



広報

さら

2026
令和8年

1月 No.256

全国高等学校駅伝競走大会

今月の主な内容

令和7年分所得税・町県民税・国民健康保険税の申告 12~13
スマホを利用した確定申告のご案内 14

ごあいさつ

世羅町長

奥田 正和



新年あけましておめでとうございます。
輝かしい新春をお元気でお迎えのこととお慶び
申し上げます。

今年は午年、景気よく飛び跳ねる馬のうとく、
多くのことに挑戦する良き年となるよう努めてま
ります。午の語源を調べると、午前午後と言わ
れるように、ちょうど真ん中で切替えを行うとき
を示し、杵を上下に動かし餅をつく形を表すとあ
りました。今どきはインターネットで調べるとA
ーがまとめてくれて謎が解ける便利な社会となっ
ています。

この節目のタイミングで、この度、町は、第3
次長期総合計画を策定しました。10年後の世羅町
が今よりも快適で住みやすい町となるための将来
像を描いています。「つなげる未来 人があつま
るふるさと世羅 ～住み続けたい町・心豊かに
健康で安心して暮らせる町～」を基本理念とし
ています。基幹産業の「農業」では、若い人材が
活躍し、自信を持って世羅の產品を消費者に届
け、「関係人口」には、より世羅の魅力を感じて
いただき、人が集うふるさとを次世代に繋げ、「暮
らす人」全員が健康で安全安心を実感できるよう、
まちづくりを進めてまいります。

年末には、世羅の誇りである世羅高等学校陸上
競技部が男女そろって京都都大路の全国高等学
校駅伝競走大会に出場を果たしました。全国の
人々から「あの陸上で有名な世羅ですね」と言わ
れ嬉しく思います。今大会は目標の入賞を逃しま

したが、雨の降るなか、懸命な走りを見せてくれ
ました。また、世羅・三原を拠点としている小学
生サッカーチームのブルーディFCが、小学生児童
対象の全日本リーグサッカー選手権大会で優勝
し、鹿児島で開催される全国大会出場の快挙を遂
げ、大変喜ばしい年末となりました。本年も多く
のがんばる団体を応援してまいります。

多くの観光者から「世羅の花畠は、凄くて何度
も訪れてます」「世羅梨を買いに並びました」「飲
食店の接客がよく本当に楽しかったです」など嬉
しい感想を聞きます。誠にありがたいことです。
近年は、アジア諸国で観光戦略を展開し、観光事
業者とともに職員をPRのため派遣しています。
観光・宿泊・飲食で世羅を選んでいただけるよう
奮闘しています。私も各国の要人にトップセール
スを行い、魅力を発信してまいります。

インフラ整備で国への要望を行なうなか、広島空
港からのアクセス道路「広島中央フライターロー
ド」の整備が前進しています。多くの関係者にご
協力をいただき、早期の完成をめざし広島県と一
緒に進めてまいります。

新年度の計画は、少子高齢化やデジタル化、物
価高に対応した取組など厳しい情勢を踏まえた組
立てになりますが、皆様が明るく笑顔でお過ごし
いただけるよう鋭意努力いたします。今年一年が
皆様にとってすばらしい一年となりますよう心か
ら祈念申し上げ年頭の挨拶とさせていただきます。

新年の



世羅町議会議長
高橋公時

新年明けましておめでとうございます。

令和8年の年頭に当たり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

平素は、町議会の運営に対しまして格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

一昨年の改選から1年余りが過ぎ、新しい年を迎え、議長としての責任の重さを改めて認識するとともに、町の更なる発展のために引き続き努力して参りたいと決意を新たにするとともに、ご賛同ます。

令和7年は、広島県内各地で、被爆・終戦80年の節目の年として平和の尊さを改めて確認する取組が数多く行われ、8月6日の平和記念式典では、世界へ向けて核兵器廃絶と恒久平和への強い願いが発信されました。

また、本町におきましても、平和学習や関連行事を通じて次世代への継承に取組、子どもたちをはじめ多くの町民の皆様が、平和について考える貴重な機会となりました。

昨今の異常気象は、年々厳しさを増しているようを感じるところであり、令和7年も県内外で

地震・豪雨等による自然災害が発生しました。

災害により亡くなられた方々のご冥福を心よりお祈りするとともに、被災された方々にお見舞いを申し上げます。

そして、年末の全国高校駅伝競走大会には、今年も男女そろって世羅高校陸上競技部が出席し、町を挙げての応援を背に都大路を走りぬけてくれました。

選手の皆さんのさわやかな走りは、多くの町民に勇気と感動を与えてくれたものと存じます。

議会としましては、これら令和7年の経験と成果を踏まえ、引き続き町の発展と安全・安心なまちづくりに向けた施策の推進に取組んでまいります。

また、議員一同、資質の向上を図り、これまでにも増して町民の皆様が安心して生活していただけるような施策を進めるという強い思いを持って、職責を果たしていく所存でございます。

新しい年が皆様にとりまして幸多い年となりますことを心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



男子第76回・女子第37回 全国高等学校駅伝競走大会

男子：2時間6分41秒

女子：1時間10分43秒



男子第76回、女子第37回全国高等学校駅伝競走大会が12月21日に京都市で行われ、世羅高校の陸上競技部が今年も男女揃って出場しました。

地域の皆様や保護者の皆様、世羅高校の生徒・教職員が現地へかけつけ、スタジアムや沿道で選手へ熱いエールを送りました。

雨が降る中、チーム一丸となり、全力を出し切って襷を繋ぎ、男子は30位、女子は23位でのゴールとなりました。沿道やスタジアムからの声援は、選手にとって大きな支えとなり、選手は、最後まで走りきる事ができました。

翌日の報告会では、全校生徒、教職員、地域の皆様や保護者の皆様が拍手で選手を迎えるました。

「一人一人が目標を持ち挑んだ全国大会、チームとしての結果は、目標には及びませんでしたが、来年に向けもう一度足元を見直して、チーム、スタッフともにがんばっていきます。日頃から支えてくださっている方々への感謝の気持ちを忘れず、練習に励みますので、引き続き温かい応援をよろしくお願いします。」と男女主将、監督代行が決意を語りました。



けんこう保と情報

「健幸セミナー(運動講座)」のお知らせ

日 時：2月20日（金）13時30分～15時30分

会 場：甲山自治センター 2階多目的集会室（大字西上原426番地3）

内 容：「ピラティスをやってみよう」

講 師：健康運動指導士 松尾 紀江 さん

持参物：水分補給のための飲料・タオル・ヨガマット（お持ちの方）

※運動のできる服装でお越しください。

*お申込みは、不要です。お気軽にご参加ください。



【お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎ 0847-25-0134

ヒートショックに気をつけましょう

冬場は、ヒートショックが多く発生します。ヒートショックは、急激な温度変化によって、血圧が大きく上下することで起こる体調のトラブルのことです。失神・心筋梗塞・脳梗塞などの重大な健康被害を引き起こす危険性があります。身近な生活環境の工夫でリスクを減らしましょう。



ヒートショック予防の5つのポイント

①入浴前に脱衣所・浴室を暖めておく

暖房器具を使用して脱衣所を暖かくする、入浴前に浴槽のフタをあけて湯気で浴室を暖めるなど、室温差を小さくしましょう。

②お風呂の温度は、41℃以下に設定し、かけ湯をしてから湯船に入る

熱いお湯は、血圧が上昇し心臓に負担がかかります。湯温は、41℃以下に、湯に浸かる時間は、10分までを目安にしましょう。また、入浴の際は、手や足など心臓に遠い部分からかけ湯をして、心臓への負担を軽減しましょう。

③飲酒・食後1時間以内の入浴は避ける

飲酒や食事の後は、血圧が下がりやすくなります。時間をあけて入浴しましょう。

④入浴前後に水分補給をする

体内の水分不足により、脳梗塞のリスクが高まります。水分補給を忘れないようにしましょう。

⑤家の中の寒い場所との温度差を小さくする

ヒートショックは、入浴時だけでなく、廊下やトイレでも起こる可能性があります。家の中の温度差を小さくすることも有効です。

【お問合せ先】 健康保険課 健康増進係 ☎ 0847-25-0134

地域包括支援センターは、高齢者の相談窓口です。介護予防や制度等の情報をお伝えします。

ござりますか？成年後見制度

成年後見制度とは？

認知症や知的障害、精神障害等により、財産の管理や必要な福祉サービスの利用契約等が難しい方を支援するため、本人の意思を尊重しながら後見人等（成年後見人、保佐人、補助人）が、本人に代わって契約等の手続を行う民法に基づく制度です。

成年後見制度は、次の2つの種類があります。

1 法定後見制度

既に判断能力が不十分な状態になられた方が、財産管理や生活に関わる契約を行うために、家庭裁判所が選んだ後見人等が必要な支援を行う制度です。ご本人の判断能力に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれており、種類によって支援できる範囲が異なります。

～例えばこんな時に～

- ・判断能力が低下し、財産管理や福祉サービスの契約が不安だ。
- ・認知症になった親がだまされて必要のない高額なものを買わされ困っている。



2 任意後見制度

自分の判断能力が十分なうちに、判断能力が十分でなくなった時に備えて、「だれ」に「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておく制度です。判断能力が不十分になった後、支援が開始されます。

～例えばこんな時に～

- ・判断能力はしっかりしているが、ひとり暮らしのため将来が不安だ。
- ・将来、認知症になったり、病気で倒れた時に介護に関する手続等を誰かに頼みたい。



成年後見制度の相談窓口

権利擁護センターほっと（世羅町社会福祉協議会）や福祉課へ相談することができます。お気軽にお問合せください。



【お問合せ先】

権利擁護センターほっと（世羅町社会福祉協議会） ☎ 0847-22-3162
福祉課 高齢者地域包括支援係・障害者支援係 ☎ 0847-25-0072

「住民主体の通いの場」に通って楽しく健康に！

「住民主体の通いの場」って？

世羅町は、「いきいき百歳体操」を活用した「住民主体の通いの場」の立ち上げを進めています。「住民主体の通いの場」は、地域のみなさんが主体・主役となって身近な場所に集まり、いきいき百歳体操や交流を通して生きがいづくりや仲間づくりを行う場で、地域の介護予防の拠点でもあります。

グループの活動に参加するだけでも介護予防やフレイル予防になり、1人ではなく、仲間とともに「みんなで」活動することで予防の効果が高まるといわれています。

住民主体の通いの場の取組をご紹介

○ カフェおおた



開設日：毎週木曜日
10時～15時
場 所：大田自治センター
参加費：食事会やイベント時
必要に応じて
内 容：いきいき百歳体操・作品作り
麻雀・カラオケ
グランドゴルフ等
送 迎：あり

午前中に「いきいき百歳体操」と「かみかみ百歳体操（お口の体操）、脳トレ体操を行っています！午後からはおしゃべりをしながら、イベント展示用の作品制作や、トランプ等のゲーム、カラオケ、グランドゴルフ等自由に楽しく過ごしています。いろいろな経験と一緒に楽しくしてみませんか？



いきいき百歳体操
をしてから
1日が始まります！



みんなでカラオケ
を楽しみました！



お誕生日会！
みんなでお祝いを
しました！
みんなで食べる
ごはんは
おいしいです！

～参加者の声～
ここに来るとみんなが
「元気？」と声をかけ
てくれる。それだけで
1日の気分が違います。
家では味わえない安心
感があります！



【お問合せ先】

地域包括支援センター（福祉課 高齢者地域包括支援係） ☎ 0847-25-0072

国民健康保険の医療費通知(医療費のお知らせ)

医療費通知（医療費のお知らせ）は、健康や医療についての認識を深めていただくことを目的に、毎年国民健康保険の加入世帯の世帯主の方に送付しています。令和7年中の医療費については、次のとおり送付する予定です。

送付時期	お知らせする医療費の対象月
令和8年2月中旬	令和7年1月～10月受診分
令和8年3月上旬	令和7年11月～12月受診分

送付する医療費通知は、確定申告の医療費控除の資料として利用できます。作成時点での医療費の請求状況により、医療費通知に記載されないもの（受診月分）があり、確定申告に間に合わない場合があります。この場合の医療費控除については、領収書等をご利用ください。

リフィル処方箋をご存じですか？

患者の状態が安定していて医師が可能と判断すれば、1回の通院で最大3回まで使用できる処方箋です。通院負担が軽減できるだけでなく、医療費の節約にもつながります。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

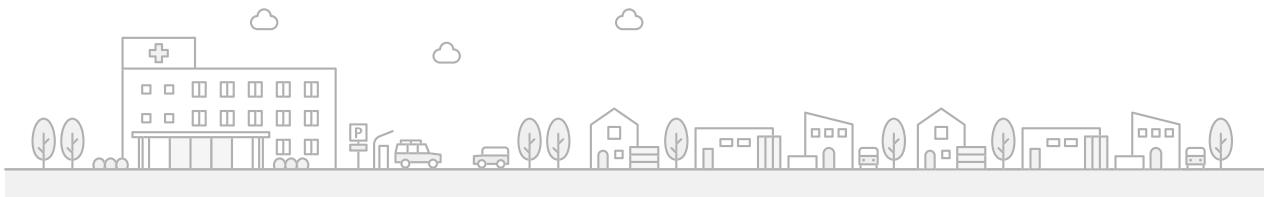
交通事故等により国民健康保険を使用する場合は、届出が必要です！

交通事故や傷害行為等によるケガの治療に国民健康保険を使用する場合は、被害届等の提出が必要です。

医療機関の窓口で支払った一部負担金以外の医療費は、国民健康保険が一時的に立替え、過失割合等に応じて加害者に支払を求めます。

加害者から治療費を受取ったり示談を済ませたりすると、国民健康保険が適用とならない場合があります。示談の前に必ずご相談ください。

【お問合せ先】 健康保険課 保険係 ☎ 0847-25-0134



障害のある方が創作された芸術作品の展示会

あいサポートアート展



「あいサポートアート展」とは

広島県内の障害のある方の芸術活動を応援し、障害への理解と認識を深めることを目的とした展示会です。

世羅町では、同じ会場で世羅町内にお住まいの障害福祉サービス事業所等の利用者の作品展示も行います。

入場は、無料です。

作品に込められた、作者の輝く感性と創造のエネルギーを感じてください。

○期間 2月15日（日）～3月22日（日） 8時30分～17時

土曜日は、休館

日曜・祝日は、10時～16時

○場所 せらにしタウンセンター 町民ギャラリー

【お問合せ先】 福祉課 障害者支援係

☎ 0847-25-0072



○○○前回の様子○○○



町有財産売却のお知らせ

町有財産【土地・建物】を条件付一般競争入札により売却します。

物件番号	対象財産			予定価格
1	旧世羅学校給食センター	大字本郷字音丸 【土地】(宅地) 1130番1 1646.99m ² 【建物】鉄骨造かわらぶき平屋建 727.11m ²		21,300,000円
2	旧町営住宅 宇津戸団地	大字宇津戸字桑ノ木 【土地】(宅地) 2757番2 87.05m ² (宅地) 2761番5 109.02m ² 【建物】木造かわらぶき平屋建 63.00m ²		10,000円

○応募要領の配布及び申込み受付期間

申込みを希望される方は、世羅町ホームページから、「令和7年度町有財産売却応募要領」をご覧ください。財政課管財契約係でも次の期間配布します。なお、同期間に申込みが必要です。

期間：1月15日（木）～1月28日（水）（土曜日、日曜日は除く。）

8時30分～17時15分

○申込み先：財政課 管財契約係

※財政課で入札参加資格の確認を行い、資格がある方のみ、入札に参加できます。

※物件の引渡しは、現状のままでです。必ず応募要領の注意事項をご確認ください。



世羅町
ホームページ

★町有財産売却について★

財政課では、不用となった町有財産【土地・建物】の売却を順次、進めています。

現時点で売却対象としていない物件でも、購入希望があれば、売却可能か検討しますので、ご相談ください。

【お問合せ先】 財政課 管財契約係 ☎ 0847-22-1115

当院で行っている人工膝関節置換術

整形外科 大川 新吾 おおかわ しんご

令和6（2024）年4月の「広報せら」で変形性膝関節症や関節リウマチなどによる膝関節痛の治療法としての人工膝関節置換術と、その術後の早期離床について掲載しました。

もう少し詳しく聞きたいため、当院で行っている人工膝関節置換術について紹介します。

術前の注意点：歯科受診、口腔ケア。う歯（虫歯）の細菌が血液に入り人工膝関節に感染する事があるためです。手術までに、う歯を治療しておくことが必要です。

入院リハビリテーション：手術の前日に入院して、その日から病棟内歩行訓練を開始します。手術の翌日には筋力の回復を確認しながら歩行訓練を開始します。まずは、歩行器から開始して、徐々に杖歩行、階段歩行訓練を行います。令和6（2024）年の当院の調査では、約8割の方が手術翌日から歩行器や杖で自立して歩行されていました。

抜糸：術後約2週間。

入院期間：平均約20日間。抜糸前の退院も可能。遠方のために約2か月間地域包括ケア病床を利用してリハビリテーション入院継続も可能です。

退院後の通院リハビリテーション：術後150日間は、可能です。はじめは、週1～2回の通院リハビリテーションで、歩行能力・筋力が上がってくると頻度は徐々に減っていきます。

退院後の通院：通院リハビリテーションとは別に整形外科に月1、2回⇒2、3か月に1回、半年毎、1年毎と徐々に頻度は、減っていきます。できるだけ通院されることをお勧めします。

術後の自動車運転：右膝の手術でも退院後から可能。

術後の運動：行っていい運動：ウォーキング、サイクリング、スイミング、グランドゴルフ、ゴルフ

おすすめできない運動：軽いジャンプ動作を伴う運動：テニス、ジョギング

術後の正座：不可能。術後の農作業：可能。

術後の注意点：人工膝関節術後に転倒すると、固い金属と柔らかい骨の境目で骨折をしやすくなります。

転倒しないように気を付けたり、転倒しないような生活環境整備を行ったりすることが重要です。

耐久性：以前は、15～20年と言われていた時代もありますが、現在の人工膝関節自体の耐久性は、30年以上と言われており、耐久性は、アップしています。ただし、骨粗鬆症が進行すると骨と、人工膝関節の間が弛んでくることがあります。定期的な通院が、勧められます。

金属アレルギー：人工膝関節に使用される金属は、主にコバルト・クロム合金やチタン合金が多いです。金属アレルギーの方には、事前のパッチテストや金属アレルギー対応の製品を使用するなどして対応しています。

質問「人工膝関節置換術を受けたら、膝の痛みはゼロになりますか？」

回答：一般的にもゼロにはならないと言われています。最大痛みを「100」とすると、当院では、平均「13」まで改善しています。ゼロになった人もいますが、そうでない人もいます。

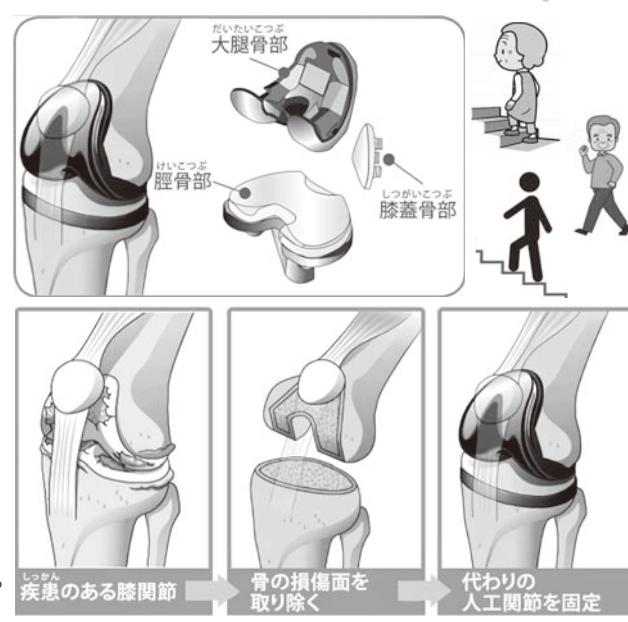
質問「人工膝関節置換術を受けたら歩きやすくなりますか？動けるようになりますか？」

回答：歩行や動きに関する評価法の点数は、当院では、100点換算で、術前50点であったものが、人工膝関節置換術後には80点にまで改善していました。他施設とおおむね同等の点数でした。

今回の投稿は、以上です。人工膝関節置換術については、あらゆることが年々かわってきており、『広報せら』でも随時更新してまいります。

立世羅中央病院だよ

No.194



人工膝関節置換術

明けましておめでとうございます

110番通報の適切な利用について

「110番」は、事件・事故などの緊急通報電話です。

事件・事故が発生した場合や目撃した場合は、すぐに110番してください！

いたずらは、絶対にしないでください！

昨年中の県内の110番通報件数は、約27万件（約2分に1回の通報を受けています。）

そのうち約3割が、いたずら、間違い、電話番号案内、相談窓口案内などの緊急を要しない通報であり、真に必要な事件・事故の110番通報が受理できなくなるなど、業務の妨害になります。

悪質ないたずらは、検挙されることがあります。

緊急の対応を必要としない相談や問合せ等は、警察相談専用電話「#9110」又は最寄りの警察署の代表電話を利用してください。



世羅警察署
だより



広島県警察
ホームページ



iOS端末
はこちら



Android端末
はこちら

広島県警察メールマガジンの廃止について

この度、フィーチャーフォン（通称「ガラケー」）向けサービスの提供終了に伴い、令和8年3月31日をもちまして、広島県警察メールマガジンの配信を終了します。

なお、これまで広島県警察メールマガジンでお届けしていました情報は、広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」で配信する予定です。

オトモポリスでは、安全・安心に役立つ情報をお届けしますので、今後とも是非ご活用ください。

SNS型投資詐欺急増！

SNS（Instagram、Facebook等）を通じて対面することなく、やりとりを重ねて信用させ、「投資をすれば儲かる」などと投資アプリや投資サイトに誘導されます。実際には、利益が出ていないのに、利益がでているように表示させて安心させ、投資金名目や、利益の出金手数料名目などで金銭をだまし取るものです。



SNSでのお金の話は
詐欺を疑いましょう！

- 必ず儲かる投資は、ありえない
- インターネット上の投稿や広告を安易に信用しない
- 連絡先がSNSのみの投資は、極めて危険
- 振込先が個人口座は、詐欺の可能性を疑う

【お問合せ先】世羅警察署 ☎ 0847-22-0110

■申告時間

【常設会場】受付・申告 8時30分～15時（受付終了）[インターネットでの一部事前予約制]

※3月1日（日）は、電話での完全予約制で、9時から12時までとなります。

※3月16日（月）の最終日は、14時で受付終了となります。

【巡回会場】受付・申告 9時～12時（電話での完全予約制）

■申告会場と日程

※期間中は、税務課及びせらにし支所生活課の窓口での申告は、お受けできません。

月	日	曜	常設会場（8時30分～15時）	巡回会場（9時～12時）
2	16	月	甲山農村環境改善センター	せらにし支所
	17	火	//	//
	18	水	//	//
	19	木	//	//
	20	金	//	//
	21	土		
	22	日		
	23	月	祝日	
	24	火	甲山農村環境改善センター	せらにし支所
	25	水	//	//
	26	木	//	//
	27	金	//	//
	28	土		
3	1	日	甲山農村環境改善センター (9時～12時)	せらにし支所 (9時～12時)
	2	月	甲山農村環境改善センター	せらにし支所
	3	火	//	//
	4	水	//	//
	5	木	//	//
	6	金	//	//
	7	土		
	8	日		
	9	月	甲山農村環境改善センター	せらにし支所
	10	火	//	//
	11	水	//	//
	12	木	//	//
	13	金	//	//
	14	土		
	15	日		
	16	月	甲山農村環境改善センター (8時30分～14時)	せらにし支所 (8時30分～14時)

※最終日は、終了時刻が早まりますので、余裕をもって来場ください。

ご注意
ください！

次のような申告は、税務署でお願いします。

- 青色申告
- 住宅借入金等特別控除の1年目の申告
- 譲渡所得の申告（株式、土地・建物の売却）※公共事業に係るもの除去。
- 先物取引に係る所得
- 消費税・贈与税・相続税の申告
- 過年分（令和6年分以前）の申告
- 雑損控除・災害減免の申告

【お問合せ先】 税務課 賦課係 ☎ 0847-22-5300

～令和7年分所得税・町県民税・国民健康保険税の申告～

世羅町の申告会場は、
2月16日(月)から3月16日(月)まで開設しています

混雑緩和へのご理解とご協力をお願いします。

- 体調が悪い方は、来場を控えてください。
- 収支内訳書・医療費控除の明細書はあらかじめ作成してお越しください。
- 所得税の申告は、24時間ご自宅でできるe-Tax（パソコンやスマートフォンでの申告）をおすすめします。また、作成した書類を印刷し、自分で税務署へ郵送することもできます。
- 申告期間中は、甲山農村環境改善センター前駐車場整備工事を行っており、駐車可能台数が制限されます。駐車場を利用される場合は、現地の案内に従ってください。

●常設会場（甲山農村環境改善センター、せらにし支所）（一部事前予約制）

- ・1日の予約人数には、限りがあります。
- ・予約なしの方は、先着順に受付します。



【事前予約フォーム】

●巡回会場（自治センター）と、3月1日（日）の常設会場は、電話での完全予約制です。

予約受付期間 2月2日（月）～2月6日（金）
(受付時間は、8時30分～17時)
予約受付電話番号 税務課 賦課係 ☎ 0847-22-5300

※自治センター・せらにし支所での電話予約はできません。

●巡回会場は、常設会場への来場が困難な方を優先させていただきます。

申告が必要な人

令和8年1月1日現在世羅町に住民登録があり、令和7年中に次のいずれかに該当する人

- ◆農業・営業・不動産所得があった人
- ◆報酬・個人年金・保険の一時金などがあった人
- ◆給与所得者で給与以外の所得があった人
- ◆公的年金の収入がある人で年金以外の所得があった人
- ◆医療費控除等の控除を受けたい人
- ◆国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者で収入がない人

申告に必要なもの

- ◆マイナンバーが確認できるもの（マイナンバーカード又はマイナンバー通知カード）
- ◆本人確認ができるもの（運転免許証等）
- ◆税務課又は税務署からお知らせが届いた人は、その書類
- ◆所得の計算に必要な書類（源泉徴収票、収支内訳書（あらかじめ作成しておいてください。）、個人年金等の支払通知書等）
- ◆控除を受けるために必要な書類（生命保険・地震保険の支払証明書、障害者手帳等、医療費控除の明細書（あらかじめ作成しておいてください。）、社会保険料控除を受けるための証明書（国民年金保険料納付証明書等）、寄附した団体から交付された証明書等）
- ◆所得税の還付申告の場合、申告者名義の口座番号がわかるもの。

尾道税務署～スマホを利用した確定申告のご案内～

○ 確定申告書の作成は、自宅からe-Taxで送信！



○ 申告会場に来場して申告する場合

- ▶ 申告会場 尾道税務署（尾道市古浜町27番18号）
- ▶ 開設期間 2月16日（月）～3月16日（月）【土日祝除く】
- ▶ 受付時間 8時30分から16時まで（相談時間は9時から17時まで）

申告会場では、原則として、ご自身のスマホを利用して申告書等を作成していただきます。
マイナンバーカードとパスワード（2種類）をご準備ください。

◆会場への入場には、「入場整理券」が必要です◆

※「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。
入場整理券は、次の方法で取得できます。

- ① 会場で当日分を配付
- ② LINEから事前発行

※ 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。



国税庁LINE
公式アカウント

開設期間前の相談（2月3日（火）から開始）については、LINEでの予約をお願いします。
LINEでの予約は、1月20日（火）から可能です。

【お問合せ先】 尾道税務署 ☎ 0848-22-2131 (平日 8時30分～17時)

年金相談所の開設

年金受給に関すること等、年金制度一般について社会保険労務士がご相談をお受けします。

日 時 2月19日（木）10時～15時30分（完全予約制）

場 所 世羅町役場 2階会議室

申込み等 三原年金事務所へ直接お申込みください。また、お問合せの際は、年金手帳又は年金証書をお手元に準備されておくことをお勧めします。

【お問合せ先】

日本年金機構 三原年金事務所 ☎ 0848-63-4111 ※音声案内 番号1⇒2

登録型本人通知制度をご利用ください

世羅町では、住民票の写しや戸籍謄本などの不正請求や不正取得の抑止、また、個人の権利の侵害防止を図ることを目的に、世羅町に住所や本籍のある人が事前に登録することで、住民票の写し等を本人以外の代理人や第三者に交付した場合、その交付した事実を郵送でお知らせ※する「登録型本人通知制度」を運用しています。

(※交付請求者の氏名や住所等の個人情報は記載されません。)

住民票の写しや戸籍は、個人情報の基礎となる情報で、様々なものに利用されており、この情報を不正に請求・取得し、犯罪に利用されることも予想されます。

この機会に登録について考えてみてください

利用を希望される方は、事前に登録が必要ですので、町民課又はせらにし支所生活課へ登録申請書を提出してください。登録申請書は、受付窓口に用意しているほか、世羅町ホームページからもダウンロードできます。



世羅町
ホームページ

人
権
シ
リ
ー
ズ
No.
251

◎制度の流れ◎



※なお、この制度は、代理人や第三者から請求があった場合に、交付を拒否したり、交付の可否を事前登録者に確認する制度ではありません。

【受付窓口】町民課 町民係 ☎ 0847-22-5302

せらにし支所 生活課 ☎ 0847-37-2111

【お問合せ先】町民課 町民係 ☎ 0847-22-5302

～令和7年度小学生人権標語作品～

大丈夫 それはあなたの 個性だよ

～広島法務局尾道支局・尾道人権擁護委員協議会～

常設人権相談所

【相談時間】8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く月～金）

【相談場所】広島法務局尾道支局（尾道市古浜町27番13号）

【電話番号】☎ 0848-23-2883

次の 人権相談日

日 時 2月18日(水)
9時～12時
会 場 せら文化センター
お問合せ 町民課 町民係
☎ 0847-22-5302

「コウノトリのはなし」アレコレ2 足環の装着の目的について

コウノトリには、性別と年齢等の情報が確認できる足環（標識）を付けています。

足環を装着する主な目的は、個体識別による生態調査と保護管理のためです。

足環装着は、環境省の許可を得た専門調査員や飼育員によって行われます。

足環には、固有の番号や色の組合せがあり、一羽一羽のコウノトリを識別することができます。これにより、同じ個体を長期的に追跡することが可能になります。個体識別を通じて、次のような貴重な情報が得られます。

1 移動経路と行動範囲

どの地域からどの地域へ移動するのか、主な生息域は、どこかなどが分かります。

2. 寿命と生存率・個体数変動・繁殖状況の把握と遺伝的管理

どれくらい生きるかを把握し、生存率を推定できます。また、個体数の増減要因の理解に役立ちます。

どのペアがどこで繁殖し、どれくらいのヒナが巣立っているか、などを追跡できます。さらには、近親婚を防ぐなどの重要なデータとなります。



令和7年7月10日、 足環装着作業の様子

得られた情報による保護活動へのフィードバック

コウノトリの生息環境の改善や保護政策の効果測定に活用され、今後の保護活動のための科学的根拠となります。なお、目撃情報については、公的機関や目撃者からの提供情報をデータとして集積・活用されています。コウノトリの足環に関する詳しい情報は、兵庫県立コウノトリの郷公園などのウェブサイトで確認できます。個体識別ができるることは、巣立ったコウノトリの見守りなど、地域の人たちに关心を持つもらうことにつながります。

この足環のデータを基に、国内の生息数が令和7年6月末時点では500羽を超えたことが確認されています。

電柱に営巣をした場合は、停電を伴う作業となります。暑い時期の停電を避けるためにも、人工巣塔へ誘導を行っています。なお、1月下旬から繁殖行動がみられます。保護のためにご理解とご協力をお願いします。

参考文献 コウノトリ飛来・繁殖時の対応パンフレット（地方公共団体向け）

「あなたのまちで、コウノトリが巣づくりをはじめたら」文化庁・環境省・兵庫県立コウノトリの郷公園編著2021

【お聞合せ先】社会教育課 ☎ 0847-22-4411 産業振興課 ☎ 0847-22-5304

あけましておめでたございます。移住促進担当の渡辺で、皆さんは東京「ひろしまブランディング」を「か?」か? 店名の「TAU」う「届く」といふ方言からきていました。島の様々な名産品を売場や、地元食用した飲食店、ポーツのグッズ」広島の魅力を発信イベントスペースなどコトが詰まつ県のアンテナショナル。私も、過去にが優勝した際に、念福袋を、列に並んで購入した記憶があります。

11月に東京で開催された「ひろしま瀬戸内・さとやま暮らしフェア2025」に参加した際に、



久々にTAUに立ち寄る機会がありました。入口の様々なイベント告知の中に、私が参加する移住フェアも載せられていて、フェアの成功に向けて気合が入りました。店内には、世羅町のみならず広島県の名産品が数多く置いてあり、大勢の人でにぎわっていました。世羅町には、美味しいものがたくさんあります。多くの商品を東京にお住いの方にお届けし、興味を持つていただき」と、世羅町への観光や移住につながればいいなど感じました。

地域おこし協力隊通信

大田庄歴史館展示・収蔵品紹介

—シリーズ(51)

未指定
もくぞうほうかんしやかによらいざぞう

木造宝冠釈迦如来坐像

一軀



室町時代(15世紀か)
所在地 大字甲山・今高野山安樂院

この像は、今高野山の塔頭寺院の安樂院本堂(県重文)に祀られている釈迦如来像です。像高約32cm。袈裟と裙を纏い、両手で禅定印を結んでいます。頭部には、高く髪を結い、宝冠台(本来この上に宝冠を被る)を表し、胸飾を身に着けていることがこの像の最大の特徴であり、釈迦如来の姿と菩薩のような装飾性を併せ持つ表現がなされています。目には玉眼(水晶)が嵌め込まれています。

材は、檜であると推定され、構造は頭体幹部を前後二材矧ぎ合わせた

寄木造ですが、体内には前後材を繋ぐ像心束を造り出す珍しい構造が見られます。肉身は、金泥塗り、着衣には漆箔を施し、その表面には植物を截金文様により、彩っています。

「宝冠釈迦如来」は、如来でありながら髪を結い(如来は、螺髪で肉に髪を表す)、宝冠や装身具を身に着けており、別名「華嚴の釈迦」とされ、華嚴経に基づく表現であり、経典内の「毘盧遮那仏」すなわち「大日如来」として真言密教で信仰されることから、今高野山の宗派と一致します。なお、一般的には、禅宗寺院の本尊として祀られることが多いとされます。

細高く結い上げた髪、花形(波状)に表す宝冠台に地髪を絡ませる装飾的な表現、癖(個性)の強い面貌や大振りの波打つ衣文表現、特徴的な内部構造などから、室町時代・15世紀代の造像と考えられます。世羅町文化財保護委員会による調査の際に確認された彫像です。

令和7年秋の叙勲 地方自治功労叙勲 旭日双光章

平成11（1999）年に世羅町議会議員に当選され、7期にわたり在職されました。この間、議長、組合議会議員、県町議会議長会会長を歴任され、地方自治の育成発展に貢献されました。

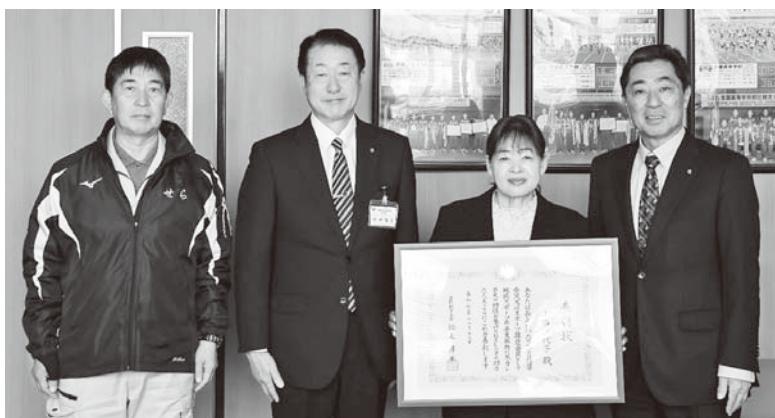


とくみつ 徳光 義昭 さん (本郷)

11/13・14

令和7年度全国スポーツ推進委員功労者表彰 (文部科学大臣表彰)

長野県で開催された「第66回全国スポーツ推進委員研究協議会長野大会」において、世羅町スポーツ推進委員協議会の山田 佐代子さんが全国スポーツ推進委員功労者表彰（文部科学大臣表彰）を受賞されました。



山田 佐代子 さん

11/28

企業版ふるさと納税報告



東洋額装株式会社

世羅町へ企業版ふるさと納税としてご寄附をいただきました企業を報告します。

東洋額装株式会社（広島県福山市）

企業版ふるさと納税とは、町外に本社がある企業が、ご寄附を通じて地方創生の取組を応援するものです。

この度のご寄附を本町の地方創生事業に大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

■野焼きは、法律で禁止されています
野外でのごみの焼却（野焼き）は、農業や祭事等において例外的に認められる場合を除き、法律により禁止されています。

家庭ごみは、分別をして地域のごみステーションへ出してください。法律に違反すると、5年以下の拘禁又は1千万円以下（法人の場合は、

2月23日(月・祝)は、家庭ごみの収集をお休みします

町内全域、家庭ごみの収集はお休みです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

地域名	ごみ種類
甲山、小世良、西上原、本郷、寺町、井折、東神崎、西神崎、青山、三郎丸	可燃ごみ
宇津戸、中央、伊尾小谷、東、大見、西大田、津久志、山福田、小国、津名、黒川	ペットボトル

3億円以下）の罰金、若しくは両方が科せられます。野焼きを発見した場合は、警察へ通報をお願いします。



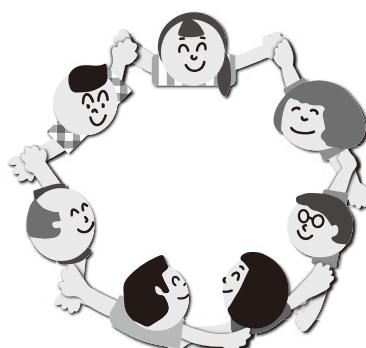
【お問い合わせ先】



▲世羅町の許可業者は、こちらからご確認ください

町民課 環境整備係
☎ 0847-122-4513

■無許可の回収業者を利用しないでください
不要品無料回収といったチラシが投函されることがあります。無許可の回収業者は利用しないでください。産業廃棄物収集運搬業の許可や古物商の許可では、町内の家庭の廃棄物を回収することはできません。無許可業者による不法投棄や、料金トラブルなども起っています。引越しや、遺品整理による粗大ごみや、多量ごみの処分は、せら香遊ランドでの拠点収集や町の許可業者をご利用ください。



「語るたび その四島がまた近くなる」
（北方領土に関する標語作品）
2月は、「北方領土返還運動全国強調月間」です。



2月7日は、「北方領土の日」

ひとり親家庭のための「家計管理セミナー」の開催

一般財団法人広島県ひとり親家庭等福祉連合会では、ひとり親家庭の方を対象にオンラインによる「家計管理セミナー」を開催します。

対象

広島県内のひとり親家庭の方

実施期間 2月21日（土）

受講方法

オンライン講座

（ZOOMによるライブ配信）

講習時間 13時～15時

定員 20人

費用 無料（テキスト代無料）

※通信料は、自己負担となります。

募集期間

2月15日（日）まで

受講決定

メール又はショートメールで通知

【申込み・お問い合わせ先】

広島県ひとり親家庭サポートセンター
☎ 082-1227-2377



広島県ひとり親家庭サポートセンター



図書館だより

休館日 甲山図書館（☎0847-22-4515）：水曜日
世羅図書館（☎0847-22-1022）：木曜日
せらにし図書館（☎0847-37-2511）：火曜日

休館期間

1月20日（火）	～	1月23日（金）
1月27日（火）	～	1月30日（金）
2月3日（火）	～	2月6日（金）

期間中は、図書館にある全ての本のバーコードを読み取り、コンピューターの登録データと照合する蔵書点検作業を行います。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■蔵書点検作業による休館のお知らせ

蔵書の整理点検を行うため、次の日程で図書館を休館します。

「トイストーリー 4」

図書館からのお知らせ

■新しいDVDが入りました■

「鬼滅の刃・劇場版・無限列車編」・「はたらく細胞」「忍たま乱太郎・ドクタケ忍者隊最強の軍師・」「カラオケ行こ！」・「銀河鉄道999」・「七人の侍」「映画おしりたんていスマート・アーリー島のひみつ」「くまのがっこう」・「九十歳。何がめでたい」



今月のおすすめ

「逃げ続けたら世界一周していました」

白石あづさ／著 岩波書店

幼い頃から不器用だった著者。「人生の避難訓練」として100力国以上の旅をします。この旅で出会った奇想天外な価値観や生き方の幅が広がる経験がユーモアあふれる文章でつづられています。読むと世界が広がり心に光がさす1冊です。

新着図書

この他にも、たくさんの新しい本が入っています。



甲山図書館

【一般書】

「さよならジャバウォック」伊坂 幸太郎／著
「火星の女王」小川 哲／著
「吾も老の花」阿川 佐和子／著
「シークレット・オブ・シークレット 上・下」ダン・ブラウン／著
「おうちで古文書学習」奥平 航／著
「本は人生を生き抜く最強の武器である」コ ミョンファン／著
「備後の山城50選」備陽史探訪の会／編
「ぼくたちはChatGPTをどう使うか」東大カルペ・ディエム／著

【児童書】

「たべるのだいすき」きむら ゆういち／作
「ここからおいしいよかんがするよ」たな／え・ぶん
「ねこがしんぱい」角田 光代／作
「図書だよりとひみつのノート」赤羽 ジュンコ／作
「虫と仕事がしたい！」丸山 宗利／編著
「本当にあった魔法図鑑」武内 大／監修
「中高生のための詩のつくりかた」久谷 雉／監修
「きみが知ってる恐竜のこと、ぜんぶまちがい!?」ニック・フランプトン／著



世羅図書館

【一般書】

「よくつまずく」「よろけやすい」人のお助けBOOK 古賀 昭義／著
「結婚する子どものために親がすること、できること」岡村 奈奈／著
「世界はハラスメントでできている」辛酸 なめ子／著

「算数障害がわかる本」熊谷 恵子／監修

「げいしゃわるついたりあの」有吉 佐和子／著
「オーロラが見られなくても」近藤 史惠／著
「さよならの保険金」額賀 淩／著
「女王さまの休日」古内 一絵／著

【児童書】

「国鉄・JR特急大百科」南 正時／著
「ほるんだ、恐竜化石！」小林 快次／監修
「みんなの居場所」白矢 三恵／作
「冒險!でんしゃ迷路」大河原 一樹／作・絵
「うちのねこ」いもと ようこ／文・絵
「ぼくのおじいさん」飯野 和好／著
「きれてる？」鈴木 のりたけ／作
「よるのまちはピカピカチカチカ」鎌田 歩／作・絵



せらにし図書館

【一般書】

「日本文化、寄り道の旅」彬子女王／著
「健康診断でここまでわかる」伊藤 大介／著
「一品で完結！炊き込みごはん」岩崎 啓子／著

「家守綺譚 上・下」梨木 香歩／原作

「旅行屋さん」河治 和香／著
「神さまショッピング」角田 光代／著
「雷電」梶 よう子／著
「高宮麻綾の退職願」城戸川 りょう／著

【児童書】

「放課後ミステリクラブ 8」知念 実希人／作
「たねはいのちのおわりはじまり」鈴木 純／著
「てっぺんの葉っぱ」おおぎやなぎ ちか／作
「しごとたんけん図鑑」町山 太郎／監修
「フェイクを見破れ！」山口 慎太郎／著
「みえないおしごと」とくなが けい／さく・え
「ぐっすりおやすみすやすやランド」長谷川 あかり／作
「ねこのたんていくん」マルリヨケ・ヘンリヒス／さく

【貸出の多かった本】

生きる言葉 俵 万智／著 4回
バンクハザードによこうこそ 中山 七里／著 4回
妖怪怪談 三津田 信三／著 4回
眠りの森【加賀恭一郎シリーズ】東野 圭吾／著 4回

【予約の多かった本】

女王さまの休日 女王さまの兄弟 4回
石原家の兄弟 老いて出番あり 4回
さよならジャバウォック 4回

古内 一絵／著 6回
石原 伸晃／著 4回
千野 隆司／著 3回
伊坂 幸太郎／著 3回



11月届出分

健やかな成長を
お祈りします。



※「広報せら」では、発行月の前々月に届出のあった出生について、承諾された方のみ掲載しています。



人口と世帯

12月25日現在 () は、前月比
 人口 14,159人 (-49)
 男 6,754人 (-17)
 女 7,405人 (-32)
 世帯 6,711世帯 (-17)

※住民基本台帳を基にしています。

今月の納付は…

国民健康保険税 7期分
 介護保険料 7期分
 後期高齢者医療保険料 7期分

納期限 2月2日(月)

納税は口座振替で

口座振替を利用される方は、残高の確認をお願いします。
 【お問合せ先】税務課 収納係 ☎0847-22-5300
 後期高齢者医療保険料について
 【お問合せ先】健康保険課 保険係 ☎0847-25-0134

2月 休日当番医のお知らせ

1日(日)瀬尾医院 ☎0847-22-1148
 8日(日)うらべ医院 ☎0847-25-0116
 11日(水)森岡医院 ☎0847-22-3110
 15日(日)もだ内科クリニック ☎0847-32-5560
 22日(日)正覚クリニック ☎0847-25-2251
 23日(月)さともとクリニック ☎0847-22-0222

※都合により、変更になる場合があります。受診する前に医療機関へお問合せください。

救急医療(24時間体制)※事前に症状等を電話して受診してください。
 公立世羅中央病院(2次救急指定病院) ☎0847-22-1127

夜間の子ども救急電話相談(19時～翌朝8時)
 (土日祝・年末年始は17時～翌朝8時)

プッシュ回線・携帯電話	局番なしの#8000
それ以外の電話回線	082-555-8870

※詳細は、広島県ホームページをご覧ください。

※本誌については、24時間表記で統一しています。



町内の交通死亡事故発生状況

○12月25日現在の交通事故発生状況

区分	町内の全交通事故数			町内の高齢者の交通事故数		
	令和7年	令和6年	減増	令和7年	令和6年	減増
人傷事故	22	22	0	13	11	2
死者	0	1	-1	0	1	-1
傷者	27	37	-10	13	10	3
物損事故	352	341	11	157	169	-12



12月25日現在の世羅消防署出動状況

○火災出動

	建物	林野	車両	他	計
世羅消防署	2	0	0	1	3
世 羅 町	2	0	0	1	3

○火災の場合は、次のことを伝えてください。

- ①火災場所(地区名・目印・道順など)
- ②火災状況(建物火災・林野火災など)
- ③通報者の名前・電話番号

○救急出動

	交通	負傷	急病	他	計
世羅消防署	0	4	29	11	44
世 義 町	0	4	30	10	44

○救急の場合は、次のことを伝えてください。

- ①救急場所(地区名・目印・道順など)
- ②病気・けがの状況
- ③通報者の名前・電話番号

救急相談センター ☎#7119
 病院?救急車?迷ったら
 24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎082-246-2000





たすきでつなぐ 世羅の“食”

たのしく食べよう！
すんでつくろう！
せつを感じる世羅の“食”

~わたしからあなたへ おとなから子どもへ つくる人から食べる人へ~ 世羅の「食」を“たすき”でつなごう

食生活改善推進員おすすめレシピ

五目豆

■材料（4人分）

鶏もも肉	60g
水煮大豆	40g
れんこん	80g
ごぼう	30g
にんじん	40g
さやいんげん	20g
干し椎茸	4g
昆布	2g
油	小さじ1/2
A	砂糖 小さじ2・2/3
	しょうゆ 小さじ2・2/3
	みりん 小さじ1
干し椎茸、昆布のもどし汁	200ml



今月の世羅の食材 【大豆】



大豆は、蒸したり煮たりして食べるほか、みそ、しょうゆ、豆腐、納豆、油揚げ、きなこ、豆乳など、様々な加工品となって私たちの食生活を支えています。

良質なたんぱく質が豊富で、脂質、ビタミン、ミネラルなどもバランスよく含んでおり、栄養満点です。

■つくり方

- れんこん、ごぼうは、小さめのさいの目切りにする。にんじんはいちょう切りにする。さやいんげんは、2cm長さに切る。干し椎茸、昆布は、水でもどして角切りにする。
- 鶏もも肉は、こま切れにする。
- 鍋に油をひき、鶏もも肉、れんこん、ごぼう、にんじんを炒める。さらに、干し椎茸、昆布、水煮大豆を入れてざっと混ぜたら、干し椎茸と昆布のもどし汁、さやいんげんを加えて煮る。
- 材料に火が通ったらAを加え、煮汁が少なくなるまで煮る。

【1人分栄養量】エネルギー89kcal 塩分0.7g

◆掲載している料理の作り方を2月2日～2月8日に、ケーブルテレビで放映します。是非ご覧ください。

◆あとがき

今月の表紙は、12月21日に京都で行われた、全国高校駅伝の様子です。私は、家族でお正月のお餅を作りながら、駅伝をテレビの前で応援しました。女子、男子ともに選手たちの最後まで諦めず走りきる姿に感動しました。本年も広報せらをご愛読いただきますよう、よろしくお願いします。

久保田



はじめてのお誕生日
1月で満1歳になるお子さんです。

※「広報せら」では発行月に満1歳になるお子さんについて、承諾された方のみ「Happy Birthday」の欄へ掲載しています。



黒川地区の竹、ナンテン、ハボタン等で製作された門松が、来館者を出迎えます。

(撮影者 地域おこし協力隊

梅原 拓嗣：2024年12月)

黒川自治センター玄関前に設置する門松づくりの様子です。例年、黒川地区の方等が、製作してくださいっています。

(撮影者 地域おこし協力隊

梅原 拓嗣：2024年12月)



広報 せら 2026.1

発行日 2026年1月15日
発行と編集 世羅町 企画課

〒722-1192 広島県世羅郡世羅町大字西上原123番地1
☎0847-22-1111(代) FAX0847-22-2768
メールアドレス kikaku@town.sera.hiroshima.jp



LINE



ホームページ



(この広報は大豆油インクを使ってています。)



世羅町の魅力を発信していきます

Vol.82