

西大田 自治センター だより

第218号

令和8年6月12日

西大田地区振興会連絡協議会
(西大田自治センター)

722-1625 広島県世羅郡世羅町大字重永62番地

TEL: 0847-27-0001 FAX: 0847-27-0200

ホームページアドレス: <http://www.nishioota-jc.org/>

メールアドレス: nishioota-jc@mail.mcat.ne.jp

第68回西大田地区民体育大会を開催しました

5月24日(日)に、西大田ふれあい広場で、第68回西大田地区民体育大会が開催されました。昨年は前日からの雨の影響で中止でしたが、今年は無事、開催することができました。

今回も小中学生がスポーツ協会の役員と一緒に係の仕事を担当しながら、各地区の選手として色々な競技にも参加し、活躍してくれました。小学生による100m走は、前回から一般の方も参加可能になったので、今回は最後にお父さんたちが走り、子ども達も客席も大いに盛りあげられました。一方、今回初めての「借り人競争」は、お題が難しかったりしてなかなかスムーズには行きませんでした。しかし、「これまで出られる種目が少なかった人も気軽に参加できておもしろかった。来年も続けてほしい」との声もありましたので、今後、改良を図りたいと思います。

地区によっては、移住して来られた方や小学生が増えた振興会もあり、その親や祖父母なども参加されて、「今後にもつながるよい交流の場になった」との感想をいただきました。

また、地区体の選手資格が地区内勤務者へも拡大されたことで、重永後振興会の選手として参加された島谷郵便局長は、「地域の方と交流しながら参加させていただき、以前にも増して楽しかったです」と、大変喜んでおられました。

子ども達も「地区体は楽しかった!」、「賞がもらえてうれしかった」と、楽しい時間を過ごせたようです。更に「係の仕事は、大会のために働けてよい経験になった」、「アドバイスしてもらって、上手にできてよかった」と、『自分も力になれた』という自信に繋がったり、準備や運営をしてくださる人たちの役割を知る良い機会になった様子です。放送係は、子ども達が放送してくれたことで、勝ち負けがある中でも和やかな雰囲気につながっていました。

子ども達が活躍する場面を見た大人の方からは、「小学生同士でどうしたらよいかを考え合ったり、気が付いたことを役員の方に質問している様子があり、素晴らしいなと思った」、「地域の中での役割をしっかりと果たされていた」と、お褒めの言葉がありました。



地域の人と交流し 楽しい一日になりました

地区体では大人の方も、「近所の人と力を合わせて競技ができて楽しかった」、「体を動かすよい機会になり、心も体もスッキリした」と、しっかり楽しまれたようです。同じ振興区にいても子どもの姿を目にする機会が減っている中、知っている子どもさんの成長した姿を見て感激されたり、参加した子ども達を見て、『まだ、西大田にはこんなに子どもがいるんだ』と言って喜ばれている姿もありました。

西大田地区で生活されている大人たちにとっては、同じ地区の子ども達への関心や愛着があるので、子どもからお年寄りまで競技で活躍されている姿を見られたことで、お互いに元気をもらい、地域の活力になる大会となりました。

出場された選手の皆さん、応援していただいた地域の皆さん、企画運営にご尽力いただいた大会役員及び振興協議会の皆様に、心より感謝申し上げます。



ALUMAと一緒に歌おう♪がスタートしました！

10月4日（日）に開催される『西大田で遊ぼう会』のステージでALUMAさんと一緒に歌う練習が、西大田体育館で始まりました。

今回の企画は、世羅町出身で大妻女子大を創立した大妻コタカさんの生涯を町民が演じる「大妻コタカ物語 上演プロジェクト」の皆さんともコラボし、11月の公演に向けたPRも兼ねて「西大田で遊ぼう会」でALUMAさんと一緒に歌うことになりました。

ステージ本番に向けて今後も練習会が続き、ステキなハーモニーが響き渡ります。ぜひ『西大田で遊ぼう会』で、感動を味わいましょう♪



歌う前に体をほぐしましょう！

ハワイの曲で発声練習しましょう！



みんな来てね〜❤️

自治センター利用・行事 スポーツ広場・体育館利用予定

月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所	月	日	曜	時	間	行	事	名	場	所					
6	13	土	9:00		世友書道会			会議室	7	1	水	14:00			3B体操			大集会室						
			19:00		カラオケ同好会			大集会室		2	木	13:30			リップルピラティス			実習室						
	15(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 手作り教室・体操・コミュニケーションマージャン										3	金	9:00			なでしこの会			調理室					
	16	火	9:30			生花				13:30					ラージボール卓球			大集会室						
	13:30					リップルピラティス				18:00					詩吟			会議室						
	17	水	14:00			3B体操				4	土	9:00						会議室						
	18	木	10:00			フィールドマックス				19:00					カラオケ同好会			大集会室						
	13:30					リップルピラティス				5	日	11:00						大集会室						
	13:30					面打ち						6(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン モルック・体操・コミュニケーションマージャン												
	19	金	10:00			フィールドマックス				7	火	9:30							会議室					
	13:30					ラージボール卓球				13:30					リップルピラティス				実習室					
	18:00						詩吟				9	木	13:30							大集会室				
	20	土	9:00			世友書道会				13:30					リップルピラティス				実習室					
	10:00					料理教室				13:30				ラージボール卓球				大集会室						
	20(土)19:00~ 西大田地区ポッチャ大会 西大田体育館 持参物：体育館シューズ										18:00								会議室					
	21	日	13:30			パン教室					11	土	9:00							会議室				
	22(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン みんなで歌おう・食事会・体操・ゲーム										19:00									大集会室				
	25	木	13:30			筋トレ					13(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 防災講座・体操・レクリエーション													
	26	金	13:30			ラージボール卓球					14	火	13:30							実習室				
	27	土	9:00			世友書道会					15	水	13:30							研修室				
13:30						新しい西大田を語る会			14:00					3B体操			大集会室							
19:00						カラオケ同好会			13:30					面打ち			学校記念室							
29(月)10:00~15:00西大田ふれあいサロン 社協劇団・体操・ゲーム										13:30							実習室							
『大妻コタカワークショップ』 ALUMAといっしょに歌おう 17(金)15:30~・18(土)9:00~西大田体育館										17	金	13:30												大集会室
17(金)15:30~・18(土)9:00~西大田体育館										18:00									会議室					
17(金)15:30~・18(土)9:00~西大田体育館										18	土	9:00											会議室	
17(金)15:30~・18(土)9:00~西大田体育館										10:00									調理室					
17(金)15:30~・18(土)9:00~西大田体育館										19	日	13:30										調理室		
17(金)15:30~・18(土)9:00~西大田体育館										21	火	13:30											実習室	

利用日	時間	団体名
毎週火曜日	13:30	バドミントン同好会
毎週木曜日	20:00	西大田ビーチバレー
毎週金曜日	19:00	世羅空手道
利用日	時間	団体名
毎週土曜日	8:00	グラウンドゴルフ同好会
随時		セラアニマル

健康ほっと情報 **がん検診、忘れずに受けていますか？** 健康保険課

生活習慣に気をつけることで、がんになるリスクを減らすことはできますが、すべてのがんを防ぐことはできません。がんによる死亡リスクを減らすためには、定期的ながん検診を受診し、早期発見・早期治療につなげることが大切です。



【国が推奨する5つのがん検診】

種類	検査項目	対象年齢	受診間隔
胃がん検診	・問診 ・胃部 X 線検査又は胃内視鏡検査	50 歳以上 ※胃部エックス線検査は 40 歳以上に対し実施可	2 年に 1 回 ※胃部 X 線検査は、 年 1 回実施可
肺がん検診	・質問（問診）・胸部エックス線検査	40 歳以上	年 1 回
大腸がん検診	・問診 ・便潜血検査	40 歳以上	年 1 回
乳がん検診	・質問（問診） ・乳房エックス線検査 （マンモグラフィ）	40 歳以上（女性）	2 年に 1 回
子宮頸がん検診	・問診・視診・細胞診・内診など	20 歳以上（女性）	2 年に 1 回

町では、一部対象年齢を引き下げて、がん検診を実施しています。検診の受診方法等詳しくは健康保険課（☎：25-0134）までお問合せください。

子育てひろば『だっこ』がありました

子育て支援課主催の子育て広場『だっこ』が、5月14日（木）午前10時から、西大田自治センターで開催されました。今回は世羅町食生活改善推進員さんを講師に「じゃがいももち」を親子で作って、みんなで試食されました。お母さんが調理室に移動し、母子保健推進員さんに抱っこされた子どもたちは、たちまち泣き出し、にぎやかな会場となりました。

お母さん方は「なかなか家でおやつを手作りしないので、よいきっかけになります。楽しかったです！」と、参加者の皆さんとふれあって、なごやかなひと時を過ごされました。



お灸ワークショップを開催されました

「なでしこの会」では、5月28日（木）の午後1時30分から『お灸ワークショップ』を開催されました。講師の森 明星さんから「お灸で冷え性をケアしよう」というテーマで講義を受けた後、ツボにお灸をする体験をされました。お灸は、主に冷えたり弱ったりしているツボに使用すると、血行やリンパの流れが改善し、体のバランスを整える効果があるということで、それぞれ好きな熱さを選んで使用してもらいました。「今回をきっかけに続けてみようと思います」という方もおられ、皆さん、「お灸」を身近に感じられるようになったようでした。



懐かしのクジャクのクーちゃん

青水の大雲正広さんより、以前、西大田小学校の児童の皆さんにかわいがられていたインドクジャクのクーちゃんの羽根を採取して額に飾った物をいただきました。

クーちゃんは、西大田小学校閉校後にご縁があって大雲さんのお宅で飼育され、毎年冬になると羽根が抜け、翌年の春には美しい羽根に生え変わっていたそうです。高齢になるまで元気に停まり木へ飛び上がって寝ていたということでした。生き物係でお世話に通った皆さんにとっては、懐かしい思い出ですね。



振興会合同チーム対抗

西大田地区ソフトボール大会 参加者募集!!



世羅町スポーツ協会西大田地区野球・ソフト部では、「西大田地区ソフトボール大会」を次の通り開催します。選手不足の対応として今年は2つの振興会で1チームとすることにしました。

日時 **7月21日（火）** ①賀茂東&賀茂西 × 重永後&田打
②重永前&中原 × 青水&京丸
7月23日（木） ③(①の敗者と②の敗者) ④(①の勝者と②の勝者)
時間はいずれも **第1試合:19:30~ 第2試合:20:30~**
〔雨天予備日 **7月28日（火）**・**7月30日（木）**〕

場所 西大田スポーツ広場

対象 **中学生以上の西大田地区民**
または**西大田地区出身者**

- 男女は問いません
- 野球またはソフトボール経験のある小学6年生も参加可能ですが、守備位置はセカンドまたはライトのみです
- 小中学生は、保護者の送迎が必要です
- 全員に参加賞（飲物）と1位~4位に賞品があります!
- 参加を希望する方は**6/30(火)**までに西大田自治センターへお名前と連絡先をお知らせください



☆お申込み・お問合せ先☆

【西大田自治センター ☎ 27-0001 Fax 27-0200】