

月	日	曜日	和室	サロン室	会議室1	会議室2	調理室	大集会室	体育館	グラウンド
6	1	月								
	2	火								サッカー 19:00
	3	水		寄り愛サロン 10:00						
	4	木								
	5	金								サッカー 19:00
	6	土								バドミントン 19:30
	7	日								
	8	月								ビーチバレー 20:00
	9	火								サッカー 19:00
6	10	水		寄り愛サロン 10:00						
	11	木								ビーチバレー 20:00
	12	金								サッカー 19:00
	13	土								バドミントン 19:30
	14	日								
	15	月		高いいききサロン 10:00						ビーチバレー 20:00
	16	火								サッカー 19:00
	17	水		寄り愛サロン 10:00						
	18	木								ビーチバレー 20:00
	19	金								サッカー 19:00
	20	土								バドミントン 19:30
	21	日								
	22	月								ビーチバレー 20:00
	23	火								サッカー 19:00
	24	水		寄り愛サロン 10:00						
	25	木								サッカー 19:00
	26	金								バドミントン 19:30
	27	土								
	28	日								
	29	月								ビーチバレー 20:00
	30	火								サッカー 19:00

祇園グループ
さわやか手話サークル
エンジェルは
随時行われます。

梅雨の名前の由来
梅雨の名前の由来は、古くから
“五月雨”とよばれていました。
しかし、江戸時代になると、“梅雨”
ともよばれるようになりました。
これは、梅の実が熟す時期と重なるこ
とからきています。



講話&昼食会&GG大会
令和8年5月28日(木)
【GG大会】8:00受付
8:30 ゲームスタート
【講話】11:00 『電動カー試乗会』
【昼食会】12:00 昼食
ふるってご参加ください。

津名地区の人口 (4月末)
男性: 361人 女性: 388人
合計: 740人

世帯数: 397世帯
65歳以上: 441人
高齢化率: 58.9%

自治センター利用状況
(4月1日~4月30日)
14グループ
113名

津名ふれあいだより

津名地区振興協議会広報 第224号 発行令和8年5月7日

1 昨年、地域おこし隊の方たちと一緒に植えた芝桜が、大きく成長し寒い冬にも小さな可愛い花をつけていましたが、春になって温かくなるとどんどん花をつけとてもきれいに咲いています。体育館の入る所です。良い花見ができました。



令和8年度もあつという間に1か月過ぎてしまいました。4月後半から、つばめが沢山飛んできていつもの所にせっせと土を運んできて、素早く巣を作りました。快適そうです。多い糞に悩まされながらも可愛い雛に癒される日々が待ち遠しくもあります。



ボランティア友の会総会開催

津名地区ボランティア友の会の総会が、4月28日火曜日におこなわれました。沢山の会員が集まりました。総会終了後、津田体育館で、ZUMBA インストラクターの佐々木淳子さんを迎え楽しみました。少しだけきつい動きもありましたが、皆さん果敢に挑戦され、曲に合わせて楽しく体を動かされました。いつものように、マリーゴールドの種もいただき、栽培に意気込んでおられました。



「寄り愛サロン津名」で花見に行きました。

今年も4月8日に「寄り愛サロン津名」の皆さんが、甲山の大妻コタカさんの生家地久恵（三川ダム）へ、みんなでバスに乗って花見に行きました。とても良い天候で見ごたえのある満開の桜の下でお弁当を食べたり、近くの神社へも歩いて行かれしっかり楽しめました。良い気分転換になったようです。



モルック

室内サロンも楽しく開催中
人数も増え賑やかにになりました。



モルック

今年度は生まれ月に誕生祝いをします。早速、4月は3名の方がおられました。おめでとうございます。いつまでもお元気で♡

講話&昼食会&GG 大会開催

令和8年度も年3回「講話&昼食会&GG大会」を行います。第1回目の日程です。

日にち：令和7年5月28日（木）
時間：GG大会；8：00 受付開始
8：30 ゲームスタート



講話；11：00
電動カーの試乗会（中央リハ）



昼食会；12：00～



※電動カーの試乗会のみの方でも大丈夫です。興味のある方は、津名自治センター（電話39-1047）へお申し込みください。

津名地区代議員会（総会）6月12日開催予定

津名地区振興協議会の令和8年度総会を6月12日（金）19時より津名自治センター多目的ホールで開催します。関係者・新区長には後日、案内や資料をお届けします。関係各位の方がたには、ご予約確保をよろしくお願い致します。

ウォーキングのすすめ

ウォーキングには、肥満の予防・解消、血圧を下げる、ストレス解消など、さまざまな効果があり、健康寿命の延伸につながります。
まずは1日10分（約1,000歩）、今より多く歩くことを意識しましょう！

【年代別の歩数目標値】

年代	目標値
20～64 歳	8,000 歩
65 歳以上	6,000 歩



出典：健康日本 21（第三次）