かい大会となり、世代を超えた
交流や異文化交流など新たなつながりも生まれました。

大会の最後には、参加者全員を対象にウェルビーイング（幸福
感・充実感）調査を実施しました。その結果、7段階評価の最高レベ
ルである「7」を全員が選択。参加者からは「楽しかった」「また参
加したい」「たくさんの人と話ができた」などの声が聞かれ、心も
体も元気になる一日となりました。

これからも小国地区では、人と人とのつながりを大切にしながら、
誰もが安心して参加できる地域づくりを進めていきます。

🌿おぐにサロンわくわく感 8月スケジュール🌿

毎週月曜日開催 ※祝日の場合次の日
午前10時～15時
小国自治センター サロン室

参加費：100円/毎回
会 食：プラス300円
材料費：100円/毎月1回



8/3(月)
★コミュニケーション麻雀
★お楽しみ作品作り



8/10(月)
★カラオケ
★切り絵



8/17(月)
★口腔ケアの話/歯科衛生士
原田さん
★作品づくり（ちいかわ）

8/24(月)
★コミュニケーション麻雀

8/31(月)
★会食/音楽手指体操
★ゆっくり休もう会