

日程	午前	午後
2月16日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	健康マージャン/ ビーチボールバレー
2月17日 火	料理教室/ぼこあぼこ	スタッド伊尾教室
2月18日 水	3B体操	習字教室
2月19日 木	G.G.さんせん	
2月20日 金	3B体操(パチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー	
2月21日 土		伊尾子どもビーチボールバレー
2月22日 日		
2月23日 月		ビーチボールバレー
2月24日 火		スタッド伊尾教室
2月25日 水	所得税・町県民税・国民健康保険税	申告相談会/習字教室
2月26日 木	G.G.さんせん	3B体操(パチュニア)
2月27日 金		スタッド伊尾教室/ソフトバレー
2月28日 土		伊尾子どもビーチボールバレー
3月1日 日		
3月2日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	ビーチボールバレー
3月3日 火		スタッド伊尾教室
3月4日 水	3B体操	習字教室
3月5日 木	G.G.さんせん	
3月6日 金	3B体操(パチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー	
3月7日 土		伊尾子どもビーチボールバレー
3月8日 日		
3月9日 月	G.G.さんせん/サンサンサロン	ビーチボールバレー
3月10日 火		スタッド伊尾教室
3月11日 水	3B体操	折り紙教室
3月12日 木	G.G.さんせん	
3月13日 金	3B体操(パチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー	
3月14日 土		伊尾子どもビーチボールバレー
3月15日 日		

自治センターをご利用ください

●自治センター・体育館・グラウンドの使用

自治センターの各部屋、体育館、グラウンド・ナイター照明は、町内の方が非営利目的で利用される場合は無料です。(ただし、冷暖房使用や体育館照明、ナイター照明使用は有料)利用を希望される方は、使用日の3日前までに自治センターに申し込んでください。



●備品などの貸し出し

ワンタッチテント、屋外用テーブル・イス、和室用イス、わたがし機、かき氷器などは貸し出しできます。(一部有料)貸し出しを希望される方は事前にお申し込みください。

●コピー機、ラミネーターの利用

コピーやラミネートなど私用でもご利用(有料です)いただけますので職員に申し出てください。詳しくは伊尾自治センターにお問い合わせください。



サンサンセンター通信



令和8年(2026年)

2月号

発行：伊尾自治センター

☎ 24-033



伊尾自治センター
QRコード

伊尾小谷地区ウォークラリー

1月25日(日) 雪が降り積もる寒い中の開催となりましたが、60名の方が参加してくださいました。予定していた「ゴミ拾いウォーキング」は雪のためできませんでしたが、ショートコースのウォーキングを行い、ほとんどの方がウォーキングに参加されました。ウォーキングに参加できなかった方は体育館でスポーツ推進委員の指導でポッチャやモルック、ターゲットボードゴルフの体験に参加されました。

また、ウォーキング後には役場町民課の方から、ゴミの分別などについてのお話を聞き、最後に、炊き出しの温かいうどんを食べていただき、ウォークラリーを終了しました。

早朝の積雪のため、色々と計画が変更になりましたが、ウォーキングの誘導、うどんの炊き出し、調理室の片付け、体育館やグラウンドの片付け、焚火の番など、役員の方だけでなく多くのみなさまの自主的な協力により無事に終わることができました。地域の方々のたくさんの優しさで伊尾小谷地区自治会は支えられていることを改めて感じました。本当にいつもありがとうございます。これからもよろしくお願いたします。



忘れ物
体育館にありました。心当たりの方は自治センターへご連絡ください

伊尾小谷地区の人口・世帯数(2026年1月末現在)

	男性	女性	計	前年同月比
伊尾	343	372	715	▲ 27
小谷	24	28	52	▲ 4
計	367	400	767	▲ 31
高齢化人口(65歳以上)			393	▲ 1
高齢化率(%)			51.2%	1.8%
世帯数	伊尾	小谷	計	前年同月比
	316	23	339	▲ 7

自治センター利用状況(人) (2026年1月)		
自治センター 利用人数	男性	144
	女性	279
	計	423
体育館利用人数		259
グラウンド利用人数		68

令和8年1月28日(水)第4回企画推進会議を開催しました。

主な議題としては、伊尾小谷地区自治会役員の任期満了にともなう役員改選を行うにあたり、総会で選出することとなる会長、副会長、監事の選考について協議しました。

協議では、会長・副会長の役割、また選考における男女や地域のバランスなどの考え方について意見を交わし、具体的な人選は会長、副会長、事務局で検討し、次回の企画推進会議にでさらに検討することとしました。

伊尾自治センターの定期開催講座等

伊尾自治センターでは、次のような講座を定期開催しています。いつでも新たに参加いただけます。詳しくは伊尾自治センターへお問い合わせください。

◆折り紙教室

現在7~8人が参加されています。お茶を飲みながら、話をしながら、折り紙作品を作っています。

- ・日時 毎月第2水曜日 13時30分~15時30分
- ・持参頂くもの 参加費100円
- ・参加希望の方は1週間前までに自治センターへご連絡ください。



◆伊尾料理教室

現在男性も含めて8~10名が参加されています。世羅町食生活改善推進委員に指導いただき、おすすめレシピお昼ご飯を作ります。料理経験が少ない方もいざというときに困らないようにチャレンジしてみましょう。

- ・日時 毎月第3火曜日 10時~13時頃
- ・持参頂くもの エプロン・マスク・三角巾・参加費500円程度
- ・参加希望の方は1週間前までに自治センターへご連絡ください。



◆健康麻雀クラブ

マーじゃんは指と頭を使うフレイル予防にもなるゲームです。本年1月からスタートし、初回は6名が参加されました。2卓用意していますので8名程度まで同時にプレーできます。初めての方、久しぶりの方も一緒に健康的に麻雀を楽しみましょう。

- ・日時 毎月第3月曜日 13時~17時
- ・持参頂くものはありません。
- ・参加希望の方は当日の午前中までに自治センターへご連絡ください。



自治会の行事等についてご意見をお寄せください

本年度も残りわずかとなり来年度の取り組みを検討する時期になりました。伊尾小谷地区自治会の行事や取り組みにご意見などありましたら、ぜひ自治センターへお寄せください。(電話でも自治センター玄関横のご意見箱に入れていただいてもよいです。)

【参考 令和7年度の行事・事業】

- ・ギフチョウ観察会(4月) ・防災研修(5月) ・環境美化一斉清掃(6月)
- ・交通安全施設要望取りまとめ(7月) ・夏休み児童お楽しみ会+水辺教室(7月)
- ・ギフチョウ保護区草刈(7月) ・ふるさとまつり(8月) ・敬老事業 記念品配付(9月)
- ・地区民スポーツ大会(10月) ・芸術の秋作品展(10~11月) ・一日親睦旅行(10月)
- ・冬休み児童お楽しみ会(12月) ・フラワーアレンジメント教室(12月) ・ウォークラリー(1月)
- ・サンサンサロン(毎週1回)・放課後子ども教室(土日祝日を除く毎日)・不用品リユース市(通年)
- ・折り紙教室(月1回) ・伊尾料理教室(月1回) ・健康麻雀クラブ(月1回)

★★ サンサンサロン2月下旬 ~ 3月 活動のご案内 ★★

活動日	午 前	午 後
2月23日	お休みします	
3月2日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (手遊び・モルック)
3月9日	脳トレ遊び いきいき百歳体操・会食	レクリエーション (ボール遊び・リズム体操)
3月16日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (手遊び・風船バレー)
3月23日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (トランプ・しりとり等)

会 場 伊尾自治センター大集会室

時 間 午前10時~午後3時

会 費 1回 100円 会食の時 500円

サロンの活動報告(1月)



🐾 ぜんざいでおやつタイム 🐾



🐾🐾 リズム体操 🐾🐾



🐾🐾 脳トレ手遊び 🐾🐾



☆☆ ボール遊び ☆☆

小学生人権標語作品 そのあだな 言われて泣いてる 人がいる