

2026  
令和8年

3月 No.258



広報

せら

2月13日に開催された、世羅高等学校の  
学習成果発表会「学びピア」の様子です。  
裏表紙もあります。

今月の主な内容

世羅町地域商品券「せら元気応援券」を配布します！…… 2  
引越して住所を異動される方は、  
「正確な住所の届出」が必要です！…………… 3



# 物価高騰対策 世羅町地域商品券 「せら元気応援券」を配付します！

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による家計負担の軽減と地域経済の活性化を図るため、町民の皆様には1人当たり10,000円分の商品券を配付します。

## 1 商品券の概要

名称：せら元気応援券

対象者：令和8年2月6日において、世羅町の住民基本台帳に記録されている方

配付額：支給対象者1人につき10,000円分（1,000円券×10枚綴り）

使用期間：配付開始日から令和8年8月31日まで

発送予定：令和8年4月を予定しています。

## 2 受取方法（町民の皆様へ）

順次、世帯主様宛に世帯全員分を送達の記録が残る方法でお届けしますのでお待ちください。なお、配達時にご不在の場合は、連絡票記載の方法によつての受け取りをお願いします。

ご注意：汚損・紛失等、いかなる理由があつても再交付はできません。



## 3 取扱店を募集しています（事業者の皆様へ）

対象：町内に店舗等を有する事業者

世羅町ホームページをご覧ください。



世羅町  
ホームページ

※この事業は、国の重点支援地方交付金を活用しています。

【お問合せ先】 商工観光課 商工振興係 ☎0847-22-3216

## 世羅町外出支援事業

～せらたすきーポイントの利用登録手続はお済みですか～

現在、せらたすきー券をお持ちの方で、令和8年4月1日以降も世羅町外出支援事業の利用を希望される場合は、マイナンバーカードへの利用登録手続が必要です。

まだ登録の手続がお済みでない方は、令和8年3月31日までに福祉課又はせらにし支所へお越しください。

なお、制度及び手続に関する詳しい内容は、広報せら11月号又はホームページをご確認ください。対象の方へは、令和7年12月に案内を送付しています。



世羅町  
ホームページ

【お問合せ先】

福祉課 高齢者地域包括支援係 ☎0847-25-0072

# 引越して住所を異動される方は、 「正確な住所の届出」が必要です！

- 住民票の異動（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険及び国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。
- マイナンバーカードには、最新の住所を記載する必要があります。引越し先の市区町村にマイナンバーカードを持参し、手続きを行ってください。
- 「転出届」は、マイナポータルを通じてオンラインで提出できます。



【マイナポータル】  
引越し手続  
について

## ◆住民票の異動（転出届、転入届、転居届等）の手続方法

【世羅町から他の市区町村に転出、他の市区町村から世羅町に転入する場合】

〈オンラインでの届出〉

【転出前】

マイナポータルを通じ  
オンラインで転出届を提出する  
※来庁不要



【転入した日から14日以内】

引越し先の市区町村の窓口で  
マイナンバーカードを提示の上  
転入届を提出する

〈窓口での届出〉

【転出前】

引越し前の市区町村の窓口で  
転出届を提出して  
転出証明書を受取る※1



【転入した日から14日以内】

引越し先の市区町村の窓口で  
転出証明書を添えて※2  
転入届を提出する

【世羅町内で転居する場合】

【転居した日から14日以内】

世羅町役場の窓口で  
転居届を提出する

※1 市区町村によっては、マイナンバーカードをお持ちの方には転出証明書が発行されない場合があります。

※2 マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードの提示で手続きできます。

【お問合せ先】 町民課 町民係 ☎0847-22-5302

## 引越しをされる方は住民票を移しましょう

春は進学や就職に伴い、引越しをされる方が多い時期です。

選挙権を行使するためにも、忘れずに住民票を移しましょう。

異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、又は住民票を移してから3か月経過していない場合は、新しい住所地で投票できません。なお、地方選挙では、県の選挙は県外、町の選挙は町外に転出すると、当該選挙は投票できませんのでご注意ください。

詳しくは、お住まいの市区町村の選挙管理委員会にお問合せください。

【お問合せ先】 選挙管理委員会 ☎0847-22-1111

## 3月は自殺対策強化月間です

令和6年の全国の自殺者数は20,000人を超えており、広島県でも年間400人以上の尊い命が失われています。特に3月は、入学や就職、転勤等生活環境が大きく変わる時期であり、自殺者数が多い傾向があります。

### こころのサインに気づいていますか？

悩みやストレスから生じるこころの疲れは、身体や気持ち、行動に変化として現れることがあります。

次のような変化がある場合は、こころのサインかもしれません。

- よく眠れない
- 食欲がない
- 体調不良が続く
- 集中力がなくなる
- 周囲との交流を避ける
- 意欲や興味が減退する
- 表情が暗くぼんやりしている



### 自分や身近な人の「こころのサイン」に気づいたら…

【こころの相談・ひきこもり相談窓口】（電話・来所・訪問等による相談に応じます。）

健康保険課 健康増進係（世羅保健福祉センター 大字本郷947番地）

☎：0847-25-0134

受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く。）8時30分～17時15分



相談機関	電話番号・QRコード	受付時間
広島いのちの電話	☎082-221-4343	24時間365日
よりそいホットライン	☎0120-279-338	24時間365日
こころのライン相談@広島県		火・木・土・日 17時～22時
あなたのいばしょチャット相談		24時間365日

厚生労働省ホームページ「まもろうよ こころ」では、悩みや年代によって選べる様々な相談窓口が紹介されています。



【お問合せ先】健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

厚生労働省HP  
「まもろうよ こころ」



# けんこう保つと情報



## 令和8年度「健康診断」のお知らせ

### 世羅町健康診断の種類

- ① 総合健診（検診車による集団健診）
- ② 誕生月健診（公立世羅中央病院で受診できる健診）
- ③ 国保人間ドック（世羅町国民健康保険に加入の方が受診できる健診）
- ④ 個別特定健診・個別がん検診（個別医療機関で受診できる健診）



※健診の詳細は、広報せら4月号にあわせて配布する「世羅町健診のしおり」をご覧ください。

### 予約受付開始日：4月1日（水）

電話又は、窓口でお申込みください。総合健診・個別特定健診は、インターネット（Web）からも予約できます。（24時間いつでも可能）  
個別がん検診は、直接医療機関へお申込みください。



総合健診・  
個別特定健診  
予約サイト

【申込み・お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134  
せらにし支所 生活課 ☎0847-37-2111

## けんこう 令和8年度「健幸セミナー」のお知らせ

心と体の健康づくりを通して“幸せ”を実感できることをめざして、「健幸セミナー」を開催しています。

### ◎内容

- ・生活習慣病予防や、筋力の保持増進を目的とした運動講座
- ・心の健康づくりに関する講演会 等

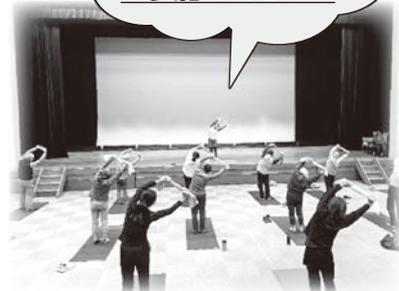
### ◎開催時期（月に1回実施）

令和8年5月～令和9年3月（年11回）

### ◎参加費

無料

どなたでもお気軽に  
ご参加ください！



令和8年度の年間予定表をご希望の方は、健康保険課へお問合せください。  
（令和7年度に健幸セミナーへ参加された方には、4月中に個別に送付します。）

【お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。介護予防や制度等の情報をお伝えします。

## 令和8年度 介護予防教室のご案内

世羅町では、介護予防に関する知識の習得や体力維持を目的とした運動や教室を開催しています。教室への参加を希望される方は、福祉課へ電話でお申込みください。

※定員になり次第募集を締め切ります。

※マシンを使った筋力アップ教室と筋力トレーニング教室の併用はできません。

申込み  
受付開始日  
3月17日  
(火)

4月8日(水)から順次教室開催!

### マシンを使った筋力アップ教室【毎週開催】

65歳以上の方を対象とした教室です。運動トレーナーの指導により、マシンを使って、筋力の維持・向上をめざします。

	曜日	時間	会場
A	水	9時45分～	甲山自治センター
B		11時00分～	
C		13時00分～	小国自治センター
D	金	9時45分～	小国自治センター
E		11時30分～	甲山自治センター
F		13時00分～	

※日程の詳細は、お問合せください。



- ・1回1時間程度
- ・参加費200円/回
- ・送迎サービスはありません。

4月7日(火)から順次教室開催!

### 筋力トレーニング教室【隔週開催】

65歳以上の方を対象とした教室です。運動トレーナーの指導により、簡単なストレッチから筋力を鍛える運動まで、日常生活動作を楽にする運動を学びます。

曜日	時間	会場
火	9時30分～	大田自治センター
	13時30分～	甲山自治センター
木	9時30分～	せらにしタウンセンター
	13時30分～	西大田自治センター

※日程の詳細は、お問合せください。



- ・1回2時間程度
- ・参加費300円/回
- ・送迎サービスはありません。

## ～家族介護交流事業～

高齢者を介護している家族等が、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等について学ぶための教室です。

◆日時：3月24日(火) 13時30分～15時

◆会場：世羅保健福祉センター 健康増進室

◆内容：オーラルフレイルについて

講師：歯科衛生士 <sup>ほらた</sup>原田 <sup>ふみえ</sup>文江 さん

◆対象：要介護1以上の方を在宅で介護されている家族の方

◆申込み：予約制(窓口・電話等) ※3月23日(月)まで



【申込み・お問合せ先】 地域包括支援センター(福祉課) ☎0847-25-0072

# 「住民主体の通いの場」へ通って楽しく健康に！

## 「住民主体の通いの場」って？

世羅町は、「いきいき百歳体操」を活用した「住民主体の通いの場」の立ち上げを進めています。「住民主体の通いの場」は、地域みなさんが主体・主役となって身近な場所に集まり、いきいき百歳体操や交流を通して生きがいづくりや仲間づくりを行う場で、地域の介護予防の拠点でもあります。

グループの活動に参加するだけでも介護予防やフレイル予防になり、1人ではなく、仲間とともに「みんなで」活動することで予防の効果が高まるといわれています。

## 住民主体の通いの場の取組をご紹介します

### 甲山愛楽サロン



開設日：毎週火曜日

10時～15時

場 所：甲山自治センター

参加費：100円

※食事は、400円

内 容：いきいき百歳体操・脳トレ・  
コミュニケーション麻雀・  
作品づくり・軽スポーツ等

送 迎：あり

毎回いきいき百歳体操と4班の世話人で計画される行事が開催され、約30の方が楽しみに参加されています。毎月の行事に、食事会と軽スポーツ（ボッチャ・モルック等）を組み込み、春は今高野山でお花見、秋は今高野山の紅葉狩り、参道にある大田庄歴史館の見学等を行っています。楽しい行事が盛りだくさんです。みなさん、お気軽にお越しください。



食事会の様子。交流を深めながら、楽しい時間を過ごしています。

笑顔でいきいき！  
「いきいき百歳体操」で、  
今日も元気に体を  
動かしています。



ボッチャを楽しみました！  
狙いを定めて投げます！



### ～参加者の声～

毎週、楽しみにしています。みんなが家族のように思えて、相談もでき、ほっとした1日を過ごしています。



## 【お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎0847-25-0072



## 毎年4月2日は、世界自閉症啓発デー

## 毎年4月2日～4月8日は、発達障害啓発週間です。

この期間を通して、多くの方に自閉症をはじめとする発達障害について知っていただくため、癒しや希望を表す「青」をシンボルカラーとして、例年県内各地で様々なイベントが行われています。

世羅町でもこの期間に合わせ、世羅保健福祉センターにおいて特設コーナーを設置するほか、各図書館での関連図書の紹介、保育所・認定こども園でも啓発活動を行います。

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間をきっかけに、自閉症をはじめとする発達障害についての理解を深めましょう。

### 昨年の啓発活動の様子



#### ◇自閉症を知っていますか？

自閉症は、発達障害の1つとして位置づけられ、自分の気持ちを上手く伝えることや、他人の言葉の意図を理解することが苦手なほか、こだわりが強いなどの特徴があり、真面目に取り組んでいても誤解されることがあります。



#### ◇発達障害とは

発達障害は、脳の発達の仕方が関係していると考えられていますが、原因はまだ十分に分かっていません。自閉スペクトラム症や注意欠如多動症、限局性学習症（学習障害）等の特性があり、困難さを感じる場面は、人によって異なります。



- ・保護者の育て方や本人の努力不足が原因で起こるものではありません。
- ・本人の特性や得意なことを活かした過ごし方ができるよう、環境等を整えることが大切です。

**一人一人が関心を持ち、困難を感じている人たちに気づいていくことが大切です。  
だれもが幸せに暮らすことができる社会にしていきましょう。**

【お問合せ先】 福祉課 障害者支援係 ☎0847-25-0072

# ～ごみの出し方についてのお願い～

## ◎ごみは、収集指定日の朝7時30分までにお願いします。

- ・特に生ごみは、あまりにも早く出されると、においや害虫などが発生します。
- ・収集指定日以外のごみがステーション内に混在すると、収集に時間を要します。

## ◎生ごみは十分に水を切ってください。

- ・重量がかさみ、収集に時間を要します。
- ・燃焼に時間がかかり、焼却炉の劣化が早くなります。

フタを取って  
ください。



## ◎分別にご協力ください。

- ・可燃ごみ指定袋の中に、新聞紙に包まれた不燃ごみ（刃物や陶器など）が混入していることがあります。収集作業員の安全を守るためにも、こうした行為は絶対にやめてください。
- ・びん・缶の収集指定日に出すことのできる缶は、飲料缶のみです。  
なお、びん・缶は、同じ中身の見える袋で出すことができます（フタは分別してください。）。
- ・その他の缶（缶詰の缶など）は、不燃ごみの収集指定日に出してください。

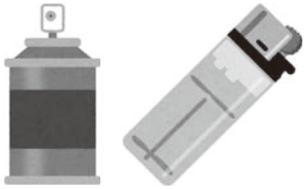
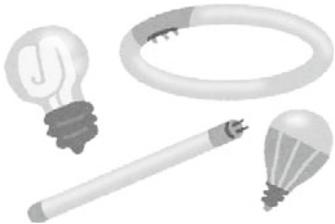
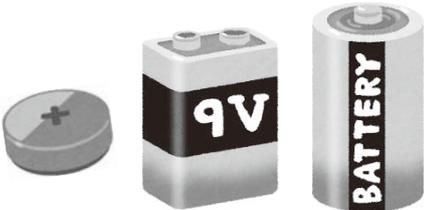
## ◎黄色シールが貼られたごみは、出された方が回収し、もう一度正しい分別方法で出してください。

- ・分別の方法や出し方がわからない場合は、町民課へお問合せください。  
スマートフォンなどで確認することもできます。



ごみ分別辞典

## ◎次の不燃ごみは、それぞれ別々の袋に入れて出してください。

<p><b>発火性危険ごみ</b> スプレー缶、ライターなど</p>  <p>※使い切るように</p>	<p><b>蛍光灯類</b></p>  <p>※割れて飛散ないように</p>
<p><b>電池類</b></p>  <p>※テープなどで絶縁を</p>	<p><b>充電式小型家電</b> モバイルバッテリー、携帯型ゲーム機など</p>  <p>※バッテリーは無理に取り外さない</p>

【お問合せ先】 町民課 環境整備係 ☎0847-22-4513



令和7年度

# ～たすきでつばぐ世羅の食育～ レシピコンテスト

このコンテストは、栄養バランスのよい食事を選ぶ力や、料理をする力を身に付けるとともに、世羅の農産物についての知識を深め地産地消を推進することを目的としています。世羅町の農産物を活用したレシピを町内小・中・高校生から募集し、587点のアイデアあふれる作品が寄せられました。

コンテストの審査は、世羅町食育推進ネットワーク代表者会議において行い、次のとおり各賞を決定しました。受賞作品は、子どもたちに人気の給食レシピ等とあわせてレシピ集に掲載し、食育活動に活用していきます。

## 【最優秀賞】（敬称略）

「世羅白玉だんご」		「子どもも作れる、夏野菜のつけパン」		「夏にピッタリ夏野菜のあっさりしゅうまい」	
小学1～4年生の部		小学5～6年生の部		中学生の部	
甲山小学校4年	うえおか 幸江 さちえ	せらにし小学校5年	よりた 寄田 あきてる 農耀	世羅中学校1年	しげもり 繁森 ゆうと 友翔
「暑さに負けず気分アゲアゲ！世羅産夏野菜の揚げ浸し」		「世羅産とうもろこしとアスパラのごはん」		「世羅いっぱい！切り干し大根のチャプチェ風」	
高校生の部		おいしく減塩の部		食べたい給食の部	
世羅高等学校3年	ほった 堀田 ちひろ 千優	甲山小学校3年	いまいし 今石 はると 陽大	甲山中学校2年	せの 瀬野 ゆうさ 結咲

## 【優秀賞】（敬称略）

部門	名前		レシピ名
小学1～4年生	せらにし小学校3年	たかはし ゆきと 高橋 幸時	はんぺんナゲット
小学5～6年生	せらひがし小学校6年	ほり かずは 堀 万葉	野菜入り焼きおにぎり
	甲山小学校5年	おおき あやの 大木 綾乃	世羅のなし入りポテトサラダ
	甲山小学校5年	すえひろ しょうま 末広 翔真	世羅のトマトを使ったそうめんピザ
	甲山小学校6年	よしもと かんな 吉本 柑菜	梨グミ
	世羅小学校5年	もりまさ いちた 森政 一汰	世羅すぶた
	世羅小学校6年	かめだ まつ乃 亀田 まつ乃	夏野菜のぶた汁
中学生	甲山中学校3年	あきやま りんか 秋山 凜花	ブルーベリー香るポークソテー
	甲山中学校3年	たさか はる 田坂 遥	世羅の豆のずんだチーズ大福
	世羅中学校2年	くろだ さき 黒田 紗希	ピーマン on the 豚肉ケチャップライス
	世羅中学校3年	どい あやの 土井 綾乃	おやき
	世羅西中学校3年	いしい ゆうた 石井 優多	トマトライス
	世羅西中学校3年	まつもと ちさと 松本 千慧	夏野菜酢豚
高校生	世羅高等学校3年	ふくはら ゆめ 福原 唯姫	豆乳冷やしそうめん
おいしく減塩	せらにし小学校6年	にしもと きら 西本 葵羅	テンペと梨の甘辛炒め
	世羅西中学校3年	おおみ ちもこ 大見 桃子	ゴマ油香るゴーヤのツナ和え
	世羅高等学校1年	やまうち しおり 山内 汐織	そばろとナスの甘辛炒め
食べたい給食	せらひがし小学校6年	ふくだ ゆり 福田 結莉	世羅の具材をつかったナポリタン
	甲山小学校4年	でい はるき 出井 陽輝	松きのこのスパゲティー
	世羅高等学校1年	おくだ りお 奥田 莉桜	世羅の色彩り畑めし

たくさんのご応募ありがとうございました。

## 世羅高校 3年生に レシピ本を 贈呈

世羅町食生活改善推進員協議会では、世羅高校3年生の皆さんに、4月から新生活を楽しむためにも健康な食生活を送ってほしいという思いから、「ひとりでも！クッキング」レシピ本を贈呈しました。

レシピ本には、基本のメニューや、旬の食材を使った季節のメニュー、時短メニュー、だしのとり方等も掲載しています。また、災害時に活用できる調理法として「パッククッキング」のレシピも掲載しています。

このレシピ本を活用して、自分で作って食べることの楽しさを覚え、バランスのよい食生活で健康に過ごされることを期待しています。

レシピ本の配布を希望される方は、健康保険課へお問合せください。

【お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134



贈呈した  
レシピ本



世羅高校生徒と食生活改善推進員

## 世羅町商工会ニュース

### マル経融資（小規模事業者経営改善資金）のご案内

商工会の経営指導を受けている小規模事業の商工業者が、経営改善に必要な資金を無担保・無保証人で利用できる制度です。

- ・融資限度額：2,000万円
- ・返済期間：10年以内（うち据置期間2年以内）
- ・利率（年）：2.40%（令和8年2月2日現在）  
※そのうち、世羅町利子補給（年）1.00%

#### 【要件】

- ・小規模事業者であること
- ・従前から商工会の経営指導（原則6か月以上）を受けていること
- ・最近1年以上、同一商工会の地区内で事業を行っていること
- ・商工業者であり、日本政策金融公庫の融資対象業種であること
- ・所得税、法人税、事業税及び都道府県民税又は市町村民税を完納していること など
- ・利用にあたっては、商工会会長の推薦が必要です。

#### マル経の融資までのフロー



【お問合せ先】 世羅町商工会 ☎0847-22-0529

# 間質性肺炎／間質性肺疾患について

内科 小浦 智子

## ●間質性肺炎／間質性肺疾患とは？

「間質性肺炎／間質性肺疾患」は、よく耳にする「肺炎」とは異なる病気です。

一般的に「肺炎」というと、「細菌性肺炎」や「誤嚥性肺炎」など、細菌やウイルスが気道に感染し熱や咳が出る病気をさすことが多く、抗菌薬などで改善する場合があります。一方で、「間質性肺炎／間質性肺疾患」は、様々な原因で肺の組織に炎症が起こり、肺がかたくなる（＝線維化が進行する）病気です。肺は、風船のように膨らむことで酸素を取り込んでいますが、硬くなることで酸素を取り込みにくくなります。感染症の肺炎とは異なり、完全に元通りに治すことが難しい場合が多いのが特徴です。原因は、薬剤や粉塵、関節リウマチなどの自己免疫性疾患、放射線治療など多岐にわたりますが、原因不明なものもあります。

## ●症状について

主な症状は、乾いた咳が続くこと、階段や坂道で息切れが強くなることです。病気が進行すると、平地で少し動いただけでも息苦しさが出たり、血液中の酸素濃度が低くなったりします。

また、風邪などの感染症をきっかけに急に悪化する「急性増悪」という状態を起こすことがあり、生命に関わることもあるため、注意が必要です。



## ●検査方法について

診察では、背中での聴診でパチパチ・バリバリとした音が聞こえることがあります。

検査は、血液検査や胸部X線、CT検査、肺活量などを評価する呼吸機能検査、6分間歩行試験などを行います。また、原因を調べるために内服中のお薬や住環境について詳しく伺い、自己免疫性疾患を疑うような身体所見があるかどうかの確認を行うこともあります。

## ●治療について

原因にもよりますが、ステロイドなどの炎症を抑える薬や、線維化の進行を抑える抗線維化薬、在宅酸素療法、呼吸器リハビリテーションなどがあります。

感染症で増悪する可能性があるため、一般的な感染対策やワクチン接種などもおすすめしています。

乾いた咳や息切れが以前と比べて目立つようになったなど、気になる方は、かかりつけ医にご相談ください。



## 第11回全国ユース環境活動発表大会に出場しました！

1月31日、2月1日に国連大学で開催された「第11回全国ユース環境活動発表大会（全国大会）」に、中国地方代表として出場しました。

大会には、全国8地区からそれぞれ2校、計16校が集まり、各地域の特色ある環境保全の取組が発表されました。

農業経営科3年生の5人で構成するチームは、書類審査を通過し、中国地方大会で最優秀賞を受賞したことを受け、全国の舞台上で発表する貴重な機会を得ることができました。

発表では、課題研究として取組んできた「ヒョウモンモドキの保全活動」について、これまでの調査結果や保全の工夫、地域との連携の様子などを、スライドを用いて分かりやすく紹介しました。

全国大会では、他校の先進的な取組に触れることができ、多様な観点から環境問題を学ぶ良い刺激となりました。審査の結果、優秀賞を受賞することができ、これまでの研究活動が高く評価されたことを嬉しく感じています。また、大会参加を通じて他地域の学生との交流が深まり、非常に充実した2日間となりました。



## 生活習慣病の予防について学びました

2月2日から3日にかけて食生活改善推進員協議会の皆様と世羅町健康保険課の方が、1年普通科の生徒を対象に生活習慣病予防について、お話をしてくださいました。

若いうちからの食習慣が将来の健康にどう影響するかをわかりやすくお話しいただいた後、実際に減塩味噌汁を試食しました。丁寧にとられたいりこ出汁と、たっぷりの野菜から出た旨味を活かした味わいに、生徒たちは「薄味だけど、とてもおいしい!!」と驚いた様子でした。進んでおかわりをする姿も多くみられ、健康への意識を高めるとともに、減塩でおいしく食べる工夫を楽しく体験する、非常に有意義な時間となりました。



# 令和8年度第1回警察官採用試験及び 警察行政職員試験(大卒程度)のお知らせ

～人を助けて「ありがとう」と言われたことはないですか？  
警察は、人を助けることが仕事です～

## 【警察官採用試験】

- 受付期間  
3月1日(日)から4月15日(水)17時まで
- 受験資格  
平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
- 第一次試験 5月10日(日)  
※第一次試験合格後、第二次、第三次試験があります。  
警察行政職員試験(大卒程度)も3月1日(日)から受付開始中!



## 『警察の魅力とは』

- ・正義を実現できる!
- ・他の公務員や県内大手企業と比べて高い初任給!  
(大卒27万6200円、高卒24万5100円)  
※その他各種手当により増額あります!
- ・年次休暇(有給)平均取得日数15.8日!(令和6年中)  
※その他各種特別休暇あります!
- ・意外と優しく面倒見の良い先輩が多い!

詳しくは、県警ホームページをご覧ください。

「仕事は危険?」「警察学校は厳しいの?」など聞きたいときは、  
世羅警察署(22-0110)に電話し、「採用試験のことで」と伝えてください。

## 進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止

春休みから新学期にかけての時期は、少年の生活環境が大きく変化する時期です。保護者による管理をせず、家庭でのルールを設けないうままスマートフォンを使用させると、少年がゲームやSNSの依存症になる他、生活リズムが崩れるおそれがあり、実際に誘い出されて重要犯罪等に巻き込まれるおそれもあります。

「フィルタリング」や「ペアレンタルコントロール」を上手に活用して児童が犯罪被害に遭わないようにしていきましょう。

### 「フィルタリング」

子どもがスマートフォンやパソコンからインターネット上の有害サイトに接続できないようにするサービスです。

### 「ペアレンタルコントロール」

保護者が子どもの使用するスマートフォンの利用状況を確認し、利用時間の制限・調整、課金等の管理、ネットワーク利用の制限を行う機能のことです。詳しくは、携帯電話各社又はプロバイダへお問合せください。

## ○相談窓口

ヤングテレホン広島：☎082-228-3993  
ヤングメール：広島県警察ホームページ内

○少年サポートセンターふくやま ☎084-925-7011  
受付時間/9時～17時(土・日・祝日・年末年始を除く)



## 少年非行の前兆に注意



## 前兆をそのままにすると



## 非行がエスカレートすると



## 犯罪から子どもを守ろう



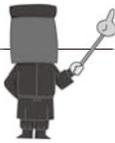
# 世羅警察署 だより



世羅警察署マスコット  
せらっぴい



広島県警察  
ホームページ



# ジェンダーを知ろう！

## 「もやもや」ってなに？

「みんなそう思っている」「昔から決まっている」「そんなの当たり前だ」  
誰かがこうした“決めつけ言葉”であなたを説得しようとした時、  
あなたはどう感じるでしょう。

「みんなって誰？」「いつ誰が決めたの？」「当たり前って何？」と  
疑問を抱きませんか？



「自分はこう思う」と伝える機会がないままに決めつけが繰り返される不快感。これ  
こそが「もやもや」の正体です。誰もが少なからず感じているのではないのでしょうか？

## ジェンダー・バイアスってなに？

こうした“決めつけ言葉”は、誰もが持つ固定観念や思い込みによる  
無意識の判断によって生まれます。固定観念の中でも、性別によって  
役割などを決めつけてしまう思い込みが、ジェンダー・バイアスです。  
役割や振る舞いなどに対して、「女だから…」「男だから…」という画一的な判断を  
してしまいます。これは異性間だけでなく同性に対しても存在し、他者だけでなく  
自分自身にも向けられます。



## あなたはだいじょうぶ？

「女性は家事ができないと…」「男だから稼がないと…」このようなジェンダー・バイアスは、  
家庭、職場、学校、地域など社会のあらゆるところに存在します。ご自身や周囲にこうしたジェン  
ダーバイアスが潜んでいないか注意が必要です。



赤ヘルが好きだから、僕は赤ラン！少しも  
おかしくはないのに周囲の目を気にして「ほか  
の色にすれば？」とってしまう。もちろん  
親心ではあるんだけど。でも、赤いランドセル  
の男の子を見かけた時、「それもいいね」と  
思えたら素敵です。



ジェンダー川柳  
コンテスト

～令和7年度小学生人権標語作品～

# そのあだな 言われて泣いてる 人がいる

～広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会～

## 常設人権相談所

【相談時間】 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】 広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

【電話番号】 ☎0848-23-2883

## 次回の 人権相談日

日時 **4月16日(木)**

9時～11時

会場 世羅町役場

お問合せ 町民課 町民係

☎0847-22-5302

## 村外誌 町長室



### 農業の未来

春の陽気とともに世羅に花々が咲き誇る季節が到来し、米の作付け準備が忙しくなってきた。我が家の圃場へ久しぶりに向かうと、畔がイノシシに掘り起こされて排水ができず水が溜まっていた。加害獣に苦情を言うわけにもいかず、手に豆を作りながら重労働の溝上げ作業に汗を流した。さあエンジンにかけて耕起を始めようとした矢先、トラクターから異音がして、しばらくしてエンジンストップ。すぐに修理に出したが、現在は農機具の新品も中古も在庫薄で大変らしい。どうにか直ってほしいと願うばかりである。

昨年の米騒動から高値で推移した米価格も、本年はかなり下がるのではとの話である。過剰生産によるものではなく、市場での余剰が、それとも米離れか。生産者としては、安定した価格で推移し、コストに見合った価格形成がなされるよう、国全体の問題として早急な対処が必要と思う。世羅の基幹産業である農業が持続可能な産業となることは、地域全体に影響する。米の問題に限らず花観光や産直市場、人口減を食い

止める定住促進や商工業の発展で若い人材を育てねばならない。自然豊かな観光名所を訪れる人々にとって地場の食は、楽しむ目的のひとつである。安心な食材を届け、世羅産品をお土産に「また来たい」と思っていただけの魅力がある。教育現場においても、学校給食で児童生徒の心と身体を育んでくれる。新たな名産の発掘や研究などの教材としても活かして、町全体をフィールドに学びを深めてほしい。農業委員会のご尽力により、2回目となる若手農業者との懇談会が開催された。現状や課題を出し合い、それぞれの想いを語ってもらった。提案の一部を紹介すると、鳥獣害対策としての捕獲者支援の拡充、水不足対策としてのため池整備の補助、若い農業者が移り住むための住宅支援、作業時の熱中症対策としての空調服購入補助など多くの意見をいただいた。新年度予算への反映は定期的に厳しいが、実施できることから工夫して取組んでいきたい。若手に向けた研修についても私からお願いがしたが、生産規模や組織に応じて多様な取組みがあると思う。現在、産業振興課の担当からのグループラインを通じて情報を送っていると聞いたので、随時情報提供を行っていききたい。

世羅の未来が明るくなるよう、若い農業者の活躍に期待している。

## 地域おこし協力隊通信

移住・定住促進担当の渡辺です。令和5年4月に世羅町の地域おこし協力隊に着任し、この3月末で任期満了となります。思い起こせば、この3年、本当に多くの出会いがありました。四季折々の風景（特に秋から冬にかけての朝霧）、今高野山・廿日えびすを始めとする歴史、町内のあたたかく優しい方々。とてもいい経験をさせていただきました。

町民の方を始めとする皆様のおかげをもちまして、楽しく着任期間を過ごすことができました。協力隊は卒業しますが、これからも世羅町で暮らしていきたいと思っています。

3年間本当にありがとうございました。

生物多様性保全担当の山岸です。世羅町の地域おこし協力隊に着任し、振り返ると、あっという間の3年間でした。

大学時代は、研究のために様々な種類のチョウやガを飼育していました。そこで培った技術と

経験は、ヒヨウモンモドキの生息域外保全（絶滅を回避するための飼育）に活かしました。

世羅町に来る前の仕事（河川や農地、ため池の生物調査）で得た知識と技術は、学校の授業や観察会イベントでの質の高い学びや体験の提供に役立ったのではないかと思っています。

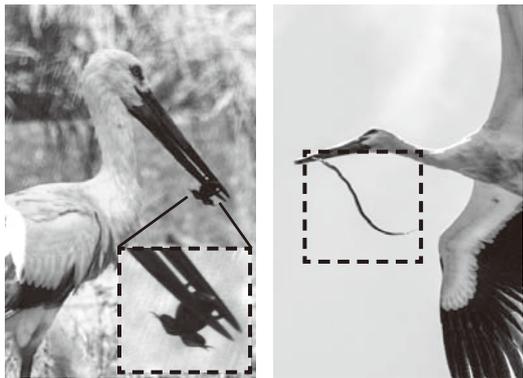
生物多様性の保全は、1人で立ち向かうものではありません。たくさんの方の取組が結集して、大きな力になるのだと思います。3年間の活動が、その1ピースになっていれば幸いです。

3年間ありがとうございました。また世羅台地のフィールドでお会いしましょう。



渡辺 隊員

山岸 隊員



カエル(左)とヘビ(右)を喰えた様子(大字本郷で撮影)

### 行 動

成鳥となった後は、単独又は集団で行動します。若鳥の時期は、複数羽で同じ場所に集まったり、長距離を移動したりすることがあります。

野生での行動は、情報が少なく、分かっていないことの方が多いとされています。

### 生息地の環境

元々は主に繁殖地のロシアと越冬地を行き来する「渡り鳥」でした。日本も越冬地のひとつでしたが、弥生時代以降の水田の広がりとともに人里近くに暮らし、水田や畦、河川の浅瀬などの湿地で餌を採り、マツなどの大木に巣をつくって子育てをすることで、日本では留鳥<sup>りゅうじょう</sup>化<sup>か</sup>しました。

※渡り鳥とは逆に、季節による渡り(長距離移動)をせず、一年を通してほぼ同じ地域(日本)に生息し、繁殖もその場所で行う鳥のこと。

### 食べ物

ドジョウ・ナマズ等の魚類、ヘビ等の爬虫類<sup>はちゅうるい</sup>、カエル等の両生類、貝類、昆虫類等を食べる、肉食の鳥です。1日当たりの餌の量は、約500gが必要です。これは、ドジョウに換算すると70~80匹に相当し、「大食漢の鳥」であると言えます(成長期のヒナ鳥は、1日約1kgが必要)。3年連続してコウノトリの繁殖が成功したことは、世羅台地の餌環境の豊かさを示しています。

### 引用・参考文献

- ・コウノトリ飛来・繁殖時の対応パンフレット「あなたのまちでコウノトリが巣づくりをはじめたら」文化庁・環境省監修、兵庫県立コウノトリの郷公園発行2021
- ・「コウノトリはどんな鳥?」国土交通省関東地方整備局発行リーフレット
- ・豊岡市立コウノトリ文化館「コウノトリってどんな鳥? Q&A」

【お問合せ先】 社会教育課 社会教育係 ☎0847-22-4411  
産業振興課 鳥獣被害対策係 ☎0847-22-5304

## 第74回大田庄歴史館企画展示会 シリーズ「せらの考古学」展 Part9

# 「黒川遺跡出土銅鐸とその時代展」その2

### 関連行事 講座(ワークショップ)と講演会

#### 講座 古代モノづくり体験「ミニチュア銅鐸を作ろう!」

日時: 5月5日(火) 13時30分~15時30分 2階 学習室  
黒川遺跡出土銅鐸の1/4サイズの7cm金属レプリカ製作  
参加費おとな1,000円、こども500円  
先着15人 **事前申込み必要**: 締切日4月24日(金) 17時



ミニチュア銅鐸と鋳型

#### 講演会

日時: 5月9日(土) 13時30分~15時 会場: 2階 学習室  
演題: 「世羅町黒川遺跡出土の袈裟<sup>けさ</sup>襴<sup>だすき</sup>文銅鐸について」(仮題) **事前申込み不要**  
講師: 西村 直城<sup>にしむら なおき</sup> さん(元広島県立歴史民俗資料館学芸課長)

#### 展示説明会

①4月18日(土) 13時30分から ②5月9日(土) 講演会終了後 **事前申込み不要**

都合により予告なく開催内容を変更することがありますが、ご了承ください。

【お問合せ先】 社会教育課 ☎22-4411 大田庄歴史館 ☎22-4646

2/15

## 2026中国女子世羅駅伝競走大会へのご協力ご声援ありがとうございました

2月15日（日）に県内外の郡市19チームが参加し、「駅伝のまち世羅」を舞台に熱く華やかに開催されました。山口市陸協Aチームが優勝し、他のチームも健闘しました。大会開催にあたり、運営にご協力いただきました皆様、そして、沿道から熱いご声援をいただきました皆様に感謝申し上げます。



大会結果は、  
こちらから

2/16

## 青少年育成世羅町民会議 表彰

青少年育成世羅町民会議では、世羅町の青少年健全育成について、他の模範となりうる功績又は善行のあった青少年、指導者等を表彰しています。

この度、団体の部 世羅ミニバスケットボールクラブ（代表者 わたなべ かずひこ 渡辺 和彦 さん）を表彰しました。

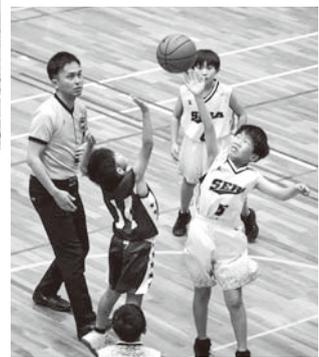
世羅ミニバスケットボールクラブは、小学1年生から6年生を対象に、長年にわたりバスケットボールを通した青少年健全育成活動を継続されています。



左:吉儀よしぎ会長 中央:城西じょうさい 陽梨ひより さん  
右:堀川ほりかわ 珠々花すずか さん



世羅ミニバスケットボールクラブのみなさん



### 【お問合せ先】

青少年育成世羅町民会議事務局（企画課 地域支援係）  
☎0847-22-3206

2/18

## 企業版ふるさと納税報告

世羅町へ企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました企業を報告します。

株式会社ウエストホールディングス（広島県広島市）

企業版ふるさと納税は、町外に本社がある企業が、ご寄附を通じて地方創生の取組を応援するものです。

この度のご寄附を本町の地方創生事業に大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



株式会社ウエストホールディングス

1/25

## 地域医療を考える集いを開催しました

1月25日（日）に「地域医療を考える集い」を開催し、約120人の参加がありました。

第1部では、世羅郡医師会を代表して、さともとクリニックの里本 一剛 院長、公立病院を代表して、公立世羅中央病院の來嶋 也寸無 院長、介護分野を代表して、世羅町地域包括支援センターの栗原 弘美 管理者による在宅を支える取組発表を行いました。第2部では、「みなさんの声に答えます！」と題して、医療や介護に関する疑問や不安の声に医療・介護・福祉・行政の関係者がお答えしました。世羅町で、健康で安心して暮らしていくため、これからの医療や介護について考える機会となりました。

### “みなさんの声”の一部を紹介します

**Q1** 現在、老々介護をしています。介護できなくなったらどうしたらいいですか？

**A1** まずは、世羅保健福祉センターにある「世羅町地域包括支援センター」へご相談ください。困りごとをお聞きし、必要な支援におつなぎします。

**Q2** 今後も世羅町で病院は、存続できるのでしょうか？

**A2** 利用者が少ないと存続が難しくなります。体調不良時や健診のほか、何でも相談できるかかりつけ医を持つなど、病院を身近な存在にしてください。

**Q3** 「もの忘れ」の症状が気になった時、どうしたらいいですか？

**A3** 世羅町地域包括支援センターや、もの忘れ・認知症相談医（オレンジドクター）に相談できます。オレンジドクターがいる町内の医療機関は、うらべ医院・さともとクリニック・瀬尾医院・公立世羅中央病院・森岡医院です。また、認知症やその家族、地域住民など、誰もが気軽に集う「認知症カフェ」がありますので、世羅町地域包括支援センター（☎0847-25-0072）へお問合せください。



### ～ 移動型医療サービス事業 ～

公立世羅中央病院の巡回診療車による、せらにし支所での診療です。

**【予約制】 毎週金曜日 13時30分～16時30分の間**

※利用希望の方は、利用前日の正午までに公立世羅中央病院にご予約ください。（予約のない場合、利用できません。）

4月：3日（整形）・10日（内科）・17日（整形）・24日（内科）

5月：1日（整形）・8日（内科）・15日（整形）・22日（内科）・29日（整形）

6月：5日（整形）・12日（内科）・19日（整形）・26日（内科）

（内科は、内科医師、整形は、整形外科医師による診察です。）

**【予約先】** 公立世羅中央病院 あんしんサポートセンター ☎0847-22-1127

**【お問合せ先】** 健康保険課 健康増進係 ☎0847-25-0134



2/12

## 企業版ふるさと納税報告

世羅町へ企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました企業を報告します。

株式会社テイケイ西日本（広島県広島市）

企業版ふるさと納税は、町外に本社がある企業が、ご寄附を通じて地方創生の取組を応援するものです。

この度のご寄附を本町の地方創生事業に大切に活用させていただきます。ありがとうございました。



株式会社テイケイ西日本

## 軽自動車税の減免申請について

軽自動車等を所有・運転されている方で、身体障害者手帳等の交付を受けている方(又はその手帳の交付を受けている方を通院・通所等で送迎している生計が同一の方)について、障害の級等一定の要件を満たしている場合には、申請により軽自動車税が減免されます。

令和7年度において減免の適用を受けられた方には、4月下旬に申請書をお送りしますので、提出をお願いします。新たに申請される方は、事前にお問合せください。

※普通車等自動車税の減免を受けられる場合には、軽自動車税の減免は受けられません。

普通車等自動車税の減免は、東部県税事務所尾道分室(☎08481251201)へお問合せください。

### 申請場所

税務課 賦課係 又は  
せらにし支所 生活課

### 申請期間

4月1日(水)～5月25日(月)

### 【お問合せ先】

税務課 賦課係

☎084712215300

せらにし支所 生活課

☎084713712111

## 固定資産課税台帳の縦覧

令和8年度固定資産課税台帳の縦覧を次のとおり行います。

縦覧を希望される方は、本人確認ができるもの(運転免許証等)を持参してください。なお、縦覧手数料は、無料です。

### ●期間

4月1日(水)～6月1日(月)

8時30分～17時15分

(ただし、土・日・祝日を除きます。)

### ●場所

税務課 賦課係

せらにし支所 生活課

### 【お問合せ先】

税務課 賦課係

☎084712215300

せらにし支所 生活課

☎084713712111

## 表示登記・境界問題の無料相談会

広島県土地家屋調査士会尾道支部では、次の日程で「表示登記・境界問題の無料相談会」を開催します。土地家屋調査士が無料で相談に応じますので、ご利用ください。

### 日時

4月8日(水)

9時～11時30分

### 場所

世羅町役場 2階会議室

### 内容

- ①土地・分筆、合筆、地目変更、地積更正等の各種登記及び境界問題
- ②建物・新築、増築、改築、取壊等の各種登記

### 【お問合せ先】

広島県土地家屋調査士会尾道支部

☎084712212820

(担当：上岡)

## 年金相談所の開設

年金受給に関すること等、年金制度一般について社会保険労務士がご相談をお受けします。

### 日時

4月16日(木) 10時～15時30分

(完全予約制)

場所 世羅町役場 2階会議室

### 申込み等

三原年金事務所へ直接お申込みください。また、お問合せの際は、年金手帳又は年金証書をお手元に準備されておくことをお勧めします。

### 【お問合せ先】

日本年金機構 三原年金事務所

☎084816314111

※音声案内 番号1⇓2

## 企業版ふるさと納税報告

世羅町へ企業版ふるさと納税として寄附をいただきました企業を報告します。

- ・尾道市農業協同組合(広島県尾道市)
  - ・井上建設株式会社(広島県三原市)
- 企業版ふるさと納税は、町外に本社がある企業が、ご寄附を通じて地方創生の取組を応援するものです。この度のご寄附を本町の地方創生事業に大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

## 広報せらに広告を掲載してみませんか？

### ●広告の種類

- 1号広告 A4全面 30,000円/1か月
- 2号広告 A4半面 15,000円/1か月
- 3号広告 縦4.5cm×横17.3cm 8,000円/1か月
- 4号広告 縦4.5cm×横8.5cm 4,000円/1か月

### ●掲載場所

表紙・裏表紙を除くページ(ページ指定不可)

### ●申込み期限

掲載希望月の前月の初日まで

詳しくは、世羅町ホームページをご覧ください。お問合せください。

### 【申込み・お問合せ先】

企画課 デジタル推進係 ☎0847-22-3206



世羅町  
ホームページ

## 生涯学習団体の申請を 受付します

定期的に社会教育活動・生涯学習活動を行う団体が、生涯学習団体として認定された場合、学校施設、スポーツ施設の使用料の一部が減免となります。

申請期限 3月27日(金)

### 申請対象

令和7年度に認定された団体  
※新設された団体は、随時申請

申請書は、町内小中学校及び各自治センター、せら文化センター、せらにシタウンセンターにあります。

### 《対象となる学校施設・スポーツ施設一覧表》

<b>学校施設</b>	町内小中学校における屋内運動場・教室・特別教室等（施設使用料の規定のあるもの。）
<b>スポーツ施設</b>	スポーツ広場・プール・テニスコート

※営利を伴う場合などは認定されないことがあります。

※施設の使用許可申請書は使用される都度、別に申請が必要です。

※冷暖房費、照明設備使用料など実費的な使用料は、減免対象外です。

### 【お問合せ先】

社会教育課

☎084712214411

## 第17回フラワー王国 せら高原まつり

### 日時

4月18日(土) 10時～16時30分  
19日(日) 10時～16時

会場 せら夢公園(せらワイナリー会場、県民公園会場)

主催 世羅高原6次産業ネットワーク

せら夢公園は、この春二十周年を迎えます。

世羅高原のグルメが集まる屋台食べ歩き、旬の野菜や特産品の販売をはじめ、太鼓や踊り等のステージイベントで盛り上げます。特産品が当たるビンゴゲームや餅つき、餅まき等盛りだくさんのイベントを実施。

県民公園では子どもも楽しめる体験コーナーを行います。

「あなたも作ろう 伝統の発酵食品」として、漬物用のぬか床づくり体験や、新企画として、花のフォトジェニックスポット、フラワーフェイス大会を行います。春を一日中満喫できるせら夢公園にお出かけください。

### 【お問合せ先】

世羅高原6次産業ネットワーク事務局(夢高原市場内)

☎084712514304



## マイナ救急の本格運用が 始まります

三原市消防本部では、令和7年10月1日から実証事業が開始された「マイナ救急」の本格運用を令和8年4月1日から実施します。

### マイナ救急とは

救急車を必要とする傷病者の同意により、健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード(マイナ保険証)を専用端末で読み取ること、かかりつけの病院や薬剤情報等を把握し、円滑な搬送先病院の選定や適切な応急処置の実施に活用できる取組です。

### マイナ救急を活用するために

マイナ保険証の利用登録と日常的な持ち歩きをお願いします。



総務省消防庁  
ホームページ

### 【お問合せ先】

三原市消防本部 警防課

☎084816415924

## 有料広告

## 野焼き(たき火・草焼き・あぜ焼き)にご注意ください

令和7年中に町内で発生した火災は26件で、そのうち野焼きによる火災は、14件でした。また、令和8年1月中に、野焼きによる火災が既に2件発生しています。

農業、林業、祭事、神事等以外の焼却は、やめましょう。

家庭ごみ(庭の草木を含みます。)の焼却は、法律で禁止されています。

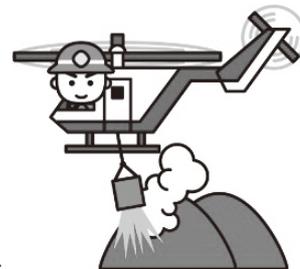
また、野焼きをする際は、消防署への届出と、次のことを守っていただくことで火災を防ぐことができます。

- ①消火用具(水の入ったバケツ、消火器等)を準備する。
- ②焼却中は、決してその場を離れない。目を離さない。
- ③刈った草を安全な位置まで移動し、少しずつ焼却する。
- ④最後は、完全消火及び確認を行う。
- ⑤乾燥注意報発令中や、風が強いときは日をあらためる。

消火準備をしないまま、野焼きをして火災になった事例がほとんどです。

消防署では今後も、消防車両での管内巡視や広報活動を行い、必要に応じて、その場で指導も行います。

野焼きによる火災を無くすため、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



### 【お問合せ先】

世羅消防署 ☎0847-22-3737

世羅西出張所 ☎0847-37-2717

## 水質検査のお知らせ

三原食品衛生協会では、月に1回、水質検査の受付を行っています。

井戸水等を飲用されている方は、1年に1回、水質検査を行いましょう。

検査容器事前受取場所：町民課、せらにし支所

水質検体受付(提出)場所：甲山農村環境改善センター



受付当日に検査容器に採水し、料金を添えてご持参ください。受付日は、次のとおりです。

4月16日(木) 5月21日(木) 6月18日(木) 7月16日(木)

8月20日(木) 9月17日(木) 10月15日(木) 11月19日(木)

12月10日(木) 令和9年1月21日(木) 令和9年2月18日(木) 令和9年3月18日(木)

※時間は、9時30分～11時30分(時間厳守)です。

### 検査料金・検査項目

7,150円(税込) [11項目]

( 一般細菌、大腸菌、塩化物イオン、有機物(TOC)、PH、味、臭気、色度、  
濁度、亜硝酸態窒素、硫酸態及び亜硝酸態窒素 )

※上記[11項目]以外の項目を希望される方は、検査容器受取時にお申出ください。

詳細は、三原食品衛生協会ホームページをご確認ください。



### 【お問合せ先】

三原食品衛生協会 ☎0848-64-2910

三原食品衛生協会  
ホームページ



# 図書館だより



休館日 甲山図書館 (☎0847-22-4515):水曜日  
 世羅図書館 (☎0847-22-1022):木曜日  
 せらにし図書館 (☎0847-37-2511):火曜日

## 今月のおすすめ

### 「護られなかった者たちへ」

中山 七里／著 [NHK出版]



文体も読みやすく、どんどん読み進められ、福祉の現場や震災後の状況を考えさせられる一冊です。分厚い本に腰が引けてしまう人にもお勧めです。

## 図書館からのお知らせ

### 【図書館からのお知らせ】

#### 「としよかんのおはなし会」

司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどを行います。

【日時】 4月17日(金) 10時30分～11時

【場所】 せらにし図書館【えほんのへや】

※申込み不要

### 【寄贈いただきました】

『ラッタのジャムケーキ』 岡田 純也／著

※児童書等を他多数、寄贈いただきました。

世羅町民の方から

ありがとうございました。



チラシはこちらから

## 新着図書

この他にも、たくさんの新しい本が入っています。



### 甲山図書館

#### 【一般書】

- 「成瀬は都を駆け抜ける」 宮島 未奈／著
- 「睡蓮」 白石 一文／著
- 「陽炎の旅人」 天童 荒太／著
- 「薬屋のひとりごと 16(ビッグガンガンコミックス)」 日向 夏原／作
- 「大河ドラマ豊臣兄弟!」 NHK出版
- 「素人校長ばたばた日記」 川田 公長／著
- 「世界博物大図鑑」 DK社／編著
- 「[排泄介護]のお悩み解消ブック」 西村 かおる／著

#### 【児童書】

- 「まさかどんがさあたいへん」 かこ さとし／作・絵
- 「どらごんごんごら」 たちばな はるか／作
- 「エイモスさんはゆきがふると」 フィリップ・C.ステッド／文
- 「こねこのぴっち 改版」 ハンス・フィッシャー／おはなしとえ
- 「ノラネコぐんだんはるなつあきふゆ」 工藤 ノリコ／原作
- 「おばけたんでい花子さん」 斉藤 洋／作
- 「中学生のための短歌のつくりかた」 鈴木 英子／監修
- 「乱太郎の忍者の世界」 尼子 騷兵衛／文・絵



### 世羅図書館

#### 【一般書】

- 「工藤さんが教える遠距離介護73のヒント」 工藤 広伸／著
- 「NG行動がわかる防災事典」 タイチョー／著
- 「おうちで育てるキノコBOOK」 深町 貢子／著
- 「アフリカから来たランナーたち」 泉 秀一／著
- 「プーズたち鳥たちわたしたち」 江國 香織／著
- 「世界はきみが思うより」 寺地 はるな／著
- 「じゃあ、これは殺人ってことで」 東川 篤哉／著
- 「陽ちゃんからのそよ風」 山崎 ナオコーラ／著

#### 【児童書】

- 「会社員以外の働き方」 Gakken
- 「つくってみたい!かぎ針あみのときめき☆こもの」 寺西 恵里子／作
- 「感じてみよう時間の長さ」 レオニー・ロード／絵
- 「チーム豊臣!」 楠木 誠一郎／作
- 「いわさきちひろ【図記まんが】」 春野 まこと／まんが
- 「ともだちってどんなもの?」 ほそかわ てんてん／さく
- 「きぼーる」 キボリノコンノ／作
- 「なぞなぞ」 安野 光雅／さく・え



### せらにし図書館

#### 【一般書】

- 「幸せを引き寄せる石の力」 桜井 識子／著
- 「困ったときは中国古典に聞いてみる」 伏 怡琳／著
- 「暦のことば」 山下 景子／著
- 「植物生まれのフライパンおやつ」 白崎 裕子／著
- 「死ぬまでに観に行きたい世界の超絶美術を1冊でめぐる旅」 山上 やすお／著
- 「晴れの日の木馬たち」 原田 マハ／著
- 「うらぎり長屋」 高瀬 乃一／著
- 「人生、明るく!歌は長生きの薬」 細川 たかし／著

#### 【児童書】

- 「異聞今昔物語」 森谷 明子／作
- 「こども栄養学」 中西 明美／監修
- 「捨てられないずかん」 米田 まりな／著
- 「てんてんきょうだいでとまるねえちゃん」 山田 慶太／文
- 「さかさま」 TERUKO／著
- 「うろおばえ一家のおでかけ」 出口 かずみ／作
- 「さむいよちゅんっ」 すとう あさえ／ぶん
- 「につげろー!」 Kata Kata／作

#### 【貸出の多かった本】

架空犯	東野 圭吾／著	5回
カフェ	阿部 暁子／著	5回
つないだ手	澤田美喜物語 植松 三十里／著	4回
兄思い	小杉 健治／著	4回

#### 【予約の多かった本】

カフェの帰り道	嶋津 輝／著	8回
こちらはただの「落とし物係」です!	仁科 裕貴／著	5回
アフター・ユー	一穂 ミチ／著	3回
シークレット・オブ・シークレツ 下	ダン・ブラウン／著	3回



# 1月届出分

健やかな成長を  
お祈りします。



※「広報せら」では、発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ掲載しています。



## 人口と世帯

2月末現在（ ）は、前月比

人口 14,137人（ 5）

男 6,719人（-13）

女 7,418人（ 18）

世帯 6,724世帯（ 19）

※住民基本台帳を基にしています。



## 町内の交通死亡事故発生状況

2月末現在

区分	町内の全交通死亡事故数			町内の高齢者の交通死亡事故数		
	令和8年	令和7年	減増	令和8年	令和7年	減増
人傷事故	2	4	-2	1	1	0
死者	0	0	0	0	0	0
傷者	2	5	-3	0	0	0
物損事故	55	53	2	24	26	-2

### 今月の納付は…

町県民税 …… 随時3月分

国民健康保険税 …… 9期分

介護保険料 …… 9期分

後期高齢者医療保険料 …… 9期分

**納期限 3月31日（火）**

**納税は口座振替で**

口座振替を利用される方は、残高の確認をお願いします。

【お問合せ先】 税務課 収納係 ☎0847-22-5300

後期高齢者医療保険料について

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134



## 2月の 世羅消防署出動状況



火災出動	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	0	3	0	5	8
世羅町	0	1	0	2	3

火災の場合は、次のことを伝えてください。

- ①火災場所（地区名・目印・道順など）
- ②火災状況（建物火災・林野火災など）
- ③通報者の名前・電話番号

救急出動	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	2	16	37	10	65
世羅町	3	17	39	10	69

救急の場合は、次のことを伝えてください。

- ①救急場所（地区名・目印・道順など）
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号

## 4月 休日当番医のお知らせ

5日（日） うらべ医院 ☎0847-25-0116

12日（日） 正覚クリニック ☎0847-25-2251

19日（日） 森岡医院 ☎0847-22-3110

26日（日） さともとクリニック ☎0847-22-0222

29日（水） もだ内科クリニック ☎0847-32-5560

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療（24時間体制）※事前に症状等を電話して受診してください。  
公立世羅中央病院（2次救急指定病院）☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談（19時～翌朝8時）  
（土日祝・年末年始は17時～翌朝8時）

プッシュ回線・携帯電話	局番なしの#8000
それ以外の電話回線	082-555-8870

※詳細は、広島県ホームページをご覧ください。

## 救急相談 センター

病院？救急車？迷ったら

# ☎ #7119

24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000

※本誌については、24時間表記で統一しています。



# たすきでつなぐ 世羅の“食”

た のしく食べよう！  
す すんでつくろう！  
き せつを感じる世羅の“食”

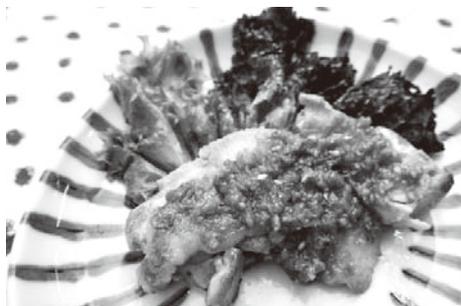
～わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ～ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

## 食生活改善推進員おすすめレシピ

### 鶏肉のごま味噌だれ焼き

#### ■材料（4人分）

鶏もも肉 …………… 240g  
 塩 …………… 小さじ1/5  
 こしょう …………… 少々  
 油 …………… 小さじ1  
 A { 味噌 …………… 小さじ1・1/3  
 砂糖 …………… 大さじ1強  
 みりん …………… 小さじ1  
 酒 …………… 小さじ1強  
 白すりごま …………… 小さじ3  
 片栗粉 …………… 小さじ2/3  
 水 …………… 大さじ1



#### 今月の世羅の食材 【味噌】



発酵食品である味噌は、乳酸菌などの善玉菌を多く含んでいるので、おなかの調子を整える効果が期待できます。

#### ■作り方

- ① 鶏もも肉に塩、こしょうをする。
- ② フライパンに油を熱し、鶏肉の皮を下にして焼く。焼き目がついたら、裏返し、中まで火を通す。
- ③ みそだれを作る。小鍋にAを合わせ、よく混ぜ合わせてから加熱し、フツフツとしてきたら火を止める。
- ④ ②を食べやすく切り、③のたれをかけてできあがり。

#### ■おすすめポイント

味噌のうまみがたっぷり感じられる「ごま味噌だれ」は、鶏肉以外にも、魚や厚揚げなどにも合います。

【1人分栄養量】エネルギー155kcal 塩分0.7g

◆掲載している料理の作り方を4月6日～4月12日に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。

#### ◆あしがき

今月の表紙と裏表紙は、せら文化センターで行われた世羅高等学校の学習成果発表会の様子です。ダンス部の皆さんの躍動感あふれるオープニングに始まり、介護技術コンテストの実演や、ミツバチプロジェクトの発表、着付けショーやピンワーク&ファッションショーが披露され、生徒一人一人の堂々とした姿が印象的でした。今後の更なる活躍が楽しみです。

久保田



Happy Birthday

はじめてのおたんじょうび  
3月で満1歳になるお子さんです。

※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載しています。



ノジスミレ

名前は、野原の道のスミレの意味で、日当たりのよい道端など、身近な環境に見られます。花は青みのある紫色で、美しいスミレです。

(撮影者 地域おこし協力隊

山岸 瑞樹：2024年3月)

アリアケスミレ

花の色にバリエーションがあり、白色から紫色まで変化に富むその花の色を有明<sup>ありあけ</sup>の空に例えた、趣のある名前のスミレです。日当たりのよいやや湿ったところを好みます。

※夜明けごろの意味

(撮影者 地域おこし協力隊 山岸 瑞樹：2024年4月)



世羅町の魅力を  
発信していきます

Vol.84



広報 **せら** 2026.3

発行日 2026年3月15日

発行と編集 世羅町 企画課

〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1

☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768

メールアドレス kikaku@town.sera.hiroshima.jp



LINE



ホームページ



(この広報は大豆油インクを使っています。)