

健康マージャンクラブ スタートします

健康マージャンクラブお試し会を12月25日(木)に開催しました。
今回は4人の方が参加され、約2時間(久しぶり?)の牌の感触
を楽しめました。
今後は、当面月1回 第3月曜日を開催日としてスタートします。



- 日時 1月19日(月)午後2時から
- 場所 伊尾自治センター 集会室
- ※参加費不要 参加希望の方は当日正午までに伊尾自治センターへお申し込みください。

さわやかスポーツ教室のお知らせ

世羅町スポーツ推進委員の指導によりボッチャを体験します。3月15日(日)
に開催される世羅町ボッチャ大会への出場を目指します。ぜひご参加ください。



- 日時 2月5日(木)午後7時から ●場所 伊尾体育館
- ※体育館シューズをお持ちの方はご持参ください

各クラブ 1月中旬 ~ 2月中旬活動のご案内

日程	午前	午後
1月16日 金		3B体操パチュニア/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
1月17日 土		伊尾子どもビーチボール
1月18日 日		
1月19日 月	サンサンサロン	健康マージャンクラブ/伊尾ビーチボールバレー
1月20日 火	ぽこあぽこ/料理教室	スタッド伊尾教室
1月21日 水	3B体操	習字教室
1月22日 木		
1月23日 金		3B体操(パチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
1月24日 土		伊尾子どもビーチボール
1月25日 日	伊尾小谷地区ウォークラリー	
1月26日 月	サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
1月27日 火		ぐう・ちょき・ぱあ/スタッド伊尾教室
1月28日 水	3B体操	習字教室
1月29日 木		
1月30日 金		3B体操(パチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
1月31日 土		伊尾子どもビーチボール
2月1日 日		
2月2日 月	サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
2月3日 火	ぽこあぽこ	スタッド伊尾教室
2月4日 水	3B体操	習字教室
2月5日 木		さわやかスポーツ教室
2月6日 金		3B体操(パチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
2月7日 土		伊尾子どもビーチボール
2月8日 日		
2月9日 月	サンサンサロン	伊尾ビーチボールバレー
2月10日 火		スタッド伊尾教室
2月11日 水		
2月12日 木		
2月13日 金		3B体操(パチュニア)/スタッド伊尾教室/ソフトバレー
2月14日 土		原田バレーボール教室
2月15日 日		

サンサンセンター通信

令和8年(2026年) 1月号

発行：伊尾自治センター ☎ 24-0330



伊尾自治センター
QRコード

新年のご挨拶

伊尾小谷地区の皆様、あけましておめでとうございます。
平素から伊尾小谷地区自治会の諸活動にご支援・ご協力をいただき誠にありがとうございます。
伊尾小谷地区は少子高齢化が急速に進展し、高齢化率も50%を超える状況です。
そうした中、5年後10年後の伊尾小谷地区を考える集いを開催し多くの皆様から
ご意見、要望を伺い、住みよい地域づくりや今後の自治センターのあり方、取り組
み方をまとめていきたいと考えています。
また、自治会組織の規約に注視しますと色々と改正や変更をしなくてはいいけ
ないところがあるように思われます。例えば、会長、副会長をはじめとする役員選出
等について総会で決定するとありますが、総会に至るまでの過程の表記がなく今
後は一定の方向性が必要と考えています。
本年も伊尾小谷地区の地域づくりの参画とご協力をお願いいたします。

令和8(2026)年1月

伊尾小谷地区自治会会長 久保光明

伊尾小谷地区自治会 今後の予定

- ★1月19日(月) 午後2時～ 健康マージャンクラブ (4面をご覧ください)
- ★1月20日(火) 午前10時～ 伊尾料理教室
- ★1月25日(日) 午前9時～ 伊尾小谷地区ウォークラリー
(詳しくはサンサンセンター通信12月号または伊尾自治センターへお問い合わせください)
- ★1月28日(水) 午後7時30分 企画推進会議
- ★2月5日(木) 午後7時～ さわやかスポーツ教室 ボッチャ

自治センター利用人数(人) 令和7年(2025年)12月		
自治センター 利用人数	男性	77
	女性	276
	計	353
体育館利用人数		194
グランド利用人数		53

伊尾小谷地区の人口・世帯数(令和7年(2025年)12月末現在)					
	世帯数	男性	女性	計	前年同月比
伊尾	314世帯	341人	372人	713人	▲32人
小谷	23世帯	25人	28人	53人	▲4人
計	337世帯	366人	400人	766人	▲36人
65歳以上人口	393人	高齢化率		51.3%	

12月21日(日) クリスマス会の様子



ドッジボールやハンカチ落とし、カードゲーム UNOなどをして楽しく過ごしました！
昼食のカレーライス&サラダ、15時のケーキもとても美味しかったです！
for kids(伊尾自治センターの子ども行事の応援団)のメンバー方にこの度ご協力をしていただきました。ありがとうございます。
来年もみんなで楽しい時間を過ごせるようにしたいと思います！



for kidsメンバーのみなさん

フレイル予防健康教室を開催しました

役場健康保険課の支援により、12月11日午前10時から健康運動実践指導者でヨガインストラクターでもある池内麻代さんの指導でストレッチや簡単な筋力トレーニングなどを行いました。参加者アンケートでは、機会があればまた参加したい、との声が多かったので今後も開催を検討したいと思います。



今年のイルミネーション

12月20日から1月9日まで、伊尾小谷イルミネーションボランティアサークルのみなさんによる干支のイルミネーションが伊尾体育館に設置され、年末年始の夜を楽しませていただきました。



★★ サンサンサロン1月下旬～2月の活動のご案内 ★★

活動日	午 前	午 後
1月26日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	せらたすきーポイントの説明 (世羅町福祉課よりお話)
2月2日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (ボッチャ・しりとり)
2月9日	脳トレ遊び いきいき百歳体操・会食	レクリエーション (トランプ・手遊びなど)
2月16日	脳トレ遊び いきいき百歳体操	レクリエーション (風船バレー・リズム体操)
2月23日	お休みします	

会 場 伊尾自治センター 大集会室
時 間 午前10時～午後3時
会 費 1回 100円 会食の時 500円

サロンの活動報告(12月)



★ フラワーアレンジメント教室 ★



★★ ハンドベルの練習 ★★



★★ 卓球(皆さん上手👏) ★★

道路凍結防止剤あります



役場建設課から町道用の道路凍結防止剤を自治センターに預かっていますので、必要な方は、備え付けの用紙に必要事項を記入してお持ち帰りください。
置き場所は、自治センター入口右のスペースです。