

自治センター行事予定及び利用申請状 (令和8年3月2日現在)

4月		行事名・活動グループ名及び活動開始時間								
月	日	曜日	和室	サロン室	会議室1	会議室2	調理室	大集会室	体育館	グラウンド
	1	水		寄り愛サロン 10:00						
	2	木							ビーチバレー 20:00	
	3	金							サッカー(雨天) 19:00	サッカー 19:00
	4	土							バドミントン 19:30	
	5	日								
	6	月							ビーチバレー 20:00	
	7	火							サッカー(雨天) 19:00	サッカー 19:00
	8	水		寄り愛サロン 10:00						
	9	木							ビーチバレー 20:00	
	10	金							サッカー(雨天) 19:00	サッカー 19:00
	11	土						歌と踊り 15:00	バドミントン 19:30	
	12	日								
	13	月							ビーチバレー 20:00	
	14	火					エンジェル 13:30		サッカー(雨天) 19:00	サッカー 19:00
	15	水		寄り愛サロン 10:00						
	16	木				コスモス 9:00	花楽 13:30		ビーチバレー 20:00	
	17	金					華と生きよう 19:00		サッカー(雨天) 19:00	サッカー 19:00
	18	土	NG会 20:00						バドミントン 19:30	
	19	日								
	20	月	局いきいきサロン 10:00 甘白会 20:00						ビーチバレー 20:00	
	21	火				思考会 19:00			サッカー(雨天) 19:00	サッカー 19:00
	22	水	22日会 15:00	寄り愛サロン 10:00						
	23	木							ビーチバレー 20:00	
	24	金							サッカー(雨天) 19:00	サッカー 19:00
	25	土							バドミントン 19:30	
	26	日							ビーチバレー 20:00	
	27	月							サッカー(雨天) 19:00	サッカー 19:00
	28	火		寄り愛サロン 10:00						
	29	水	昭和の日							
	30	木							ビーチバレー 20:00	

祇園グループ
春風アカデミー
さわやか手話サークルは随時
行われます。

古紙回収
4/20(月)~
24(金)まで

夏野菜の苗の注文
ご購入の方は津名自治セン
ターまでご連絡ください。
39-1047

津名ふれあいだより

津名地区振興協議会広報 第222号 発行令和8年3月5日

今年も、さくら咲きました

地域の方から、今年も二月早々に、固いつぼみ状態の「さくら」を持ってきてくださいました。生け花専用の桜だそう。事務所内で温かくして待っていたら、二月後半の急の温かさで、一度に満開になりました。センター来所者も、二月に咲く桜に珍しがられ喜ばれました。寄贈ありがとうございます。



野菜づくり講習会開催

2月18日(水)午後1時30分から、JA世羅営農センターの指導員を迎え春から夏に向けての野菜づくり講習会を開催しました。昨今の厳しい暑さで、野菜づくりに苦心されている方も多く、具体的にやり方を聞かれました。頑張って良い野菜を作ろうと意気込んでおられました。



人権研修開催

2月10日(火)に津名地区の人権研修を行った。世羅町社会福祉協議会から、橋高様・森政様を迎え、「ふわふわ言葉があふれる津名地区へ」と題して、スライドを通して、寸劇もあり楽しい中にも考えさせられる有意義な時間を過ごしました。日ごろ、何気なく発している言葉にも相手を傷つけることもあるんだとわかりました。23名のたくさんの参加がありました。



ひな人形を寄贈して
頂きました

花粉症対策、始めていますか?

花粉症は、花粉が原因でさまざまな症状があらわれるアレルギー疾患です。例年、2月から4月頃はスギ花粉の飛散量が多い時期です。症状と対策について、確認しておきましょう。

【花粉症の主な症状】
くしゃみ、透明な鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、充血、咳、頭痛 など

【日常での花粉症対策】

- 外出時はマスクや眼鏡を着用する。
- 帰宅後は手洗い・洗顔・うがいを行う。
- 花粉飛散の多い時間帯(屋前後・夕方)の外出をできるだけ避ける。
- 花粉がつきやすいウール素材の衣服は控える。

●花粉症の症状は人によって様々です。花粉症が疑われる症状でお悩みの方は、早めに医療機関へ相談しましょう。

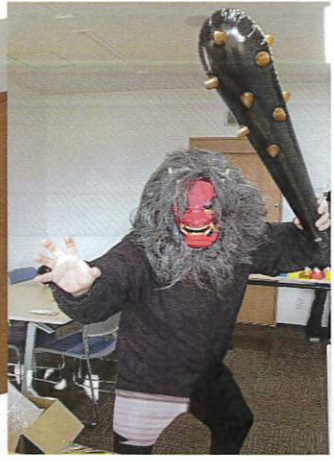
津名地区の人口 (2月末)

男性:352人 女性:389人
合計:741人
世帯数: 283世帯 65歳以上: 445人
高齢化率:58.8%



自治センター利用状況 (2月1日~2月28日)

22グループ
231名



2がつ1にち

