

自治センター行事予定及び利用申請状況 (令和8年1月5日現在)									
行事名・活動グループ名及び活動開始時間									
月	日	曜日	和室	サロン室	会議室1	会議室2	調理室	大集会室	体育館
1	日							節分祭 10:00~	
2	月								ビーチバレー 20:00
3	火								サッカー 19:00
4	水			寄り愛サロン 10:00				野菜作り講習会 13:30	
5	木								ビーチバレー 20:00
6	金								サッカー 19:00
7	土								バドミントン 19:30
8	日								
9	月								ビーチバレー 20:00
10	火			寄り愛サロン 10:00	エンジェル 13:30			人権研修	サッカー 19:00
11	水	建国記念日							
12	木								ビーチバレー 20:00
13	金								サッカー 19:00
14	土								バドミントン 19:30
15	日								
16	月			局いきいきサロン 10:00					ビーチバレー 20:00
17	火								サッカー 19:00
18	水			寄り愛サロン 10:00					
19	木					コスモス 13:30	花楽 13:30		ビーチバレー 20:00
20	金			廿日会 20:00			華と生きよう 19:00		サッカー 19:00
21	土			NG会 20:00		思考会 20:00			バドミントン 19:30
22	日	22日会 20:00							ビーチバレー 20:00
23	月	天皇誕生日							サッカー 19:00
24	火								
25	水			寄り愛サロン 10:00					ビーチバレー 20:00
26	木								サッカー 19:00
27	金								バドミントン 19:30
28	土								

2月末まで、ナイター照明の使用はできません。

祇園グループ・春風アカデミー・さわやか手話サークルは、随時行われます。

津名地区の人口 (12月22日現在)
男性:353人 女性:391人
合計:744人
世帯数:381世帯
65歳以上:445人 高齢化率:58.5%
自治センター利用状況 (12月1日~12月31日)
27グループ 288名ご利用

ご寄付を頂きました。
津名地区振興協議会の福祉活動に
活用させていただきます。
ありがとうございます。
(香典返し)

海見 裕嗣様
(故 トヨミ様)



津名地区振興協議会広報 第220号 発行 令和8年1月6日発行



新年明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は津名地区振興協議会の活動に、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。昨年は、トランプ関税に始まり、令和の米騒動・初の女性総理大臣誕生等激動の1年でした。津名地区振興協議会では、地域の皆様のご協力をいただき、「ふれあい夏祭り」「敬老会」「スポーツ大会」など、当初の計画どおり行事を行うことができました。感謝申し上げます。また、世羅町社会福祉協議会とともに、「つながる津名の会」立ち上げ、地域の課題解決に向け、話し合いを始めました。これからも、地域の人と人との繋がりを大切に、住み慣れた津名地域で安心・安全に暮らせればと思っております。

本年も役員・スタッフ一同《こころ あたたかく元気なふるさと 津名》を目指して活動を頑張ってまいります。よろしくお願い申し上げます。

皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

令和8年1月

津名地区振興協議会 会長 仲行 洋
津名地区振興協議会 役員・職員一同

「ふれあい弁当」配食

令和7年度の「ふれあい弁当」の配食を12月26日(金)に1人暮らし高齢者宅(46戸)へお届けいただきました。12月より民生委員交代地域もあり、新たなふれあいもありました。令和8年度もお元気にお過ごしください。



野球観戦のお知らせ



津名地区振興協議会では、令和8年度も広島東洋カープ観戦を予定しています。

日程

6月28日(土)
阪神戦 デイゲーム
9月6日(土)
巨人戦 ナイター

それぞれ27名募集します。バス貸し切りで、皆さん一緒に応援に行きましょう。定員になりしだい締め切ります。

詳しくは津名自治センター

電話39-1047へ

お問い合わせください。皆さんの応募お待ちしております。

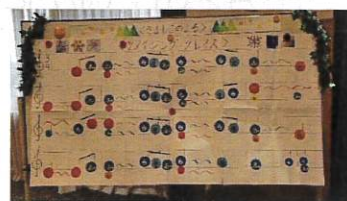


クリスマスコンサート

「寄り愛サロン津名」今年最後の利用日 12月25日(水)に、津名自治センターをご利用のグループ、「コスモス」・「祇園グループ」の皆さまがクリスマスコンサートを開催してくださいました。大正琴・オカリナの音色に心が洗われる思いで聞かせていただきました。サロンの参加者も知っている歌は、一緒に声を出し歌われ、楽しい時間を過ごしました。毎年、楽しい時間をありがとうございました。終了後は、ケーキを食べながら、クリスマスを満喫しました。



みんなで準備



お正月を華やかに

12月25日お正月を飾るフラワーアレンジを開催しました。



きのこ栽培研修

日時： 令和8年1月22日(木)
13:30~16:00

場所： 津名自治センター

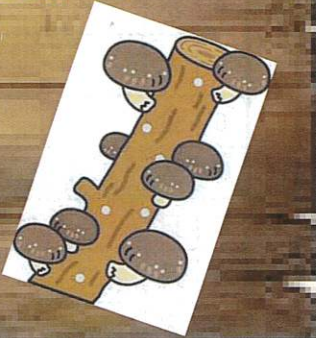
内容： ①チェンソーと刈払機の正しい使い方とメンテナンス
②シイタケの栽培方法

※シイタケ栽培用原木や資材の販売も行います。

主催開催者：世羅郡森林組合 電話 22-1170

山の資源を活かして、山の恵み「きのこ」を栽培して食生活を豊かにしませんか。

きのこは味・香り・歯ごたえなど風味豊かな自然食品です



今日から始める健康習慣

年末年始の影響で生活リズムが少し乱れていませんか。
健康に過ごすため、気持ち新たに良い生活習慣を心がけましょう。

☑ 1日3食、バランスのよい食事



☑ プラス 10分運動



☑ 十分な休養



☑ 体重測定

