

春の交通安全運動
4月10日(月)～ 4月15日(水)



林野火災注意報・林野火災警報の運用が始まりました 3月1日から



😊 3月中旬～4月中旬の予定 😊

日程	午前	午後
3月16日	月	サンサンサロン / G.G.さんせん
3月17日	火	健康麻雀クラブ / ビーチボールバレー
3月18日	水	ぼこあぼこ / 料理教室
3月19日	木	3B体操
3月20日	金	G.G.さんせん
3月21日	土	3B体操パチュニア
3月22日	日	ソフトバレー
3月23日	月	伊尾子どもビーチボールバレー
3月24日	火	芦田川上流漁協通常総会
3月25日	水	サンサンサロン / G.G.さんせん
3月26日	木	ビーチボールバレー
3月27日	金	スタッド伊尾教室
3月28日	土	習字教室 / 仲良しクラブ
3月29日	日	3B体操パチュニア / MANABIBA / ソフトバレー
3月30日	月	原田バレーボール教室 / 甲斐村谷
3月31日	火	サンサンサロン / G.G.さんせん
4月1日	水	ビーチボールバレー
4月2日	木	スタッド伊尾教室
4月3日	金	習字教室 / 仲良しクラブ
4月4日	土	G.G.さんせん
4月5日	日	3B体操パチュニア / MANABIBA / ソフトバレー
4月6日	月	伊尾子どもビーチボールバレー
4月7日	火	健康麻雀クラブ / ビーチボールバレー
4月8日	水	MANABIBA
4月9日	木	習字教室 / 折り紙教室 / 仲良しクラブ
4月10日	金	G.G.さんせん
4月11日	土	3B体操パチュニア / MANABIBA / ソフトバレー
4月12日	日	ソフトバレー
4月13日	月	伊尾子どもビーチボールバレー
4月14日	火	サンサンサロン / G.G.さんせん
4月15日	水	ビーチボールバレー
		MANABIBA
		習字教室 / 折り紙教室 / 仲良しクラブ

サンサンセンター通信



令和8(2026年) 3月号
発行：伊尾自治センター ☎ 24-0330



伊尾自治センター
QRコード

令和8年度 伊尾小谷地区自治会総会について

伊尾小谷地区自治会の令和8年度総会は令和8年4月22日(水)19時から伊尾自治センター大集会室で開催する予定です。総会には令和7年度の企画推進役員と令和8年度からの役員(各地区の安全部、環境部、スポーツ部、福祉部の役員)に出席いただくことになります。4月中旬に総会資料と合わせて通知いたしますのでご了承ください。やむを得ない理由のため、総会に出席できない役員の方はあらかじめ通知された事項について書面表決または、他の役員を代理人として表決を委任してください。よろしくお願いいたします。

なお、安全部、環境部、スポーツ部、福祉部の役員が変わられている場合は、自治会事務局(伊尾自治センター)にご連絡ください。また前任の方は後任役員の方へ引継ぎ(各役員に配付しておりますファイルをお渡しください)を行っていただきますようお願いいたします。

※ 現在自治会事務局では来年度の事業を検討しています。「〇〇なことがあったらいいな」「こんなことをやってみたらどうか」といったことがありましたら、ぜひ案やアイデアをお寄せください。自治センターにお出でいただいても、お電話でも自治センター玄関横のご意見箱(ポスト)にいれていただいてもよいです。

人口減少や少子化・高齢化の流れはなかなか変えられませんが、地域のみなさんのアイデアと協力があればできることはまだまだあると思います。

みんなの力で住みよい伊尾小谷地区にしていきたいと思います。



伊尾小谷地区自治会 今後の予定

- 4月12日(日)11時～12時頃 春の女神 ギフチョウ観察会
場所 大字小谷 ギフチョウ保護区(雨天の場合中止)
- 4月22日(水)19時～ 令和8年度伊尾小谷地区自治会通常総会
会場 伊尾自治センター 大集会室

	男性	女性	計	前年同月比
伊尾	341	370	711	-25
小谷	24	28	52	-4
計	365	398	763	-29
高齢化人口(65歳以上)			392	-6
高齢化率(%)			51.4%	1.1%
世帯数	伊尾	小谷	計	前年同月比
	314	23	337	-6

男性	241人
女性	310人
体育館利用人数	312人
グラウンド利用人数	18人

伊尾小谷地区放課後子ども教室

伊尾小谷地区自治会では、地域の子どもたちの健全な成長を願って次のように伊尾自治センターの施設を利用して「伊尾小谷地区放課後子ども教室」を開設しています。

- 実施日 学校がある日 下校時～18時 長期休業中(春・夏・冬休み) 8時30分～18時
- 実施内容 見守り支援員(地域の人)による見守り など
- 対象児童 せらひがし小学校に通う伊尾小谷地区の児童

地域の子どもたちの成長を地域で見守りましょう

(運営に協力頂ける方を随時募集しています)

子どもたちの安全を見守る支援員は現在6名の方を中心に協力を頂いていますが、夏休みなどは人数が不足しがちです。また、工作や絵画、手芸、料理など体験的なことを教えていただける方も募集しています。特別な資格等は必要ありません。子どもたちに寄り添い、向き合っただけの方ならOKです！役割の時間や謝金など詳しいことは伊尾自治センターにお問い合わせください。地域の方々の優しさで、地域の大切な子どもたちの成長を見守っていきましょう。



伊尾自治センター 不用品リユース市について

「まだ使えるけどうちでは使わない」ものを必要な人に譲り渡すための「不用品リユース市」を開設して1年経過しましたが、この間に22人の方から出品があり、約60件の引取りがありました。

これまで品物を出品いただく際には「1か月経っても引き取り手がない場合は品物を持ち帰っていただく」というルールにしておりましたが、このたび世羅町役場で、中古品買い取り業者のブックオフコーポレーション(株)と連携して「家庭で不要になった衣料品・雑貨」の回収ボックスを設置する取り組みが始められましたので、伊尾自治センターの不用品リユース市で引き取り手のなかった品物は世羅町役場の回収に回すこととしました。引き続き伊尾自治センターの「不用品リユース市」のご利用をよろしくお願いいたします。

★伊尾自治センターでは次のようなエコ活動にも協力しています。

使用済み筆記用具やプチプチ【気泡緩衝材】(テープははがしてください)も伊尾自治センターで回収しておりますので、エコ活動にご協力をお願いいたします。



花粉症対策、始めていますか？

花粉症は、花粉が原因でさまざまな症状があらわれるアレルギー疾患です。例年、2月から4月頃はスギ花粉の飛散量が多い時期です。症状と対策について、確認しておきましょう。

【日常での花粉症対策】

- ・外出時はマスクや眼鏡を着用する。
- ・帰宅後は手洗い・洗顔・うがいを行う。
- ・花粉飛散の多い時間帯(昼前後・夕方)の外出をできるだけ避ける。
- ・花粉がつきやすいウール素材の衣服は控える。



☆ サンサンサロン 3月末～4月活動のご案内 ☆

活動日	午 前	午 後
3月23日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (トランプ・しりとり遊び等)
3月30日	お休みします	
4月6日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (風船バレー・手遊び)
4月13日	脳トレ遊び いきいき百歳体操・会食	レクリエーション (花見・カラオケ他)
4月20日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (モルック・手遊びなど)

会 場 伊尾自治センター 大集会室
 時 間 午前10時～午後3時
 会 費 1回 100円 会食の時 500円

サロンの活動報告(2月)



☆☆ フレイル予防のお話 ☆☆



☆☆ トランプ遊び(脳トレあそび) ☆☆



☆☆ ボールを使ってリズム体操 ☆☆

世羅町ポッチャ大会に出場します

3月15日(日)に世羅中学校体育館で開催される世羅町ポッチャ大会に、伊尾小谷地区から3チーム(伊尾サンサンサロン チーム・サンリバーズチーム・伊尾ポッチャーズ)が出場する予定で練習しています。結果は4月号でお知らせします。

★ポッチャはパラリンピックの種目にもなっている誰でもできるスポーツです

