

# うづと自治会便り

令和7年 2月号 No.208 発行:宇津戸自治会 TEL.23-0338  
Instagram: <https://www.instagram.com/udutojichikai>



UDUTOJICHIKAI



## こども料理教室



12月26日(金)冬休みに入り、こども達と保護者の方と自治センターも協力してうどんとおにぎりを作って会食しました。うどんを茹でたり、たくわんを切ったり、おにぎりも自分で作って食べました。

みんなで食べると美味しさ倍増でした。



## お休み處 海裏屋

1月9日(金)今年初は、美味しいお饅頭とみかんをおやつに、トランプを楽しみました。

2月14日 バレンタイン音楽祭

主催 老人クラブ、共催 お休み處海裏屋

3月17日 お片づけ入門講座(広報2月号と配布のチラシをご覧ください。)

サロンかしの木・お休み處海裏屋合同開催

※お休み處海裏屋はどなたでも参加できます。テーマはその都度お知らせします。お誘いあわせ、お気軽にご参加ください。



## 感染症にご注意ください!

空気が乾燥し気温が低くなるこの時期はインフルエンザや新型コロナ、ノロウイルスなどが流行しやすくなります。

日頃から基本的な感染対策を心がけ、元気に冬を乗り越えましょう。

### ①正しい手洗いを習慣に

外出後や食事前、トイレの後は石けんと流水で手洗い。

指先・親指・手首は洗い残しが多い部分です。しっかりと洗いましょう。



### ② マスクと咳エチケット

せきやくしゃみが出るときは、マスクを着用しましょう。

鼻までしっかり覆うことがポイントです。



### ③ 体調管理

睡眠をしっかりととり、無理をしないことも大切です。

体調が悪いときは早めに休養をとり、必要に応じて受診しましょう。



# サロンかしの木

1月6日

## 干支の羽子板

午年の羽子板を作りました。  
今年も折坂さんに準備していただき  
ありがとうございました。



かわいい羽子板が出来上がりました。



1月13日

## 食事会

- ・さつまいも煮
- ・ほうれん草となめ茸のみぞれ和え
- ・具たくさん麻婆豆腐
- ・ヨーグルトとマシュマロのゼリー



1月27日

## 卓球バレー

田坂久男さんにご指導  
いただきました。

椅子に座ってするので安心して楽しみ、  
みなさん、「またやりたい！」と大好評でした。



1月20日

## 鬼のお面作り

節分の日に向けて鬼のお面  
を作りました。



催月	開催日	内容	食事	会費
2月	17日(火)	・いきいき百歳体操・室内ゲーム	—	100円
	24日(火)	・いきいき百歳体操・脳トレ	—	100円
3月	3日(火)	・いきいき百歳体操・ひなまつり	—	100円
	10日(火)	・いきいき百歳体操・卓球バレー	—	100円

小川達成様、田邊供子様よりご寄附(香典返し)をいただきました。(R7、12月・R8、1月)  
宇津戸の地域づくりに大切に役立たせていただきます。ありがとうございました。

## 宇津戸の人口

令和8年1月31日現在

		今月	前月	増減
世帯数		305	307	-2
人口	男	308	311	-3
	女	345	343	+2
	計	653	654	-1

## お知らせ

### 所得申告相談

日時:2月24日(火)

場所:宇津戸自治センター 大集会室

### 宇津戸地区健康まつり

日時:3月8日(日)午後1時30分~

場所:宇津戸自治センター 大集会室

詳しくは配布のチラシをご覧ください。

## 行事予定

月	日	内容	月	日	内容
2月	15日	GG	3月	1日	GG
	16日	線香花火		2日	3B体操
	17日	サロンかしの木		3日	サロンかしの木
	18日	GG		4日	GG・3B体操
	19日			5日	木
	20日			6日	金
	21日	土		7日	土
	22日	GG		8日	宇津戸地区健康まつり・GG
	23日	天皇誕生日		9日	線香花火・3B体操
	24日	所得申告相談・サロンかしの木		10日	サロンかしの木・樂生マーじゃん
3月	25日	GG・スプーンおばさんの会	11日	GG・まちばりの華・3B体操	
	26日	木	12日	木	
	27日	伝筆	13日	金	
	28日	土	14日	土	
			15日	GG	
			16日	線香花火・3B体操	