



ひまわり

(あたたかさと活力に満ちた地域を目指して!)

令和8年2月号
発行
中央自治会
☎ 22 - 1368

中央地区自主防災研修会の参加者を募集しています

中央地区自主防災連絡協議会では、2月28日土曜日に「自主防災研修会」を開催します。研修会では、第一部で世羅消防署から一次救命処置(心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器))の指導をいただきます。心臓マッサージや人工呼吸のやり方、AEDの使い方を知っているとな身近な命を救えるかもしれません。ぜひ、この機会と一緒に学びましょう。第二部ではロケットストーブ(※)を作製したり、土のう作りをしたりする実践活動を行います。午前のみまたは午後のみ参加も可能ですが、通して参加される方には昼食を用意します。また、昼食の時間には防災用の非常食を試食します。

※定員は30名。2月23日までに自治センターへ電話で申込みを。

と き 2月28日(土)

第一部 10時から11時30分 心肺蘇生訓練等

昼食休憩(お弁当か炊き出しを検討中。非常食の試食を含む)

第二部 13時から15時 実践活動

ロケットストーブ作製、土のう作りを実践

ところ 中央自治センター研修室ほか 参加費 無料

持参物 手袋(軍手など。推奨は皮手袋)、作業着姿、保護メガネ

さらに、金切り鋏(直線・曲線)、インパクトやディスクグラインダーをお持ちの方はご持参ください。

※ロケットストーブとは、シンプルな構造で少ない薪から強い火力が生み出せる効率的なストーブです。オイル缶やステンレスの煙突を加工して作ります。



ひまわり村農業体験農園の終了式を行いました

ひまわり村農業体験農園では、1月25日に令和7年度の「終了式」を開催しました。今年度は14組の入園者の皆さんが安全でおいしい野菜作りに取り組みられました。

終了式では橋川農園主からこの一年の取組みについて講評が行なわれ、自治会長から入園者の皆さんに修了証書を授与されました。終了式の後、農園主からおにぎりや豚汁をご用意いただき、入園者、農園サポーターとともに和やかな雰囲気の中で情報交換などを行ないました。

農業体験農園では、8年度の入園者を2月末まで期限を延ばして募集します。気軽に美味しい野菜づくりを楽しんでみませんか。

詳しくは中央自治センターへお問い合わせ下さい。



中央自治会では6月にズムスタで開催される交流戦でカーブを応援しようと計画しています。

募集人員は20名。料金=自治会で検討中。

と き 6月6日(土) 対オリックス戦(デーゲーム)

集合場所 午前11時に中央自治センターに集合

貸切バスに乗り、マツダスタジアムに12:45ごろ到着

帰り スタジアムを18:00ごろ出発~20:00頃JC到着

昔のおもちゃ 今どきのおもちゃで楽しみました

中央自治会では、昨年に引き続いて正月明けの5日月曜日に、自治センターとあさひ荘を会場に「中央地区お楽しみ広場」を開催しました。会場にはコマやかると、福笑い、双六にお手玉など懐かしい室内遊びが並び、大人と子どもがペアになり楽しみました。

裏庭では竹馬や竹とんぼ、釘刺しやビー玉、輪回しも。あさひ荘では二つのビデオゲーム「太鼓の達人(Switch)」と「ボウリング(Wii)」、フォークリフトのミニラジコンカーなどを体験しました。

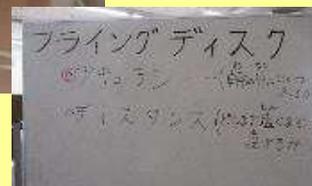
大人がお手玉を手に取り、「昔はね、こんなものしかなかったんよ」と子どもたちに話していたのが印象的でした。

ひととおり楽しく遊んだ後は全員で温かい焼き芋をいただきました。「近頃は子どもの数が少のおなったよのお。」「ひとのことは言われんよお。うちも息子は街へ出て帰っちゃあきやあせん」という声も。なかなか少子高齢化の波には抗えませんが、子どもたちの無邪気なエネルギーを少し分けてもらったひとときでした。



さわやかスポーツ教室を開催しました

中央自治会と世羅町スポーツ推進委員協議会では、1月17日に「さわやかスポーツ教室 フライングディスク アキュラシー体験会」を開催しました。フライングディスクは「フリスビー」と呼べばわかる方も多いのでは？ 競技は10枚のディスクを投げて、アキュラシーゴールという輪の中に何回通過させることができるかを競うものです。スポ推委員から一通りルールなどを聞いて練習投げに約1時間。本番では自分の決めた位置からディスクを投げて熱戦を繰り広げました。



◆ 行事予定 2月20日～3月21日 変更になることがありますのでご注意を！

日	曜日	使用団体及び行事	時間	開催場所
2月22日	日	体験農園入園者説明会	9:00～10:00	自治センター研修室
2月28日	土	地区自主防災研修会	10:00～15:00	自治センター研修室ほか
3月2日	月	ボランティアの会・サロン 記念行事	10:00～15:00	福山・あぶと館
3月3日	火	ひな祭り弁当配布	午前中準備でき次第	関係者宅
3月9日・16日	月	サロン【百歳体操ほか】	10:00～15:00	あさひ荘
毎週月・金曜日		卓球クラブ	19:30～22:00	中央自治センター