

## 【新型コロナウイルスの感染リスクが高まる5つの場面】

※ これは外国人のために「やさしい日本語」で書いています。

新型コロナウイルスの感染リスクが高まる5つの場面を  
紹介します。

感染を防ぐ協力をお願いします。

### 【場面1】お酒を飲むイベントなど

- ・ お酒の影響で 注意力が下がって、大きな声になりやすい。
- ・ 特に せまい部屋に 長い時間 大人数が集まると 感染リスクが高まります。
- ・ 同じ箸や、同じコップを使うことは 感染のリスクが高まります。

### 【場面2】大人数・長時間の飲食

- ・ 長時間の飲食、場所を変えて お酒を 飲みに行くことは 感染リスクが高まります。
- ・ 大人数 例えば 5人以上の飲食では 大声になりやすいので、感染リスクが高まります。

### 【場面3】マスクなしで 会話

- ・ マスクなしで 近い距離での 会話は 感染リスクが高まります。
- ・ カラオケなども 感染したことがあります。
- ・ 車や バスで 移動するときの 車内でも 注意が必要です。

【場面4】<sup>ばめん</sup>せまい<sup>すぺーす</sup>スペースでの<sup>きょうどうせいかつ</sup>共同生活

・<sup>すぺーす</sup>せまいスペースでの<sup>きょうどうせいかつ</sup>共同生活は<sup>かんき</sup>換気が<sup>わる</sup>悪いと<sup>かんせん</sup>感染<sup>りすく</sup>リスクが<sup>たか</sup>高  
ま<sup>り</sup>ます。

・<sup>とく</sup>特に<sup>りょう</sup>寮の<sup>へや</sup>部屋や<sup>と</sup>トイレなどで<sup>かんせん</sup>感染した<sup>こと</sup>ことが<sup>あ</sup>あります。

【場面5】<sup>ばめん</sup>居場所の<sup>き</sup>切り<sup>か</sup>替わり

・<sup>きゅうけいじかん</sup>休憩時間になった<sup>とき</sup>時など<sup>か</sup>場所が<sup>か</sup>替わると

<sup>き</sup>気が<sup>ゆる</sup>ゆるみます（<sup>りらくくす</sup>リラックスして<sup>しま</sup>います）。<sup>かんきょう</sup>環境が<sup>あ</sup>変わると

<sup>かんせん</sup>感染<sup>りすく</sup>リスクが<sup>たか</sup>高まる<sup>こと</sup>ことがあります。

・<sup>きゅうけいしつ</sup>休憩室<sup>きつえんじょ</sup>喫煙所<sup>こういしつ</sup>更衣室で<sup>かんせん</sup>感染した<sup>こと</sup>ことが<sup>あ</sup>あります。

<sup>かんせん</sup>感染<sup>りすく</sup>リスクを<sup>さ</sup>下げながら<sup>たの</sup>食事や<sup>くふう</sup>お酒を<sup>たの</sup>楽しむ工夫を  
して<sup>くだ</sup>ください。

①<sup>しょうにんずう</sup>少人数・<sup>たんじかん</sup>短時間で<sup>ふだん</sup>できるだけ、<sup>ひと</sup>普段いっしょにいる<sup>ひと</sup>人だけで  
い<sup>って</sup>てください。

飲<sup>み</sup>すぎないで<sup>くだ</sup>ください。

②<sup>はし</sup>箸や<sup>こっぷ</sup>コップは<sup>ほか</sup>他の<sup>ひと</sup>人に<sup>か</sup>貸さないで<sup>くだ</sup>ください。他の<sup>ほか</sup>人の<sup>はし</sup>箸や  
<sup>こっぷ</sup>コップを<sup>つか</sup>使<sup>わ</sup>ないで<sup>くだ</sup>ください。

③<sup>せき</sup>席は<sup>なな</sup>斜め<sup>む</sup>向かいに<sup>すわ</sup>座<sup>って</sup>ください。（<sup>しょうめん</sup>正面や<sup>よこ</sup>横は<sup>できる</sup>だ  
け<sup>さ</sup>避<sup>けて</sup>ください）

④<sup>かいわ</sup>会話を<sup>とき</sup>する時は<sup>できる</sup>だけ<sup>ますく</sup>マスクを<sup>つ</sup>着<sup>けて</sup>ください。

⑤<sup>かんき</sup>換気<sup>が</sup>をしているなど<sup>がいどらいん</sup>ガイドラインを<sup>まも</sup>守<sup>って</sup>いる<sup>みせ</sup>お店<sup>だけ</sup>だけに  
い<sup>って</sup>ください。

⑥<sup>たいちょう</sup>体調が<sup>わる</sup>悪い<sup>ひと</sup>人は<sup>さんか</sup>参加<sup>し</sup>ないで<sup>くだ</sup>ください。