



# ひまわり

(あたたかさと活力に満ちた地域を目指して!)

令和8年1月号  
発行  
中央自治会  
☎ 22 - 1368

## 中央自治会 堂前信之会長から新年のごあいさつ

中央自治会の皆様、あけましておめでとうございます。  
新年は早々に雪がふり、寒いお正月となりましたが、  
箱根駅伝で青山学院のみなさんに大きな力を頂きました。


さて、旧年中は福祉活動、文化、スポーツ、親睦研修、農園、  
美化活動等に多大なるご協力を賜り心より感謝申し上げます。

本年も安心安全、気軽に声かけ、ふれあいを大切にしながら  
中央自治会一丸となって活動を進めてまいりたいと思います。  
どうぞご協力をよろしくお願いいたします。

新年が皆様にとりまして、穏やかな一年となりますよう心より  
お祈り申し上げます。



## 2月に「半農半X(Iッス)カフェひまわり」を開催します

農のある暮らしをしながら、自分が興味や関心のある他の仕事や趣味に関わりながら生活する、いわゆる「半農半X」という新しいライフスタイルについて、**さいねい龍二さん**を招いてカフェ方式で気楽に語り合います。今回のX は、**世羅でがんばる農業女子**にスポットをあて、三人のゲストとともにトークタイムを設けます。多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

と き 2月12日(木) 午前10時から12時まで

ところ 中央自治センター 大集会室

参加費 800円(カフェ代金・当日申し受けます)

(※**町外の方の参加費は1,000円**とさせていただきます)

備 考 定員は申込み先着50名(**定員になり次第締め切ります**)

2月2日(月)までに自治センターに電話で申込みしてください

日 程 10:00～ 開会行事 (9:30開場)

10:10～楽しいトークタイム

メインゲスト 俳優・タレントの**さいねい龍二さん**

ゲ ス ト **世羅でがんばる農業女子 3人衆**

○**冬木葉子さん** 広島市でご主人とパン工房efeを経営していたが、2016年、家族で世羅に移住。世羅産のコシヒカリを使った玄米食パンをはじめ、自家産のアスパラ、ブルーベリー、干し柿などを使った美味しいパンは、自宅店舗のほか、道の駅世羅や広島市内でも購入することができる。

○**矢野文華(あやか)さん** 町内で働きながら自宅の80aの稲作のお手伝い。はびこる雑草と格闘しながら大型の農業機械を使いこなし、たまの息抜きは趣味の海釣りで大物をゲットすること。noujyoayakaのフォローはなんと1.3万人!

○**森澤祐佳さん** 呉市出身の元小学校教諭。最初の赴任先が町内の小学校。「世羅で農業」に興味を持ち5年で退職。1年間の研修の後、父親の会社に農業部門を設置し、落花生やミニトマトをはじめ30品目の野菜作りのほか新たな商品開発に余念がない。

11:50～閉会行事 12:00 終了予定



## 元気サロン交流会においでください

中央自治会では2月18日に「元気サロン交流会」を開催します。今回の内容は、「エイサーでフレイル予防」です。講師は健康運動指導士で琉球國祭り太鼓の活動もされている長尾香織さんです。身体機能や認知機能の低下を防ぐフレイル予防の運動を一緒に楽しく学びましょう。

と き 2月18日(水) 10時から12時半 (お弁当があります)

ところ 中央自治センター 大集会室

講 師 長尾香織さん (健康運動指導士)

内 容 ストレッチ、スロージョギング、  
琉球太鼓を使った健康運動ほか

参加費は無料。2月9日までに自治センターへ申込みを。

定員は30名です。



## ひまわり村農業体験農園 8年度 入園者を募集します

令和8年度の体験農園の入園者募集にあたり、中央自治会では新たな運営方法でスタートすることとしました。体験農園は「中央地区地域づくりビジョン」に基づいて、令和3年から県の協働連携モデル推進事業として取り組みを進めてきました。この度、この事業が5年の期限を迎えることから、これまでの「農園主主体」から「入園者主体」の運営方法に変更することで持続可能な「農業体験農園」として再スタートします。

募集期間 令和8年1月30日まで(締切日厳守)

利用期間 令和8年3月上旬から令和9年2月下旬

募集予定区画 16区画

区画当たりの面積 約30㎡ (雨よけ簡易ハウス1棟と露地1畝がセット)

区画当たりの料金 1区画あたり年間 11,000円

利用方法 入園者は各自の圃場に、どのような野菜を、いつどのように植えるか自由に決めていただけます。種蒔き、植え付け、栽培管理、収穫時に必要な農園にある道具については自由に使用していただいて構いません。

また、必要に応じて3人のプロのアドバイザーからアドバイスを受けることができます。

申込み、及び詳細については中央自治センター(☎22-1368)にご連絡ください。



## クリスマス弁当で また一つ笑顔が広がりました

12月23日、中央地区ボランティアの会では75歳以上のおひとり住まいや自宅で介護をされている方を対象に、クリスマス弁当の宅配サービスが行われました。対象者21世帯へ東地区にある「世羅の宿ひがし」のお弁当を民生委員さんが届けられました。寒い日でしたが皆さんにお配りしたところ、とても喜んでいただき美味しいプレゼントに多くの笑顔が広がりました。



### ◆ 行事予定 1月19日～2月20日 変更になることがありますのでご注意を!

| 日        | 曜日 | 使用団体及び行事        | 時 間         | 開 催 場 所      |
|----------|----|-----------------|-------------|--------------|
| 1月19・26日 | 月  | サロン【お正月遊び・防犯講座】 | 10:00～15:00 | あさひ荘         |
| 2月2・9日   | 月  | サロン【C麻雀・お楽しみ】   | 10:00～15:00 | あさひ荘         |
| 2月12日    | 木  | 半農半Xカフェひまわり     | 10:00～12:00 | 自治センター大集会室   |
| 2月17日    | 火  | 東上原幸友会カローリング大会  | 13:00～15:00 | 自治センター大集会室   |
| 2月18日    | 水  | 元気サロン交流会        | 10:00～12:30 | 自治センター大集会室ほか |
| 毎週月・金曜日  |    | 卓球クラブ           | 19:30～22:00 | 中央自治センター大集会室 |