



3月3日は藤岡直弥さんによる二胡演奏、ひな茶会でした



日頃あまり聞くことのない中国の楽器の音色に癒されました。



唐まんじゅう



3月10日はコミュニケーション麻雀でした。

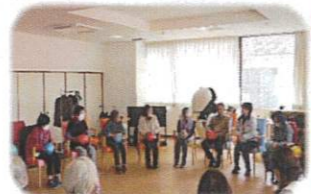


今週のお花



コミュニケーション麻雀で頭と体の運動、おしゃべりで脳が元気になります。

3月17日は社会福祉協議会梶谷さんによるギムニックボールでした。



『あなたがたどこさ』などの歌にあわせてボールを回し身体と頭を使った楽しい時間でした。

3月24日は食事会でした。



食事会のメニューは巻きずし、筑前煮汁物、牛乳ゼリー



今週のお花

3月31日は池内麻代さんによる座ってできるストレッチ&ヨガでした。



日常に少しでもとり入れ生かせればいいと思います。



甲山愛楽サロン行事予定

開催日	開催時間	内容	参加費
4/21	午前10時	いきいき百歳体操、モルック	100円
4/28		いきいき百歳体操、世羅警察署によるお話、コミュニケーション麻雀	100円
5/5	午後3時	「子どもの日」の祝日によりお休みします	
5/12		いきいき百歳体操、食事会、コミュニケーション麻雀	400円

楽しい行事が盛りだくさんです。どなたでも参加していただけますので、みなさん、お気軽にお越しください。

ひと

山本 育子
(やまもと いくこ)
食生活改善推進員協議会 会長



私は食生活改善推進員協議会(食推という)に入って15年位になります。何もわからない私に先輩方が一から親切に教えていただきました。小学校・中学校などを対象に食習慣の大切さを学ぶ活動、地域団体での食育活動など様々な場面で子どもから高齢者までご縁をいただき楽しく食推をしています。食のプロではありませんが、月1回の研修会で学んだことを地域のみなさんにわかりやすく伝え、食推の活動を知っていただきたいと思います。また、会長として全国大会、中四国ブロック大会に参加させてもらい知識を深め、お返しの気持ちを込めて地域ぐるみのよりよい食習慣づくりを進めています。会員共々、健康な暮らしができるように活動をしていきます。

次回は「渡辺 信夫」さんです。



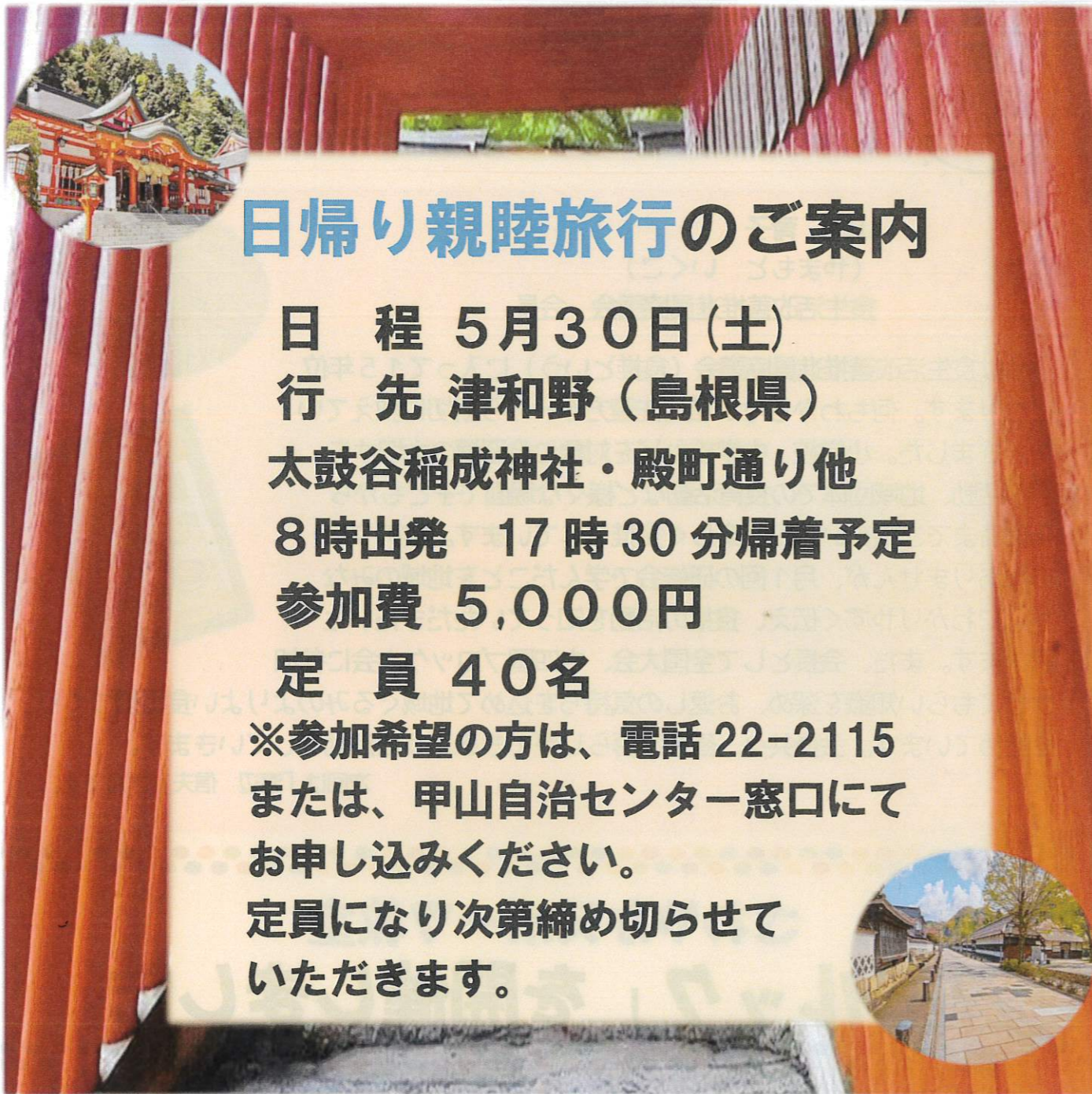
さわやかスポーツ教室 「モルック」を開催しました

3月8日(日)さわやかスポーツ教室を甲山自治センター多目的集会室で開催しました。6チーム(4人1チーム)が参加され、なかなか思いどおりに投げられないのがモルックの面白さであり、とてもたのしい教室となりました。



【成績】

- 1位 上組
- 2位 小世良Bチーム
- 3位 愛楽サロンBチーム
- 4位 愛楽サロンAチーム
- 5位 小世良Aチーム
- 6位 愛楽サロンCチーム



日帰り親睦旅行のご案内

日程 5月30日(土)

行先 津和野(島根県)

太鼓谷稲成神社・殿町通り他

8時出発 17時30分帰着予定

参加費 5,000円

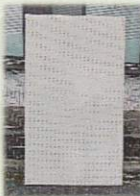
定員 40名

※参加希望の方は、電話 22-2115
または、甲山自治センター窓口にて
お申し込みください。
定員になり次第締め切らせて
いただきます。



物品貸出について

1位
パネル
(脚)



2位
グラウンド
ゴルフセット



お散歩用に
使いませんか
ノルディック
ウォーキングポール

ご自由にお使いください



卓球台



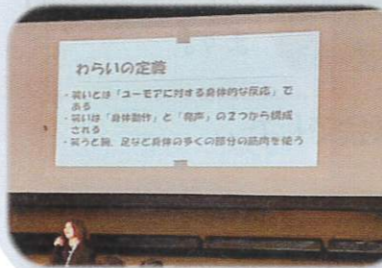
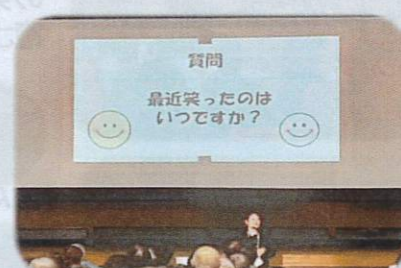
エレクトーン

今後の予定/カーブ観戦

日時: 令和8年6月6日(土)
場所: マツダスタジアム
対戦相手: 交流戦オリックス
※詳しくは5月号に掲載します。

まち

第19回世羅町老人クラブ連合会甲山支部による『福祉大会』が3月25日甲山農村環境改善センターで開催されました。「人生100年時代における高齢者の生き方を考える」を目的に113名の参加がありました。講演では「いつまでも心と体の健康を保つには」と題して福祉課細美さんよりお話があり、「最近笑ったのはいつですか」の質問により笑いは健康長寿につながるお話でした。アトラクションでは日頃甲山自治センターで活動されている方が多く出演されました。



甲山自治会総会のおしらせ

日時: 令和8年5月15日(金) 19時~
場所: 甲山自治センター第1・第2研修室



自治センター長より
つづやき……

寒かった時期も終わり、季節の移り変わりを感じる穏やかな気候になりました。

小中学校の卒業式や入学式に出席させていただくと、地域の子どもの成長に驚かされるばかりです。この時期は別れと出会いの季節、それぞれの進む道に心からエールを送りたいと思います。

ちなみに、自治センターでは桃の節句同様に端午の節句の飾りをしています。ぜひ、ご覧においでください。



甲山自治センターでは、五月人形を飾っています。

晴れた日には、こいのぼりをあげています。



甲山地区(3月31日現在)

	今月	前月	増減	
世帯数	1,114	1,110	4	
人	男	1,055	1,054	1
	女	1,175	1,170	5
D 計	2,230	2,224	6	