



# つくし振興会だより

津久志地区振興会連絡協議会  
事務局：津久志自治センター  
mail:tsukushi-jc@mail.mcat.ne.jp  
TEL:(0847)27-0335 FAX:(0847)27-0350

津久志未来塾

## 2/26(木)

### 「日本ハッカの歴史 と 世羅産ハーブティーを楽しむ会」

参加者募集中!

日時：令和8年2月26日(木)  
午後2時～3時30分ころ

場所：津久志自治センター

ゲスト講師：ハレの高原 中尾友人さん

定員：先着15名 参加費：500円(お菓子付き)

世羅町小国で“ニホンハッカ”などを育て、ハーブティーを作られている中尾さんをゲストに迎えます。頑張る若手農家さんの話を聞いて、地域の魅力を見つめなおしませんか？ぜひご参加ください！

※お申込みは津久志自治センターまでお電話ください



ハレの高原  
中尾友人さん

ハレの高原Instagram→

津久志地区公衆衛生推進協議会

## 3/22(日)

### 津久志“春”の美化活動

※当初の予定日から変更されています。ご注意ください。

日時：令和7年3月22日(日)  
午前8時00分～



3か所の収集場所へゴミを集めます  
ご協力をお願いします



## 3/4(水)

### 津久志健康体操講座

日時：令和8年3月4日(水)

午後1時～2時30分ころ

場所：津久志自治センター

ゲスト講師：佐々木淳子さん

参加費：無料



一緒に楽しく身体を動かして  
リフレッシュしましょう！  
ぜひお越しください～



## 1月は各地で“とんど”がおこなわれました！



雪の降った地域もありましたが、どこも良い燃えっぷりでした。  
今年も健康な1年が過ごせそうですね

## 1/25(日)ふれあいもちつき会



力強く！もちをついて  
おいしくいただきました

津久志地区の  
人口・世帯数  
(1月31日現在)

男性 234人(-2) 女性 252人(-2)  
合計 486人(-4)

世帯数 256戸(-2) 65歳以上261人(高齢化率53.7%)  
(±0人) (+0.4%)

カープ日南キャンプに行ってきました！  
2026シーズンのスタート  
今年カープの年になるよう応援します



2025キャンプにてスライリーと

# 3月の予定表

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 1日  | 日 |  |
| 2日  | 月 | ・令和7年分確定申告 津久志会場   |
| 3日  | 火 | ・やまゆりサロン 10:00~15:00   |
| 4日  | 水 | ・(振)健康体操講座 13:00~14:30<br>・(同)卓球同好会 13:30~15:30<br>・(振)つくしっ子クラブ ~17:30 |
| 5日  | 木 | ・(振)定例会 19:00~   |
| 6日  | 金 | ・ほおの木会定例会  |
| 7日  | 土 |  |
| 8日  | 日 |  |
| 9日  | 月 |  |
| 10日 | 火 | ・やまゆりサロン 10:00~15:00   |
| 11日 | 水 |  |
| 12日 | 木 | ・津久志スマホ教室 13:30~15:00<br>・津口定例会  |
| 13日 | 金 | ・つくしヨガ/ストレッチ教室 10:00~11:10   |
| 14日 | 土 |  |
| 15日 | 日 | ・世羅町ポッチャ大会 9:00~   |
| 16日 | 月 |  |
| 17日 | 火 | ・やまゆりサロン 10:00~15:00   |
| 18日 | 水 | ・(同)卓球同好会 13:30~15:30<br>・(振)つくしっ子クラブ ~17:30                           |
| 19日 | 木 |  |
| 20日 | 金 | ・春分の日*   |
| 21日 | 土 | ・埴定例会  |
| 22日 | 日 | ・(公)春の美化活動 8:00~   |
| 23日 | 月 |  |
| 24日 | 火 | ・やまゆりサロン 10:00~15:00   |
| 25日 | 水 | ・(同)卓球同好会 13:30~15:30  |
| 26日 | 木 |  |
| 27日 | 金 | ・つくしヨガ/ストレッチ教室 10:00~11:10<br>・健康歌声クラブ 13:30~                          |
| 28日 | 土 | ・(子)春の例会   |
| 29日 | 日 |  |
| 30日 | 月 |  |
| 31日 | 火 |  |

津久志自治センターホームページ



公式LINE @464nnkoe



Instagram @tsukushijichi



facebook



津久志自治  
センター  
SNS  
アカウント

# 2月後半の予定表

|     |   |  |
|-----|---|--|
| 16日 | 月 |  |
| 17日 | 火 | ・やまゆりサロン 10:00~15:00                         |
| 18日 | 水 | ・(同)卓球同好会 13:30~15:30<br>・(振)つくしっ子クラブ ~17:30 |
| 19日 | 木 |  |
| 20日 | 金 |  |
| 21日 | 土 | ・埴定例会  |
| 22日 | 日 |  |
| 23日 | 月 | ・天皇誕生日*                                      |
| 24日 | 火 | ・やまゆりサロン 10:00~15:00                         |
| 25日 | 水 | ・(同)卓球同好会 13:30~15:30<br>・(振)つくしっ子クラブ ~17:30 |
| 26日 | 木 | ・「広島とハッカの歴史・世羅産ハーブティーを楽しむ会(仮)」 14:00~15:30   |
| 27日 | 金 | ・健康歌声クラブ 13:30~                              |
| 28日 | 土 |  |
|     |   |  |
|     |   |  |
|     |   |  |

・(同)は同好会、(ス)はスポ協、(振)は振興会、(子)は子ども会育成会、(防)は自主防災、(町)は町行事