

令和8年
7月

そよかぜだより

山 福 田
自治センター
TEL 37-2276



令和8年度 山福田地区 盆踊り納涼の夕べ 開催のおしらせ

別紙も
ご覧ください



日時：8月13日（木）19：00～

場所：山福田スポーツ広場

※雨天の場合は山福田体育館

プログラム

- 19：00 開会式
- 19：05 アトラクション
- 19：40 盆踊り
- 20：00 お楽しみ抽選会
- 20：30 閉会式



琉球国祭り 太鼓



お楽しみ抽選会の整理券100枚
を配布します。
整理券がなくなり次第、
抽選会の受付を終了します。



地元有志による屋台や
ソフトクリームの販売もあります！

盆踊りの練習に ご参加ください

8月6日（木）19：30～

山福田体育館にて
盆踊りの練習をします。



体育館シューズを
ご持参ください。

スポーツ広場周辺草刈りのお願い【中央振興区・福田振興区】

日 時：7月26日（日）7：00～（予備日：8月2日（日））

※雨天の場合でもご集合ください。

駐車場所：山福田自治センター横 駐車場

（グラウンドには止めないでください）

持 参 物：草刈り機、バンジ、草刈り鎌、軍手、タオル、帽子など
ご多用のこととは存じますが、よろしくお願いします。



古紙回収のお知らせ

第2回目の古紙回収を行います。

お持ち込み困難な方は、山福田自治センター
[☎37-2276]へご相談ください。

第2回締切日：8月7日（金）9：00まで

回収場所：山福田体育館横 物置

物置がいっぱいになりましたら、
自治センターの軒下にお持ちください。

回収品：本、雑誌、段ボール、新聞紙、
食用油、プチプチ（気泡緩衝材）

向かって右の「白い倉庫」
に新聞紙を入れてください。



向かって左の
「黒い倉庫」に雑誌、
段ボール、食用油、
プチプチ（気泡緩衝材）
を入れてください。



山福田自治センター 利用・行事予定

行 事 予 定

7月 20日 ~ 8月 20日

日	曜日	使用団体及び行事	時 間	使用場所
7月 21日	火	料理教室	10:00~13:00	調理室
22日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		健康体操教室（佐々木淳子先生）	13:30~14:30	大ホール
24日	金	ササ喫茶 淳co.（ピラティス）	18:30~19:30	大ホール
25日	土	日本習字	15:00~19:00	大ホール
26日	日	スポーツ広場周辺草刈り作業	7:00~	山福田自治センター
29日	水	つばきサロン（誕生月会）	10:00~15:00	大ホール
		レクリエーション・手芸	13:00~15:00	大ホール
8月 5日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		体力測定（福祉課）	13:30~	大ホール
6日	木	盆踊りの練習	19:30~	山福田体育館
7日	金	古紙回収	~9:00まで	山福田自治センター
12日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		レクリエーション・手芸	13:00~15:00	大ホール
13日	木	盆踊り 納涼のタベ	19:00~	山福田スポーツ広場 （雨天：山福田体育館）
19日	水	つばきサロン	10:00~15:00	大ホール
		レクリエーション・手芸	13:00~15:00	大ホール

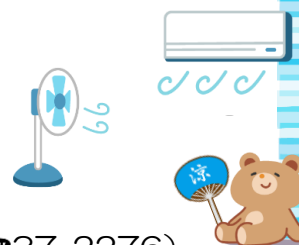
【避暑施設として開放しています】

当施設では、熱中症を防ぐために、涼しく快適に過ごせる場所を提供します。

施設の利用方法 ● 開放時間：平日9時~17時 ● 料金：無料

※施設を利用されている団体がある場合や、休館日があることがあります。

ご利用の前に、お電話にて利用状況をご確認ください。（山福田自治センター ☎37-2276）



7月料理教室のご案内

開催日時：7月21日（火）10:00~

会費：無料（材料費のみご負担ください）

持ってくるもの：エプロン、マスク、三角巾

献 ・豆ごはんくパッククッキング>

・豚バラ肉ともやしのフライパン蒸し

立 ・冷やしそうめん汁

・豆乳花（トールーフア）

豆乳をゼラチンで固めて作る台湾発祥のスイーツ

6月料理教室レモンのさわやか漬けご紹介

材料名	2人分	作り方
キャベツ	80g	① キャベツは短冊切り、いんげんは斜め切り、にんじんはせん切りにする。 ② ①、刻み昆布をさっと茹で、冷ましておく。 ③ Aを混ぜ合わせ、②を和える。
いんげん	40g	
にんじん	20g	
刻み昆布	0.8g	
砂糖	4g	
薄口しょうゆ	4g	
塩	0.6g	
酢	2g	

A {



長寿つばきの里祭り2026花火寄付について

7月25日（土）「長寿つばきの里祭り2026」がせらにシタウンセンターで開催されます。

花火大会への支援として、理事会において、会費から11,100円を寄付することが決定しました。

今年も夜空に美しい花火が打ち上げられますので、花火大会に足を運んでお楽しみください。

