



# 東自治会だより

## 東自治会 令和7年度の主な行事

東地区敬老会



子どもものづくり教室



東地区民球技大会



クリーン大作戦



サロンひがし



ホタルのつどい



東きてみんさいまつり



自主防災視察研修会



令和8(2026)年

# 4月

世羅町東自治センター内（東自治会事務局）Tel24-0961

## サロンひがし ♪楽しい音楽会♪

3月5日(木)、サロンひがしでは、音楽会を開催しました。今回はフルートとピアノだけでなく、サクソ、パーカッションを加えたスペシャルバージョンで聴いていただきました。サクソはもちろん、カホンという楽器もなかなか聴く機会もないので、とても喜んでいただきました。



## 給食サービス実施

東自治会福祉部と東ボランティアの会では、3月10日(火)、一人暮らし家庭を対象に、給食サービスを実施し、申し込みされた21名の方にお届けしました。

【献立】・炊き込みご飯 ・天ぷら ・煮物  
・鶏肉の南蛮漬け ・さばの塩焼き ・煮物  
・果物



この事業は『赤い羽根共同募金』の「地域助成金」を財源として実施させていただきます。



## 東グラウンドゴルフクラブ 3月月例大会

男性 1位 黒田吉幸 さん  
女性 1位 黒木寿子 さん  
おめでとうございます!



	4 月	【行 事 予 定】	5 月
16(木)	サロン	1(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室
17(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室	2(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ
18(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	3(日)	
19(日)		4(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ
20(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ	5(火)	
21(火)		6(水)	
22(水)	給食サービス ・ 東ドリーム	7(木)	サロン
23(木)	サロン	8(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室
24(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室	9(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ
25(土)	せら東サッカークラブ・東バレーボールクラブ	10(日)	
26(日)		11(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ
27(月)	東グラウンド・ゴルフクラブ	12(火)	
28(火)		13(水)	東ドリーム
29(水)		14(木)	サロン
30(木)	サロンお休み(第5週目のため)	15(金)	東サッカー同好会・ヨガ教室

## 東地区の人口及び世帯数(令和8年3月31日現在)

人口 674人 男性 335人 女性 339人 世帯数 314世帯 高齢化率 51.6%