

うづと自治会便り

令和8年 3月号 No.209 発行:宇津戸自治会 TEL.23-0338

Instagram:<https://www.instagram.com/udutojichikai>



宇津戸地区福祉を考える会

2月6日(金)三次市青河自治振興区のコミュニティセンターに視察研修に行ってきました。

青河自治振興区は、農を中心とした田舎文化と都市の交流を目標に農業体験、朝市、暮らしのサポート事業等に取り組みされており、2018年に総務省の過疎地域自立活性化優良事例表彰で総務大臣賞を受賞されています。

この日は、福祉(ふだんのくらしのしあわせ)のお話を中心に伺ってきました。(ホームページ aogamati.nss55.net)



さわやかスポーツ教室

2月8日(日)世羅町スポーツ推進委員の指導のもとボッチャ体験会をしました。6人で1チームの6チームに分かれて、体育館で試合をしました チームで協力しながら楽しみました。



がんばれ!

3月15日(日)の町ボッチャ大会に宇津戸から2チーム参加します!

楽生大学 バレンタイン音楽祭

2月14日(土)13時から自治センター大集会室において主催楽生大学、共催お休處海裏屋(茶話会)で開催しました。

世羅町で活躍されている Dolce のメンバーに+ (プラス) して今年高校卒業の生徒さんが加わり、バレンタインらしい素敵な楽曲と楽しいトークであっという間の2時間でした。

テーブルにはコーヒー、紅茶、美味しいクリームパンとチョコレートをご用意させていただきました。



ひなまつり

自治センター正面玄関すぐ図書コーナー近くに 田坂葉子さんに雛人形と掛け軸を展示いただきました。ぜひご覧ください

※飾りには手を触れないようにしてください。



サロンかしの木

2月3日



節分 鬼のお面を付けてみました
みなさん優しい鬼ですね

手作り恵方巻

2月10日

食事会



ひな飾り作成中



2月17日

ひな飾り完成



2月24日

脳トレ



| 催月 | 開催日 | 内容 | 食事 | 会費 |
|----|--------|-----------------------------|----|-------|
| 3月 | 17日(火) | ・いきいき百歳体操・お片づけ入門講座 | — | 100円 |
| | 24日(火) | ・いきいき百歳体操・防災講座(町社協)・避難訓練 | — | 100円 |
| | 31日(火) | ・いきいき百歳体操・脳トレ・卓上ゲーム | — | 100円 |
| 4月 | 7日(火) | ・いきいき百歳体操・手芸 | — | 100円 |
| | 14日(火) | ・いきいき百歳体操・お花見会(やまゆりサロン合同開催) | あり | 1000円 |

花粉症対策、始めていますか?

花粉症は、花粉が原因でさまざまな症状があらわれるアレルギー疾患です。例年、2月から4月頃はスギ花粉の飛散量が多い時期です。症状と対策について、確認しておきましょう。

【花粉症の主な症状】

くしゃみ、透明な鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、充血、咳、頭痛 など

【日常での花粉症対策】

- ・外出時はマスクや眼鏡を着用する。
- ・帰宅後は手洗い・洗顔・うがいを行う。
- ・花粉飛散の多い時間帯(風前後・夕方)の外出をできるだけ避ける。
- ・花粉がつきやすいウール素材の衣服は控える。

●花粉症の症状は人によって様々です。花粉症が疑われる症状でお悩みの方は、早めに医療機関へ相談しましょう。

スプーンおばさんの会 2月25日(水)

2ヶ月に1回、自治センター調理室で調理・会食をしています。今回は、てまり寿司、パリパリチキンと付け合わせサラダ、人参しりしり、さつまいもとりんごのコンポート、すまし汁でした。

お問い合わせ
23-0338

自治センターまで
お誘いあわせご参加ください

スプーンおじさんも
大歓迎!

まっちゃん

宇津戸の人口 令和8年2月28日現在

| | 今月 | 前月 | 増減 |
|-----|-----|-----|-----|
| 世帯数 | 304 | 305 | -1 |
| 人口 | 男 | 308 | 0 |
| | 女 | 344 | -1 |
| | 計 | 652 | 653 |

行事予定

| 月 | 日 | 内容 | 月 | 日 | 内容 | | |
|----|----|---------|------------------|----|-----------|---|----------------|
| 3月 | 16 | 月 | 3B体操 | 4月 | 1 | 水 | GG・3B体操 |
| | 17 | 火 | サロンかしの木・お片づけ入門講座 | | 2 | 木 | |
| | 18 | 水 | GG・3B体操 | | 3 | 金 | |
| | 19 | 木 | | | 4 | 土 | |
| | 20 | 金 | 春分の日 | | 5 | 日 | GG |
| | 21 | 土 | | | 6 | 月 | 線香花火・オカリナ・3B体操 |
| | 22 | 日 | GG | | 7 | 火 | サロンかしの木 |
| | 23 | 月 | 線香花火・3B体操 | | 8 | 水 | GG・3B体操 |
| | 24 | 火 | サロンかしの木 | | 9 | 木 | |
| | 25 | 水 | GG・3B体操 | | 10 | 金 | お休処海裏屋 |
| | 26 | 木 | | | 11 | 土 | |
| 27 | 金 | 伝筆 | 12 | 日 | GG | | |
| 28 | 土 | | 13 | 月 | 線香花火・3B体操 | | |
| 29 | 日 | GG | 14 | 火 | サロンかしの木 | | |
| 30 | 月 | 3B体操 | 15 | 水 | GG・3B体操 | | |
| 31 | 火 | サロンかしの木 | 16 | 木 | | | |