

うづと自治会便り

令和8年5月号 No.211 発行:宇津戸自治会 TEL.23-0338



自治会Instagramでは、自治会の行事案内や活動報告、宇津戸のいいところなどを紹介しています。

〈目次〉
自治会及び各種団体の今年度の取り組み
令和7年度思い出写真
サロンかしの木
行事予定・お知らせ 他



宇津戸自治会総会

4月23日(木)午後7時30分から、**令和8年度宇津戸自治会総会**が行われ、令和7年度事業報告・決算報告と令和8年度事業計画・予算計画が承認されました。今年度も引き続き、自治会活動にご理解とご協力をよろしくお願ひします。

自治会長のあいさつ

野山の新緑がまぶしい季節となりましたが、皆様方にはお元気でお過ごしでしょうかお伺い申し上げます。

皆様方には、日頃より自治会活動におきましてご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、4月より新しい期が始まります。これからは田植え等で気ぜわしくなりますが、事故等なきよう農作業に十分注意をお願いします。

今期も皆さま方のお力により自治活動ができますようご協力をお願いします。

宇津戸自治会
会長 兼 国 幸 秀

令和8年度の主な行事予定

※日にちが近くなりましたら、たよりやチラシ等でお知らせします。

事務局	5月17日	草刈り奉仕作業	
	10月18日	草刈り奉仕作業	
	毎月第2金曜 毎月第3木曜	お休處海裏屋(茶話会) 福祉を考える会	ほか
教養文化部	8月14日	宇津戸地区盆踊り大会	
	10月25日	宇津戸自治会文化祭	ほか
社会体育部	5月24日	グランドゴルフ大会	ほか
健康福祉部	5月17日	花いっぱい運動	
	9月13日	敬老会	
	3月7日	宇津戸地区健康まつり	ほか

【5月の行事】

5月17日(日)

自治センター周辺草刈作業

※健康福祉部の花いっぱい運動もします



5月25日(日)

宇津戸地区グランドゴルフ大会

両日とも
配布のチラシを
ご覧ください

お休處海裏屋(茶話会)

4月10日(金)の茶話会は“卓球バレー”をしました。

6月は、16日(火)13時30分～

楽生大学とサロンかしの木と合同開催で“せらの小路あやまろうさん”をお迎えし、トークショーがあります。

参加希望の方は、5月29日(金)までに自治センターまでお申し込みください。



基本は、毎月第2金曜日の13時30分～自治センターで色々な楽しいことを企画しています。お気軽にご参加ください。



福祉を考える会

自治会役員や民生委員児童委員、生活支援員、地区社会福祉協議会、ひまわり連絡協議会、自主防災会などボランティア団体が月に1回集まり宇津戸の福祉について話し合いをしています。

このたび世羅町社会福祉協議会と各地区第2層生活支援員を中心に、町内の支えてくれる事業所をまとめた冊子「困ったときの便利帳」を作成しました。

町内での日常生活に必要な情報をまとめてあります。宇津戸自治センターにもありますので、ご希望の方はご連絡ください。生活支援員 北谷 富美恵



宇津戸地区社会福祉協議会

5月15日(金)に総会をします。今年度も資源回収(自治センター中庭)をします。売上は、小地域サロン支援等地域福祉の推進に活用します。



回収するもの
新聞、雑誌、段ボール
アルミ缶(タブをとる)

宇津戸地区ひまわり連絡協議会

4月23日(木)に総会がありました。今年度も夕食弁当サービスや年末訪問サービス、親睦旅行などを計画しています。

(この活動は、赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。)

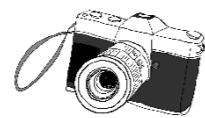


宇津戸地区老人クラブ連合会

5月15日(金)に総会をします。今年度も楽生大学や研修旅行を計画しています。



令和7年度活動写真



5月17日(日)
花いっぱい運動



5月25日(日)
宇津戸グランドゴルフ大会



8月14日(木)
宇津戸地区盆踊り大会



9月14日(日)
宇津戸地区敬老会



10月26日(日)
宇津戸文化祭



3月8日(日)
宇津戸地区健康まつり



2月8日(日)
さわやかスポーツ教室
ポッチャ



宇津戸子ども会育成会 サマーキャンプ、「うづと万博」・子ども祭り、
クリスマス会、ウォーキング

サロンかしの木

4月7日
春休み中の
小学生も参加があり
脳トレなどを
しました



4月21日
食事会・卓球バレー
川柳(一部紹介)

元気出た サロンの友の 顔をみて

朝起きて 庭を見るなり 草取りだ



4月14日
津久志やまゆりサロン合同花見

ありがとうございます
ごぞいます



4月28日
脳トレ
こいのぼり手芸



開催日		内容	食事	会費
5月	19日(火)	・いきいき百歳体操・体力測定 ・歯科衛生士さんのお話し	あり	100円
	26日(火)	・いきいき百歳体操 ・脳トレ	—	400円
6月	2日(火)	・いきいき百歳体操 ・手芸	あり	100円
	9日(火)	・いきいき百歳体操 ・レクリエーション	—	100円
	16日(火)	☆10周年記念☆ ・せらの小路あやまろうさんトークショー	あり	100円

お知らせ

宇津戸の人口 令和8年4月30日時点

	前月	今月	増減	
世帯数	302	302	0	
人口	男	306	306	0
	女	343	341	-2
	計	649	647	-2

ウォーキングのすすめ

ウォーキングには、肥満の予防・解消、血圧を下げる、ストレス解消など、さまざまな効果があり、健康寿命の延伸につながります。
まずは1日10分(約1,000歩)、今より多く歩くことを意識しましょう!

【年代別の歩数目標値】

年代	目標値
20~64歳	8,000歩
65歳以上	6,000歩



出典：健康日本21(第三次)

行事予定

5月	6月
16 土	1 月 3B体操
17 日	2 火 サロンかしの木
18 月	3 水 GG・3B体操
19 火	4 木
20 水	5 金
21 木	6 土
22 金	7 日 GG
23 土	8 月 オカリナ・線香花火・3B体操
24 日	9 火 サロンかしの木
25 月	10 水 GG・3B体操
26 火	11 木
27 水	12 金
28 木	13 土
29 金	14 日 GG
30 土	15 月 3B体操
31 日	16 火 サロン10周年・薬生大学開校式