

知恵を出しみんなが主役の大田地区

お〜い大田



大田地区振興会連絡協議会
(大田自治センター)

〒722-1112 世羅町本郷 891-4

TEL : (0847) 22-0349

FAX : (0847) 22-0348

MAIL : oota-jc@mail.mcat.ne.jp

第200号 令和8年2月15日 発行

大田自治センターのご利用について

大田自治センターは、グループでの同好会活動等に利用できます。令和8年度(令和8年4月1日~令和9年3月31日)のご利用については、年度当初までに使用団体申請書を提出、利用日の3か月前から前日までに施設使用許可申請書の提出をお願いします。

施設の空き状況や利用料等については自治センターへお問い合わせください。

●冷暖房費について

室名	1時間につき
第1・2・3会議室、和室1・2、サロン 子育てサロン、キッチンスタジオ	60円
大集会室	90円

(※30分は繰り上げて計算)



◇◆◇お願い◆◆◇

- ★令和7年度の施設使用料及び冷暖房費(令和8年3月利用分まで)につきましては、3月31日(火)までにお支払い下さいますようお願いいたします。
- ★各部屋の利用後は冷暖房・照明の確認、夜間使用で最後に施錠される方は、ロビーと玄関の照明スイッチを確実に切って退出をお願いします。
- ★17時以降と土日祝に利用される方は、夜間・休日出入口の鍵を平日の17時までに大田自治センターの窓口にて受領をお願いします。

女性部
保健体育部

フレイル予防教室 ~楽しく身体を整えよう!~

女性部と保健体育部企画で下記の日程で「フレイル予防教室」を行います。フレイルとは、簡単に言えば「加齢により心身が老い衰えた状態」のことです。しかし、早く対策をすれば元の状態に戻る可能性もあります。今回は三好由紀子先生をお招きして、脳の活性化と椅子に座ってできるヨガ・ストレッチを行います。動きやすい服装でご参加ください。



日時: 3月14日(土) 10:00~11:30

場所: 大田自治センター 大集会室

持物: 屋内用運動靴、飲み物



避難所開設・運営訓練

「避難所運営ゲーム（HUG）」を用いて、避難者それぞれが抱える事情を考慮しながら、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、様々な出来事にどう対応するかを模擬体験しながら訓練を行います。

【もしものとき】に備えて、訓練をしましょう！

日時：3月8日（日）9：00～11：30

場所：大田自治センター 大集会室



前回の様子



コーヒー焙煎体験

1月25日に初めての試みとなる「コーヒー豆の焙煎」体験を開催しました。

講師に Carimo House の山口さんをお招きし、生豆を焙煎するときに豆が鍋の中で弾ける音やだんだん変化していく色を意識するなどを教わりながら、焙煎の楽しさを体験することができました。



↑焙煎した豆を挽いて試飲しました



地域の話題 とんど

1月は各地区でとんどが行われ、今回は西神崎原と東神崎中組のとんどの写真を紹介します。

お〜い大田では、各地域の情報を募集しております。写真とともにぜひご寄稿ください。



西神崎原

東神崎
中組

広報部文芸コーナー

青春の 感動箱根路 駆け抜ける（大学箱根駅伝 応援記）	昔の乙女
いつの間に 年重なりて 小正月	昔の乙女



「広報部文芸コーナー」3月号掲載の締切は2月25日（火）です。テーマは設けませんので自由な川柳、短歌などぜひご投稿ください。

投稿方法は、持参・郵便・メール・FAXです。件名「広報部文芸コーナー」とお名前またはペンネームの記載をお願いします。なお、手書きの場合は楷書でお書きいただきますようお願いいたします。皆様からの作品をお待ちしております。

大田地区敬老会実行委員会よりお知らせ

令和7年度「敬老の日」対象者のお祝い「カタログギフト」のお申込み有効期限は2月28日となっております。お済みでない方はお気を付けください。

3月の予定

- 8日（日） 避難所開設・運営訓練
- 14日（土） フレイル予防教室

会議等の日程はホームページに掲載しています（大田自治センター <http://sera-oota.net/>）