

講話&GG 大会&昼食会開催

5月28日(木)に令和8年度『第1回講話&GG 大会&昼食会』を開催しました。天候を気にしながらのグラウンドゴルフでしたが、朝8:30スタートで3ゲーム行い元気に楽しめました。午前10時半から、自治センター庭で、電動自転車・シルバーカーの試乗を行いました。介護保険ご利用でない方も、月単位でレンタルできるそうです。短期に利用したいと思われる方には、便利だと思いました。必要な方がありましたら、津名自治センターの方へお電話ください。中央リハビリサービスの方へおつなぎします。

令和8年度も、この会を年3回開催計画をしています。グラウンドゴルフだけの方、講話を聞くだけでも参加はできます。是非、ご参加ください。第2回目は7月に計画しています。



1位~5位



快適!



がん検診、忘れずに受けていますか?

生活習慣に気をつけることで、がんになるリスクを減らすことはできますが、すべてのがんを防ぐことはできません。がんによる死亡リスクを減らすためには、定期的にがん検診を受診し、早期発見・早期治療につなげることが大切です。

【国が推奨する5つのがん検診】

種類	検査項目	対象年齢	受診間隔
胃がん検診	・問診 ・胃部エックス線検査 又は胃内視鏡検査	50歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査においては40歳以上に対し実施可	2年に1回 ※当分の間、胃部エックス線検査においては年1回実施可
肺がん検診	・質問(問診) ・胸部エックス線検査	40歳以上	年1回
大腸がん検診	・問診 ・便潜血検査	40歳以上	年1回
乳がん検診	・質問(問診) ・乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	40歳以上(女性)	2年に1回
子宮頸がん検診	・問診・視診 ・細胞診・内診など	20歳以上(女性)	2年に1回

町では、一部対象年齢を引き下げて、がん検診を実施しています。検診の受診方法等詳しくは健康保険課(☎:25-0134)までお問合せください。

さわやかスポーツ教室 (女子GG大会)開催予定

開催日: 令和8年7月25日(土)
19:00~ 津名スポーツ広場
申込み締切り: 令和8年7月17日(金)
17:00までに 津名自治センターへ
賞品: 1位~5位・ホールインワン
全員に参加賞

電話 (0847) 39-1047



自治センター行事予定及び利用申請状

(令和8年6月1日現在)

		行事名・活動グループ名及び活動開始時間								
月	日	曜日	和室	サロン室	会議室1	会議室2	調理室	大集会室	体育館	グラウンド
7	1	水		寄り愛サロン 10:00				野菜作り講習会 13:30		
	2	木								
	3	金						夏祭り実行委員会	Z部(チーム津名) 19:30	サッカー 19:00
	4	土							バドミントン 19:30	
	5	日								
	6	月							ビーチバレー 20:00	
	7	火								サッカー 19:00
7	8	水		寄り愛サロン 10:00						
	9	木							ビーチバレー 20:00	
	10	金							Z部(チーム津名) 19:30	サッカー 19:00
	11	土							バドミントン 19:30	
	12	日								
	13	月							ビーチバレー 20:00	
	14	火								サッカー 19:00
7	15	水		寄り愛サロン 10:00						
	16	木				コスモス 13:30	花楽13:30		ビーチバレー 20:00	
	17	金					華と生きよう 19:00		GG・講話・昼食会	
	18	土	NG会20:00		手話サークル 15:00				Z部(チーム津名) 19:30	サッカー 19:00
	19	日							バドミントン 19:30	
	20	月	肩いききサロン 10:00 廿日会20:00						ビーチバレー 20:00	
	21	火								サッカー 19:00
7	22	水	22日会20:00	寄り愛サロン 10:00						
	23	木								
	24	金								サッカー 19:00
	25	土							バドミントン 19:30	さわやかスポーツ教室 (女性GG)
	26	日								
	27	月							ビーチバレー 20:00	
	28	火								サッカー 19:00
7	29	水		寄り愛サロン 10:00						
	30	木							ビーチバレー 20:00	
	31	金								サッカー 19:00

祇園グループ
春風アカデミー
エンジェルは
随時行われます。

秋植え野菜の苗の注文
レタス・キャベツ・ブロッコリー・白菜など
秋植え野菜の苗、ご購入の方は、
津名自治センターで注文できます。
☎ 39-1047
苗は9月中旬頃、入荷予定です。
天候の変化で前後することもあります。

津名地区の人口 (5月末)
男性：358人 女性：387人
合計：745人
世帯数：394世帯
65歳以上：438人
高齢化率：58.8%

自治センター利用状況
(5月1日～5月31日)
20グループ
166名

ご寄付をいただきました。
津名地区振興協議会の福祉活動に
活用させていただきます。
ありがとうございます。
(香典返し)
今田 勝子様(故 道子様)

