



ひまわり

(あたたかさと活力に満ちた地域を目指して！)

令和8年 6月号
発行
中央自治会
☎ 22 - 1368

令和8年度 中央地区民スポーツ大会を開催しました



5月31日、62回目を迎えた地区民体育大会は今年も3種目による「スポーツ大会」として開催されました。選手合計72名、スタッフ等を含めると79名の参加者があり熱戦が繰り広げられました。

グラウンドゴルフでは6人ずつ4グループが2ラウンドを競い、女性の部では前中美早枝さん(2R合計30打ホールインワン2)が2位(41打)を大きく引き離して優勝。男性の部では内海浩治さん(38打ホールインワン1)が優勝されました。



ボッチャは体育館内の会場で、昨年と同じ9チームがエントリー。まず3つの予選リーグ(2エンド)を戦い、1位チーム、2位チーム、3位チームでそれぞれ決勝リーグ戦(2エンド)に臨みました。優勝したのは予選リーグと決勝リーグ全8エンドを全勝した前川チームでした。また、家族三世代5人でエントリーした松井チームは惜しくも入賞を逃し4位でした。

モルックも昨年同様5チームがエントリーし、総当たりのリーグ戦(各試合は2エンド)を戦いました。この種目も初めての方が多く、狙いすぎて(?)連続ミスしたり、『あがり』となる50点を目指した1投がわずかに50点を越えてしまい25点に逆戻りになったり……。なかなか思うように倒れてくれない厳しいゲーム展開が続き、8エンドを5勝3敗が3チーム。得失点差により、接戦を制したのは坂村徹さんの率いるあおチームでした。



気軽に楽しめるスポーツを通じて、普段はなかなか接することのない住民同士が、地域・世代を超えて交流できる場をもっともっと増やしていきたいと思えます。

今回は参加できなかった方も、ぜひ、来年は皆さんで楽しみましょう。

初夏の伊尾地区を歩きました ～爽やかウォーキングin伊尾～

去る5月26日、「爽やかウォーキングin伊尾」と題して、初夏の伊尾地区内を約4kmウォーキングしました。まず伊尾自治センター長より歴史とロマンあふれる地区内の魅力について説明を受けいざ出発。井原八幡神社では林宮司さんから「この神社はふるさとの象徴です」と貴重なお話をいただきました。その後、尾首城址を巡り、ガーデンカフェ ioでは軽食を堪能しました。



令和8年度総会を開催しました

中央自治会では5月8日に令和8年度総会を開催しました。

出席状況は出席者19名、委任状5名、欠席1名でした。議事は事務局より提案、審議、採決の流れで、令和7年度事業報告、収支決算報告、会計監査報告、さらには令和8年度事業計画及び予算について、いずれも原案通り承認されました。

役員改選で新しい会長に新谷博夫さん、副会長に矢敷芳宏さんが選出されました。総会の資料については、6月号の広報とともに回覧しますのでご確認ください。

新谷博夫 新会長あいさつ

この度、自治会長に信任いただきました。自治会では年間を通じてたくさんの行事を行なっています。心の触れ合う自治会、中央地区に住んでいてよかったと感じられる自治会であるためには、皆様のご協力なくしてはできるものではありません。これからも皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。



美味しい野菜作り研修会を開催します

中央自治会では、地域の産業振興の一環として安心・安全で美味しい野菜づくりの普及を図るため表題の研修会を開催します。どなたでも参加できますので、持続可能な環境にやさしい土づくり・野菜づくりに興味のある方はお気軽にご参加ください。

と き 7月12日（日）午前9時から12時

ところ 中央自治センターと有機的栽培実践圃場

内 容 講話と座談会、及び現地研修（3か所）

定員は25名です。定員になり次第締め切ります。

中央自治センターに7/6までに電話でお申し込みください。

昨年度の研修会の様子
(橋川農園)



がん検診、忘れずに受けていますか？

【国が推奨する5つのがん検診】

種類	検査項目	対象年齢	受診間隔
胃がん検診	・ 問診 ・ 胃部エックス線検査 又は胃内視鏡検査	50 歳以上 ※当分の間、胃部エックス線検査においては 40 歳以上に対し実施可	2 年に 1 回 ※当分の間、胃部エックス線検査においては年 1 回実施可
肺がん検診	・ 質問（問診） ・ 胸部エックス線検査	40 歳以上	年 1 回
大腸がん検診	・ 問診 ・ 便潜血検査	40 歳以上	年 1 回
乳がん検診	・ 質問（問診） ・ 乳房エックス線検査（マンモグラフィ）	40 歳以上（女性）	2 年に 1 回
子宮頸がん検診	・ 問診 ・ 視診 ・ 細胞診 ・ 内診など	20 歳以上（女性）	2 年に 1 回



行事予定 6月18日から7月20日 状況により変更になることがあります。

月 日	曜日	使用団体及び行事	時 間	使用場所等
6月18・19日	木金	花いっぱい事業、花の苗配布	9:00~11:00	中央自治センター玄関
6月22日	月	サロン（Cマーチャン）	9:00~15:00	あさひ荘
6月23日	火	元気サロン交流会	10:00~12:30	中央自治センター
6月29日	月	ひまわりサロン(紫陽花見学・要申込み)	10:00~15:00	中央自治センター集合
7月6・13日	月	ひまわりサロン(七夕工作・脳トレ)	10:00~15:00	あさひ荘
7月12日	日	美味しい野菜作り研修会	9:00~12:00	中央自治センターほか
毎週月・金曜日		卓球クラブ	19:00~22:00	中央自治センター