

世羅町民のみなさまへ

令和8年度版

世羅町健診のしおり 申込書

30歳以上の
あなたが対象
です!



せら坊©世羅町



せらら©世羅町

女性は20歳から
受けられる
検診があります!

- ※一部個別がん検診は、40歳以上が対象です。
- ※一部女性がん検診及び女性の骨粗しょう症検診は、20歳以上が対象です。
- ※感染症予防等のため、予告なく中止・内容変更する場合があります。ご了承ください。

詳しくは、中をご覧ください!

がん検診を受けましょう!!

国民の2人に1人が“がん”になり、4人に1人が“がん”で亡くなっています。しかし、皆様のがん検診を受けることで、がんによる死亡を今よりも減らすことができます。

厚生労働省や世羅町では、がん検診の受診率を60%以上とすることを目標に、がん検診を推進しています。

精密検査を受けましょう!!

精密検査を受診することで、健診の結果からさらに詳しい病名や治療方法、普段の生活で気を付ける点に分かるなど、健康な体の維持や健康増進への大事な一歩につながります。

健診の結果「要精密検査」と記載のある検診は、早めに医療機関で精密検査を受けましょう。

健診の内容

国保加入者の方の人間ドックや個別健診(特定健診)のご案内は、自宅へお送りします。

(○印:実施あり)

健診・検査項目		①誕生月健診	②個別健(検)診	③総合健診	④国保人間ドック
対象年齢		受診日に30歳以上の方	受診日に40歳以上の方(子宮頸がんは20歳以上)	受診日に30歳以上の方	受診日に30歳以上の国保加入者
特定健診・後期高齢者健診	問診・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)・診察	○	○	○	○
	血圧測定	○	○	○	○
	血中脂質検査(空腹時中性脂肪又は随時中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)	○	○	○	○
	肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP))	○	○	○	○
	血糖検査(空腹時血糖又は随時血糖・HbA1c)	○	○	○	○
	尿検査(尿糖・尿蛋白)	○	○	○	○
	眼底検査	○	医師の判断による	医師の判断による	○
	貧血検査(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値)	○	○	○	○
	腎機能検査(血清クレアチニン・eGFR)	○	○	○	○
	尿酸検査(尿酸)	○	○	○	○
心電図(12誘導)	○	医師の判断による	医師の判断による	○	
がん検診	肺がん・結核検診等(胸部レントゲン)	※2 ○	○	○	○
	大腸がん検診(免疫便潜血検査)	○	○	○	○
	大腸がん検診(大腸カメラ又は大腸CT)	×	×	×	医療機関による
	肝炎ウイルス検診(B型C型肝炎ウイルス検査)	○	×	○	○
	胃がん検診(バリウム検査は、高齢者や便秘の方は腸閉塞等を起こすことがあります。胃カメラ検査をお勧めします。)	※2 ○ バリウム又は胃カメラ	○ バリウム又は胃カメラ	○ バリウム	○ バリウム又は胃カメラ
	前立腺がん検診(PSA検査)	○(選択)	×	○	○
	乳がん検診(マンモグラフィ)	○(選択)	○	※1 ○	○
	子宮頸がん検診(内診・視診・細胞診)	○(選択)	○	※1 ○	医療機関による
	腫瘍マーカー検査	○	×	×	○
その他の健診	骨粗鬆(しょう)症検診	※2 ○	×	※1 ○	○
	視力聴力検査	○	×	×	○
	その他血液検査(特定健診以外)				○
	血液一般(白血球・MCV・MCH・MCHC・血小板数)				
	肝機能(総蛋白・A/G比・アルブミン・ALP・総ビリルビン・コリンエステラーゼ)	○	×	×	(医療機関により検査項目が若干異なります。)
	腎機能(アミラーゼ) 腎機能(尿素窒素)				
	腹部超音波(エコー)検査(肝臓・胆のう・膵臓・腎臓)	○(選択)	×	×	○
	肺機能検査	×	×	×	医療機関による
	肺CT検査(胸部ヘリカルCT)	※2 ○(選択)	×	×	医療機関による
	物忘れ検査	○	×	×	×
脳ドック(頭部MRI等)	×	×	×	○(3年に1回)	

特定健診って何ですか?

身体測定、血圧・血液検査等の基本的検査により、メタボリックシンドロームの疑いを調べる健診です。

*①誕生月健診 ④国保人間ドックは、追加項目を除き、原則として全ての健診項目を受診していただきます。(セット健診)

*②個別健(検)診 ③総合健診は、健診項目を選んで受診することができます。

*④国保人間ドックの検査内容は医療機関によって異なりますので、健康保険課へお問合せください。

※1 総合健診では、乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診は、20歳以上の女性が対象です。男性の骨粗鬆症検診は、30歳以上が対象です。
※2 誕生月健診では、ご希望により、胸部レントゲン撮影をCTに、胃バリウム検査を胃カメラに、手指骨(DIP法)を腰椎・大腿骨(DEXA法)に変えることができます。(P2の追加料金が発生します。)



せら坊©世羅町

① 誕生月健診

対象者	受診日に30歳以上の方
実施医療機関	公立世羅中央病院
健診実施期間	令和8年4月～令和9年3月 (火曜又は木曜)※日帰り
健診内容	1ページをご覧ください。
健診料金	基本料金 検診費用……34,000円 自己負担額… 8,500円
	↓ 選択検診 (標準的検査か、詳細な検査(追加料金が必要)か)
	胃カメラ検査 検診費用……8,100円 自己負担額… 2,100円 バリウム検査を胃カメラに変更
	骨粗鬆症検査(DEXA法) 検診費用……3,160円 自己負担額… 800円 手指骨(DIP法)を腰椎・大腿骨(DEXA法)に変更
	肺CT検査 検診費用……16,200円 自己負担額… 4,100円 胸部レントゲン撮影をCTに変更
	↓ 追加検診(オプション検診)
	子宮頸がん検診 検診費用……6,914円 自己負担額… 500円 細胞診他
	乳がん検診 検診費用……7,437円 自己負担額… 500円 マンモグラフィ検査
	前立腺がん検診 検診費用……1,400円 自己負担額… 400円 PSA検査
	腹部エコー検査 検診費用……5,830円 自己負担額… 1,500円 超音波検査
健診申込期限	令和9年1月29日(金)まで

※子宮頸がん検診は別日で受診となります。
 ※定員になり次第締め切ります。
 お早めに申込みください。



切り取り線

【誕生月健診 受診申込書】

※電話番号は、昼間連絡が可能な番号を記入してください。

住 所	世羅町大字	番地		電 話 番 号	—	—
-----	-------	----	--	---------	---	---

※氏名等を記入し、太枠内【 】の該当するものに○印をしてください。

フリガナ	医 療 保 険	選 択 検 診 項 目 (希望する項目に○をしてください)
氏 名	・世羅町国保 ・後期高齢者 ・その他(本人・扶養)	○胃がん検診 【バリウム/胃カメラ(鼻から/口から)/受診しない】 ○骨粗鬆症検診 【手指骨(DIP法)/腰椎・大腿骨(DEXA法)/受診しない】
性 別	男 ・ 女	○肺がん・結核検診【レントゲン/CT/受診しない】
生年月日	T・S・H 年 月 日	希望受診月・曜日 【 月】 (火 ・ 木) 追加検診項目(希望する項目に○をしてください) ○子宮頸がん検診【希望する/希望しない】 ○乳がん検診【希望する/希望しない】 ○前立腺がん検診【希望する/希望しない】 ○腹部エコー検査【希望する/希望しない】

※選択検診項目を受診しない場合でも基本料金は変わりません。

フリガナ	医 療 保 険	選 択 検 診 項 目 (希望する項目に○をしてください)
氏 名	・世羅町国保 ・後期高齢者 ・その他(本人・扶養)	○胃がん検診 【バリウム/胃カメラ(鼻から/口から)/受診しない】 ○骨粗鬆症検診 【手指骨(DIP法)/腰椎・大腿骨(DEXA法)/受診しない】
性 別	男 ・ 女	○肺がん・結核検診【レントゲン/CT/受診しない】
生年月日	T・S・H 年 月 日	希望受診月・曜日 【 月】 (火 ・ 木) 追加検診項目(希望する項目に○をしてください) ○子宮頸がん検診【希望する/希望しない】 ○乳がん検診【希望する/希望しない】 ○前立腺がん検診【希望する/希望しない】 ○腹部エコー検査【希望する/希望しない】

※選択検診項目を受診しない場合でも基本料金は変わりません。

誕生月健診 (簡易な人間ドック)

- ・ 前ページの申込書に記入し、**健康保険課** 又は **せらにし支所**へご提出ください。後日、「誕生月健診受診券」を送付します。受診日・健診内容については、公立世羅中央病院からお知らせがあります。
- ・ 人数により希望される日程に添えないことがありますので、ご了承ください。
- ・ 総合健診又は個別がん検診、国保人間ドックを受けられる方は、受診できません。
- ・ 受診の際、自己負担額を医療機関に直接お支払いください。
- ・ 子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、対象の検診の自己負担額(500円)が無料になります。対象者には今年度中にクーポン券をお送りします。

誕生月健診という名称ですが、誕生月に関係なく何月でも受けられます。



せら坊©世羅町

切手を貼ってください。

722-1192

世羅郡世羅町大字本郷947

世羅保健福祉センター内

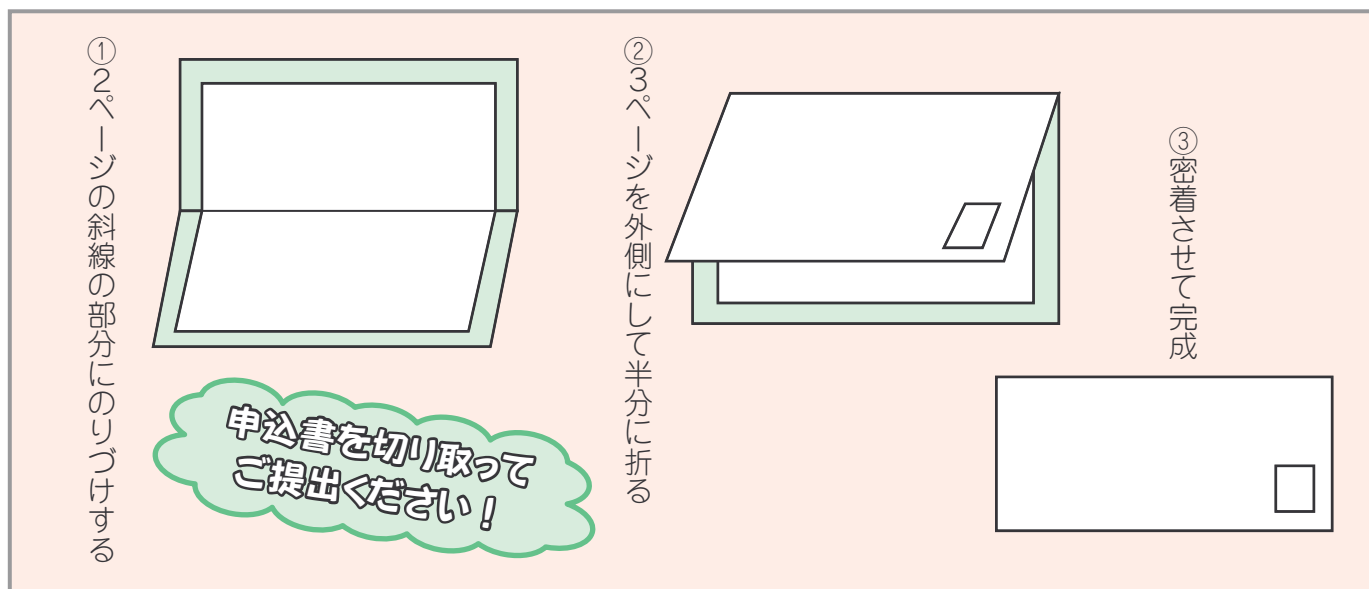
健康保険課 健康増進係 行

誕生月

差出人	住所
	氏名

切り取り線

..... やまおり線



..... 切り取り線

② 医療機関個別がん検診

☆受診したい病院へ直接電話予約をお願いします。

検診実施期間		令和8年4月～令和9年3月末						
対象者		受診日に40歳以上の方				受診日に 40歳以上の女性	受診日に 20歳以上の女性	
医療機関 (☎電話番号)	胃がん検診		肺がん検診		大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	
	胃カメラ 検査	バリウム 検査	胸部 レントゲン 検査	喀痰検査 (基準に該当 した場合)	便潜血 検査	マンモ グラフィ	内診・視診・ 細胞診	
世 羅 町	瀬尾医院 (☎22-1148)	○	×	○	○	○	×	×
	うらべ医院 (☎25-0116)	○	×	○	○	○	×	×
	公立世羅中央病院 (☎22-1127)	○	○	○	○	○	○	○
	さととクリニック (☎22-0222)	○	×	○	○	○	×	×
	正覚クリニック (☎25-2251)	×	×	○	○	○	×	×
尾道市	公立みつぎ総合病院 (☎0848-76-1111)	○	○	○	○	○	○	○
三原市	興生総合病院 (☎0848-63-5500)	×	×	×	×	×	○	○
三次市	谷岡産科・婦人科 (☎0824-62-2813)	×	×	×	×	×	×	♥
検診費用		15,714円	11,524円	3,665円	4,190円	3,142円	7,437円	6,914円
自己負担額		3,000円	2,200円	500円	500円	500円	500円	500円

- ※ 受診の際、自己負担額を医療機関へ直接お支払いください。
- ※ 検診費用は、各検診にかかる費用です。(自己負担額を除いた額は、町が負担します。)
- ※ 子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、無料となります。
対象者には、今年度中にクーポン券をお送りします。
- ※ 変更となる場合がありますので、予約の際に病院へご確認ください。

◆ 誕生日健診又は、国保人間ドックを受けられる方は、受診できません。また、総合健診で受診した項目は、重複して受診することはできません。

◆ 受診の際には、マイナ保険証又は資格確認書を持参してください。

◆ 検査の結果、追加の検査や詳しい検査をした場合、別途料金が必要になります。

◆ 検査の結果、精密検査が必要な場合は、ご希望の医療機関に直接予約をし、受診してください。



せらら©世羅町

「♥」のついている医療機関は、女性医師による子宮頸がん検診が受けられます。
申込の際「女医希望」と申し出てください。

③ 総合健診

【日程表】

月	日	会場	申込締切日
7月	9日(木)	せらにしタウンセンター	6月4日(木)
	10日(金)・11日(土)	甲山自治センター	
10月	13日(火)	津名自治センター	9月8日(火)
	14日(水)	せらにしタウンセンター	
	15日(木)・16日(金)	せら文化センター	
	17日(土)	伊尾自治センター	
3月	4日(木)	せらにしタウンセンター	1月28日(木)
	5日(金)・6日(土)	せら文化センター	

受付時間は「8:30～、9:00～、9:30～、10:00～、10:30～」から選択できます。
**※10月13日(火)、17日(土)は「9:00～、9:30～、10:00～、10:30～」、
 3月6日(土)は「9:30～、10:00～、10:30～、11:00～、11:30～」の受付時間になります。**
 各月の土曜日に託児を実施します。(要予約)

【項目と検診料金(自己負担額)】

◆健診内容については、**1ページ**をご覧ください。

※検診費用は、各検診の費用です。受診者にお支払いいただく自己負担額は、**1項目500円です!**
(75歳以上の方など後期高齢者医療被保険者、又は、生活保護世帯の方は、全ての検診の自己負担額は無料です。)

検診項目	検診対象者・対象年齢 【特に記載のないものは受診日の年齢です。】	※検診費用	自己負担額	
国保特定健康診査	40歳(令和9年3月31日時点)～74歳の方	9,746円	0円	
後期高齢者健康診査	75歳以上の方など後期高齢者医療保険加入者	9,746円	0円	
若年者健康診査	30歳～39歳(令和9年3月31日時点)の方	9,746円	0円	
基本健康診査(国保・後期・若年以外)	40歳(令和9年3月31日時点)～74歳の方	9,746円	保険団体が指定する金額	
がん検診等	肝炎ウイルス検診	3,300円	500円	
	胃がん検診(バリウム検査)	11,000円	500円	
	大腸がん検診(便潜血検査)	1,705円	★500円	
	肺がん・結核検診	2,310円	500円	
	乳がん検診【乳腺エコー】	20～39歳の女性又は、40～49歳の女性の方で、マンモグラフィ受診者	5,500円	500円
	乳がん検診【マンモグラフィ】	40歳以上の女性	4,400円～ 6,600円	500円
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	5,280円	500円
	前立腺がん検診	30歳以上の男性	2,200円	500円
	骨粗鬆症検診	20歳以上の女性又は、30歳以上の男性	2,200円	500円

◆ご希望の実施月・会場と検診項目等を6ページの申込書にご記入の上、申込締切日までに、健康保険課又はせらにし支所へご提出ください。

◆定員となり次第締め切ります。お早めに申込みください。

◆健診日程等の通知は、各受診者へ健診日の1週間前頃に郵送します。

◆Web問診を導入予定です。詳しくは案内通知でご確認ください。

◆社会保険被保険者本人の方は、基本(特定)健診を受診できません。

◆誕生月健診、国保人間ドックを受けられる方は、受診できません。

◆個別健(検)診(特定健診、基本健診、がん検診)で受診した項目は、重複して受診することはできません。

◆子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、自己負担額から各500円を差引いた金額となります。対象者には今年度中にクーポン券をお送りします。

◆40歳から49歳までの乳がん検診(マンモグラフィ)受診者は、乳腺エコー検査を500円で追加することができます。

★大腸がん検診も受けてみませんか?

「特定(基本)」健診受診者は、「大腸がん」検診を同時受診することで、「大腸がん」検診受診料(500円)が無料になります。

例えば、40歳から74歳までの女性の場合、自己負担額の合計は最大で4,000円です。



総合健診申込控え	
申込受診日	月 日 ()
申込受付時間	時 分
申込会場	
特定・後期高齢・若年者健診	
基本健診	
肝炎検診	
胃がん検診(バリウム)	
大腸がん検診(便潜血)	
肺がん検診	
女性	乳腺エコー
	乳マンモ
	子宮頸がん
男性	前立腺がん
骨粗鬆症	

※受診日、受付時間厳守をお願いします。変更の場合は必ず事前にご連絡ください。

※令和8年度中に誕生月健診、国保人間ドックを受診される方は総合健診を受診できません。

※総合健診の案内通知は、健診日の1週間前頃に郵送します。



切り取り線
< のりづけ部分 >

【総合健診 受診申込書】

記入例

住所	〒 〇〇〇-〇〇〇〇 世羅町大字 〇〇 〇〇〇番地〇 電話番号：〇〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇		確認の電話をする場合がありますので、昼間連絡がつく番号を記入してください。									
フリガナ	セラ タロウ	医療保険	検診項目 受診を希望されない項目に×をしてください。									
名前	世羅太郎	・世羅町国保	特定・後期・若年・基本健診	肝炎ウイルス	胃(バリウム)	大腸(便潜血)	肺	女性 20-49歳 乳エコー	40歳以上 乳マンモ	20歳以上 子宮	男性 前立腺	骨粗鬆症
性別	男・女	・後期高齢者	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
生年月日	T S H 〇年〇月〇日	・その他	7月(せらにし・甲山) 10月(津名・せらにし・せら文化・伊尾) 3月(せらにし・せら文化) 受付時間(いずれかに〇をしてください) 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 いつでも 10月13日(火) 津名・17日(土) 伊尾 9:00 9:30 10:00 10:30 いつでも 3月6日(土) せら文化 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 いつでも			受診希望日	7/11(土)					

*国保人間ドック・誕生月健診・個別がん検診の申込には使用できません。
*斜線部分に「のり」を塗って真ん中で谷折りし、貼り合わせて封筒にして使用してください。

希望の受診日を記入し、受付時間を〇で囲んでください。

住所	〒 世羅町大字 番地	※託児を希望される方	託児希望日 お子様の名前・年齢	7/11・10/17・3/6	才	才	才
----	------------	------------	--------------------	----------------	---	---	---

フリガナ		医療保険	検診項目 受診を希望されない項目に×をしてください。									
名前		・世羅町国保	特定・後期・若年・基本健診	肝炎ウイルス	胃(バリウム)	大腸(便潜血)	肺	女性 20-49歳 乳エコー	40歳以上 乳マンモ	20歳以上 子宮	男性 前立腺	骨粗鬆症
性別	男・女	・後期高齢者	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
生年月日	T S H 年 月 日	・その他	7月(せらにし・甲山) 10月(津名・せらにし・せら文化・伊尾) 3月(せらにし・せら文化) 受付時間(いずれかに〇をしてください) 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 いつでも 10月13日(火) 津名・17日(土) 伊尾 9:00 9:30 10:00 10:30 いつでも 3月6日(土) せら文化 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 いつでも			受診希望日						

フリガナ		医療保険	検診項目 受診を希望されない項目に×をしてください。									
名前		・世羅町国保	特定・後期・若年・基本健診	肝炎ウイルス	胃(バリウム)	大腸(便潜血)	肺	女性 20-49歳 乳エコー	40歳以上 乳マンモ	20歳以上 子宮	男性 前立腺	骨粗鬆症
性別	男・女	・後期高齢者	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
生年月日	T S H 年 月 日	・その他	7月(せらにし・甲山) 10月(津名・せらにし・せら文化・伊尾) 3月(せらにし・せら文化) 受付時間(いずれかに〇をしてください) 8:30 9:00 9:30 10:00 10:30 いつでも 10月13日(火) 津名・17日(土) 伊尾 9:00 9:30 10:00 10:30 いつでも 3月6日(土) せら文化 9:30 10:00 10:30 11:00 11:30 いつでも			受診希望日						

★左側に申込の控えの記入欄がありますので、併せてご記入ください。

総合健診 申込書

令和8年度中に他の健診と重複して受診はできません。ご注意ください。

受診日と時間に変更がある場合は、必ず事前に連絡してください。
(ご希望に添えなくなることがあります。)

Webでもお申込みできます。

世羅町総合健診・個別特定健診予約サイト

二次元コードは
コチラ→



世羅町ホームページからの申込みは、「世羅町健康診査のご案内」から健診申込書をダウンロードし、メールに添付してお送りください。FAXでも受け付けます。

【お申込み先】

世羅町健康保険課
(世羅保健福祉センター内)
☎ (0847) 25-0134
FAX (0847) 25-0070
E-mailでのお申込みは
kenkohoken@town.sera.hiroshima.jp

切手を貼ってください。

722-1192

世羅郡世羅町大字本郷947

世羅保健福祉センター内

健康保険課 健康増進係 行

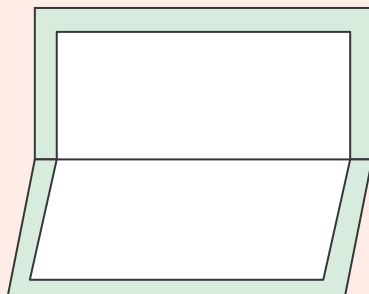
総健

差出人
住所
氏名

切り取り線

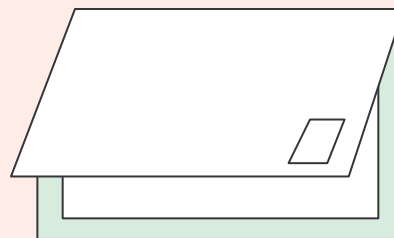
やまおり線

①6ページの斜線の部分にのりづけする



申込書を切り取って
ご提出ください!

②7ページを外側にして半分に折る



③密着させて完成



切り取り線