

熱中症に気を付けましょう！

熱中症は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも起こり、重症化すると命に関わることがあります。日頃から対策を心がけ、熱中症を予防しましょう！



【予防のために】



■暑さを避ける

- ・エアコン等で温度をこまめに調節
- ・外出時は日傘や帽子を活用

■こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に水分をとる（目安：1.2L）
- ・汗を多くかいたときは塩分も補給する

■日頃の健康管理

- ・十分な睡眠をとる
- ・バランスのよい食事を心がける



各クラブ・自治会 7月中旬～8月中旬 活動のご案内

※7月6日までの使用申請受付分



日 程	午 前	午 後
7月17日 金		3B体操パチュニア/MANABIBA/ソフトバレー
7月18日 土		
7月19日 日		
7月20日 月	海の日	伊尾ビーチボールバレー
7月21日 火	料理教室	MANABIBA
7月22日 水		習字教室
7月23日 木	G.G.さんせん	
7月24日 金		3B体操パチュニア/MANABIBA/ソフトバレー
7月25日 土		水辺教室&お楽しみ会
7月26日 日		
7月27日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
7月28日 火		MANABIBA
7月29日 水	3B体操/伊尾相生会	習字教室
7月30日 木	G.G.さんせん	3B体操パチュニア
7月31日 金		MANABIBA/ソフトバレー
8月1日 土		
8月2日 日		
8月3日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	健康麻雀クラブ/ 伊尾ビーチボールバレー
8月4日 火		
8月5日 水	3B体操	習字教室
8月6日 木	G.G.さんせん	
8月7日 金		3B体操(パチュニア)
8月8日 土		
8月9日 日		
8月10日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
8月11日 火	山の日	
8月12日 水		折り紙教室
8月13日 木	G.G.さんせん	
8月14日 金		伊尾小谷地区ふるさとまつり
8月15日 土		
8月16日 日		

サンサンセンター通信

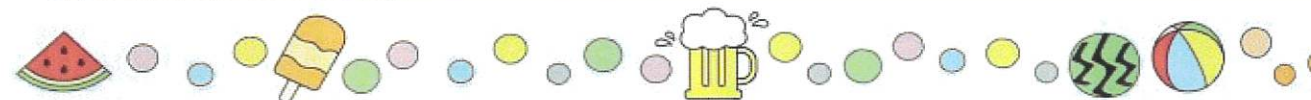


伊尾自治センター
LINE QRコード



令和8(2026)年 7月号

発行：伊尾自治センター ☎ 24-0330



伊尾小谷地区自治会 今後の予定

- 7月25日(土)水辺教室&お楽しみ会(子ども夏まつり)
場所：伊尾自治センター、矢多田川 ※ 参加受付は終了しています

- 8月14日(金)18時～ ふるさとまつり
実行委員会を中心に、アトラクションや夜店など楽しいイベントを準備中です。
みんなで夏の夜を楽しみましょう！ 詳しくは後日チラシ等でお知らせします。



- 8月12日(水)13時30分～ 折り紙教室 (集会室)
- 8月18日(火)10時～ 料理教室 (調理室)
- 8月 3日(月)・8月17日(月)13時～ 健康麻雀クラブ (集会室)

★随時参加者募集中です。詳しくは伊尾自治センターにお問い合わせください★

伊尾小谷地区の人口・世帯数 令和8年(2026年)6月末現在				
	男性	女性	計	前年同月比
伊尾	341	364	705	-25
小谷	24	27	51	-2
計	365	391	756	-27
高齢化人口(65歳以上)			391	-6
高齢化率(%)			51.7%	1.0%
世帯数	伊尾	小谷	計	前年同月比
	314	23	337	-1

自治センター利用人数(人) 令和8年(2026年)6月		
自治センター利用者	男性	127
	女性	436
	計	563
体育館利用人数		215
グラウンド利用人数		54

6月第1日曜日は世羅町環境美化の日

今年は6月7日(日)が世羅町環境美化の日でした。地区(組)によって実施日は違いますが、多くの地区(組)でゴミ拾いや草刈りなどで地区内の美化作業が行われました。また、不法投棄ゴミが見つかった地区(組)もありました。見つかったゴミは役場担当課と協議し、量があまり多くなかったことから不法投棄が続くようなら関係機関と対応を協議することとしました。なお見つかった不法投棄ゴミは当面自治センターに持ち帰って処理しました。町内では大量の不法投棄ゴミが見つかった地区もありますので、地区内の環境に関心を持ちましょう。



地区(組)のみなさん総出で美化作業されました



一斉清掃で見つかった不法投棄ゴミ(大字小谷)



家庭用の照明器具やカーテンなどが捨てられていました

自治会の会議等

6月10日(水) 企画推進会議 19:30~21:00

・出席者 企画推進委員(会長・副会長、各部長、各ブロック長、伊尾相生会代表ほか)計13名

・内容

- ①自治会の規約等の説明
- ②各部会(安全部、福祉部、環境部、スポーツ部)の報告
- ③伊尾小谷地区防犯街灯設置補助金交付要綱の改正について
- ④今後の主な行事について

●(仮称)10年後を考える会の取組

伊尾小谷地区の今後を考える取り組みとして計画しているが、広島県の「集落話し合いサポート事業」を活用して取組みを進めるため、6/1に県の担当者や関係する事業者、町企画課担当者、会長・副会長・センター長による打ち合わせを行ったことを報告し、各委員の意見を出し合いました。

(主な意見)

- ・アンケートを行うなら世帯ごとではなく、一定年齢以上の住民全員がよいのではないか。
- ・今の子どもたちのために考えよう。
- ・高齢者は移動手段に困っている。
- ・行きたくなるようなイベントがあれば人が集まって人との繋がりもできる。
- ・子どもが楽しめるような行事を増やしてはどうか。
- ・神社のお祭りでは子どもに来てもらう工夫をしている。子どもが来れば親も来てくれる。
- ・人口減少に歯止めをかけるため、今いる若い人が出ていくことを抑えるためには町内に仕事が必要だが、自治会レベルでは難しいか。
- ・地区民体育大会など昔は盛大だったが、そのようなことがあればよいかもしれない。
- ・若い人が出ていかない、戻ってくるような方策を考えることが必要。

●ふるさとまつり、敬老事業(敬老会)について計画を説明しました。

ふるさとまつりは、8月14日(金)に伊尾自治センターグランドで開催、敬老事業は、敬老会を9月27日(日)に伊尾自治センターで開催することとなりました。

伊尾自治センターで実施している放課後子ども教室では、夏休み中は午前9時から自治センターでラジオ体操をしています。地域のみなさんもぜひ子どもたちといっしょにラジオ体操をしましょう。

☆ サンサンサロン7月末～8月の活動のご案内 ☆

活動日	午 前	午 後
7月27日	脳トレ遊び・百歳体操	トランプ・ボール遊び等
8月3日	脳トレ遊び・百歳体操	モルック・手遊び等
8月10日	脳トレ遊び・百歳体操・会食	リズム体操・早口ことば
8月17日	脳トレ遊び・百歳体操	ボツチャ・トランプ等
8月24日	脳トレ遊び・百歳体操	手品・奇術ショー
8月31日	脳トレ遊び・百歳体操	ハンドベル・しりとり等

会 場	伊尾自治センター 大集会室
時 間	午前10時～午後3時
会 費	1回 100円 会食の時 500円

6月活動報告



童謡・唱歌を歌って楽しみました



寸劇・クイズを交えて防災研修



仲良く一緒にカラオケでリフレッシュ



元気いっぱい風船バレー

6月22日(月) G.Gさんせんのメンバーの方が、伊尾自治センター グランドの草刈り作業をしてくださいました。ありがとうございました。

選 ば う よ 言 葉 の パ ズ ル て い ね い に

令和7年度小学生人権標語コンテスト入選作品