

## 区長会を開催しました！ ～元気な今こそ考える 家や土地のこれから～

5月8日（金）、小国自治センターで、小国地区振興協議会 組織改編後、初めてとなる区長会を開催しました。高齢化や人口減少が進み、担い手が少なくなる中、様々な課題が地域に山積しています。区長会では、各振興区間で情報交換を行い、地域課題の解決に向けて取り組んでいきます。

現在、小国地区では118件の空き家が確認されており、世羅町大字単位では、空き家の数が最も多い地域です。そのうち72件は危険度ランクC・D・Eに分類され、空き家の活用が難しい状況となっています。地域全体でこれ以上空き家を増やさない為にはどうしたら良いのか考えていく必要があります。そこで今回は、企画課 空き家・空地バンク担当職員2名を講師に迎え、「元気な今こそ考える家や土地の管理について」をテーマに研修を行いました。

学んだこと

- ①名寄帳や集成図で確認する。（先祖分も確認すると良い）
- ②家屋や土地などの相続手続きが済んでいるか確認する。
- ③昔の家屋は登記をしていない場合が多いので確認する。
- ③家族間で情報を共有する事は大切。
- ④家族間で将来、家や土地をどうしていくかの意思確認する。

名寄帳や集成図は、世羅町役場税務課やせらにし支所で取得できます。また、参加された農業委員からは、「何代もさかのぼって登記を行うケースもある」と事例紹介もありました。

さらに、

- お墓や仏壇を将来どうするか
- 家財を誰が整理するのか
- ご近所との口約束をどのように残していくか

など、元気なうちに家族で話し合っておくことの大切さについても学びました。参加者からは、「自分は登記はしないと思う」といった率直な意見も聞かれました。会の終了後に「知らないことが多く、勉強になった」という声も有りました。今回の研修は、“正解を押しつける場”ではなく、一人ひとりが家族や地域の将来について考える貴重な機会となりました。

後半では、世羅町社会福祉協議会せらにし支所より「ふれあい相談所開設」について説明がありました。

「無料法律相談」を年9回、「相続なんでも相談」を年3回開設予定とのことです。ぜひご活用ください。

また、世羅町社会福祉協議会では、

- フードバンク事業 ※生活に困っている方に食料品を♡
- かろやかてごねっと事業 ※かろやかさん募集中！
- 見守り事業 ※安心カード加入しませんか？

○権利擁護センター ほっと ※成年後見制度等の紹介 他  
 など、暮らしを支えるさまざまな取り組みも行われています。

小国地区振興協議会では、これからも多くの関係機関と連携しながら、地域の皆さんとともに学び、安心して暮らし続けられる地域づくりを進めていきます。

令和8年度 世羅町社会福祉協議会  
**ふれあい相談所 開設日程**  
 お気軽にご相談ください！

開催場所	本所 せらにし支所	本所または支所のいずれかで開催されます。					
無料法律相談	弁護士法人リーガルジャパン	法律に関するご相談を弁護士が無料で受け付けます。					
6/24	7/29	8/26	10/28	11/25	12/23	2/24	3/24
支所	本所	支所	本所	支所	本所	支所	本所
司法書士よろず相談	庄原市空き家解決専門家ネットワーク	空き家や不動産の名義変更、相続登記など、幅広くご相談いただけます。					
8/5	11/4	2/3					
本所	支所	本所					
相続なんでも相談	尾道公証役場	相続や遺言など、公証人がわかりやすくご相談に応じます。					
9/30	1/27						
本所	本所						

お問い合わせ先  
 本所 ☎ 0847-22-3162  
 せらにし支所 ☎ 0847-37-1335



元気な今こそ考える  
**家や土地の管理について**  
 大切な家や土地を未来へつなぐために、今できることから始めよう。

今、考えておきたいこと

みんなで楽しく  
**健康づくり 3B体操**  
 3B体操は用具を使って

日時 7月4日(土)  
 10:00-11:30

誰でもできる楽しい体操です  
 運動が苦手な方でも大丈夫！

講師 公益社団法人 日本3B体操協会  
 誰でもできる！  
 集いの場としても大人気！

会場 小国自治センター 大研修室

主催 小国地区振興協議会  
 申込先 0847-37-1005  
 飲み物・ジュース

令和8年度 第1回  
**刃物砥ぎ講習会**  
 6/18 (木) 午前9時～  
 昼12時終了予定

小国自治センター加工室にて

栗原さんのご指導により、だれでも良く切れる包丁の砥ぎ方の実技講習会を行います。初級コースですから、お気軽にご参加ください。

\*栗原さんに砥いでもらう場合は、別途料金をお願いします。(料金は1本500円～)

(当日の持参物)  
 ① ご使用の包丁や刃物  
 ② ご自宅の砥石  
 ③ ぞうきん又はタオル

【申し込み方法】 **参加費無料**  
 先着15名まで  
 申込先 小国自治センター TEL37-1005  
 主催 小国地区振興協議会 山活部

FREE DAM オンラインコンサート 2026年夏

美川憲一 & 大江裕

きいて うたって 参加して！

あの日をみんなで思い出そう!!

2026 6月16日(火) 14:00~15:00

生放送 参加無料

場所 小国自治センター 大研修室

先着申込三十名様まで  
 小国自治センター 37-1005

## せらにし小学校 運動会 開催



せらにし小学校は、5月16日、運動会を開催しました。全校児童68名が、リレーや団体競技などに元気いっぱい取り組みました。先生や保護者の皆さまの温かい声援の中、笑顔あふれる運動会となりました。



## 整理収納の基本を学ぶ



5月14日（木）、小国自治センターで「整理収納継続セミナー」（全5回コース）の第1回目を開催し、12名が参加されました。講師には、整理収納アドバイザーの沖田仁美さんをお迎えし、「整理収納の基本」について学びました。

講座では、まずは「整理」から始めることが成功への近道で、「整理がすすめば片づけは8割成功する」と教わりました。正しい順番があることを聞き皆さん「なるほど」といった表情を浮かべていらっしゃいました！

整理は一度で終わるものではなく、生活の中で何度も繰り返される作業です。理論を学び行動することで、らせんを描くように少しずつ上達していくそうです。いきなり家全体と考えるとハードルが上がりますが、まずは「自分の物から整理を始めること」大切であることを学びました。

今後も、楽しみながら片づけを進め、それぞれの人生をより豊かにしていくことを目指していきます。

### ★今後のスケジュール★

6/12 「キッチンから小さく見直し」

7/9 「おうち書類の片づけ方」

11/12 「洋服の適正量を考える」

12/11 「ラク家事動線の作り方」

毎回 午前10時スタート

参加費 1000円

申込先 37-1005

## 習い事するなら 小国自治センターへ

小国自治センター利用団体 一覧表 令和8年度

No.	グループ名	使用部屋	活動内容	活動日	予約時間	備考	
1	あかね会	研修室(大)	舞踊	第2, 4 (土)	13:00~16:00		
2	いきいきシニア・小国	研修室(大)	いきいき100歳体操 みんなで楽しくつながろう	毎週 (水)	13:00~16:00		
3	永扇会	研修室(大)	舞踊	第1,3 (金)	13:30~16:00		
4	太極拳クラブ	研修室(大)	太極拳	毎週 (月)	9:00~11:30	祝日も開催	
5	やよい会	研修室(大)	舞踊	第1,3 (木)	13:00~17:00		
6	胡町振興区	研修室(中)	常会	不定期			
7	小国生花サークル	研修室(中)	生花	第2, 4 (水)	15:00~17:00		
8	世羅郡文化財協会 世羅西部地区部会	研修室(中)	郷土史研究	不定期			
9	でんでん虫	研修室(中)	パッチワーク	第2 (火)	9:00~11:00		
10	日本習字	研修室(中)	習字	毎週 (土)	14:00~18:30		
11	むぎの会	研修室(中)	絵手紙	第2 (金)	13:00~16:00		
12	楽劇民笑団	研修室(中)	劇	不定期			
13	花楽教室	研修室(小)	フラワーアレンジメント	第3 (金)	13:30~15:00		
14	新生会	研修室(小)	カラオケ	第2 (木)	13:30~15:30	9月、11月、12月、3月	
15	あやパン パート①	調理室	手作りのパン教室	第1 (火)	13:00~16:30	カレンダー有り	
16	あやパン パート②	調理室	手作りのパン教室	第3 (木)	13:00~16:00	カレンダー有り	
17	春子パン	調理室	手作りのパン教室	第3 (火)	13:00~16:00	カレンダー有り	
18	あすなろ	和室	琴	第1, 3 (木)	14:00~15:30		
19	おむすび座	和室	人形劇	第2 (木)	14:30~16:30		
20	たんぼぼ	和室	ヨガ	第2,4 (月)	19:30~20:45	祝日は休み 1月と2月はお休み	
21	ブルメリア	和室	フラダンス	第2 (月)	13:00~14:30	祝日は休み	
22	せらスポーツクラブ健康体操	和室	健康体操	第1, 3 (月)	13:30~14:30	祝日は休み	
22	せらスポーツクラブ筋トレ	マシン室	筋カトレニング	毎週	(月)	9:00~17:00	祝日は休み
					(火)	13:00~17:00	祝日は休み
					(金)	17:30~20:00	祝日も開催
					(水)	15:00~17:00	祝日は休み
					(木)	13:00~17:00	祝日は休み
					(土)	9:00~17:00	(土)(日) JCの行事開催時 使用不可
(日)	9:00~17:00						
23	福祉課(筋トレ教室)	マシン室	マシンを使った筋力アップ教室		(水)	12:00~15:00	カレンダー有り
					(金)	9:00~11:30	
24	福祉課(きらら)	サロン室	閉じこもり予防	各週 (水・木・金)	9:00~16:00	カレンダー有り	
24	おぐにサロンわくわく感	サロン室	楽劇サロン、器機所づくりサロン	毎週	(月)	9:00~16:30	カレンダー有り
					(月)	9:00~16:30	カレンダー有り
25	おぐにサロンわくわく感	調理室	楽劇サロン、器機所づくりサロン	月1回	(月)	9:00~16:30	カレンダー有り
25	せらにし女性会	中研修室・加工室 調理室	主要の各種化を回り作業ならびに地元の向上を期することにも地域社会の発展に寄与すること	不定期			

太極拳クラブ  
参加者  
募集中!



## ワクワク学び隊 広島工業大学生 HIT ALPs イルミネーション企画会議を開催しました



5月20日（水）午後3時から、小国自治センターにおいて、ワクワク学び隊「広島工業大学生 HIT ALPs」のメンバー5名と、薮花会長ほか地域スタッフ2名、合計8名で、令和8年度イルミネーション企画会議を行いました。

昨年度は、大学生と地域が協力して制作したイルミネーションが大変好評で、多くの皆さんに楽しんでいただきました。今年度も、大学生の知恵・若さ・元気をお借りしながら、地域ぐるみで「電気のおもしろさ」や「ものづくりの楽しさ」を学んでいきます。今年度は、次の3回の活動を予定しています。

【第1回】8月25日（火） 放課後子ども教室

「瓶を使ったイルミネーション」工作

【第2回】10月31日（土） 放課後子ども教室

ふるさとまつり&ハロウィン会場

シンボルイルミネーション制作

【第3回】12月5日（土） 放課後子ども教室

イルミネーション飾り付け&クリスマス会

子どもから大人まで楽しめる内容を計画しています。

令和8年度イルミネーション活動に参加しませんか？

## せらにし女性会 菊づくり

5月15日（金）、せらにし女性会は菊づくり講習会を開催しました。（参加者24名）



講習会では、菊の植え付け方法や日頃の管理について学び、作業を行いました。参加者は、秋に美しい花が咲くことを楽しみに、一つひとつ丁寧に植え付けを行いました。

せらにし女性会 会員募集中!

## おぐにサロンわくわく感 7月スケジュール

毎週月曜日開催 ※祝日の場合次の日

参加費：100円/毎回

午前10時-15時

会食：プラス300円

小国自治センター サロン室

材料費：100円/毎月1回



7/6(月)

★コミュニケーション麻雀

★お楽しみ作品作り



7/13(月)

★カラオケ

★ペーパー風鈴



7/21(火)

★レクリエーション

輪投げ・スカットボール

ペタンク・ディスコン

7/27(月)

★会食

★ゆっくり休もう会