

西大田 自治センター だより

第219号

令和8年7月14日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

ボッチャ大会を開催しました

6月20日(土)に午後7時から西大田体育館で、スポーツ協会西大田地区女性部主催の「ボッチャ大会」を開催しました。

家族参加を中心に17チーム50名で対戦し、子どもたちもたくさん参加して、今年もにぎやかな大会になりました。試合を重ねる毎に皆さん上達し、段々ジャックボール近くに投げる確率が上がっていききました。そして決勝戦は、ジャックボール近くに両チームのボールが何個も集中し、決勝らしい試合でした。

また、子どもたち対象の「お菓子つかみ」も大にぎわいでした。

優勝チームのコメントで「楽しかったです!」と言ってもらえたように、皆さんしっかり楽しまれ、子どもたちものびのびとして、終始よい雰囲気の大大会となりました。

閉会後の片付けは、役員だけでなく参加された方も手伝ってくださり、特に子どもたちが積極的にモップをかけてくれたので、スムーズに終わりました。😊

参加者からは、「ボッチャの経験がなくても十分楽しめました」、「楽しそうに参加してくれた子どもたちに癒されました」などの声が聞かれ、皆さん、笑顔で帰って行かれました。



西大田自治センター案内看板リニューアル!

近頃は、西大田自治センターでのイベントや活動に他の地区から参加して下さる方が増えています。交流人口が増え、喜ばしいのですが、「国道432号線から西大田自治センターへ入る道がわかりづらい」との声があがっていました。

そこでこの度、案内看板をエディオン森宗電器店前に設置しました。また、自治センターへ出入りされる際に、両側からの車の走行が確認できるようカーブミラーもリニューアルされましたので、事故のないよう気を付けて出入りをお願いします。



西大田ふれあいサロン

『どら焼き作り』『シニアカー試乗会&防犯・防災教室』『芸能発表会』『オリジナル扇子作り』



5月18日（月）は、みんなで「どら焼き」を作りました。サロンでの調理実習は実に6年ぶりでしたが、生地を混ぜて焼くチームとトッピングを準備するチームに分かれ、皆さん大変手際よく作業されました。出来上がった様々な形の生地に、美味しいあんことホイップクリームと旬のイチゴを挟んでいただきました。話もはずんで、あっという間に時間が経ち、「またやってみたいね！」との声があがりました。



6月1日（月）は『シニアカー試乗会&防犯・防災教室』を開催しました。初めに講師から交通ルールとシニアカーの種類について説明していただいた後、シニアカーと電動四輪自転車の試乗をしました。その後、注意すべき事件や災害避難レベルの変更点などについてお話を伺いました。参加された方々は、「シニアカーの購入を考えているタイミングで試乗ができ、話も聞けて良かった」、「防犯や防災の話を聞くと、気を付けようと再認識出来て良かった」と喜ばれていました。



6月8日（月）は、賀茂西の柳島榮子さんが所属しておられる日本民謡「天翔会」の皆さんにお越しいただき、『芸能発表会』を開催しました。まず、大黒さんが登場し皆さんへ「福のおすそ分け」に始まり、色々な民謡や懐かしい歌謡曲に参加された方々と一緒に歌ったり踊ったり、会場が一体となって大いに盛り上がりました。最後は色々な表情のひょっこりが出て来ておどけた踊りを披露され、大盛況の内に発表会が終了しました。参加された方々からは「素敵な演奏に合わせて歌ったり踊ったり、久々に笑いました」「90代とは思えない柳島さんのハツラツとした姿に元気をもらいました」、「また来年も見たいから、ぜひ呼んでください」との声もあり、しっかり楽しまれた様子でした。



6月15日（月）はペンやスポンジを使って『オリジナル扇子作り』をしました。出来上がりを見て「世界に一つしかない扇子じゃけえ、この夏使うわ♡」と、愛着を持たれていました。



賀茂西サロン福寿草「ゲームで交流」

久しぶりに賀茂西地区の『サロン福寿草』へお邪魔しました。ストレッチやボール回しの後、今回は『ターゲットプレイゲーム』を楽しみました。お手玉を元気よく投げターゲットを外れることもありましたが、皆さん上手に的の中に入れておられました。感想を伺うと、「たくさん笑って、とても楽しい会でした」と、あっという間の2時間でした。



自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時 間	行 事	名 場 所	月	日	曜	時 間	行 事	名 場 所
7月	14	火	13:30	リップル ピラティス	実習室	8月	1	土	9:00	世友書道会	会議室
	15	水	9:30	生花	大集会室				19:00	カラオケ同好会	大集会室
			13:30	文月短歌会	研修室		3(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 歌とレクリレーション・体操・コミュニケーションマージャン				
			14:00	3B体操	大集会室		4	火	9:30	書道	会議室
	16	木	13:30	面打ち	学校記念室				13:30	リップル ピラティス	実習室
			13:30	リップル ピラティス	実習室				19:00	事業部会	大集会室
	『大妻コタカワークショップ』ALUMAといっしょに歌おう 会場がせら文化センターに変更 7/17(金)14：00～ 会場が大田自治センターに変更 7/18(土) 9：00～						5	水	14:00	3B体操	大集会室
	17	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室		西大田自治センター 全館大掃除 8/6(木) 午前9：00～				
			18:00	詩吟	会議室		6	木	12:00	糸の会	学校記念室
	18	土	9:00	世友書道会	会議室				13:30	筋トレ	大集会室
			10:00	料理教室	調理室				13:30	リップル ピラティス	実習室
					会議室		7	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
	21	火	13:30	リップル ピラティス	実習室				18:00	詩吟	会議室
	西大田地区ソフトボール大会1日目 7/21(火)19：30～開会式 西大田スポーツ広場						8	土	9:00	世友書道会	会議室
									19:00	カラオケ同好会	大集会室
	23	木	13:30	筋トレ	大集会室		8/8(土)～8/16(日)の間は事務所を閉めます。 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。				
			13:30	リップル ピラティス	実習室		14	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室
			19:00	振興協議会役員会	大集会室		15	土	9:00	世友書道会	会議室
	西大田地区ソフトボール大会2日目 7/23(火)20：00～ 西大田スポーツ広場						17(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 世代を越えたお料理交流会・ガーランドづくり				
	24	金	12:00	糸の会	実習室		18	火	13:30	リップル ピラティス	実習室
			13:30	ラージボール卓球	大集会室		19	水	14:00	3B体操	大集会室
25	土	9:00	世友書道会	会議室	20	木	13:30	面打ち	学校記念室		
		19:00	カラオケ同好会	大集会室			13:30	リップル ピラティス	実習室		
2026秋・冬野菜栽培研修会 四季園にしおのおた 7/25(土)13：30～ 大集会室					21	金	12:00	糸の会	実習室		
26	日	13:30	パン教室	調理室			13:30	ラージボール卓球	大集会室		
				会議室			18:00	詩吟	会議室		
27(月)10:00～15:00西大田ふれあいサロン 保育所との交流会・食事会・体操・コミュニケーションマージャン					22	土	9:00	世友書道会	会議室		
28	火	13:30	リップル ピラティス	実習室			10:00	料理教室	調理室		
30	木	13:30	リップル ピラティス	実習室					会議室		
31	金	13:30	ラージボール卓球	大集会室			13:30	新しい西大田を語る会	大集会室		
		18:00	詩吟	会議室			19:00	カラオケ同好会	大集会室		
いつもきれいにご利用いただきありがとうございます					23	日	13:30	パン教室	調理室		
体育館	利 用 日 時 間 団 体 名				ふれあい広場	利 用 日 時 間 団 体 名					
	毎週火曜日		13:30	バドミントン同好会		毎週土曜日		8:00	グラウンドゴルフ同好会		
	毎週木曜日		20:00	西大田ビーチバレー		随時			セラアニマル		
	毎週金曜日		19:00	世羅空手道							

健康ほっと情報

熱中症に気を付けましょう！

健康保険課

熱中症は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも起こり、重症化すると命に関わることがあります。日頃から対策を心がけ、熱中症を予防しましょう！



【予防のために】



■暑さを避ける

- ・エアコン等で温度をこまめに調節
- ・外出時は日傘や帽子を活用

■こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に水分をとる
(目安：1.2L)
- ・塩分も補給する

■日頃の健康管理

- ・十分な睡眠をとる
- ・バランスのよい食事を心がける

第2回「西大田推し活プロジェクト」を開催しました

第2回「西大田推し活プロジェクト」を、6月27日(土)午後1時30分から開催し、大人10名と子ども9名の参加がありました。

アイスブレイクは、大人と子どもチームに分かれ、モルックを使ったゲームで盛りあがりました。

その後、大人グループは「西大田で遊ぼう会」のプログラムやチラシの工夫等について話し合い、子どもグループは、当日子どもスタッフが着ける缶バッジを手作りしました。

最後に、大人と子どもそれぞれのグループのまとめを発表し、みんなで共有して終了しました。

今年度から参加している大人の方は、「2回目ということで、お互いの緊張もほぐれ、子どもも大人も時間が足りないと感じるほど、素晴らしい時間を過ごすことができました」とおっしゃっていました。また、子どもたちは「難しかったけど、オリジナルの缶バッジができてよかった!」と喜んでいました。

会の終了後、里山の自然を守ることを目的に作られたカードゲームをやりたい人が残り遊んで過ごしました。「環境のことを知りながら遊べて楽しかった」とのことで、今後「このカードゲームの体験会や大会を企画してみよう」ということになりました!



西大田女性友の会寄付金贈呈

6月15日(月)大田自治センターにて、「西大田女性友の会」から「世羅甲山ライオンズクラブ」へ寄付金贈呈式が行われました。

西大田女性友の会は、令和7年度をもって活動を縮小されており、これまでの活動費を何か地域にお返し出来ないかとお相談いただき、今回、子ども食堂を開催されている世羅甲山ライオンズクラブへ寄付をする運びとなりました。「地域活動のお役に立ちますように」と贈呈され、また違った形で、地域とのつながりが生まれました。



世代間交流「芋植え」をしたよ

にしおおた保育所と西大田老人クラブとの共催で、6月5日(金)に『サツマイモの苗植え』を開催しました。

老人クラブの方から苗の植え方について指導を受けながら、約50本の苗を一緒に植えました。植えている途中にカエルやダンゴムシを見つけ、子どもたちは終始楽しそうにしていました。最後に子どもたちみんなで苗に向かってパワーを送り、「またね〜!」と手を振りながら帰る姿に、大人も元気をもらった交流会でした。

